

Sunday Investigation

责任编辑:陈曦 美编:时芸 组版:唐斐

24小时读者热线:96060 现代快报网www.xdkb.net 官方微博:@现代快报 官方微信:现代快报 E-mail:xdkb@kuaibao.net

Sunday Investigation

责任编辑:陈曦 美编:时芸 组版:唐斐

24小时读者热线:96060 现代快报网www.xdkb.net 官方微博:@现代快报 官方微信:现代快报 E-mail:xdkb@kuaibao.net



跳广场舞的人群以大妈居多,但也不乏一些年轻的身影 CFP供图

广场舞,摇摆滚滚的大妈们

老旧小区附近,广场舞扎堆

南京长江路与中山路路口的这个广场不大,每到傍晚,这里就被占据了,随着《最炫民族风》之类的劲爆音乐响起,大爷大妈们,总是聚集到这里,随之起舞。

最内核部分的人群动作最熟练,不管是转身,还是踏步,总能和着节奏。外围的舞者就差多了,他们大多一边跳,一边紧盯着旁边的老人,动作总是慢上一拍。人们一边跳舞,一边交谈着,时不时有一阵笑声爆出。

这样的场景在南京,乃至全国任何一个城市都随处可见。

广场舞姐妹抱团,行走了半个中国

实际上,多年前,广场舞就存在了,就跟打太极、散步、遛狗一样,不过是老年人的娱乐活动之一。广场舞的爆发,集中在最近的几年。

近几年,退休的人数增多,而且,随着经济条件的改善,退休人群的物质生活与上班时没有区别。不过,在精神层面,他们就空虚多了。

很快,广场舞就进入退休人群的视线,“广场舞不只能锻炼身体,还能交朋友,改善邻里关系。”当年在厂里当文艺骨干的陈大妈说,一开始,因为跳的人少,没有出现过

小区广场全给占了,“神曲”唱得人头昏

人们对于广场舞的不满,主要集中在占据公共空间与扰乱公共秩序方面。

在网上,有关跳广场舞占据车位、行道、遛狗区域的抱怨随处可见,对于广场舞噪音和舞蹈的反感,更是不绝于耳。

记者在网上查询之后发现,排名前十的广场舞歌曲分别为《小苹果》《火火的姑娘》《我从草原来》《荷塘月色》《郎的诱惑》《伤不起》《老婆最大》《套马杆》《爱情买卖》《月亮之上》。

在网友看来,这些歌曲大多是

为附近小区为数不多的空地,这个广场几乎成了居民们跳广场舞的唯一选择,来自附近的居民们,随着音乐翩翩起舞。

小区居民说,就算是下雨,这个小广场也经常聚满跳舞的人,“就是今年高考时,城管来协调了一下,才停了3天。”有居民说。

老年人众多的南湖地区,也是广场舞密集的地点。

据悉,目前,中国的广场舞爱好者超过了1亿人,主体人群是40到65岁的中老年妇女。随着人口老龄化的加剧,这个数字还将增大。

广场舞发展得快速而稳定,直到近两年,掌握了话语权的人们开始对广场舞口诛笔伐。

一位受访者听着窗外高亢的神曲,痛苦地说。

对于别人的抱怨,许多跳舞的老人并不知情,“这些难道不是最流行的吗?”不止一位老人这样问。

实际上,信息时代中,老年人不能把握什么才是流行。而在网上广为流传,街边小店频繁播放的音乐,也成了他们试图把握住流行的钥匙。

“旋转,跳跃,我闭着眼……”广场上,踏着节奏,甩着膀子,不少广场舞者尽情地跳出真我。

“为什么不另找个地方跳呢?”

专家观点

诉求:

广场舞,满足了老人对于“我群”的需求

南京航空航天大学人文学院社会学教授邱建新指出,如今,中国社会正快速步入老龄化社会,而其中的一个特点是,它“未富先老”,其中一些老年人,年龄越大,富裕程度越低。因此,老年人的生活、生理、精神的需求,也就成为社会最值得关注的一个方面。

然而,近年频出的广场舞、抢鸡蛋、抢金子、挤公交等事件,又让社会对老年人产生了各种“想法”。“确实,现在给‘大妈’正名非常有必要。”邱建新说。

说到底,抢鸡蛋、抢金子、挤公交是满足老人们对物质生活的需要。此外,在快速进入老龄化社会的过程中,绝大多数老人已经摆脱了生存经济阶段,不再为柴米油盐发愁,而是进入了发展经济阶段,更多地提出了精神需求。因此,既满足了健身需要,又满足了情感诉求的广场舞,便成为了很多“大妈”的首选。

“跳广场舞,起码说明一件好事,即老人们对健康意识增强了。”然而除了强身健体,老人们参与广场舞的很大原因是,退休背景下的孤独感,由此产生精神需求,以及对死亡的恐惧所带来的人际交往

