

夏天不只是人怕热

高温不但会让食物快速腐败,也会对部分药品的质量造成影响。为了保证药品安全,去年开始执行的新版《药品经营质量管理规范》中提出,零售药店必须配备阴凉区,对需要冷藏的药品进行冷藏。近日,南京高淳区对管辖范围内的药店进行了阴凉区专项检查,发现个别药店仍存在制冷不足的情况。

现代快报记者 吴怡



天热也要出去走走

药品经营新规要求药店设“阴凉区” 天热了,药店够“凉”吗?

部分药店“阴凉”不足

近日,高淳区食药监局专门针对药店“阴凉区”的情况进行了专项检查,从检查情况看,辖区内零售药店“阴凉区”的设置形式有二种:一是在店堂内隔离出一个封闭的空间,加装空调,二是部分连锁药店推出的外购阴凉柜的形式。根据初步统计,药店内需要阴凉保存的药品约占药品总数的30%-35%。

检查发现,绝大多数零售药店在“阴凉区”的设置和使用上达到了要求,但个别仍存在一些问题,主要表现为“阴凉区”不开启空调或空调制冷量不足,致使药品储存温度超过了20℃;需要阴凉保存的药品未完全放入“阴凉区”;“阴凉区”内药品摆放不规范。

食药监部门对个别“阴凉区”未建设到位的零售药店提出了立即整改的要求。

按储存温度要求存放药品

根据南京市食品药品监督管理局药品流

通处相关负责人介绍,对于药店中要设置“阴凉区”的说法,很早以前就有要求,但没有强制规定。去年,新版《药品经营质量管理规范》开始执行,其中对于药品阴凉存放有了明确规定,要求新开办和到期换证的药品零售企业必须配备阴凉柜,确保阴凉药品质量安全。

“药品的存放很有讲究,可以分成冷藏、阴凉和常温存放,”这位负责人举例,冷藏类的药品主要是一些菌制剂等活性药物和胰岛素等,要求在2到8℃的环境下存放;阴凉类药物品种较多,要求在20℃以下存放;常温类则要求在30℃以下存放。“各种药品的说明书上都有建议储存的温度,药店必须按照这个来执行。”

据了解,新规定实施以后,全南京市药店都要求按照规定进行逐步的整改。据南京某大药房的经理介绍,从新规定出台以后,“我们的每个分店都重设一块区域,封闭起来,另外多加了一台空调,保证温度一直在20℃以下。”



明天,带着这份环城攻略 免费逛明城墙



图片来自“南京发布”微博

快报讯(通讯员 施宣 记者 鹿伟)明天是南京青奥会倒计时30天。当天,南京明城墙将免费开放,南京市委宣传部和南京青奥组委联合举办的“环城七十里”青春秀活动也将举行。

此次活动时间为明天上午9:30-下午6:00。全程约35公里左右,大约6-9小时走完。身体不适的参与者中途可自行退出活动。据介绍,环城沿途设5个“加油站”:神策门(城门边)、中山门(城门边)、中华门(城门边)、清凉门(鬼脸城下)、挹江门(小桃园公园门口)。环城者自任意“加油站”领取

地图,每到一加油站都可以盖章。环城结束后,可凭5个印章至神策门瓮城广场换取小奖品。

明天晚上6点,在神策门瓮城广场,将举办“环城七十里”青春秀颁奖仪式,集齐印章的市民可以入场。主办方将为“环城牛人”颁奖,现场还将举办电影《环城七十里》见面分享会。

据介绍,目前城墙还有几个段落正在维修,这次环城走有一部分是在城墙脚下走。不过值得期待的是,到8月,明城墙本体将修缮完成全线开放。

小贴士 夏季如何储存药品? 避光避热防潮湿

平时居民在家中也会存放一些常用药物。但夏天的高温、高湿,往往会让原本可以保存三年的药物“提前”失效。在日常生活中,我们该怎么正确储存药品呢?

