

夏天的烦恼

消暑度夏



动物园开启“防暑模式”
动物们降温
用了哪些招数

快报讯(记者 吴怡)雨天一走,大太阳又出来晃晃地“烤人”了。不但人忙着避暑,动物园也早就给动物们制订了各种避暑计划。昨天,红山森林动物园宣传教育部部长白亚丽告诉现代快报记者,与其他动物园不同,红山动物园的动物即使在最炎热的天气里,基本都不会进行剃毛降温。“主要的降温手段还是吹空调和摆放冰块。”

据了解,动物园的大部分场馆内,都已经安装了中央空调,动物可以自主选择进入“空调间”或是“非空调间”,充分做到“冷暖自知”。而像大象这样的大家伙,则会有专门的大池子和莲蓬头,每天享受冲凉和泡澡。每到夏天,不少人就会患上“苦夏”的毛病,

吃什么都没有胃口,动物也一样。比如大象,有时候上午10点多喂食,大象吃两口就放下了,等到傍晚天气凉快一点,吃得才比较多。为了保证动物的健康,天气炎热时,饲养员也会对动物的“菜单”进行调整。

鸟类平时爱吃坚果,而一到夏天,饲养员就会减少花生等坚果的投喂量,取而代之的是水果。“因为坚果含油多,夏天动物也怕油腻。”老虎、熊等肉食动物,经过一个冬天,基本上都长得很壮实,有的肚子上还有一圈肥肉。到了夏天,饲料里面瘦肉的比例会增加,而肥肉的量相对减少,掺杂着一些水果蔬菜,帮助动物减肥,提高它们的抗热能力。

空调维修猫腻多
到底花多少钱才正常

网上这种说法得到了南京一位资深空调维修师傅的印证。葛师傅从事空调维修已经11年,他告诉现代快报记者,空调维修行业猫腻特别多,市场比较乱。“空调如果不漏氟,密封性较好,10年不加制冷剂是没有问题的。”

葛师傅和江苏省家电维修协会的相关专家总结了家电维修中最常出现的几个“猫腻”。“在投诉中,曾有消费者反映,他们在拨打电话咨询空调维修的时候,维修工一听不制冷,就说可能是缺氟利昂。”江苏省家电维修协会秘书长徐学录说,消费者询问充氟利昂要多少钱,对方给出的报价是50元。

但真到上门维修的时候,充完氟利昂,收费却是300元。而维修人员的解释也很清楚,“充氟费按照外机压力多少来收费,1压力50元,6压力就是300元。”对这种情况,一些不愿较真的消费者甚至会自认倒霉。

还有一些维修人员,玩一些小手段,让消费者以为报价便宜,但最后却被狠狠“宰一刀”。徐学录说,近日就有消费者投诉称,他家空调的室外机压缩机启动电容坏了,维修更换了电容并

充了氟利昂收了480元,“400元是更换电容的收费,80元是充氟利昂的价格。”市场上充一次氟利昂一般是150元左右,如果消费者对这个价格有一定的概念,便会觉得占了便宜。但实际上,更换电容的费用消费者大多搞不清楚,在这上面就会被“痛宰”。其实,电容的材料费并不高,只要几十元。虽然更换电容比较危险,即便这样,材料费加上维修费也只要140元左右。

葛师傅说,现在一些维修工一般是和网点或者一家公司签约,收费按比例分成,收费多少与维修工的收入直接挂钩。“比如,室内机的传感器容易坏,这个东西更换一下成本非常低,但常常收费并不低。”葛师傅说,由于消费者搞不懂,一些维修工就会说得比较严重,要价一般在200元以上,再说需要加氟利昂,零零总总加起来,一个小问题,维修起来费用却不低。

到底怎么判断空调是不是真的缺氟利昂呢?葛师傅告诉记者一个观察方法,空调室外机上有两根管子,一根细管子,一根粗管子,如果细管子结冰挂霜,那就是真的缺氟利昂了。



超市绿豆降到5.28元/斤
天热不妨多喝点绿豆汤



快报讯(记者 张瑜)高温季节来临,各种消暑的食品特别畅销,绿豆也被摆到了超市降价促销的柜台。昨天,南京市价格监测中心和现代快报联合主办的“货比三家”第177期出炉。监测显示,最近超市里的绿豆、红豆等杂粮价

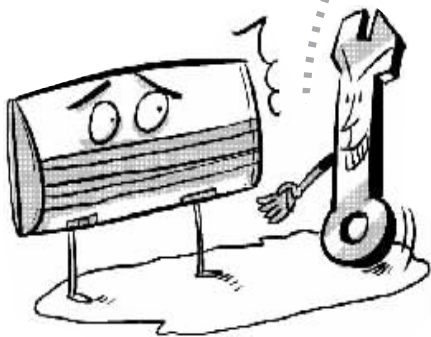
格下降,绿豆最便宜5.28元/斤。此外,红豆、薏仁米等也出现价格下降,喜欢杂粮的市民可以买些回家熬汤,能防暑降温。

进入7月份后,猪肉、鸡蛋等销量出现下降,价格近期也比较平稳了。根据本期的监测,部分超市的猪肉价格微涨,目前精瘦肉基本上每斤13-15元不等,而去骨腿肉价格相对平稳,与上期相比没有明显变化,最便宜的依然是6.98元/斤。

