

23岁女白领查出胃癌,都怪麻辣烫?

专家:两者没有必然联系,但不规律的饮食和生活习惯会增加患胃癌风险



“23岁,本是一个美好的年龄,可是丽丽(化名)却每天都要和胃癌做斗争。丽丽在患病之前,和许多年轻人一样,三餐不太规律,喜欢在街头吃麻辣烫、火锅、砂锅等。如今,她一直在纠结,自己的胃癌是不是因为平时麻辣烫吃得太多了。东南大学附属中大医院消化科主任医师陆枫林表示,两者没有必然联系,但是,目前已经有证据显示,辣椒、加工肉类、烟熏食品都会增加胃癌风险。 通讯员 崔玉艳 现代快报记者 安莹

姑娘查出晚期胃癌

丽丽23岁,在一家公司做行政工作。最近一个多月,她总是胃疼,到中大医院胃镜检查后,竟然被确诊为“胃癌晚期”。东南大学附属中大医院消化科主任医师陆枫林表示,由于丽丽就诊不及时,错过了手术治疗的最佳时机。

在为丽丽治疗的过程中,陆枫林也了解了她的饮食习惯,和许多年轻人一样,丽丽一日三餐不及时,常常晚上下班后就跑到楼下吃一碗麻辣烫,如果再晚一点,她会约上几个好友吃顿火锅。

那么,经常吃麻辣烫,一定会得胃癌吗?陆枫林表示,麻辣烫只

是诱因,吃麻辣烫和胃癌无必然联系。但麻辣烫又辣又咸,经常吃会破坏胃肠道正常功能,损伤胃黏膜,导致胃炎、胃溃疡。长时间、无节制地吃麻辣烫,会增加患胃癌的风险。

“目前已经有证据显示,辣椒、加工肉类、烟熏食品、烧烤的肉类是胃癌的病因,亚硝酸盐以及烧烤食品中的苯可能会有致癌作用。”陆枫林说。

胃癌逐渐“年轻化”,跟生活习惯有关

据了解,如今胃癌的发病也日趋年轻化。仅中大医院消化科,今年就收治了3例30岁以下的胃癌患者。

为什么胃癌盯上了年轻人?陆枫林说,不规律的饮食和生活习惯会增加患胃癌风险,比如早餐没空吃、午餐凑合吃、晚餐应酬吃、夜宵地摊吃,这些都市上班族的习惯,恰恰是伤胃“杀手”。另外,精神压力大、喝酒抽烟不节制也是年轻人诱发胃癌的主要因素。有关研究证实,吸烟使胃癌发病的相对风险增加了一倍,而既吸烟又喝酒的人群胃癌发病相对风险增加了5倍。饮酒也损伤胃黏膜,并且促进致癌物质的吸收。国内外研究均表明,胃病与心理因素关系密切。当人疲劳、工作压力过大时,会导致肠胃消化不良、胃溃疡、胃炎等,而严重的胃溃疡被认为是胃部肿瘤的癌前病变。

提醒

胃不舒服不要忽视

陆枫林强调,胃癌早期没有典型的症状,但会腹胀、食欲不振、恶心和呕吐等,很容易被忽视。专家提醒,一旦出现上腹部不适、心窝隐痛、餐后饱胀感、食欲不振、消瘦、乏力,经常呕吐隔夜宿食和不含胆汁的胃液,或有大便呈黑色柏油样等症,应及时做胃镜检查。专家建议,40岁以上的非高危人群,每一到两年做一次胃镜,早发现早治疗,早期胃癌治愈率高达90%以上。

看男科 到建国
专业值得信赖
南京建国男科医院
——男人自己的医院——
主办单位:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888

住酒店手腕被划伤,都怪床太软?

客人要索赔,酒店方觉得委屈



本版漫画 雷小露

“市民马先生很郁闷,住酒店时一脚踩在床上没站稳,扶墙又没扶住,左手手腕被床头灯灯罩划伤。他觉得酒店房间存在安全隐患,可酒店方觉得这就是场意外。双方因为赔偿问题起了纠纷打官司。昨天,双方达成调解协议,酒店方一次性赔给马先生125000元。 实习生 王月 现代快报记者 王瑞

床太软没站稳,房客手腕被灯罩划伤

2013年3月31日凌晨,马先生入住玄武区一家酒店。洗完澡,他打算上床睡觉。由于个人习惯,马先生一只脚先踩在床上,没站稳,他赶紧扶墙。可是,没扶到墙,左手却碰到了墙壁上方的床头灯灯罩,导致手腕被划伤。事发后,他赶紧拨打报警电话,并前往医院治疗。酒店方当时拿出了2000元给马先生先行治疗。

马先生的左手手腕缝了20多针,由于血管神经肌腱损伤,后经鉴定为8级伤残,前后治疗花了1万多元。马先生认为,酒店房间里床太软,配套设施存在安全隐患,因此酒店方应承担全部赔偿责任。他多次找酒店方讨说法,但始终未果。马先生只好一纸诉状将对方告上了法庭,索赔23万余元。

