



跳广场舞的人群以大妈居多,但也不乏一些年轻的身影 CFP供图

广场舞, 摇摇滚滚的大妈们

老旧小区附近, 广场舞扎堆

广场舞地图

当大妈与这个世界碰撞时,广场舞无疑是战场上双方拉锯争夺的高地。在中国,从来没有哪个舞蹈有这样广泛的群众基础且饱受争议——在上海一份最新的调查中,有七成市民支持广场舞的存在,但大部分人也说,“最好不要在我家楼下跳”。

支持者与反对者的持续交锋,让“广场舞”在媒体上出现的频率居高不下。有业主购买26万元专业音响对抗广场舞,也有业主放狗泼粪驱赶舞者,还有大爷大妈承诺高考期间不跳舞。

不过,在这份争议背后,有坚持与变革,有热爱与憎恨,有流行与落后,从本质上来讲,广场舞是一个人口老龄化与信息社会高速发展交锋的产物。

实习生 孙姗姗 现代快报记者 郝多 王颖菲 贾磊



中国大妈卢浮宫前跳广场舞

广场舞姐妹抱团, 行走了半个中国

广场舞发展史

实际上,多年前,广场舞就存在了,就跟打太极、散步、遛狗一样,不过是老年人的娱乐活动之一。广场舞的爆发,集中在最近的几年。

近几年,退休的人数增多,而且,随着经济条件的改善,退休者的物质生活与上班时没有区别。不过,在精神层面,他们就空虚多了。很快,广场舞就进入退休人群的视线,“广场舞不只能锻炼身体,还能交朋友,改善邻里关系。”当年在厂里当文艺骨干的陈大妈说,一开始,因为跳的人少,没有出现

小区广场全给占了,“神曲”唱得人头昏

广场舞反对派

人们对于广场舞的不满,主要集中在占据公共空间与扰乱公共秩序方面。在网上,有关跳广场舞占据车位、行道、遛狗区域的抱怨随处可见,对于广场舞音乐和舞蹈的反感,更是不绝于耳。

记者在網上查詢之後發現,排名前十的广场舞歌曲分別為《小蘋果》《火火的姑娘》《我從草原來》《荷塘月色》《郎的誘惑》《傷不起》《老婆最大》《套馬杆》《愛情買賣》《月亮之上》。

在網友看來,這些歌曲大多是

现代快报记者调查发现,南京的广场舞场地分为三类,一类是较大的市民广场。如鼓楼广场、河西万达广场、河西中央公园等地。一类是老旧小区内部或附近的小片空地,从北至南,金陵小区、锁金村小区、南湖、老城南、安德门附近小区等地,都是广场舞舞者青睐的场地。新小区的居民大多在小区内的健身广场跳舞。

比起市民广场和新建小区,老旧小区内广场舞更成规模。在锁金村小区的市民广场,每晚8点左右都会响起阵阵音乐。作为附近小区为数不多的空地,这个广场几乎成了居民们跳广场舞的唯一选择,来自附近的居民们,随着音乐翩翩起舞。

小区居民说,就算是下雨,这个小广场也经常聚满跳舞的人,“就是今年高考时,城管来协调了一下,才停了3天。”有居民说,“老年人众多的南湖地区,也是广场舞密集地点。”

据悉,目前,中国的广场舞爱好者超过了1个亿,主体人群是40到65岁的中老年妇女。随着人口老龄化的加剧,这个数字还将增大。

陪我们,我们就选择自己抱团,后来,我们一路行走了半个中国,别说,跟同龄的朋友一起出去玩更舒服,儿女跟我们可没有这么多共同语言。”陈大妈说。广场舞的圈子,逐渐成了一个新的圈子,正如年轻人手机上的朋友圈。

再后来,就如微信朋友圈一样,广场舞这个圈子里也渐渐有了推销者,有“舞搭子”卖包,还有人推销药。

广场舞发展得快速而稳定,直到近两年,掌握了话语权的人们开始对广场舞口诛笔伐。

“广场舞”也可能是好东西。据5月27日《南方都市报》报道,澳大利亚悉尼市长到访广州“花城广场”,对“广场舞”很欣赏,表示要“引进”它丰富市民的生活。可以肯定,人家引进的“广场舞”,会把音乐声响严格控制在法定噪声标准之内,对可以跳舞的区域和时间也会有严格的规定。若能如此,各得其乐,有什么不好呢?

“为什么不另找个地方跳呢?”

