

赞一个

# 43年没出远门,形影不离地照顾婆婆

## 106岁老人:长寿秘诀是有她这么个好儿媳

常州市武进区南夏墅街道南城小区里住着一对模范婆媳,43年来两人同住一个屋檐下,儿媳黄志芬对婆婆照顾无微不至。如今婆婆卞琴华已经106岁了,身体依旧硬朗,大家问她长寿的秘诀,卞琴华总是笑着对别人说这要归功于她比女儿还亲的好儿媳。

徐天文 陆文杰

### 照顾婆婆已有43年

在武进区南夏墅街道南城小区,卞琴华和黄志芬是大家公认的“模范婆媳”,66岁的儿媳黄志芬把106岁的婆婆卞琴华每天的生活安排得妥妥当当,两人相处43年从未拌过嘴。

卞琴华共有4个儿子3个女儿,子孙们对她都很孝顺,但她跟小儿媳黄志芬的关系最亲,在外人面前提起这个小儿媳,她总是满口称赞,甚至夸黄志芬比女儿还亲。正是得益于小儿媳的照顾,自己才这么长寿。

“我每天6点多起床,小儿媳就把我要吃的几种药准备好了,几十年了每天都是这样。”卞琴华说,她的身体虽然还算硬朗,但毕竟年纪大了,需要吃降压、治胆结石的药,儿媳怕她弄错,所以每天都会把药准备好。卞琴华喜欢花色鲜艳的衣服,尤其是大红色,黄志芬就经常为她添置新衣服。

43年来黄志芬几乎没出过远门,每天跟婆婆卞琴华形影不离,特别是最近20多年用心照顾着

婆婆,甚至43年来卞琴华每次理发也都是由黄志芬负责。过了90岁后,卞琴华的眼神不是太好了,黄志芬包办了婆婆的理发、剪指甲、洗头、洗澡,所以在外人眼中卞琴华总是干干净净的。

### 长寿婆婆好静睡觉多

卞琴华一日三餐比较清淡,特别是最近几十年三餐都以粥为主,有时候也会吃馄饨或者面食一类的食物,所以儿媳黄志芬每天都会特意给婆婆熬一锅粥,冰箱里还准备了馄饨和面,随时可以给婆婆换换口味。

“她胃口不错,每顿都能喝一碗粥,每天还喝牛奶或者豆奶,零食很少吃。”黄志芬说婆婆比较安静,除一日三餐外基本上就是睡觉看电视,偶尔也会跟她出门散步,但时间不会长。

今年106岁的卞琴华每天要睡十几个小时,早上6点多起来吃完早饭后会补个回笼觉,吃过午饭再睡两到4个小时,晚上一般在9点前就睡了。“我精神还好,但是比较喜欢睡觉。”卞琴华说。

### 出行

#### 公交19路等临时调整

受轨道交通一号线建设影响,7月15日起,常州公交临时调整19路、283路和310路。

**19路**由红梅公交中心站始发,经原线行驶至辽河路龙二路路口时,临时调整行驶经龙二路、龙魏路至龙魏路华山路路口后,再按原线行驶至锦海星城站往返。线路调整同步撤销“华山路辽河路”双向停靠站。

**283路**由湖塘乐购回停车场始发,按原线行驶至湖滨路大通西路路口时,临时调整行驶湖滨路、人民西路至人民西路新乐路路口后,再按原线行驶至西山寺往返。临时撤销牛塘信用社、牛塘菜场双向停靠站。

**310路**由常州客运中心始发,按原线行驶至大名路人民路路口时,恢复行驶大名路、嘉村路至赤岸里往返。撤销嘉泽公交中心站临时终点站,恢复大名路人民路、留庄、水家沟、丰庄、南树沟、立庄、仕桥双向停靠站,新增赤岸里临时终点站。宋宁宇 费非 王玉

### 速读

#### 常州港华获服务大奖

日前,从2013-2014第九届中国最佳客户服务评选颁奖典礼上传来喜讯,常州港华燃气有限公司博爱路客户服务中心荣获“中国最佳营业厅”称号,另外,公司总经理黄浩获“中国最佳客户服务管理人”称号,市场发展部高级主任陶永琪获“中国优秀客户服务代表”称号。

吴峤栋 朱玲云 陆文杰

### 教育

#### “外来娃”的科技夏令营



7月13日,江苏理工学院化学与环境工程学院的大学生志愿者走进常州马家巷小学,开展科技夏令营活动。

大学生带着孩子们一同来到实验室做“沸腾可乐”科学小实验,把糖果放入刚打开的可乐瓶里,可乐瓶内立即产生大量气泡,并向上喷。孩子们都吃惊地看着神奇的实验现象,大学生解释这是糖果里含有大量柠檬酸,与可乐中的碱性物质结合后释放大量二氧化碳的结果。

他们还利用酚酞遇碱变红的原理,用笔蘸着酚酞在被碱液泡过的衣服上写字,孩子们无不赞叹科学的神奇。

靳婷婷 晁静



黄志芬正在给婆婆卞琴华梳头 陆文杰 摄

# 夜夜照顾婆婆,23年没睡一个囫囵觉

## 100岁的“寿星”婆婆说,有她的细心服侍,自己一定会活到120岁

在溧阳市南渡镇腾村朱于自然村,只要一提到今年71岁的朱凤英,村民们都会伸出大拇指啧啧称赞道:“她啊!真不容易!为了服侍好阿婆,23年没睡过囫囵觉了!”今年刚满百岁的阿婆姜能仔逢人必夸:“多亏我有了一个好儿媳朱凤英,才能活到100岁啊!”