酒店方觉得冤枉

近日,该案在玄武区人民法院开庭审理。法庭上,针对马先生的说法,酒店方觉得很冤枉。“酒店客房内的设施都是符合安全标准的,正常或者合理情况下,根本不可能伤及入住的客人。”而在这起事故之前,酒店客房设施已经使用了七八年,从没发生过类似事故。此外,“一般上床的方式不会先用脚踩在床上,而是面朝床头俯身上床,或背对床头倚靠上床。”酒店方认为,从马先生手腕的伤情来看,其上床的方式不在正常的范围之内。

最后双方各承担一半责任

法院认为,划伤马先生手腕的灯罩材质和外形对入住人员具有一定危害性,因此酒店方没有尽到

安全保障义务,应当对马先生的伤情承担相应的赔偿责任。不过,根据灯罩的安装位置,宾馆入住人员与灯罩发生高强度碰撞并造成人身伤害的可能性较小,而马先生单脚踩在床上导致身体失去平衡后发生意外,与自身疏忽大意有一定关系,因此也要承担一定的责任。

玄武法院一审判决,认定酒店方承担60%的责任,应赔偿马先生各项费用共13万余元。酒店方和马先生都提出上诉。

昨天,该案在南京市中级人民法院进行二审。法庭上,双方依旧各执一词。不过,庭审结束时两边都表示愿意接受调解。经过法院当庭调解,双方各让一步,酒店方承担50%的责任,一次性赔偿给马先生125000元。对于这一结果,马先生也表示接受。

(文中当事人为化名)

鼓楼区患者问:我今年才三十多岁,性生活时却勃起反应缓慢,常常失败,我很紧张,该怎么办?

南京建国男科医院马金涛主任医师:根据您的情况,考虑为勃起功能障碍(ED)。临床上将ED分为心理性、器质性和混合性三大类。另外,可以看出您的心理压力很大,这也会影响性生活中的表现。建议到专业男科医院进行相关检查、检测与评估,明确病因。同时采用我院经典技术“动脉血管内皮功能激活技术”治疗,该技术对性功能的恢复具有极佳的整体疗效,是目前非药物治疗ED的首选。

江宁区刘先生问:请教专家,我的龟头只有在勃起时才能稍微露出来,平时正常状态下根本看不见,我这种情况是包皮过长吗?

南京建国男科医院宋永胜副主任医师:您的情况很明显是包皮过长,需要及早到医院做包皮环切手术。包皮过长会妨碍阴茎发育,影响性生活和谐,还会使阴茎发炎、损害肾脏功能,引发交叉感染等。推荐采用我院独有的经典技术“显微光波离子微雕术”进行包皮整形,该技术手术切口自然,创口愈合美观,且恢复快,出血少,无痛苦,无须住院,不影响工作学习。



建国医院官方微信

<p>投资信息 工商 财务咨询 热线:84519772、13770590631</p>	<p>政府经济园区招商 “一站式”服务 快办注册 政府基金扶持 市区 83531618, 84516618, 83356352 大厂 57056149, 57064351, 58380527 58380544, 58380522 企业服务热线:4008806919</p>	<p>急用款 无抵押、当场得款,外地可 咨询 025-84705916</p>	<p>来就借 无抵押,当场得款,息低 025-84208179</p>	<p>新街口卡服务 13913911105 卡提现、垫还</p>	<p>来就借 无抵押,银贷,卡垫还 咨询:13390908111 迈皋桥</p>	
<p>财务咨询 合顺 快办注册、变更、专业代账。13382405056 旭日 低费办理,专业代账。83685959 东宝路8号 奇迅 低费注册、代账。13327717985 信德 专业注册、快办增资。15651885219 雅风 公司注册、代账。52306906</p>	<p>工商代理 彼岸 快捷工商注册、增资、代付、保证金、过桥、流水。18151621688 鸿达 注册,代账80元起。84695136 鼎舜 注册、年检公告,专业代账。400-018-7008、83302912 千万注册 做成收费。83368397</p>	<p>投资咨询 南京卡拉财务公司:快现(商场);垫资(专业养卡);贷款(快,银行息)。咨询 15996229666 新街口金鹰1F (320103600365693)</p>	<p>聚雅投资 房产、车押、信用贷款,1-100万。 13813861013 南京诚建投资公司:急用款,无抵押,来就借,息低。咨询电话 15250990188 (32012500094202) 南京诚易得投资公司:个人无抵押贷款咨询,来就借。13813872827 李,亚东名座 1010 (320192000016118)</p>	<p>来就借 无抵押,当场得款,外地可。咨询:13400066339 南京快现投资管理有限公司:养卡,垫还,办POS机招代理。15996317038 新街口(320103000176604) 南京永驰投资公司:急用款,无抵押,来就借,息低。15905162879 华侨路(320106000078308) 邱宁电器 养卡,垫还,各类贷款,办POS机。13338621967 (320104600270206)</p>	<p>南京人来就借 无抵押:银行息,当场得款,有抵押:房、车均可。 咨询:15366166622</p>	<p>大桥南路卡提现,费低 13813812501 资金提供周转 (可上门服务,当日得款) 025-83517311</p>