

爱其实是一种发现,而不是委屈地包容。有时候,把男人的一些不切实际的幻想,看成他的童心,你会觉得有趣得多。



主持人:戎华,80后,狮子座

谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它们不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情解答困惑

## 每一次都拼命奔跑,不是为了华丽跌倒

木木:我们是自由恋爱,当初也曾经轰轰烈烈,可如今就剩下互相指责抱怨了。可孩子还小,不想让他受到伤害,我们也就相互边隐忍边伤害,真心难受。怎么办呢?

都市放牛:感情总是这样的程序:相爱——结合——抱怨。然后要么花开两朵天各一方,要么幡然醒悟重修旧好。相信时间能改变一切,总是被动的,不如相信努力和调节。你要什么样的结果,就要做出什么样的努力。

桃:孩子考上大学了,他提出离婚,你说我该怎么办呢?

都市放牛:离呗。说明他早有预谋了,你挣扎也只会越缚越紧,让自己的日子透不过气来。一件事如果注定了结果,与其挣扎,不如冷淡,给自己松绑,身心会变得轻快。

葡萄籽:都说三十岁前看相貌,三十岁后看内涵。我已经四十了,希望自己能有点内涵,于是我就看书,可看完就忘了,很着急。求解!

都市放牛:哈哈,我觉得你第一句看来的不就没事吗?要么是作者写得走心,要么是你走心地读,逼着自己有了口无心,解决不了任何问题。再说了,内涵不仅仅是靠看书,四十岁的人了,先把人做好吧,再考虑这么纠结的问题。

晚霞:我老公是做饮料生意的,不久前聊上个开店女网友,都是视频聊天,我想退出成全他们,但又不舍。怎么办?

都市放牛:你没变成晴天霹雳娇娃,而是想成全他们,说明两个问题:一,你没那么爱你老公。二,你文艺细胞太浓了,把自己想成白衣飘飘的悲剧女猪脚。不管如何,做你想做的,基本没啥大错,但千万别文艺到黯然离开净身出户,成全他们拿着本该属于你的钱过快活日子。不过我相信,你也就是这么想想而已,真到了那一步,你不会那么容易放手。

如果你想提问都市放牛,请将问题发短信至:13675161789

鸳|鸯|谱

## 好的爱情都不费劲

我们这一代,有些人的爱情观是从电影里学来了。于是随着剧情的轮回翻转,每个人都总结出了一套自己的爱情理论。有人说细节打败爱情,有人说我们的爱情终究都会败给现实,也有人说爱情是用来经历的,片刻即是永恒。可是我最欣赏的一种说法是“好的爱情都不费劲”。

第一次见识到爱情的艰难,是在表姐的身上。那一年,她交往了一个外地的男朋友,两个人已经到了谈婚论嫁的地步。但是双方的父母死活都不同意,小姨反对表姐嫁到千里之外,男方的父母反对儿子娶一个山东乡下的姑娘,且学历收入都不满意。双方像拉锯战一样闹了一年多,逼得两个人纷纷不敢跟家里联系。

直到男方的父母终于熬不住儿子彻夜不归,借酒消愁,愿意和小姨见上一面,商讨两个人的婚事。但是小姨这边依然是死不同意,表姐被她骗回来之后,锁在卧

南:我与一个出国回来的女孩交往,我在工厂上班,她对我外貌和家境满意,但嫌我没事业心。我今年26岁,是家里的独子,目前想把手头的工作先做稳,创业的事等结婚后再谈,我目前的资金和阅历都还不够。女孩没有两个月前的热情了,我还要坚持下去吗?

都市放牛:事业心又不是单手指创业。认真地做一件也许错了的事情,就是事业心。一个男人不主动,女人确实对他的热情会锐减。现在不是你坚持不坚持的问题,是你有没有把握让她对你重新燃起热情的问题。你搞错了。

