

# 南京构建养老服务淘宝网 老人助餐服务有望年底前启动 在家敲敲键盘 饭菜送上门

借养老院的小厨房、在酒店“开小灶”……现代快报陆续报道了南京不断创新的养老助餐模式。昨天,现代快报记者从南京市民政局获悉,老人居家养老,只要在家动动手指头,饭菜就可以送上门了。秦淮区助购网开通3个月,订单已有上万笔。受此启发,南京居家社区养老服务协会正在与淘宝网商谈,“南京养老服务淘宝网”有望年底启动,到时候全市老人可在网上订购“老年专属餐”。

现代快报记者 项凤华 见习记者 徐岑



老人在网上订餐  
现代快报记者 项凤华 摄

## 网上订盒饭,最低8块钱

78岁的那岚老人,家住梅花山庄,自从有了“网上生活超市”,她天天在网上订餐。“我每天都在网上给自己和老伴买饭吃,很方便。”那岚表示,子女不在身边,年纪大了做饭又做不动了,“早饭和晚饭就简单弄点稀饭、馒头,中饭在网上订,都是两素一荤,有8元和15元的套餐。昨天中午吃了蒸鱼、白菜,分量很足。”她说,两口子的伙食费加在一起,一个月七八百块钱,在可以接受的

范围内。

那岚说的“网上生活超市”,其实是秦淮区民政局和企业单位合作的“便民乐万家”助购网。企业负责人表示,他们是与江苏经贸学院合作,提供8元、10元、15元和20元套餐。“都是两素一荤的盒饭,以学校食堂当天供应为准。食材的新鲜和安全可以得到保证。送货上门加收1元,也可以自己到社区的助餐点拿。”该负责人介绍。

## 网上可订助洁助医等服务

这个助购网,和一般的叫外卖网可不一样。老人不仅可以在网上订饭菜、水果蔬菜、生活用品等,助洁、助浴、助医、助急等社区养老服务也可以在上面买。第一天订,第二天就到了。

企业负责人表示,所有网站提供的东西都比市价便宜10%左右。“因为我们是针对老年人的,讲究的就是物美价廉。不会用支付宝的,子女也可以代为购买。开通3个

月,至少上万笔订单了。”

“最近天气热,订单更是迅猛增加,每天有一百多单。除了盒饭,我们还针对老人量身定制了精品套餐。”记者在助购网站上看到,最便宜的有蒜泥茄子、青椒香干等2元套餐,最贵的是芹菜肉片要8元。“这些都是我们搭配好的,将配料和菜包在一起,1-2人份的。老人回去简单收拾一下,就可以下锅炒。当天订,当天就能送到。”

## 构建南京养老服务淘宝网

秦淮区的老人可以在网上一键购,南京其他区的老人也不用等太久了。市民政局有关负责人透露,目前,居家社区养老服务协会正在与淘宝网商谈,构建“南京养老服务淘宝网”,其中“老人助餐服务”有望年底前启动。

“我们在与南京淘点点协议,由我们提供助餐,依托它的平台和送餐队伍,为老人居家养老助餐提供一个新的选择。”该负责人表示,淘点点的优势在于,有非常详尽具体的卫星地图和完善成熟的送餐队伍,“这可以节省很多人力物力的成本。老人的情况很特殊,有的高血压要吃清淡的,有的爱

吃软的,助餐点可能没办法提供那么多选择,老人就可以在网上自由挑选适合自己的。如果不满意可以差评,还可以实时退货,重新预订。”

该负责人透露,平台搭建成功后,还将设置一定门槛,招商入驻,丰富老人的“饭桌”。“淘点点主要是面向年轻人,我们前期调查时发现,它上面几乎没有5元-8元的套餐,菜式也不是很适合老人。助餐模块开通后,饭菜一部分由助餐点提供,另外一部分则由商家投标,经过协会认定,进驻进来。”该负责人表示,如果进展顺利,年底前,南京的老人动动手指,就可在家享受助餐服务。

## 拿出575万补贴老人助餐

网上订购、送货上门很方便,那不会用支付宝的老人怎么办?“网上订餐只是多提供了一种选择,其实,我们的助餐有多种方式。比如,社区或者养老机构设立助餐点,爱热闹的老人可以到小食堂来吃,还可以电话订餐送饭上门。”该负责人介绍。

记者了解到,今年,南京市民政局从福利公益金拿出575万元用于助餐点的补贴,其中“五类老人”每餐可获1.5元补贴;75周岁以上空巢(独居)老人每餐补贴0.5元。助

餐点采取多种渠道开设,鼓励社会组织、餐饮企业、养老机构、居家养老服务中心等有条件的机构广泛开展为老助餐服务。补贴经费交由助餐点,并在提供服务时符合条件的老年人按照补贴标准实行价格优惠。

今年年底前,全市计划设立336个助餐点。玄武、鼓楼、建邺、秦淮等4个主城区助餐服务覆盖全体老人;栖霞、雨花台、江宁、浦口、六合、高淳、溧水等7个区覆盖老年人居住密集的街镇。

## 高温天,你们辛苦了

# 高架地表温度近50℃ 执勤交警每天都像在“洗澡”

快报讯(通讯员 袁伟 记者 张玉洁)昨天是大暑,一年中最热的节气。在高架上执勤的交警,工作有多辛苦?昨天上午,现代快报记者跟随交管局机动大队,来到应天大街高架,地表温度近50℃,执勤交警的衣服一会儿就湿透了,像洗了个澡一样。