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人们对“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

对社会:

即使看到“负功能”,也别把老人“污名化”

不过,邱建新也认为,客观来说,广场舞确实在其“负功能”,比如扰民、导致社会冲突等。

“参加的这群老年人,基本从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”

但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的是,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

路。同时,社会也应学会化解矛盾。比如街道、物业等,应该提前准备好矛盾利益冲突的调处机制,不至于导致冲突升级,如果真正升级了,政府应该及时介入。此外,从晚辈来说,应更强调包容。“有些年轻人,看到一些由老年人引发的问题或矛盾,就过度指责老年人,甚至用‘不是老人变坏了,而是坏人变老了’这样极端语言,将老年人‘污名化’,这很不应该。”他强调,这种包容不仅是对老年人,而且是对每个人自己,“因为所有人都有老的一天,将这种观念传递下去,形成良性的社会交换,等自己成为老人,下一代也自然懂得包容他们,形成整个社会的‘德性文化’。”

对政府:

有组织地开放公共资源

而从政府层面出发,应更强调服务型政府。“为什么有的大妈会在小区间,甚至楼道边跳广场舞?实际上,这是因为城市的公共空间设计上,本身就缺乏可供人们娱乐的大型公共空间。”

此外,长期形成的单位制,导致了利益的部门化。单位所拥有的这些公共财政投入的公共场馆,并没有向社会完全开放、形成互通,

没有让社会群体充分分享到。

这就给政府提出了几点建议。

邱建新同时举了一个例子。前

段时间,南航的“蒋巷社会实践小分队”去到常熟市支塘镇蒋巷村进行调研。在当地,学生们发现,村委会专门为老人们建立了老年公寓,58岁以上的男性和55岁以上的女性都可以前来居住。值得一提的是,老年公寓除了提供居住等基本服务,还充分利用起了村里的文化场馆,主题公园、阅览室、健身馆、棋牌室等,每天老人们定时前来参加各种活动,热闹非凡。

村委会还帮着很多老人充分发挥“余热”,“聘用”他们成为村里的会计、监管员、保洁员、生态区管理员。在城市颇受争议的广场舞,在那里则由村里统一组织。村委会不仅主动提供录音机、喇叭、放音设备等,还专门划出了剧场前面、远离住家的一大块地。大伙约定俗成,吃完晚饭前来跳舞,天黑了就回家,既跳得很过瘾,也不会影响到他人。邱建新认为,这可以算是村级养老模式的一个典型,可以被城市所借鉴。

在老人的问题上,还有一点不容忽视的是子女,“希望他们能常回家看看。”销售人员的“好”“嘴甜”,被很多老人喜欢,有老人甚至这么说,“我知道他们(这么做)是为了卖东西给我,但他们能这样关心我,像待爹妈一样对待我,我哪怕上当,也愿意花这个钱。”这番心酸话语,恰恰体现出老人对亲情的渴望。

不打针、不吃药、不手术,名医教你治大病!

颈肩腰腿痛,来电就赠送!

不花一分钱,好书送到家,快快拨打:400—0223—558



你知道吗?颈椎病与腰腿痛《颈椎病与腰腿痛》讲到:最好的医院是厨房,最好痛,不仅仅会引起酸麻肿痛、的医生是自己,通过科学饮食、合理锻炼、正确用活动受限,一旦神经受到压药,每一个人都能依靠自己的努力,战胜颈椎病、老腰突、坐骨神经痛、风湿类风湿!而且大有可能!

·老腰突、老风寒发作,不能下床怎么办?
·患上老骨刺,老寒腿,不能总往医院跑,怎么办?
·你就躺在床上打个电话,治疗宝典送到你家!

不要钱,真的不要钱,每家可领1本!速打电话
常年累月的牵引、理疗、按摩,一把把的中药、西药、止疼药,为什么颈肩腰腿痛,总是祛不了病根?话 400—0223—558,不花一分钱,好书送到家!

免费向糖尿病人赠阅《健康百岁与茶色素》一书,名老中医教您

巧吃茶叶降血糖

糖尿病患者最怕什么?一怕吃药副作用大,伤肝伤肾伤肠胃。其实,很多糖尿病病人最终不是死于糖尿病本身,而是死于并发症;二怕血糖反弹,一吃药就下降,不吃药就立即反弹,血糖忽高忽低让人防不胜防;三怕并发症,糖尿病肾病、糖尿病截肢、糖尿病眼病,哪一个并发症都不是好惹的!

那么,如何避免血糖反复升?如何用最简单的办法控制血糖,保护心脏肾?如何患者不用吃药就能远离并发症?中国科技出版社出版的《健康百岁与茶色素》一书,教你从此不怕糖



中国大妈卢浮宫前跳广场舞