

越喜欢自己的名字,就越幸福

小强
狗剩儿
二姐

每个人都有名字,但你喜欢自己的名字吗?如果不喜,可能说明你现在过得不幸福!近日,中科院心理研究所的一项研究表明,一个人对自己名字的偏好和幸福感有密切关联,一个人越喜欢自己的名字就会越幸福,并且人们对名字的偏好还存在一定的遗传性,遗传度达47%。

名字竟然与幸福感有关,很多网友看到这则新闻后不淡定了:“难怪我觉得自己不幸福,原来坏在我的名字上了!”“满大街都是跟我同名同姓的,我能幸福吗?”“算命大师快来帮我算算,我应该叫个啥名?”玩笑归玩笑,那我们的名字究竟与幸福感关联在哪呢?

现代快报记者 戎丹妍

傻根

翠花

莊財
孫、鄭

,白錢張

趙同楊吳



● 研究成果

一个人越喜欢自己的名字就会越幸福,而且两者有重叠的遗传密码

这项研究是由中国科学院心理研究所社会与工程心理学研究室副主任、中国科学院“百人计划”学者蔡华俭的研究组负责开展,并最终发表在了国际期刊《人格与个体差异》(Personality and Individual Differences)上。

蔡华俭研究组认为,名字偏好(name-liking)是人们对自己的名字持有一种积极态度,这种积极的态度既可以表现为对名字整体的偏好,也可以表现为对名字中包含的字符的偏好。已有研究表明,该现

象在不同文化、语言、种族和年龄的个体中普遍存在;并且,名字偏好与人们的心理健康、行为决策等有着密切联系;特别有趣的是,名字偏好可以预测个体的幸福感,一个人越喜欢自己的名字就会越幸福。那么,这是否有遗传基础?

在正式研究中,蔡华俭研究组考察了304对来自北京的青少年双生子(平均年龄18岁),其中同卵、异卵双生子各152对。每名双生子独立完成名字偏好和主观幸福感的问卷。结果发现,名字偏好的遗传度为

47%,即名字偏好的个体差异有近一半是源自遗传因素;特异环境因素(如重大生活事件)解释了剩余53%的个体差异;但是,共同环境因素(如家庭社会经济地位)对名字偏好的个体差异没有显著影响。同时,研究还发现,中国人的幸福感也受遗传的影响,生活满意度和情感幸福遗传度都为33%,即人与人之间幸福感的差异有33%是由基因决定的。

进一步的遗传分析显示,影响名字偏好和幸福感的遗传因素之间存在相关(名字偏好与生活满意度:

0.41;名字偏好与情感幸福:0.21),环境因素也有显著相关(名字偏好与生活满意度:0.22;名字偏好与情感幸福:0.14)。换句话说,中国人是否喜欢自己的名字和是否幸福不仅受遗传影响,而且,影响它们的遗传、环境基础存在一定的重叠。

文章最后称,该研究首次揭示了名字偏好的可遗传性,并揭示了中国文化下幸福感也是可以遗传的。因为名字偏好在一定程度上反映了个体的内隐自尊,该结果暗示内隐自尊也可能具有遗传性。

新闻链接

名字也能让人疯狂

美国《时代周刊》曾经报道,一位挪威心理学家由于不满女友的古怪行为,心血来潮地做了一项随机的姓名调查,调查的结果让他目瞪口呆——该心理学家在调查过程中发现,在跟他的女友“雷切尔”取一样名字的人里,竟有18%的人患有精神病!

这项调查结果发表后,引起心理学界全面关注。有人称这纯属巧合,也有人认为此中大有玄奥。

该心理学家海因里奇逊教授称,他当初是抱着玩笑的态度来进行这项调查,但随着调查的深入,他越来越吃惊。他和助手一共随机调查了300名叫“雷切尔”的女性,这些女性有着不同年龄、体重、种族,经济状况也不一样。同时,为了不带任何可能的偏见,他另外还调查了名叫诺切尔、威廉、亚历山大、荷里和彼得的人,每个名字也是各调查300人,根据这些人当前的健康记录和精神诊断,他发现所有拥有这些名字的人中,没有一个被发现有精神病。然而在以“雷切尔”名字为对象的调查中,有高达18%的调查对象患有精神病。

在调查进行到1/3时,名叫“雷切尔”的被测人员发生了某种变化——在2年的时间里,7%的人患有抑郁症,8%的人患有妄想症,2%的人明显表现出躁狂型精神错乱,剩下的1%具有其他的各种精神疾病。