上午9点左右,应天大街高架上的车子依然很多,车速相对缓慢。交警徐金科和同事的任务,就是维持秩序,快速处理突发的交通事故。

昨天,天气预报南京最高温度36℃,但记者在高架上测量,地表温度最高达到了近50℃。一个半小时执勤下来,徐金科的上衣没有一块地方是干的,就像洗了个澡。他向记者透露,因为衣服湿得太快,每天都要换两三次。

据悉,机动大队交警每天执勤的时间是,上午7点15分至8点半,下午5点半至7点。除此之外的时间,他们还要骑着警摩,在高架上巡逻。

机动大队副大队长程年介绍,他们用的警摩,循环风的出口正对着交警的膝盖和小腿,冬天倒是挺暖和的,可夏天就受罪了,被这么个“火炉”烤着,那滋味,可不好受。

程年介绍,机动大队有60名警力外出执勤巡逻,每天太阳暴晒,确实会有人体力不支。警队也会根据他们的身体状况,及时调整人员安排,让身体素质更好的民警顶上。他预计,再过1个月左右,市民习惯了走城西干道,内环高架的交通状况可能会好一些,他们的工作强度应该能相对减缓一些。

## 高温天,开车要小心

# 交警提醒车主 防爆胎、自燃和疲劳驾驶

快报讯(通讯员 吴川宁 记者 张玉洁)高温天气,人不舒服,车子也容易“中暑”。近期,高速公路上发生了不少事故,南京高速六大队民警总结事故原因,提醒车友特别注意预防三种安全隐患:爆胎、自燃和疲劳驾驶。

1.出发前要检查轮胎状况,发现轮胎磨损严重或漏慢气,一定要更换;夏天轮胎胎压保持2.7个气压比较合适。

2.保养时要检修油路、电路等部件,尤其是一些改装车辆和老旧车辆,电流不稳或者线路破损等都有可能引发自燃;别在车内放置易燃品,比如打火机、清新剂、灭蚊剂等;随车携带灭火器十分重要。

3.出发前要休息好,行车过程中,一旦感觉犯困,要及时就近进入服务区或驶离高速进行休息。

# 看样板房、选家装、找监理 周末就上快报家装直通车

装修前看样板房是必修课,眼见为实,专家全程陪同解析

通过参观样板房不仅能看到设计师的精巧构思及独具匠心的施工工艺,还能看到选材搭配的技巧以及新材料的运用,让您耳目一新!同时通过看样板房还能发现不少问题:是否偷工减料?是否在局不够合理?是否采用了劣质材料,环保是否达标?往往工地上暴露的问题最多也最真实!报价4万元的装修到竣工决算时往往达到10万元,恶意增项往往让您防不胜防!

现代快报家装直通车连续十多年为数千户装修业主提供过专业服务,受到一致好评。为了适应新形势的发展需要,直通车上特配一名专业监理人员随车讲解专业知识,结合样板房讲解家装中利弊陷阱与规避,让您在参观样板房时还能了解更多知识。本周直通车提供的样板房主要有二室一厅、三室一厅、四室一厅、二卫、跃层等,让南京一流大公司提供如:瑞华、钟鼎、星艺及性价比比较高的公司如:千禧龙、匠星、自由乐、方正、楼外楼、星汇、我乐、中亿嘉。

郭菲德、于豫平、多特、灿煌、台合等,设计风格有现代简约、简欧及现代中式等。

参观完样板房将带您进入金保姆家装咨询会场,由众多优质品牌装饰公司专业设计师一对一交流设计方案,免费设计报价,金保姆第三方平台提供一家免费咨询、第三方监理及资金托管、媒体监督等服务,让您做放心高品质家装!

为了进一步服务广大装修业主,金保姆第三方平台联合江苏省消防协会监督站南京市家庭装饰监理公司推出“全程托管式”服务。您选择任何一家装饰公司或工程队来装修,如对质量不放心或者不满意,均可拨打4006686618或84739182热线,平台即派三年以上专业经验的监理师上门服务,监理费可享受8折优惠,我们将竭诚为您提供服务和专业上的帮助!

上直通车参观样板房全程免费,为确保上车有座位,请提前电话报名留位。



公益活动  
免费午餐  
空调大巴  
风雨无阻

本周发车时间: 7月26、27日(周六、日)  
下周发车时间: 8月2、3日(周六、日)  
电话报名: 84739187  
短信报名: 13770640942  
(姓名+小区名称+面积+上车点)

QQ报名: 845934148、845917803  
金保姆平台唯一指定装修辅材品牌:  
美国保利水管、金貂阻燃电线、绿胜板材、朗凯奇防水

您也可以加入装修业主专业交流QQ群: 329514388,由工程监理专家答疑解惑。

## 专车专人接送,六大发车点及具体时间

华侨路点:	华侨路申银万国证券大门口	8:20
山西路点:	山西路青春剧场前16路公交车站(开往下关方向)	8:35
长乐路点:	长乐路好又多超市对面(箍桶巷巷口)	8:40
报业大厦:	南京报业大厦门口(龙蟠中路金润发西对面)	8:50
张府园点:	张府园3号地铁口右走苏果超市旁(80、82路公交车站)	9:00
水西门点:	水西门原建邺区政府门口(人力资源中心斜对面)	9:10