南京市食品药品监督管理局药品流通处负责人介绍,像胰岛素、两种球蛋白等这样的生物制剂需要低温保存,但不宜冰冻;阿司匹林、维生素B1、葡萄糖酸钙及一些含糖多的糖衣片、胶囊剂,需要在干燥、低温情况下保存,否则容易融化、潮解;红花油、碘酒及其他含酒精制剂需要密闭保存,否则容易挥发。家庭药箱要经常查看,分类摆放,才不会拿错或服用过期药物。

“2014寻找金陵最美夏夜——相约紫金山”主题活动周五开幕

夜晚去紫金山纳凉 紫岚里能免费泊车

快报讯(通讯员 程晨 记者 余乐)昨天,现代快报记者获悉,中山陵园管理局将推出“2014寻找金陵最美夏夜——相约紫金山”系列活动,从7月18日持续至27日。活动期间,每天17:30以后,紫岚里街区的中山陵停车场免费开放;乘坐公共交通的市民,可在地铁2号线下马坊站乘坐景区旅游专线,接驳至紫岚里街区,票价2元,还可以刷公交卡。本周五下午,景区组织小朋友在紫岚

里街区作画,晚上还有喝啤酒比赛;周六,比萨DIY比赛极具看点,还有亲子活动;周日将有舞蹈、古筝演奏以及喝啤酒比赛。此外,这三天每晚都有红酒品鉴活动。

想报名参加喝啤酒和比萨DIY比赛的朋友,可拨打电话84446111-2277报名。想参加红酒品鉴活动的朋友,请提前通过微信报名;关注“中山陵青年旅户外婚礼”,将活动内容转至朋友圈,转发5位以上好友后即有机会参与活动。



想让夏天“默默无蚊” 哪种驱蚊产品最划算?

一般来说,蚊子的活动时间有四五个月,用哪种驱蚊产品“性价比”最高呢?昨天,南京市物价局的政务微博“@南京价格监测”就给大家算了算账。

传统盘式蚊香: 中老年人最爱,花费70-80元

中老年人喜欢用盘式蚊香,相对来说价格不贵。超市工作人员介绍,盘式蚊香基本是无味的,驱蚊效果不错。一盒某品牌蚊香10.8元,每盒40单盘,每盘价格为0.27元。以一个家庭每天用两盘蚊香来计算,使用5个月,大概支出81元。如果使用10.2元的另一个品牌的蚊香,大概花费76.5元。

电热蚊香片: 年轻人最爱,花费90-110元

年轻人比较喜欢用电热蚊香片。超市工作人员介绍,一般来说,一个家庭每天要用3片电热蚊香。90片装的某品牌蚊香片售价18.6元,5个月大概用450片,算下来要花93元左右。而72片装的某品牌蚊香片是

17.9元,5个月的支出大概是112元。

电热蚊香液: 购买者较少,花费90-200元

同样是电热蚊香产品,超市工作人员介绍,用蚊香液的人相对少一些。一般来说,1瓶蚊香液能用一个半月,以一个家庭设3个驱蚊点计算,150晚要用大概10瓶。某品牌蚊香液2瓶装的价格在17.9元,也就是说,5个月花费在89.5元。其他价格稍贵一些的,5个月花费在140元到190多元不等。

蚊帐: 最安全方式,花费60-70元

蚊香类产品都是赶走蚊子,而蚊帐则是物理隔离。根据用料、支架材质等不同,蚊帐的价格从几十元到数百元不等。某品牌的折叠蚊帐219元,另一品牌的方蚊帐189元,按照三年的淘汰换新周期来算,使用蚊帐驱蚊每年的费用在六七十元。

通讯员 宁价 现代快报记者 张瑜

中科灵芝孢子油

专注灵芝研究 28 年

中科灵芝 10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PCT 国际专利) 201108586-7
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)ZL 03 1 12703 7
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 123952.0
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229 7
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
- 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8



科学带来健康

南京中科药业 出品

中科健康网:www.zhongke.com

国家准字 G20100316 苏食药广审(文)第 2013120145 号 国家食品药品监督管理局 本品不能代替药物 不适用儿童、青少年



咨询热线:025-83223131 中科灵芝专卖地址:南京市中央路 131-1 号