

爱周刊

一份有温度的情感读本

2014/7/30 星期三 总第250期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:唐龔

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

上次文章里写被手机和电脑绑住,自己成了都市困兽,没几天,公主号游轮,就让我心想事成,船儿把我带去了一片没有手机信号的海域,起初,习惯性地刷新微信,未果,连条短信都无法收到,无奈地选择放下手机,感受阳光海水、伙伴们的喧哗和快乐,一块刚出烤箱的披萨,一杯MOJITO,一缕拂过面颊的海风,卡拉OK、DISCO的忘情和怀旧,享受当下的所有乐趣。好久没这样,全情地享受当下,全然地放松,和自己在一起。

旅程结束,走下甲板,“哔哔”短信响起,儿子出国签证下来了。哦,孩子真的要离开“母鸡”妈妈的羽翼了。同座位的女同事也有个儿子,她不断问我:你不难过不担心啊?想想这么多年朝夕相伴的儿子就要离开身边,我都难过哦!我知道,她在其中投射了自己的情感,对孩子当然有担心,但我更多的是高兴、信任、祈祷和祝福!虽然孩子一路走来桀骜不驯,现在依然和小伙伴每天组队打游戏,我依然相信他会懂事,会爱妈妈心疼外婆、有非凡创造力,会有出息!因为,我知道,只有深深地祝愿,才能让孩子向着美好走去。这样的暑假季,我要和长辈朋友分享一篇心理学家曾奇峰的文章片段:过度担忧等于诅咒——

一定程度的担心如果饱含爱的话,那么过度的担心就带着仇恨了,当然是不容易被当事人觉察的、潜意识层面的仇恨。

我们试用第一和第二人称代表担心者和被担心者来做个分析。

我过度担心你,是在为对你实施控制做宣传和准备,这意味着,我不相信你的运气和能力,认定在没有我帮忙的情况下,你会倒霉或出问题。

我过度担心你的安全,那意味着我在幻想层面已经想到了你血肉模糊的场景,这种想象可以释放我对你的仇恨并获得“复仇”般的快感,并且,我还会让自己真正感受到这样的快感,因为那会导致道德惩罚。

我过度担心你的时候,也是我正在自恋的时候。这样的担心意味着,我的掌控范围已经跨越了现在你没出事的状态与将来你已经出事的状态。这是婴儿般的无所不能的自恋。

在你被我过度担心的时候,就是你被我“催眠”的时候。这样的担心,无异于诅咒。也许从意识层面,你会抵抗;但是从潜意识层面,你也许会顺从,因为你如果不顺从,隐约会有“辜负”我的感觉。

亲爱的,放下担忧,停止诅咒,为我们爱的人祝福祈祷吧!

文岚
名誉主编
FM99.7金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
新浪微博ID:DJ文岚

姓名:叶慧竹 身高:163cm 年龄:24岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952。



化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



成熟是曾经沧海后的胆怯 B10

微友小尾巴:我上大学时谈过一个男朋友,那时候有点什么事都喜欢写在空间里,下面也都有不少互相的留言,虽然早已分手,时过境迁,那些曾经美好的回忆我不想删。但过去的就是过去了,我就想把这些安安静静地收在我心里的小角落。但现在我认识的男生都喜欢加了QQ后就进空间看,真是烦人!有没有不用删,又不会打扰到现在生活的两全其美的办法呢?

都市放牛:情感层面,做一个独立特行的女人,我行我素;或者找一个善解人意的男人,尊重你的过去。不过,有些情感问题可以用技术手段来解决,比如关闭空间,自己想看的时候打开,或者买个U盘存起来,然后删掉。

只要还能为一个人心动
你就是年轻的
哪怕逝去了的青春
依然会光芒万丈
所谓成熟

并不是云淡风轻
而是曾经沧海后的胆怯
这是一种具有生命特征的成熟
——都市放牛本周情爱语录