三千调:我老公经常跟女网友视频聊天,有机会就见面,造成了我们经常闹,我不知道今后会怎么样,望给我一点指点。

都市放牛:你迟早会被甩的,不如早做决断。一个男人,把这种事当成习惯,基本是无可救药了,别指望他能良心发现。他现在只是跟你闹,完全是因为没遇见一个合适的人而已。

花影:好恐慌,当年追我多年的老同学重病在医院,想去看一眼,害怕他会走掉,可是老公这边我怎么劝,他都会吃醋,而且他们还为我打过架。

都市放牛:比较好的方法是,要么说服老公带他一起去,要么带同学一起去。其实我觉得吧,这种事,第一没必要跟老公汇报,第二就算他吃醋,也不要理他。男人是越挫越来劲的,尤其是醋罐子,越解释越乱。根据哥纵横情场三十年的经验,对付醋罐子的最好方法是我行我素。

赏荷:牛哥,我喜欢一个男生。我只是一个平凡到尘埃里的女生,本科毕业后只有一份微薄的薪水。他根本没有正眼看过我吧,我知道我们不可能。您说点狠话骂醒我吧。

都市放牛:除非你突然得到封有所罗门印章的铜瓶,救了一个魔鬼,满足你三个愿望:一是让你富



贵,二是让你貌美,三是让他变得贪心。不甘心有时候只是爱情中的一种情绪病毒,并不是解决问题的方法,平常心才是爱情中的杀毒软件,所以收敛起我们的不甘心,感情会变得相对从容。

微友超:男友性格有缺陷,我要包容吗?一段时间就觉得我们关系走不下去了,一阵子又好了。男友喜欢不切实际地想些事情,思想不够成熟,单亲家庭!其实他自己也认识到这个问题,但我建议他去看看心理医生,他又抵触!

都市放牛:爱其实是一种发现,而不是委屈地包容。有时候,把男人的一些不切实际的幻想,看成他的童心,你会觉得有趣得多。只要不是歇斯底里,这种所谓的性格缺陷,大多数反而是一个男人的丰富情感。

微友小茹:牛哥,我是个大學生,暑假在驾校学车,那个鬼教练总是趁着挂挡摸我的手,帮我打方向盘时,胳膊还会碰到我的胸部,好几次了……我胆子小,不敢跟他明吵,但心里又实在忍不下去。想着明儿又要去学车了,压力好大,我该怎么办?

都市放牛:对性骚扰的容忍,就是犯罪。不想大声斥责他,就去他公司投诉,要求换教练。这种事你越忍,他越猖狂,觉得做坏事不用付出代价。要不,你来跟我学?我不会对女孩采取这么下流的手段的。哦,对了,我还不会开车呢。

扶南/文



试过了爱情的轰轰烈烈,把所有的热情都耗尽了,觉得以后的日子没劲了,不想过了,索性就散了吧。”

我们看过太多的爱情故事了,我们赞扬他们的生死相依,我们赞扬他们的轰轰烈烈,我们赞扬他们的不离不弃。可是我们却唯独忘记了,故事终究也只是故事。梁山伯如果真娶了祝英台,日子里也难免生出罅隙,怨恨当年祝家的百般阻挠;Jack和Rose从泰坦尼克号上如期归来,婚后养儿育女也未必有想象的浪漫;所有的磨难只会消耗人的耐心 and 情感,反倒是日常的争吵中,被对方当作武器,拿出来中伤彼此的几率更高。

好的爱情都不费力,不需要你对抗父母亲人,却可以得到他们的祝福;不需要你极力讨好,保持新鲜感,却能够相处得顺其自然;不需要你费尽心机地送礼制造浪漫,就能够把小日子过得风生水起,更爱生活。

爱美爱康美

## 一个关于人生转机的奇妙故事——康美国际“Belgium综合定制美眼”案例精选



6月15日上午,洪武路上的康美整形迎来了一位女顾客,接诊医生陈小剑回忆说:“没聊几句,我就发觉这位女士比一般人有着更强烈的变美欲望,细问之下才明白其中缘由。”

初见孟小艺,她的眼角露出一丝疲惫,除了下垂的眼型之外,深陷的眼窝更让她看起来十分没精神。原本只有三十多岁的她,因为眼眶凹陷的问题,看上去瞬间老了十岁!原来,自从四年前被确诊癌症,在之后漫长的一段时间内小艺一直都在跟病魔斗争,直到今年年初才痊愈。迎来全新生命的小艺决定拥抱全新的美丽,但眼眶凹陷属于疑难病例,一般医生轻易不敢动手,于是,她在求美路上追寻了半年之久,直到江苏网络电视台上的一则消息引起她的注意——《中国高规格眼部整形修复中心落户南京康美》。

