

南京紫金医院

植物人第二次生命的摇篮

在20年前,一提到植物人,所有人都摇头认为毫无希望。同样在20年前,什么叫昏迷?什么属于植物人?医学界给不出精准的答案。正是在这样的时代和医学背景之下,南京紫金医院用“一面旗帜”和“一个里程碑”,唤醒深渊中的生命,让“植物人不可救治之说”从此尘封。中华医学会高压氧学会脑复苏研究中心主任、南京紫金医院院长王培东在接受记者采访时说,从医近50年,名和利都能看淡,每天忙碌于临床和国内国际的会诊,只愿多拯救一个生命,多给予一个家庭希望。



王院长为WHO传统医学合作中心学员来紫金医院学习时作指导

制定我国第一个PVS临床标准

据了解,南京紫金医院擅长促醒植物人,20多年来对来自海内外数千例植物人进行科学诊断,采用高压氧、电刺激等综合方法,有效率78.4%,远高于国际报道54%-56%水准,使我国治疗促醒植物人的水平处于世界领先地位。

植物状态是指失去言语、思维、情感、运动和感觉等高级中枢神经支配功能,仅保留诸如呼吸、血压、心跳、营养代谢等基本生理功能生命状态,形象性地描述就是“植物人”。植物人游离于生死之间,国外医学界认为只要家人同意可以终止各种治疗。然而,紫金医院在20多年前就开始勇攀医学高峰,最早在国内将高压氧用于脑复苏,治疗昏迷或植物状态的病人,并在国际上最早刊发学术文章。

王培东院长说,紫金医院通过20多年的实践,改变了植物人不可醒的历史观点。过去我们只知道,有些人煤气中毒或脑外伤,导致两三年都醒不了,处于长期昏迷。为了专科研究发展,王培东和他的同事们查阅了世界上已有的25年的文献资料,于1996年制定出我国第一个植物状态的诊断和疗效(PVS)标准,随着临床专科的深入研究和不断发展,紫金医院引起了业内和国际医学同行的广泛关注,世界卫生组织评价王培东的团队“为人类健康做出了突出贡献”。美国最大的康复医院迈尔医院的教授两次来医院进行学术交流,也惊叹于紫金医院了不起的学术和治疗成就。

创造出一个又一个生命奇迹

前不久,江宁一位年仅6岁的小男孩非非在南京紫金医院醒来,母亲谷女士喜极而泣。孩子5月份因急性囊尾穿孔,脓水引起腹膜炎,最终造成中枢神经感染、脑炎、轻微脑



卫生部领导给王院长颁发“白求恩杯”奖

萎缩,经儿童医院多次抢救保住性命,但随之而来的是昏迷26天,转到紫金医院后,院方组织了全国的专家会诊,制订促醒和康复方案,10天之后,这个孩子终于醒了,从伸手、拿东西、张嘴、握手到喊妈妈,紫金医院为非非创造出昏迷到促醒的奇迹。由于非非来自农村,前期手术和抢救已经花掉17万,家庭经济十分困难,紫金医院便组织医护人员捐款,适当减免治疗费用,为孩子大脑高级功能的康复带来希望。

27年来,紫金医院创造了一个又一个的生命奇迹,南京英雄王常脑外科手术虽然保住了性命,却成了一名世事不知的植物人,转到紫金医院后的某一天早上,妈妈为他擦身时,听到他清楚地喊了一声妈妈,经过医院的康复训练,他可以自转轮椅代步。安徽安庆病人项欣原本是个数学老师,因脑梗及支扩导致植物人状态,在紫金医院成功治疗后,现在可以做饭、拉二胡,还于2003年与妻子生下一对龙凤胎,实践证实男性植物人经治疗康复不仅意识能够恢复,其内分泌功能和生殖功能也随之恢复。苏北病人韩平,车祸外伤,多家医院分析诊断他成为完全性植物人,紫金医院收治了韩平,并为他做了国内第一例经脊髓电刺激治疗,38个小时后,韩平就恢复了意识,这是我国成功促醒植物人用时最短的纪录。

今年9月迎来全国性学术盛会

植物状态往往由于脑外伤和非外伤而发病。随着生活水平的提高与医疗技术的进步,危重颅脑损伤救治的存活率大大提高,植物状态的发病率与植物人生存病例的绝对数极大地增加。目前世界上有近百万植物人,在中国有10多万患者。这类患者平均存活期只有3-5年,能苏醒者极少。如何促醒植物状态是世界性医学难题。

为了拯救更多可能流逝的生命,王培东院长和他的团队义无反顾地在这个空白的领域钻研探索,高压氧治疗成为植物状态促醒的主要治疗手段,神经脊髓电起搏电刺激、中医针灸治疗成为主要的综合方法。最过硬的技术,再加上亲情的呼唤,一个又一个沉睡的病例被唤醒。

据了解,今年9月,全国第四届脑复苏与康复高层论坛暨持续性植物状态和最小意识状态诊断标准培训,将在南京召开,此次会议由中华医学会,中华医学会高压氧分会及南京紫金医院主办,中华医学会高压氧医学分会脑复苏专业组、南京脑科医院和南京军区南京总医院承办,此次会议将为脑促醒、神经功能康复工作者提供一个学习交流的平台,培训解读国内外意识障碍疗效预后评估的最新动态。

