

## 重头戏

昨天中午,宁财神发布微博,称:从拘留所出来时,已经是正午,阳光亮得刺眼,车在三环停停走走,心头感慨万千。半年,1.2克冰毒,给我的生活带来翻天覆地的剧变。

此外,他还以长微博的形式附上一篇道歉信,谴责自己自作孽不可活,并保证此生再也不会涉毒。

现代快报记者 刘磊 陆一夫

## 宁财神刑拘期满获释,发道歉信: 没毒瘾,再不涉毒

### A 道歉信

“此生再也不会涉毒!”

宁财神微博后面附上的道歉信,详述了他吸毒的原因、接受审讯时的心态以及获释后的种种心情。

“从拘留所出来时,已经是正午,阳光亮得刺眼,车在三环停停走走,心头感慨万千。半年,1.5克冰毒,给我的生活带来翻天覆地的剧变。

预审时,缉毒大队的干警问我,好好的,为什么要碰毒品?我说了理由:长期写作疲劳激发的神经性呕吐。他说:都是借口!当时我心里还不服,直到此刻才意识到警官说得没错,确实是借口!吸毒就是吸毒,任何理由都无法改变这件事的违法性质!

类似日本Kinchitaro和波兰的诺拉奇酚这种神经镇定类处方药,虽然通不过尿检,但如果出示病历,提前申报,是可以免除行政处罚的——但我明知道有更好的方案,却还是选择了冰毒,说白了还是法律意识淡薄,心存侥幸,以为关起门来自己吸就不会落入法网,这真是自作孽,不可活!

回到居所,见到亲人挚友和公司员工,得知大家在这段日子里,为我承受的巨大压力,每个人都饱受煎熬,瘦了一大圈,都

怕我难受,还故作镇定安慰我,那一刻,看着一张张强颜欢笑的脸,我真想狠狠抽自己几个大嘴巴,发自内心地对大家道歉:对不起!!!

由于我的任性自私与自以为是,连累亲人挚友受罪,这份愧疚,像一块通红的烙铁,狠狠地印在我的心上!

请各位亲友放心,我没有毒瘾。我保证:此生再也不会涉毒,为了你们的关心、信任与爱护,我会努力做一个遵纪守法的公民。

感谢北京市缉毒队,让我在毒品面前悬崖勒马,我的大门向你们永久敞开,欢迎随时监督和检查。

感谢朝阳拘留所诸君,平等、克制、有理有节、摆事实讲道理,终于让我意识到吸食冰毒的危害性。

感谢诸位媒体与网友,保持了宽容理性的态度,让我在逆境之中感受到人性的温暖!

感谢上苍,在我年近不惑、尚未彻底迷失之前,赐我重生的机会!”

### B 前情提要

6月26日下午,继导演张元吸毒被捕后,知名编剧宁财神在位于北京朝阳区工体北路一公寓内吸食冰毒被警方抓获。之后

他被爆料,从2013年12月底开始吸食冰毒至今,已有近7个月的吸毒史,被抓前刚刚吸过毒。

### C 网友热议

#### 1.姚晨、舒淇力挺

宁财神发布道歉信后,众多明星好友也纷纷力挺,姚晨、舒淇、贾樟柯等都在微博上支持他,并表示望其能改过自新,写出更好的作品。

姚晨在微博中喊话宁财神:“老财,说到要做到。最近有许多网友真诚留言,说他们都爱《武林》,希望你以后能继续带给大家好作品。他们期待的,也是我所期盼的。”而舒淇、沙溢等则转发了姚晨的微博,并表示“期待着”。

#### 2.普通网友担忧

在宁财神发布道歉信后,很短的时间内就有数万网友进行了转发和评论。有不少网友表示:“真的没有毒瘾吗?俺听说,毒品不能沾,一沾就上瘾。但愿事主真没上瘾。”

而且还有网友表示,宁财神在微博中写的是“半年,1.2克冰毒”,而道歉信中却写的是“半年,1.5克冰毒”,这个明显的数字差错,让网友怀疑这份道歉信并非出自宁财神之手。

### D 专家解读

#### 戒毒关键是撇清坏环境

虽然宁财神在道歉信中称自己并没有毒瘾,但仍有不少网友担心,“娱乐圈那么多人都有‘二进宫’的经历,宁财神会不会步他们的后尘?”昨天,记者采访了南京市职业病防治院社区药物维持治

疗门诊部的耿主任。耿主任表示,戒毒很考验吸毒者的意志力,“最重要的是,如果他没法脱离吸毒的环境,没法跟那群人断了联系的话,还是很容易复吸的。所以最重要的就是脱离之前的坏环境。”



宁财神

## 暑期学生整形现高峰,专家提醒须理性

近几年,来自北京、上海、广州、南京等城市的统计数据显示,被提出多年的所谓“后高考经济”,考生消费结构已经发生了明显变化,旅游、餐饮等传统消费比例明显下降,而美容整形、电子产品、认证教育 etc 占据了“后高考经济”时代前三甲。日前,记者从江苏施尔美整形美容医院了解到,该院暑期高峰期常规要做近千台学生整形美容手术,其中60%是刚参加完高考的学生,而这些孩子所做的基本上都是双眼皮、隆鼻、瘦脸、青春痘、激光脱毛、牙齿矫正等相对简单的整形美容手术。

### 市场扫描 微整形备受90后青睐

作为90后的学生,更追求个性,容易接受新生事物,对于实现美丽的各种方式方法,他们了解更多,也愿意尝试更多。据调查,现在的高中生,每十个人中就有六个人希望自己的面貌能够得到“改善”。对于他们来说,开双眼皮、垫鼻子、垫下巴、打瘦脸针等微整形手术,就如同化妆那样,很容易接受。在江苏施尔美整形美容医院汪涌院长的办公室,我们看到了前来复诊的小军,帅气的小军已经通过了艺考考试,文化