Belgium综合定制美眼 定制美丽定制爱

经过陈小剑和胡朝辉领衔的江苏省眼部整形指定修复中心专家团的全方位诊断,得出结论:案例为先天性上睑眶周软组织发育不良及眼轮匝肌薄弱,单睑,另外还有轻微的内眦赘皮症状。

“年轻的眼睛应该是饱满的,西方人的眼睛之所以比东方人容易显老,就是因为其眼睛结构普

遍凹陷。”陈小剑说。针对情况,专家团队最终制定了以下高端修复方案:1、重睑,内眦赘皮矫正;2、肌肉筋膜瓣翻转,眶脂肪释放,眶隔内注射自体脂肪;3、提上睑肌缩短,外眼角提升。陈小剑主任则在此基础上选用了“Belgium综合定制美眼”技术,综合改造小艺的眼部缺陷。耗时2小时8分钟的手术成功修复双眼上眼眶凹陷症状,术后双眼皮效果娇俏自然,同时下垂的眼型也得到了整体的提升,精确到0.1mm的缝合技术则让手术几乎没有留下任何疤痕,整体效果精致、细腻。

术后十天,眼前的小艺已成功蜕变成一位时尚、乐观、积极面对生活的女性。未来,她还打算在康美进行接下去几个阶段的美丽改造,隆鼻、丰胸、吸脂、美肤。

中国高规格眼部整形修复中心落户康美国际

据悉,5月27日,中国医师协会美容与整形医师分会正式授予康美国际整形医院为“江苏省眼部整形指定修复中心”,同时康美整形外科主任陈小剑被聘为该中心首席专家。截至目前,该院眼部整形修复援助案例已达8546例。即日起至8月31日暑假期间,康美国际推出美变一夏·畅游港澳惊喜活动,“港澳五天四夜尊享双人品质豪华深度游”“云南印象六天五夜尊享双人品质游”畅游卡等你来拿,详询美丽热线400-600-6262。

文/张弛  
更多活动详情请扫描二维码



一周|婚姻|数据



❤向左走,1117对结婚

## 重逢后的第一件大事

十个月异地恋,陈连发和吴胜楠重逢后,做的第一件大事就是到婚姻登记处把证给领了。“其实筹划蛮久了,今天早上送了她一束花,就把她骗过来了。”陈连发说。

两年前,他转到她的单位,当时她正焦头烂额地准备职称考试。“当时考试要求比较特殊,单位只有他一个人懂那方面的知识,我就拜他为师了。”她笑着回忆,正是他教学的那份耐心和细心打动了她。



❤向右走,706对离婚

## 菜咸了,想离婚了

小夫妻俩周末在家休息,闲着没事,为了一道菜的咸淡,吵闹到了民政局要离婚。两人都是85后,去年结婚,结婚还不到一年。“身份证、户口本、离婚协议书都带了吗?两人都想好了?”南京市玄武区婚姻登记处的工作人员问。“没带户口本。”女方说道。见状,工作人员将两人拉到隔壁的“连理树工作室”,劝说起来:“真的过不下去了吗?”两人支支吾吾,女方才开始说话。“周末他在家烧菜,咸了,我

“去年六月份考试通过后,大概九月份单位就把我送到重庆,开始了为期十个月的培训。”那段时间可苦了两个人。“封闭式训练,打电话都要偷偷摸摸的。他的工作也忙。整整十个月,我们俩就见过一次面。”今年7月1日,吴胜楠终于结束培训回到南京,陈连发也下定决心,把姑娘套牢在手里。

点评:爱情路上一点小考验,更能加深彼此的牵绊。

说了句不好吃,两个人就吵起来了。”第二天早上,女方要离婚,男方稀里糊涂就跟来了。

工作人员劝解道:“菜咸了淡了,大厨都控制不好。何况大热天的,他辛苦给你做饭,你多幸福啊!”经过劝解,小夫妻俩高高兴兴地挽着手走了。

点评:婚姻不同于谈恋爱,在磨合期里要互相宽容,彼此适应。

现代快报记者 项风华  
见习记者 徐岑 通讯员 马红