

高温杀到,户外运动当心别过度

接连两例热射病 真的热出病了!

第1例

7月17日下午,16岁的高中生阳阳在昆山体育中心打了两场球赛后,竟晕倒在附近的公交站台,随后被送至昆山市第一人民医院抢救。经诊断,梅琨阳患了“热射病”,出现了凝血功能障碍、多器官衰竭等症状,生命垂危,急需B型血小板。消息传来,阳阳的同学、父母的同事纷纷在微博、微信上“扩散”求助信息,引发了一场全城爱心大接力。现代快报记者昨日从医院获悉,在大家的帮助下,阳阳病情已经出现重大转机。 现代快报记者 王玲玲

16岁少年打了两场篮球后 倒在公交站台旁生命垂危

热倒了 体温高达44℃,嘴巴、鼻子都在出血

现代快报记者辗转联系上阳阳的父亲梅先生,据他介绍,7月17日那天昆山又热又闷,天气预报称最高气温35℃。中午,阳阳特地在家留了张纸条,上面写着:“亲爱的妈妈,我下午要打两场比赛,会尽快回来的”,落款“儿子”。

“看得出来,孩子那天非常兴奋,可没想到……”梅先生的语音有些颤抖。他说,阳阳非常爱运动,是校篮球队队员,尽管课业紧张,但还是会抽出时间来运动。

当天下午,两场球打下来,队友们并

没有发现阳阳有任何异常,所以就各自回家了,没有想到阳阳竟然倒在公交站台旁。好在当时有一名刚刚打完羽毛球的男子经过,赶紧打了120求救。7分钟后,急救车赶到现场,并立即将阳阳送往医院。

据急救医生称,阳阳到达医院时体温高达44℃。在抢救过程中,阳阳的嘴巴、鼻子……到处都在出血,皮肤毛细孔也有出血点,这是典型的热射病,其身体出现了凝血功能障碍,多器官衰竭等症状。医生说,阳阳的病情不容乐观。

献爱心 全城接力,200多人报名献血小板

救人的当务之急是输入足够的血小板,帮助凝血功能的恢复。不过阳阳是B型血,梅先生和太太却分别是AB型和O型血。梅先生立即向同事们求救,一场爱心接力就此拉开序幕。

“妈妈同事一小孩打球中暑得了热射病,现在在抢救。”“急!我同事儿子因意外在抢救,缺B型血小板!”……昆山许多市

民的微信、微博上都收到了关于“热射病”男孩梅琨阳的求助信息。

“很多人特地从常熟、苏州市里赶来,有10多岁的孩子也有50岁左右的中年人,他们的目的只有一个,赶紧给阳阳献上血小板。”梅先生说,目前已有200多人来报名献血小板,因为还要看血型是否完全吻合,所以最终成功献出血小板的人有10多人。

出奇迹 少年已有意识了,恢复得比预期好

20日上午,抢救室里传来好消息。原以为至少要昏迷两个月的阳阳,突然有了意识。医生们用“重大突破”和“奇迹”来形容阳阳的苏醒。“我们进去的时候甚至看到了医护人员的眼泪,除了谢谢,我们真的不知道可以说什么,多亏了那么多爱心人士的帮助。”梅先生激动地说。

目前,阳阳已经成功闯过“第一道险

关”,接下来还要面对感染、预防并发症等一道又一道难关。但从昨天做的全身CT的报告来看,尽管还未脱离生命危险,但阳阳身体恢复得比预期好,一切正变得乐观起来。

采访过程中,梅先生反复强调,要谢谢社会所有关心阳阳的人士,还希望通过现代快报感谢事发当天打120求救的那位好心人,“他是我们家的恩人,真心谢谢他。”

高温天气常州连续有多人中暑。7月19日一位重度中暑患者在常州四院抢救成功,目前还在医院重症监护室里接受进一步治疗。据悉,最近4天以来,仅常州四院急诊已经抢救和收治了4例中暑病人。 通讯员 杜衡 现代快报记者 陆文杰