王田夫 周罗根 葛小林

朱凤英的丈夫宋福明原是朱于自然村的大队书记,23年前,因病去世。丈夫去世后,整个家庭生活的重担全都压在朱凤英一个人的身上,她不仅种好了责任田,而且栽桑、养蚕、养猪,还把三个孩子都抚养成人,更不容易的是她精心服侍阿婆,使阿婆能健康康活到100岁。

朱凤英每天在婆婆吃好早餐后就给她做按摩,让她舒舒服服地在藤椅上睡觉。接着,已经70来岁的人了,还到田里去干活。中午,烧好午饭服侍婆婆吃过中饭

后,又帮婆婆按摩,让她在床上睡觉,自己再下田干活。到下午4点钟左右,她再回家烧晚饭给婆婆吃。“婆婆吃东西不讲究,早上吃粥、蛋、牛奶。中饭吃一小碗饭、两块红烧肉、素菜,晚饭吃面条、麦片。”朱凤英说。

老太太白天很好服侍,但到了晚上就难服侍了,往往一夜要起床七八次。朱凤英说:“因为婆婆一会儿要大便,一会儿要小便,我要搀她,防止她摔跤。一会儿,婆婆喊头痛了,我要帮她在太阳穴进行按摩,一会儿喊腰痛了,我

要帮她在腰部按摩。再过一会儿她说背酸了,我又要帮她捶背……”为此,23年来,朱凤英从没睡过一个完整的觉。

在朱凤英的孝感动下,姜能仔的两个女儿、女婿也经常百忙中千里迢迢来看望老太,小儿子、小儿媳经常从徐州寄钱给婆婆用,孙辈们也常常从外地赶回家来看望奶奶,给她带爱吃的东西。老太太总是对前来看望她的人说:“我有儿媳和家里其他人的细心服侍,一定会活到120岁!”

叹一声

# 老人告子女,赢了官司却高兴不起来

## 拿到判决书,仍是一脸的失落,希望孩子们能回家看看

今年3月,金坛市法律援助中心接到了一起特殊的赡养案件:一对八旬老夫妻要状告自己的子女!因子女平时照顾少,这对老夫妻担心被子女抛弃,终日惴惴不安。可最终老人赢了官司却并不开心。他们真正需要的,是子女能常回家看看。

姚雯婧 葛小林

法律援助中心工作人员了解到:84岁的袁先生夫妇育有三子一女,孩子都已成家独立生活。老夫妻一直靠着小儿子生活,其他子女跟他们来往较少,没有尽到照顾义务,老两口担心以后生病了,也无人照料,就打算向法院起诉。

袁先生说,他和老伴去年的医疗费有2.5万元,需要子女们来承担,另外,从今年1月开始,子女们每月要支付他们生活费1602元,并且承担他们自2015年起的农村合作医疗保险费,以及今后的医疗费及“百年”后的丧葬费。

金坛市法律援助中心考虑到袁先生年事已高,往来不便,就指派江苏天择律师事务所李跃军律师上门代理服务。李律师赶到袁家,这才了解到,因为赡养

问题,老两口和子女们早在12年前就闹上了法庭。

原来,2002年,就因赡养问题与子女闹上法庭。那时,袁先生的子女都愿意依法履行赡养义务。12年过去了,老人之所以再告子女们,是因为他们认为子女们平时依旧对他们不闻不问。

袁先生说:“我们就是想再次起诉,希望引起子女们的重视。”

在开庭审理时,大儿子、二儿子都表示愿意承担赡养费,但自己在外地打工,也有子女需要照顾,实在无法常陪在父母身边。

今年5月26日,金坛市法院依法作出判决:4个子女平摊两位老人的赡养费、医疗费、百年后的丧葬费等。

李跃军律师告诉记者,这个

案子表面上是一起赡养纠纷,但实质问题是袁先生的4个孩子平时对老人关心不够,缺乏沟通,甚至一年见不上几面,老人家内心空虚,思念儿女,内心怕被抛弃。

今年6月27日,金坛法律援助中心对袁先生进行了案件回访工作。袁先生拿到了法院的判决书,却并不高兴。他更多地表现出了无人关爱的那份失落。“他们都帮忙,打个电话都说不上几句话。”袁先生说。

法律援助中心负责人表示,有时候一纸判决并不能解决问题,袁先生的案子就是最好的实例,希望那些为生计忙碌的中年人能缓一缓手上的工作,带上假期中的孩子多回家看望关心年迈的老人,关心他们的健康,共享天伦。