成绩也顺利达标,美中不足的是,眼睛一边是单眼皮,一边是双眼皮,且外观差别明显。就要进入一个新环境,小军希望能有所改变,所以高考一结束就赶到施尔美做了眼部综合整形手术。小军表示,马上就要上大学了,一是专业对容貌的要求较高,同时,大学是一个全新的起点,趁着暑假恢复期长做整形美容手术,希望有助于自己更好地融入大学生活。

### 专家提醒 学生整形要“三思而后行”

据江苏施尔美整形美容医院刘道功院长介绍,前几年学生整形

人群主要集中在大学毕业生或在校大学生,尤其是播音主持、影视表演专业的学生居多,现在不同的是,随着经济收入的提高以及对整形美容观念的改变,现在的家长在子女高考后都支持子女提升自我形象,为将来的求职和恋爱添砖加瓦。

但值得提醒的是,学生和家長在整形美容问题上一定要“三思而后行”。刘道功院长表示,学生求美一定要理性,不能凭一时冲动,因为18岁之前身体器官尚未完全发育成熟,最好不要盲目做一些大型综合整容手术。有的学生喜欢拿着明星海报,要求医院按照明星的样子让自己大变脸,这样也是盲目草

率不可取的,整形美容手术必须在一定的客观条件基础上才能实施,是医学,不是魔术,必须遵循严格的医疗程序。同时,学生和家長也要注意选择有资质的医院和医生。



扫描快  
报微美人课  
堂二维码,了  
解更多美丽  
资讯

QQ群:41206085

新浪微博:

@现代快报\_微美人俱乐部

## 雅培家庭科教五载承诺,启发未来小小科学家

近日,全球知名的多元化医疗保健公司雅培和其慈善基金会——雅培基金会携手中国青少年科技中心在南京举行第五届雅培家庭科学教育公益项目。活动旨在激发青少年对科学及创新的兴趣,助力培养未来“小小科学家”。继2013年在包括香港在内的全国32个城市展开活动后,2014年雅培把这项寓教于乐的公益活动进一步推广到中国大陆及香港特别行政区总计40个城市、100所学校,包括科教资源比较匮乏的西部偏远地区小学。

本届雅培家庭科教项目在南京共举行了三场活动——6月19日南京小西湖小学、6月24日南京北京东路小学阳光分校、6月25日南京成贤街小学,三场活动共吸引了近百名小学生参与其中。和往年相比,今年南京学校的家长们开始更深入地参与到项目中,他们经过培训,开始成为志愿者,帮助孩子们更好地探索神奇的科学世界。

家庭科教活动使用的游戏道具大多取材于生活中常见的物件,如:杯子、硬币、报纸等,家长和孩子们通过这些实验可以发现近在

身边的科学原理。自2010年进入中国以来,雅培家庭科教项目已覆盖全国32个城市,共吸引了20000个城市和农村学校的孩子和家長,约2000名雅培员工志愿者共同参与。雅培家庭科教也因其独特的创新性获得亚洲企业社会责任教育提升奖、公益时报跨国公司企业责任十佳案例奖、联合国上海志愿服务发展项目专业支持机构等一系列荣誉。

雅培国际营养品部部门副总裁、大中国区总经理包罗杰说:“雅培非常重视公益项目的可持续性,

企业公益不单单是授人以鱼,更要授人以渔。家庭科教的导师计划就是让家庭科教实现从企业公益到全民公益的飞跃。”

“雅培的使命就是通过科学和创新来改善人类的健康,我们致力于帮助中国培养下一代科学家。通过培养学生们的探索和发现精神,雅培也希望激发这些下一代科学家们的灵感,以寻求治愈全球范围内重大疾病的方法,并更好地应对各种人类健康的威胁和挑战。”雅培基金会副总裁 Cindy Schwab 说。

### “吃出健康”系列 公益讲座邀你参加

打进电话前100名读者  
可获赠礼品一份

随着我国经济的迅速发展,人民生活水平的不断提高,近年来,我国居民的饮食结构发生了巨大的变化,很多疾病都是吃出来的,怎么吃才科学、才合理、才有益身体健康,成为大家关注的焦点,动物性食品、油脂及油炸性食品越来越多,这种“高脂肪、高能量”的饮食方式导致我们“三高症”等现代文明病在人群中大面积发生。有很多家庭为此付出了惨重代价,甚至有人因为吃得不当丢掉了生命……

主食怎么吃?在我们每天的食物中应该占多大的比例?不同年龄阶段、不同的身体状况,比例应该做怎样的调整?同时我们每天用的食用油也面临同样的问题,市场上琳琅满目的各种油品究竟哪种好?怎么吃?吃多少?是自己现榨的好还是在超市里买的好?——油脂不再是一个我们可以忽略或者回避的话题,它的摄入不当正越来越严重地威胁着我们现代人的健康。我们每一个家庭的小油壶,都可能直接关系到我们每一个家庭成员的平安和健康,所以,只有吃得好、吃得对,才能吃出平安、吃健康。

快报《健康》周刊联合南京健是仙五谷坊就目前大家普遍关心的饮食健康问题特举办“吃出健康”主题系列公益科普专题讲座,为大家揭开人类长寿的秘诀,并指导大家如何吃才最健康,有针对性地提出可行性的方案与建议,竭诚献上一场温馨而高效的盛会。

特别提醒:凭本报通知免费听课并可获赠礼品一份,仅限打进电话的前100名读者。

报名电话:025-83608858