为附近小区为数不多的空地,这个广场几乎成了居民们跳广场舞的唯一选择,来自附近的居民们,随着音乐翩翩起舞。

小区居民说,就算是下雨,这个小广场也经常聚满跳舞的人,“就是今年高考时,城管来协调了一下,才停了3天。”有居民说,“老年人众多的南湖地区,也是广场舞密集地点。”

据悉,目前,中国的广场舞爱好者超过了1个亿,主体人群是40到65岁的中老年妇女。随着人口老龄化的加剧,这个数字还将增大。

陪我们,我们就选择自己抱团,后来,我们一路行走了半个中国,别说,跟同龄的朋友一起出去玩更舒服,儿女跟我们可没有这么多共同语言。”陈大妈说。广场舞的圈子,逐渐成了一个新的圈子,正如年轻人手机上的朋友圈。

再后来,就如微信朋友圈一样,广场舞这个圈子里也渐渐有了推销者,有“舞搭子”卖包,还有人推销药。

广场舞发展得快速而稳定,直到近两年,掌握了话语权的人们开始对广场舞口诛笔伐。

“广场舞”也可能是好东西。据5月27日《南方都市报》报道,澳大利亚悉尼市长到访广州“花城广场”,对“广场舞”很欣赏,表示要“引进”它丰富市民的生活。可以肯定,人家引进的“广场舞”,会把音乐声响严格控制在法定噪声标准之内,对可以跳舞的区域和时间也会有严格的规定。若能如此,各得其乐,有什么不好呢?

“为什么不另找个地方跳呢?”

“为什么不另找个地方跳呢?”

专家观点

广场舞, 满足了老人对于“我群”的需求

南京航空航天大学人文学院社会学教授邱建新指出,如今,中国社会正快速步入老龄化社会,而其中的一个特点是,它“未富先老”,其中一些老年人,年龄越大,富裕程度越低。因此,老年人的生活、生理、精神的需求,也就成为社会最值得关注的一个方面。

然而,近年频出的广场舞、抢鸡蛋、抢金子、挤公交等事件,又让社会对老年人产生了各种“想法”。“确实,现在给‘大妈’正名非常有必要。”邱建新说。

说到底,抢鸡蛋、抢金子、挤公交是满足老人对于物质生活的需要。此外,在快速进入老龄化社会的过程中,绝大多数老人已经摆脱了生存经济阶段,不再为柴米油盐发愁,而是进入了发展经济阶段,更多地提出了精神需求。因此,既满足了强身健体,又满足了情感诉求的广场舞,便成为了很多“大妈”的首选。

“跳广场舞,起码说明一件好事,即老人们健康意识增强了。”然而除了强身健体,老人们参与广场舞的很大原因,是退休背景下的孤独感,由此产生精神需求,以及对死亡的恐惧所带来的人际交往

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

不打针、不吃药、不手术,名医教你治大病! 颈肩腰腿痛,来电就赠送! 不花一分钱,好书送到家,快快拨打:400-0223-558



常年累月的牵引、理疗、按摩,一把把的中药、西药、止痛药,为什么颈肩腰腿痛,总是祛不了病根? 话400-0223-558,不花一分钱,好书送到家!

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

的需求。这些需求比年轻人大多,这也是生活繁杂、工作忙碌的年轻人,乃至中年人,所无法理解的。“如果说仅仅是健身需求,他们完全可以买跑步机,在家锻炼。”然而作为集体舞的广场舞,则满足了老人对于“我群”的需求,他们在队伍里产生了归属感、认同感,从而减轻了精神的危机。

“参加的这些老年人,基本上从上世纪四五十年代走来,其中一部分,因为代沟、文化素养等原因,对公用领域、私人领域的概念不够清晰,较多地关心自我需求。然而广场舞毕竟是公共空间,从这个程度上来说,少数老年人确实做得不够。”但他也强调,“我们不该过多纠缠。”一个社会应该有多元化需求,只不过,值得思考的是,在多元化的、各个群体不同需求共存、兼有丰富性和多样性的状态下,社会应该干什么?

对于整个社会来说,最重要的,可能就是需要用“和而不同”的态度理解事物,学会妥协、寻找替代,而不是用博弈把别人逼上绝

免费向糖尿病人赠阅《健康百岁与茶色素》一书,名老中医教你巧吃茶叶降血糖

糖尿病患者最怕什么? 一怕吃药副作用大,伤肝伤肾伤肠胃。其实,很多糖尿病人最终不是死于糖尿病本身,而是死于并发症;二怕血糖反弹,一吃药就下降,不吃药就立即反弹,血糖忽高忽低让人防不胜防;三怕并发症,糖尿病肾病、糖尿病截肢、糖尿病眼病,哪一个并发症都不是好惹的! 那么,如何避免血糖反复回升? 如何用最简单的方法控制血糖,保护心脑肾? 如何上患者不用吃药就能远离并发症? 中国科技出版社出版的《健康百岁与茶色素》一书,教你从此不怕糖尿