

尽管有些事难以启齿,有些话难登大雅之堂,但您还是应该知道——比如:大便带血、肛门疼痛/瘙痒、肿物脱出、便不成形……出现这些症状,有时候我们会简单地认为这是痔疮,其实痔疮、肛瘘、肛裂、直肠息肉以及结直肠肿瘤都有可能。

尤其是直肠肿瘤,前期症状也仅限于此,很多患者不重视,直到肛门疼痛剧烈或大便困难,才想到去医院,而此时已经到了结直肠肿瘤的晚期,这种患者临床统计能占到80%。要知道,早期结直肠肿瘤术后存活率达90-95%以上,而晚期则只有5%。这可不是危言耸听,有媒体报道南京及长三角已经是我国结直肠肿瘤的高发区。

如何应对?做一次肛肠检查——明确病因,对症治疗!哪怕是稍微有点不适,哪怕你只想用点药。我建议:我们每个人一年都应该做1—2次的肛肠体检,为了自己,也为了家人。

——国务院特殊津贴专家李柏年

## 警惕结直肠肿瘤

### 早发现 30 天可多活 30 年

据最新临床数据统计,我国结直肠肿瘤发病人数和死亡人数呈迅猛增长态势,每年肠肿瘤新发病例已超过17万,其中八成的肠肿瘤患者曾经错把早期病症当做痔疮。

国务院特殊津贴专家、李柏年教授指出,痔疮最突出的症状就是便血,所以只要一说起便血,人们就会很自然地想到痔疮发作,却不知道便血是结直肠肿瘤最典型的症状。特别是结直肠肿瘤早期除了便血外

无其它不适,很容易被误诊为是痔疮。随着患者的肿块增大、排便困难、便血情况加重才意识到病情的严重性,但此时已经错过了结直肠肿瘤治疗的最佳良机。

此外,排便习惯突然改变也应引起患者的重视。“突然出现一天数便、腹泻、黑便,或是经常感觉肛门坠胀,并伴有腹部隐痛。这些信号肯定提示有疾病存在,不是自己吃药可以解决的。”李教授指出:“肛肠恶变并不可怕,可怕的是不能早期发现。”

“生活中很多人不愿做肛肠镜检查,究其原因一是没有意识,二是害怕痛苦。事实上,肛肠镜没你想象的那么可怕。在目前技术条件下,只要掌握了正确的操作方法,辅以现代相关技术,肠镜检查完全可以做到无痛,也完全没必要怀着恐惧心理而主动放弃肠镜检查。”李柏年教授提醒广大的肛肠疾病患者,“只要大家警惕,结直肠肿瘤的早期发现是完全可能的,结直肠肿瘤早发现30天,可多活30年。”

### 便血、肛门瘙痒等四类高危症状需警惕

据世界卫生组织最新数据显示,我国每年结直肠肿瘤新发病例已超过17万,其中8成的结直肠肿瘤患者曾经错把早期病症当做痔疮,贻误最佳治疗时机。

肛肠疾病种类繁多,轻重不一,便血、肛门疼痛、肛门肿物脱出、肛门下坠、腹痛腹泻、大便不成形均为肛肠疾病常见症状。特别是以下4类症状,极易掩藏结直肠恶变,属于高危症状:

一、便血。是直肠恶变早期首要症状。常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红,血量不一定多,很容易与内痔或直肠息肉等疾病的出血相混淆。

二、肛门瘙痒疼痛。在结、直肠恶变早期,如果出现不明原因引起的瘙痒或疼痛,就有可能是在肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

三、肛门肿物脱出。指肛缘有肿物隆起或肛管直肠内肿物脱出肛门外,有的便时脱出,便后能自行回纳入肛门外;有的则便后不能回纳或经常性在肛门外。专家表示,很多疾病都有可能引起肛门肿物脱出,如痔疮、直肠息肉、直肠肿瘤等。

四、大便异常。是直肠恶性肿瘤的首要症状。通常表现为粪便形态异常,便不成形、黑便、便血、大便泡沫样等;其二为排便次数异常,如腹泻或者便秘等;其三为排便不尽、里急后重或便后下坠感剧烈等。

### “无刀除痔”微创无痛受热捧

由于肛肠疾病发病部位的隐私性,很多患者羞于求医。加上长期以来痔疮的治疗多是传统手术,传统手术治疗不仅痛苦大,出血多,恢复慢,而且术后还极易引发肛门失禁,肛门狭窄等并发症,让患者望而却步,大多患者宁愿选择保守治疗,忍受一次次发作的痛苦。

李柏年教授表示,肛门部的神经较敏感,以前“切剪割缝”的传统手术,确实创伤大,疼痛剧烈。随着科技的进步,痔疮手术已经进入“无刀除痔”的微创时代。目前,江苏省最大肛肠专科医院南京肛泰医院在这方面走在前列,该院核心专家组研制的“无刀除痔”技术,遵循肛垫学

说理论,手术不开刀,全程精确定位、精细操作,在最大程度保留肛垫组织的情况下,对病灶进行微创治疗,手术创伤小、无痛苦、无并发症、术后恢复快,一般三四天即可康复,对肛门功能没有不利影响极大地解决了传统手术所带来的痛苦,受到广大患者的一致好评。



肛肠名医

李柏年,教授,主任中医师,国家级名老中医,国务院特殊津贴专家,全国名中医药专家承指导老师,全国中医肛肠医疗中心创始人,南京中医药大学教授,现为南京肛泰医院特聘专家。

### 拨打电话 6666 2228 可申请肛肠免费检查

据悉,南京肛泰医院是我省规模最大的肛肠医院,医院拥有李柏年教授、朱传娣主任领衔的肛肠医师团队。南京肛泰医院自开诊以来,依靠连锁品牌优势,坚持“诚信行医,规范办院”的理念,为医院的长期发展打下了坚实的基础。

据李柏年教授介绍,一直以来,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高。究其原因,主要是因为患者对自身健康状况关注不够,对于肛门长疙瘩、便血、排便习惯改变等一些早期症状不理睬。其二是大多数患者曾经在非专业机构就诊,没有进行科学的肛肠检查。再次,就结直肠肿瘤本身特点讲,其自然史可达10年-30年。多数要经过:正常黏膜增生—腺瘤形成—腺瘤病变—浸润转移等多个阶段,其

中肛门长疙瘩、便血、大便习惯性改变、大便异常等早期症状表现不明显,常被人忽略。

李柏年教授表示,超导光电子肛肠镜是目前国际上检查肛肠疾病较简单科学的设备。其采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双方均可看得到病情发展状况,细微病变也无所遁形,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。

日前,南京肛泰医院正开展免费的“电子肛肠镜检查”活动,市民若有便血、肛门疼痛瘙痒、便不成形等症状,可拨打025-66662228申请电子肛肠镜免费检查。



因患者众多,市民可拨打025-66662228电话预约。  
院址:南京市黄山路2号(正大茶城旁)。