



网友“@偷懒的老牛”: 下午汉中门广场, 冒着被烤糊的风险, 记录下久违的蓝天白云; “@江苏气象”评论: 还拍出了丁达尔效应, 看那云层透下来的光, 真心赞。



网友“@必胜四喜丸子”: 那朵云好像南京的代表神兽辟邪啊



市民郑小姐: 好多好多棉花糖

昨天的蓝天白云真跟台风无关 今天的大风大雨才是因为它

今明全省大部分地区大到暴雨, 最高温降到33℃以下



出门看天
妮妮道来
主持人: 刘伟伟

这不是西藏, 不是云南, 而是在南京。台风到来前的昨天, 蓝天白云给我们带来了一张张魔幻的视觉大片, 或大气, 或清新。整个城市非常通透, 能见度高达25公里。今天, 美丽白云或变身台风来临前的“跑马云”, 全省进入台风影响圈。今天到明天, 全省大部分地区雨量可达大到暴雨, 并伴有陆上6-8级、江河湖海面8-10级的东南大风, 最高温会降至33℃以下。

见习记者 张希为 现代快报记者 刘伟伟 安莹

好久没有看到这么美的蓝天白云

昨天南京高温继续, 但迎来了久违的水晶天。“好久没看过这么美的蓝天白云了。”在微信和微信朋友圈里, 出现了一大波“蓝布棉花糖”的照片。

画面里, 瓦蓝的天空中, 白云非常魔幻, 像是一个个精灵, 时而变成一幅地图, 时而像一顶遮阳帽, 更多的时候, 云朵没有特别的形状, 只是在天上随意舒展着。

这是台风来临前的“跑马云”吗? “昨天南京处于下沉气流, 空气流动好, 加上空气干燥, 所以天很蓝, 但云就是普通的淡积云, 和台风的到来没有直接关系。”南京市气象台专家解释说, 气象上并没有“跑马云”这个词, 只是因为台风来临前, 云系移动很快, 像马儿在跑, 大家就形象称其为“跑马云”, 今天说不定大家就能看到了。

能见度25公里, 可进全年前三

还有朋友告诉记者, 感觉昨天

的南京“透爆了”, 在长江二桥上甚至能清晰地看到紫峰大厦。

昨天, 南京能见度高达25公里, 这样的通透度在今年能排进前三。空气也一扫前天的中度污染, 恢复到优良级别。

“夏天的空气质量要比秋冬季好一些, 是有气象学上的道理的。”南京环保专家分析, 第一功臣就是副高, 温度高又盛行下沉气流, 空气中的PM2.5和PM10等颗粒物少了, 空气质量就会改善。第二功臣是风, 在冬季, 一次次冷空气南下, 会把北方的污染物带下来, 到了夏季, 南京主风向是西南风或者偏南风。而如果有台风外围影响, 吹起从海上刮来的东南风, 空气质量会更好。

台风今天来解暑, 带来大风大雨

昨天是大暑节气, 气温也显示了这个节气并非“浪得虚名”。南京主城区部分地区温度超过37℃, 在户外稍微一动就会汗流浹背。

放眼全省, 新沂昨天最高达到38.6℃, 再次“热疯”, 邳州38.0℃紧跟其后。同样是苏北, 连云港的西

连岛只有28.6℃, 差距还真大。

不过, “解暑神器”台风“麦德姆”要来了, 长达4天的高温总算告一段落。昨天下午4时12分, 南京市气象台解除高温橙色预警。

昨天下午, 台风“麦德姆”在福建福清南部高山镇沿海登陆。随着“麦德姆”逐渐深入内陆, 中央气象台预计, 今明后三天, 其途经地区, 包括福建、浙江、江西、安徽、江苏、山东等省份将出现强降雨。

