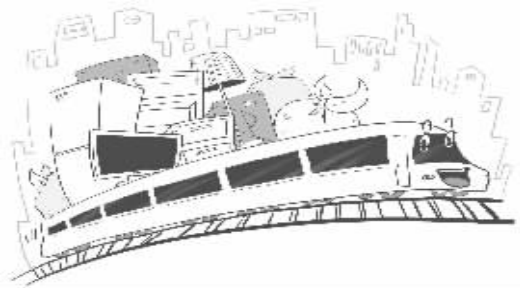


跨城搬家



## 铁路开通城际捷运物流,采用“门到门”服务 南京搬家到合肥 每吨运费200多元

快报讯(通讯员 雷明泽 记者 刘伟娟)今年上半年,市民赵小姐刚刚搬了一次家,打遍搬家公司电话,好说歹说200元是起步价。但是你知道吗?走铁路货运的话,200元可以从南京搬到合肥。昨天,现代快报记者从上海铁路局获悉,近日开通的“城际捷运物流”业务,以运价下浮50%的力度抢占物流市场。

上海铁路局南京货运中心工作人员说,此次开通的“城际捷运物流”主要有两条线,即金华至芜湖东、合肥北至南翔。其中,合肥北至南翔跟南京有关。这条线路途经上海、苏州、无锡、常州、镇江、南京、马鞍山、芜湖、合肥、湖州、杭州、义乌、诸暨、金华等14个城市。

与公路运输相比,铁路的“城际捷运物流”灵活性更大。在此前铁路可以承担厂矿企业整列车的大运输任务之

外,也可以承担个人的零散运输业务。它的优势主要体现在时间快、价格低。现代快报记者了解到,摒弃以往的铁路货运观念,“城际捷运物流”在“站一站”的服务基础上,增加了“站—门”“门—站”“门—门”的服务。在价格上,以从南京新街口搬家到合肥市中心为例,按货物1吨重计算,采用“门到门”的服务,其中铁路运费35.4元、装卸费19.5元,两头的公路运费150元左右。相加起来,这趟跨市搬家运费一共是204.9元。比单纯通过公路运输要便宜很多。

那么,有需要的市民,如何预订这一业务呢?南京货运中心工作人员介绍说,客户可通过火车站行李房、货场营业厅,以及中铁快运营业部办理,也可以登录12306网站点击“我要发货”,或者拨打12306、95572客服电话办理。

楼市动态



## 10号线开通后 江浦房租涨了几百

快报讯(记者 马乐乐)随着地铁10号线的开通,江浦的出行方便许多,这让当地的租房生意跟着好了起来。现代快报记者了解到,目前江浦的租房客源明显增加,10号线沿线的租金普遍较年前涨了几百元。

友邦置业珠江路店的工作人员表示,江浦地铁沿线的普通两房租赁行情,从年初的1400元—1500元上涨到现在的1800元左右,地铁开通占据最重要原因,而江佑铂庭目前的两房租金在2000元以上,也比年前涨了三四百元。

有中介人士认为,未来3号线开通后,桥北的租赁市场也一定会吸引很多主城租客,进一步平抑租赁市场的价格。

## 桥北又有楼盘 售价变回“四位数”

快报讯(记者 马乐乐)从上周开始,南京楼市的价格战开始波及桥北,3家大盘相继开闸放水让桥北房价重回万元以下。昨天,又有一家楼盘通过特价房的形式,将价格拉回到万元以内。

据了解,这个售价回归万元以内的楼盘是高新区的新城香溢紫郡,此前洋房均价是11000元/平方米,但最近却传出了“8900元/平方米起售”的宣传口号。尽管只是“特价房”,但这样的单价意味着桥北又多了一个售价是四位数的楼盘。业内人士指出,桥北地区其他楼盘跟风降价是大概率事件,买房人不妨多加关注,从中发现合适的买房良机。

城市规划



插图 雷小露

## 牛首山北坡要建4大特色景点

快报讯(通讯员 惠子 实习生 马庆 记者 毛丽萍)昨天,雨花台区召开区委十届十七次全体(扩大)会议。会上,区委书记张一新称,雨花台区将加快重点项目推进,包括牛首山北坡景点打造及“两桥”(铁心桥—西善桥)改造等。

据介绍,牛首山北坡一期在牛首山风景区北部景区建设,将建设万象更新广场、拈花微笑、六祖洞、梵音洞等特色景点,目前,牛首山北坡一期进山道路和圣象广场已全面建成。除此之外,该

区文化局局长朱天燕还透露,雨花台区拟建雨花文化大厦,具体位置东至机场高速绿化隔离带,南至已建成的邦宁研发基地,西至宁南八号路,北至紫金国泰研发基地。建好之后,区文化馆、区图书馆、区电视台、有线电视广电中心、区档案馆等都将入驻。不仅如此,文化大厦还将为雨花台区的老百姓提供文化生活的场地,比如各种民间文艺团体都可以零门槛使用场地来进行文体活动,预计雨花文化大厦将于年底开工。