海因里奇逊对名字是否影响性格未予置评,他只是称还将做更广泛的调查,以确定是否还有更多其他的名字跟心理学有着潜在关系。

● 专家解读

名字与幸福感: 名字能够体现一个人的幸福感

对于这个研究结果,现代快报记者曾联系蔡华俭研究组,想请他们进行详细解释,但他们表示该研究还在进行中,目前的研究结果只是初步结果,具体细节还有待进一步研究,因此不方便多做解释。

那么,名字究竟怎样体现一个人的幸福感?两者是一种怎样的关系呢?对此,记者采访了南京脑科医院医学心理科主任李箕君。

李箕君表示,名字与幸福感的关联其实在国外已经研究了很多年,只是在中国才刚刚起步,因此这次中科院发表的研究就引起了大家的关注。

名字是一种符号,符号也会对人产生某种暗示,这种暗示可能是好的,也可能是不好的,这样就会对人的情感产生不一样的影响,而幸福感也是一种情感,因此这两者就产生了关联。

李箕君拿自己的名字举了一个例子,他说自己原来的名字是李箕军,是父亲起的。“在我们出生的那个年代,军、兵、国等字常出现在我们的名字里,我父亲当时给我们几个小孩起的名字里就带这些字,我用了‘军’字,‘箕’字则是我的辈分。对这个名字,我小时候也是喜欢的,因为那时也有参军梦,可是

到了高中,我知道自己当不了兵了,可名字里却还有个‘军’字,心里就觉得不舒服。于是就跟我父亲商量,说要改名字。父亲也是个开明的人,说你现在也是成年人了,可以自己改名字,所以报户口时我就改用‘君子’的‘君’了。”

李箕君说,自己改名的做法其实就是对名字的一种偏好,而这种偏好就反映了自己的情感需求,过去对原来的名字不喜欢,心里不高兴,那自然就影响到幸福感,而现在就不存在这种不舒服了。所以名字是能够体现一个人的幸福感的。

名字与性格:

对名字看重与否,都能体现这个人的性格

中科院的研究称,名字偏好在一定程度上反映了个体的内隐自尊,该结果暗示内隐自尊也可能具有遗传性。这说明名字与人的性格也存在关联。

对此,李箕君表示,一个人对名字的偏好,也是人的一种心理表现。有的人对名字看得非常重,甚至认为能影响自己一生的命运,所以会去找算命先生算。有的人则不太在乎,认为名字只是一个代号而已。

这种在乎和不在乎,就体现出这个人的某种性格。对名字看得重的人,他的性格可能就是非常谨慎小心的人。而对名字不在乎的,

人,性格可能就比较“大条”。因此从这方面讲,怎样对待自己的名字,是能反映出一个人的性格的。

另外,对名字的偏好,还可能反过来作用于人的性格,比如一个人的名字里有个“正”字,他很喜欢,那就可能暗示他要做个正直的人。

名字偏好与遗传:

可能存在遗传,也可能存在实验误差

中科院的研究结果表明名字偏好也存在遗传,但是实验中只是做了双生子实验,并没有看到与父母一代的比较,这又是怎么得出名字偏好存在遗传性的呢?

对此,李箕君表示,调查遗传性不一定非要通过亲代与子代的比较,子代之间也可以看到遗传性。双生子研究就是生物学上常用的一种研究方法,通过双生子对同样的问题作出的不同反应,或者对不同问题作出相同反应,就可以看到某种现象的遗传性。因为双生子拥有更为相近的DNA,因此他们对一些事物表现的看法按理说就应该更为接近,而通过对他们的反应,就能得出一定的遗传规律。

当然,双生子研究只是其中一种方法,要证明两个看似不相关的事物是否相关,其实还有很多方法,这都属于一种研究手段,不同的研究方法得出的结论可能还会存在误差,这都是有可能的。因此,在

特别是在中国,对姓名是十分看重的,一个名字既代表了家族的传承,还代表了长辈对晚辈的一种期望。而且中国的姓名还能体现不同历史时段的文化背景,比如建国初,国、保、兵、军、华就常常出现在人的名字里,而到了现在,人们取名又开始往生僻、特别的方面转,这都体现了时代特色。

因此,通过研究姓名,能够得到很多文化信息,以及在这种文化背景下所折射出的社会心理。

2011年,有人发表了一篇论文,《姓名中的秘密——从姓名中管窥中西幸福观差异》,文中就介绍,中西方在姓名上体现了不同的文化特点,中华文化重姓轻名,而西方文化重名轻姓,这实际上反映了中西幸福观的差异——中国人的幸福观具有鲜明的集体主义取向,而西方人的幸福观则具有鲜明的个体主义取向。