第2例

55岁大叔工地干活 突然神志不清倒地

7月19日下午三点多,55岁的常州市民赵先生在工地上干活的时候,突然神志不清倒地,并有呕吐症状,全身皮肤滚烫,工友们立即将他送至附近的医院抢救,当时测血压是84/46mmHg,已经处于休克状态。

附近医院为他开通静脉通道后由120转到常州四院进一步抢救,当时患者仍然昏迷

不醒,测腋温39.5℃,心率170次/分钟,四肢僵直。四院急诊抢救大厅医生立即为患者进行冰盐水输入降温、脱水降低颅内压、全身物理降温等对症治疗。

据常州四院急诊内科副主任医师季一娟介绍说,赵先生得的是劳力性热射病,是一种致命性急症,主要表现为高热和神志障碍,大多是在高温、湿度大和无风的环境下进行重



阳阳目前仍在ICU病房,尚未脱离生命危险 当事人父亲供图

提醒

高温病频发 医生教你怎么预防



医院“空调病”、轻度中暑的患者增多 现代快报记者 徐洋 摄

昨天,现代快报记者来到鼓楼医院、江苏省人民医院多家医院,室外骄阳似火,高温综合征骤然增多,有的医院短短10分钟内就来5名中暑患者。

昨天下午,江苏省人民医院急诊医学科副主任、主任医师陈彦说,从上周日开始,他们已经收治了5例轻度中暑患者。“有一位病人走路感觉头昏,摇摆,家人把他送来时,还以为是中风,结果一量体温是39℃,诊断为中暑。”

南京市中医院急诊科张伟也忙得不可开交,门急诊量骤然增多三成。昨天早上开始陆续收到20多位轻度中暑患者。尤其是昨天中午,10分钟内就来了5个患者。

鼓楼医院急诊科主治医师何飞告诉记者,这两天他每天都要接诊10-20个空调病患者。“有时候一天有20多个,基本上呼吸道感染为主。”何飞说,很多人是在户外运动后,回家洗澡,然后直接进了温度比较低的空调房,由于温差骤降,导致感冒发热。

陈彦一直在关注着天气预报。他说,一般室外温度在35摄氏度以上,湿度60%以上,3天连续高温就是中暑超过警戒值了。现在已经连续两天高温了。按照往年的经验,接下来一周,中暑病人就会多起来。

通讯员 崔玉艳 钱钰玲 现代快报记者 俞月花 刘峻

专家 超过32℃最好不要户外剧烈运动

苏州医学会急诊中心专业委员会主任委员、苏州大学附属第二医院急诊科主任刘励军教授称,从阳阳的病症来看,为劳力型热射病,比普通热射病更为严重。他表示,江南的夏天高温高湿,更容易诱发中暑甚至热射病,一般来说在气温超过32℃时,不建议做户外剧烈运动。对于本身有心脑血管疾病的患者、婴儿、老年人等体质较弱的人来说,超过30℃就应取消户外剧烈运动。

“中暑会否发生与体格是否强健并无关系,所以一些年轻人更容易忽视,在大热天里还要坚持运动。”

怎样预防中暑

1. 自己要计划时间,不要总在上午10点到下午3点在室外作业,有些可以提前有些可以推后。
2. 出门一定要戴帽子,帽子很重要。可以防晒、反光,选择颜色浅、宽边的。
3. 自己备水,不要等口渴了再喝水。每天喝1000毫升以上。用紫菜、冬瓜、虾皮、菊花脑、苦瓜等烧汤喝很好;

中暑救治5字口诀

1. 移,把人移到有空调房间或阴凉的地方。
2. 敷,用冷毛巾敷到腋窝、肘窝等地方。
3. 促,促使它挥发。
4. 浸,过去有缸,把人放在缸里,水浸到胸口部位,这样可以降温。
5. 擦,用毛巾沾水后擦四肢,擦热后让身体里面温度透出来。

体力劳动后发病,由于这种中暑会发生横纹肌溶解,继而出现肾功能衰竭,故而病死率较高。

季主任提醒市民,烈日当空,需谨防中暑,早期发现中暑及时救治,是很容易恢复的,如果出现头晕、恶心、呕吐、胸闷、口渴、大汗、体温升高等中暑先兆症状时,要及时避暑,同时补充含盐水分。