省气象台预计, 今天全省西北部地区和东南部地区地区雨量中等, 其他地区有大到暴雨; 明天东北部有大到暴雨, 其他地区中等局部大到暴雨; 后天降雨渐止。

今天, 全省风力增强至6-7级阵风8级, 最高温降到33℃以下。

南京三日天气

今天 多云转阴有阵雨或雷雨, 雨量可达大雨局部暴雨, 偏东风4到5级逐渐增强至6到7级, 阵风8级, 27℃~33℃

明天 阴有阵雨或雷雨, 局部雨量中等, 25℃~30℃

后天 阴到多云, 25℃~32℃

出行

这几天坐火车到沿海城市, 出发前多问问12306 南京昨天8趟列车停运, 今天5趟停运

受台风“麦德姆”影响, 昨天和今天前往沿海城市的列车出现大面积停运。截至昨天18:00, 铁路部门还没公布25日的列车运行消息。提醒25日出行的市民, 出发前5个小时, 最好先打12306问问车次情况。

昨天凌晨, 南昌铁路局通报, 停运23日、24日闽赣两省去往北京、南京、上海、杭州、温州、宁波、深圳, 以及管内部分始发终到的动车组列车, 共118列。受此影响, 铁路南京站有8趟列车停运, 主要是开往厦门、福州、龙岩等方向的。

今天, 铁路南京站仍有5趟列车停运, 分别是龙岩至南京的D3136次; 南京南至厦门北D3213

次; 福州至北京南的G56次; 厦门北至北京南的G166次, 厦门北至南京南的D3118次。

此外, 部分南下列车, 行至温州就中止了。

铁路南京站提醒市民, 已购买停运列车车票(含网购已取车票)的旅客, 可在票面乘车日5天内办理退票手续, 不收取退票费。在互联网上购票未取的旅客, 可以直接在12306网站办理退票。

除了铁路, 前往沿海城市方向的航班也受到严重影响。截至昨天18:00, 南京禄口机场取消航班12个。被取消的航班, 大多是飞往福州、厦门、深圳等地。

实习生 褚倩怡
现代快报记者 刘伟娟

健康

要防阳暑, 也要防阴暑

炎炎夏日, 在高温环境下活动, 容易引起中暑, 殊不知, 除了这种高热、多汗的“阳暑”, 中医还把另一种情况称之为“阴暑”, 就是过度贪凉(过食冷饮、凉水洗澡、直接睡在地上等)造成的无汗、恶寒、腹泻腹痛、浑身无力。因此, 要注意不能过度贪凉。

另外, 南京市中医院内科骆天

炯主任提醒市民, 夏季饮食少苦多辛加酸。多食辛辣, 指的是多吃葱白、姜、蒜、香菜等, 有助于补益肺气、化湿, 还可以提高食欲。适当吃苦可泻心火, 但要注意过量食用苦味食物, 反而会引起胃部不适、恶心呕吐等。

通讯员 钱文娟 李珊
现代快报记者 刘峻

热射病可能是晒的, 也可能是捂的

前天, 南京市第一医院接到了一位热射病患者。

患者60多岁, 22日早上, 他在小区里遛达了个把小时后, 觉得头晕目眩。在邻居的帮助下, 他坐在家门口休息, 不多会, 就晕了过去。送到医院时, 他已经意识模糊了, 体温达到了40℃, 肝功能已经出现异常, 并且有出血的迹象。经诊断, 老张是得了热射病。经过8

个小时的降温抢救, 幸运的是, 各项生命体征已恢复正常。

今年5月, 现代快报曾报道过, 南京鼓楼医院接收到一例热射病例。患者是一名产妇, 生完孩子4个月了, 还一直长衣长裤戴帽, 甚至穿着棉衣开着暖气, 结果被“捂”晕了。经检查, 她被诊断为重症中暑, 也就是俗称的“热射病”。

现代快报记者 吴怡

相关新闻 6月江苏好空气排行 盐城继续拿第一

昨天, 环保厅发布6月江苏城市环境空气质量排名, 盐城排第一, 持续占居好空气榜首; 南京倒数第一。

6月, 江苏13个省辖市达标天数比例范围为28.0%~77.8%, 平均为52.3%, 与去年同期相比下降11.8个百分点, 与上月相比上升5.3个百分点。

按照国家环境空气质量综合指数法排名, 在全国74个城市中, 我省13个省辖市总体处于中等偏下水平。

最近两个月, 臭氧对南京空气污染影响很大。6月南京20个脏天里, 有9天是臭氧超标; 5月南京27个污染天中, 有17天是臭氧超标。

现代快报记者 安莹