看一看 常见空调故障,合理的收费范围是多少

空调维修市场收费乱,那到底空调维修各项故障收费多少才正常?徐学录列出了家用空调最常出现的几个故障,并一一列出了目前市场上相对合理的价格范围,根据各家报价不同,上下浮动的空间应该在20元以内。

常见故障	维修价格
室外机压缩机的启动电容损坏	维修费加上电容的费用在150元左右
压缩机损坏	更换价格较高,型号不同价格也不同,一般六七百比较靠谱,如果价格太低可能是返修机,如果遇到压缩机坏了,大多数消费者会觉得维修费用高不如换一台空调了
室内机的传感器	各家报价不一样,但材料费加上维修费用,应该在100元左右
过滤网脏或者室外机脏	需要清洗的话,清洗空调收费在50元左右
氟利昂泄漏	需要充冷剂氟利昂,充一次的价格是150元左右



腹泻高峰期来了
感染科10个病人 就有1个拉肚子

营养专家:腹泻的人可以吃点炒面糊

快报讯(通讯员 宫丹丹 记者 刘峻)前天,独自在家的刘师傅吃了一顿隔夜排骨,吃完后就开始腹痛腹泻,一天腹泻七八次,吃药也没用,当天晚上就来到江苏省人民医院急诊求救了。医生问诊得知,刘师傅是用微波炉热的排骨,可能是没有热透。江苏省人民医院周东辉主任医师介绍道,南京现在已经进入到腹泻高发期,感染科里,10个病人就有1个是腹泻。

很多人发生腹泻之后,因惧怕再次腹泻,通常自我采取“饥饿疗法”,这种方法是不可取的。腹泻可以少许进食流质,饮食应以清淡、易消化为主。而对于受凉腹泻或者是吃了不洁食物引发的急性肠炎导致的腹泻,江苏省人

民医院营养科主任李群表示,首先要减少油脂的摄入,其次要减少膳食纤维的摄入,避免吃香蕉等润肠水果。最后,除了这些不能吃的以外,可以增加点粗粮。腹泻严重的患者,不妨吃点炒面糊。面粉干炒,炒到焦黄,有一点微微的糊味,然后冲成面糊吃,到肠道内收敛效果比较好。



本版插图 俞晓翔

千人围观,引爆“未来”
万科新都荟90、115m²
示范单位盛大开放

7月12日,由万科新都荟主办的“未来生活体验展”在万科新都荟项目销售中心举办。活动现场,各种未来感的科技产品被纷纷展出,特斯拉汽车、谷歌眼镜、分子料理、思维单车、可降解衣物等等,让南京市民近距离体验未来感科技产品的独特魅力。

活动当天,万科新都荟示范单位盛大公开。万科新都荟是南京万科首个互联思维的智慧系居住社区,其居住产品设计与诞生之初就注重于为南京人带来未来居住的舒适体验,此次承办“未来生活体验展”,正是万科新都荟项目未来感生活方式的一次呈现。

“未来生活体验展”
体验新奇酷炫科技产品

在7月12日举行的“未来生活体验展”上,各种新奇酷炫的前沿科技生活产品纷纷亮相。现场展出的代言最前沿汽车科技的特斯拉,引得人群纷纷围观;现场有当下流行的思维单车,许多人跃跃欲试,体会用平衡感操控车的运动体验;有大师精心制作的极具神秘感的食物——分子料理;有比基尼美女身着可降解衣物现场来回穿梭,市民亲眼目睹衣物降解而“化为乌有”的神奇过程;现场还有3D打印机,参与活动的市民一起亲眼见证和体验了一次“无中生有”;现场还有当下最流行的谷歌眼镜,市民争相试戴,场面火爆。

南京万科首个互联新思维居住区——万科新都荟

与此次“未来生活体验展”活动同期举行的,是万科新都荟——南京万科首个互联新思维的居住区示范单位开放活动。万科顺应互联网时代的瞬息变化,对建筑、户型、装修,

乃至对整个居住生态进行重新审视和思考。万科新都荟产品,无论是位于南站旁的便捷交通优势、万科都会生活圈的繁华商业优势、城市绿地公园居住的环境优势,都堪称万科30年经验里程碑作品,是献给30岁的具有互联思维年轻人的诚意作品。

万科新都荟的户型,也同样注重未来感和人性化的居住体验。新都荟更是喊出了全城比房,开创南京户型新时代的响亮口号。其90m²、115m²两款经典户型,在设计之初,就已经根据万科多年成品住宅开发经验,综合南京居民的居住习惯、不同家庭成长需求、不同生活功能需要等实现了人性化的更多满足。在户型装修细节上,无论是USB电子产品充电接口的设置、全屋灯光一键总开关设置还是AP模块都是迎合未来都会范年轻人的生活喜好和实际需要。

作为注重未来设计感与互联新思维的人居作品,万科新都荟正努力将未来居住感做到极致,此次的“未来生活体验展”也同样是未来生活理念的具体呈现,受到对未来生活有向往和期待的都市年轻人的热情参与。