省第二中医院呼吸科

在传承中推进中医现代化



朱益敏主任在讲课

江苏省第二中医院呼吸科以国家名老中医王灿晖教授和朱益敏主任为学科带头人,通过全科人员的不懈努力,依靠科技和学术谋求发展,科室逐渐壮大,成为集医疗、教学、科研为一体的综合型中医肺病诊疗中心。呼吸科建立了专科病房、肺功能室、纤维支气管镜检查室、中医特色治疗室、肺系疾病研究室为一体的中医肺病诊疗中心,成立了肺系疾病研究室,2012年3月被确定为国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位。

系列有中医特色的诊疗

该科在通过传承名老中医的学术思想,结合现代医学,实施了一系列有中医特色的诊疗规范,特别在肺胀、风温肺热病、哮喘、慢性咳嗽、肺癌等肺系常见病、多发病的诊断治疗上有独到见解,并取得良好疗效。而中医治疗独具特色,一是运用内服中药汤剂、针灸治疗、中药外敷消肿止痛疗法、中药足浴结合耳部反射疗法、胸腔局部中药注入、药膳等中医手段对放疗、化疗的减毒增效,预防肿瘤复发转移,对晚期肿瘤患者改善临床症状,提高生存质量、延长生存期;二是开展穴位注射、穴位敷贴、耳穴、足浴、艾灸针刺疗法等中医特色疗法联合内服中药等综合性中医治疗,在对肺系慢性疾病的取得良好疗效;另外通过“冬病夏治、冬令膏方”等手段,改善患者症状,减少患者的复发率、反复住院率等方面也取得显著疗效。

通过对王灿晖名老中医学术经验的继承及发展,多年临床经验的总结,及对古今文献资料的数据挖掘和整理,该科进行了反复的临床研究,制订了“车虫草胶囊、清热解毒合剂、复方辛夷合剂”等协定方,临床疗效显著。呼吸科经多年临床总结,还引进和开发了多种中医特色疗法,对体虚外感、慢性咳嗽、肺胀、风温肺热病、哮喘等急慢性呼吸疾病有显著疗效,能明显改善咳嗽、气喘、发热等症状,起到减少发作次数、降低疾病急性加重发生率的作用。

治肺癌中西医结合是关键

江苏省第二中医院呼吸科收治了一个病重的中年女性患者袁大姐,诊断为晚期肺癌,多处淋巴结转移。袁大姐在外院经过多次化疗效果均不明显,而且肺部肿瘤较前也有了发展,现在胸闷气急的症状持续不能缓解,不能平卧,一分一秒也离不开氧气,甚至还出现了咯血的症状。通过呼吸科朱益敏主任的综合诊治及心理疏导,该患者现在症状明显缓解,甚至可以自如走动,肿大的淋巴结也有所缩小。

据了解,西医治疗肺癌,主要有放射治疗、化学治疗、免疫治疗、生物基因治疗。呼吸科主任朱益敏介绍,手术治疗目前是早中期癌症的首选,即使是死亡率高的肺癌,早期手术成功率也可达50%-70%。但单纯的手术难以达到完全治愈的可能,患者的癌症复发转移率较高。而且有些晚期癌症患者不具备手术指征。所以大部分肺癌患者必须要进行一些联合治疗,中西医结合治疗是最佳的选择,这将肺癌的治愈率大大提高。

中医治疗,其临床效果较好;晚期病人,特别是老年人,不提倡化疗,可采用中药全身调节,人、病同治,可增强抵抗力,调



朱益敏主任在查房

节免疫力,抑制肿瘤生长,延缓生命,提高生活质量。

肺癌的中医特色疗法

朱益敏主任介绍,肺癌病人首先可以运用传统中医药理论,辨证分型论治,内服中药汤剂。中医的针灸也可以改善肿瘤患者的临床症状,延长生存期,能减轻放疗的不良反应,有调整人体经络脏腑的生理功能和提高机体与癌肿斗争的抗病能力的用。而中医的子午流注经络药物靶向疗法,可以运用人体12时辰气血运行规律,在3点至5点肺经引经给药,以其独特的靶向给药方式和药理作用,使其有效成份在肿瘤周围形成高浓度区,破坏癌细胞控制肿瘤生长,达到有消灭肿瘤细胞的目的,并具有清除淋巴结转移及胸腔积液的吸收功能,增强机体抗肿瘤免疫力,驱邪而不伤正。

与此同时,微波照射中药外敷消肿止痛疗法可以缓解肺癌患者晚期癌性疼痛症状。胸腔局部中药注入疗法,可以将香菇多糖、黄芪多糖等中药提取成分进行胸腔、腹腔注射,缓解癌性的胸腔积液、腹腔积液。值得一提的是,中药的药膳疗法通过药物来增加营养,增强体质,使机体产生抗癌病邪的能力,具有杀伤肿瘤的作用,尤其对于放、化疗患者,气血阴阳损伤严重,就更应注重药膳疗法。实践证明,饮食疗法在配合肺癌的治疗中发挥了不可低估的作用。朱益敏主任特别提醒,对于癌症病人除了要积极治疗以外,还要有一个积极的心态去战胜病魔。而对于普通人群,要在生活细节处预防肺癌发生,不吸烟或戒烟,预防环境污染,控制室内烟尘等污染。增加蔬菜、水果的摄入量,尤其多食富含胡萝卜素、维生素C、维生素E、叶酸、微量元素硒等食品,可以降低发病率。