# 痔疮进入高发季 其症状易与早期肠癌混淆

专家提醒,近期痔疮加重或反复发作者最好做肠镜检查以排除肿瘤



随着气温的升高,各种夏季病接踵而至,其中痔疮问题非常突出。在南京肛泰医院,进入7月,接诊的痔疮患者已经翻了一倍。南京市名中医、南京肛泰医院特聘专家朱传娣提醒,肛肠肿瘤的早期症状极易与痔疮混淆,如果近期痔疮症状加重或反复发作,一定要到医院做相关检查,以排除肿瘤的可能。对于已达到手术指标的痔疮,患者应尽快手术,久拖不治带来的危害更大。对于患者所恐惧的手术疼痛,朱传娣说,随着微创技术的发展,“无刀治疗”逐渐成为主流,临床上已有越来越多的患者从这项微创技术中受益。

门诊

### 进入7月,来就诊的痔疮患者翻了一倍

每年夏季南京肛泰医院都会迎来一波就诊高峰,今年这波高峰从7月开始出现,其中就诊的痔疮患者相较之前翻了近一倍。

南京市名中医、南京肛泰医院特聘专家朱传娣解释说,由于天气炎热,人体容易出汗,会阴、肛门部位极易滋生细菌,会引起痔疮、肛周脓肿、肛瘘等或加重病情。夏季人们喜欢

吃烧烤等易于上火的食物以及大量饮酒等,会造成大便干燥、排便困难等情况,从而诱发痔疮等肛肠疾病。夏天食物容易变质,稍不注意很容易引起急性肠胃炎,导致腹泻,促使痔疮发作。久坐办公室的上班族们,长期躲在空调房里,由于缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等,容易引发痔疮。

提醒

### 肛肠肿瘤早期症状易与痔疮混淆,误诊率高

相关数据显示,70%以上的结直肠癌患者被误诊为痔疮。之所以有很高的误诊率,主要是肛肠肿瘤与痔疮的临床表现有诸多相似之处,如便血、大便次数增多等。

另外,由于我国目前没有建立国家筛查计划,不少结直肠癌发现时已是中晚期,而且有相当一部分直肠癌不能进行保留肛门的手术

而不得不进行造口,这严重影响了病人的生活质量。“如果能做到早发现早诊断,病人的情况肯定不一样。”朱传娣说,虽然两者的症状很相似,但仔细观察还是有细微的差异。比如说出血,如果是痔疮造成的出血,那么血与粪便是分开的,如果是肿瘤造成的,通常血与粪便是混合在一起的。

### 区别痔疮与肠癌,最有效的方式是定期做肛肠镜检查

虽然痔疮与早期肠癌有很多相似症状,但通过肛肠镜检查,这两种疾病可以被鉴别出来。“像超导光肛肠镜是将安装有微型电子摄像探头的肛肠镜伸入肠内,采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双

方均可看得到病情发展状况,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。”朱传娣介绍,不管是传统的X线(钡餐、钡灌肠、气钡双重造影)、B超检查,还是先进的CT、MRI、PET等检查手段,均没有肛肠镜检查那么直接和准确。在日本,肠镜检查早已被纳入常规体检。

医技前沿

### 痔疮手术堪比分娩之痛,微创治疗为患者“减负”

确诊不是肛肠肿瘤,患者会松一口气。事实上,痔疮的治疗也不容忽视,不少人认为夏季天气炎热,治疗容易感染,准备把痔疮留到冬天再治,结果疼得受不了才跑到医院,这不但加大了治疗难度,求医成本和痛苦也成倍增加。“传统痔疮手术带来的痛感很强,这也是很多患者拖着不愿做手术的原因之一。”南京市名中医、南京肛泰医院特聘专家朱传娣教授解释说,如果给疼痛打分,0为无痛,10为剧痛。1到3为轻度疼痛,4到6为中度疼痛,达到4就会影响睡眠;7—10为重度疼痛,达到7会无法入睡。那么,肛瘘、痔疮、肛周脓肿手术甚至可以算到10级。这类手术之后疼痛通常达5—6级,分娩痛在7—8级。所以,痔疮手术之痛堪比分

娩,并非虚谈。传统的痔疮手术确实会给患者带来这样的痛苦,但随着微创技术的发展,这一状况从根本上得到了改变——患者从检查到手术,术后愈合全过程仅有几无疼痛,还能最大限度地避免术中损伤、术后感染等并发症的发生。而肛泰疗法正是开创肛肠手术步入微创的代表性治疗方法,现代微创术中的翘楚。肛泰医院“无刀除痔”微创治疗将副损伤的几率较传统手术降至最低,且切除彻底、出血少、恢复快,还能最大限度地避免术中损伤、术后感染等并发症的发生。多数患者在术后第二天即可正常排便,痊愈后几乎看不到创口,这在以前是难以想象的。



朱传娣

南京市名中医,副主任中医师。肛泰医院特聘专家,江苏省中医药学会肛肠专业委员会委员。从事肛肠专业临床工作30余年,南京市行业技术学科带头人。研究成果荣获省中医药科技进步奖和南京市科技进步奖。

受肛肠疾病困扰,欲挂朱传娣主任专家号的市民,可通过025-66662228预约挂号。

名医推荐

小贴士

为提高市民对肛肠疾病的关注,即日起可通过025-66662228申请超导光肛肠镜免费检查。

另外,针对痔疮患者,朱传娣提醒,肛泰

疗法是个体系工程,患者病种不同,病情不同,相应的具体术式也不同。想知道自己能否采用微创手术及具体何种术式,患者也可以咨询025-66662228。