

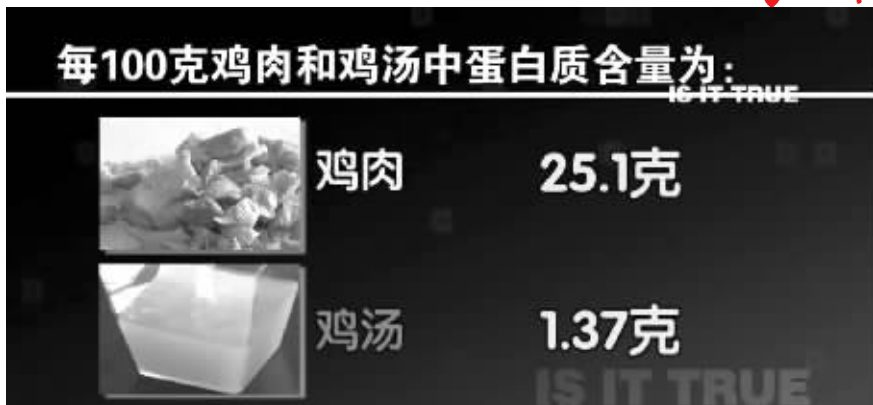
鸡汤比鸡肉更有营养? 千万别信!

实验发现:鸡汤中的蛋白质含量实际上还不到鸡肉的零头

民间曾有一种说法,认为病人喝鸡汤最能补身子,甚至有人认为炖完汤的鸡肉就是“汤渣”,并不受大家的欢迎。但近日,网上有传言称,实际上只喝鸡汤不吃肉,九成的营养都被丢掉了。鸡肉和鸡汤进行营养PK,到底谁更靠谱呢?近日,央视《是真的吗?》实验发现,鸡汤中的蛋白质含量实际上还不到鸡肉的零头,鸡肉比鸡汤更滋补。

传言一

鸡汤比鸡肉更有营养,是真的吗?



鸡汤一直被很多人当做滋补佳品,但近期网上却有消息称这是一大误区,实际上被称为“汤渣”的鸡肉含有更多营养。鸡汤PK鸡肉,到底谁会在营养上胜出呢?

专家称,实际上,鸡汤和鸡肉能够提供给人类最重要的营养是蛋白质,所以只要测出蛋白质在鸡汤和鸡肉中哪个更高,就能知道两者谁更有营养。

于是,《是真的吗?》准备了一只600克的鸡花1小时熬煮了一锅汤,然后将鸡肉和鸡汤一起送到了北京市营养源研究所,分别对两者中的蛋白质进行对比测试。

检测结果显示,每100克鸡肉和鸡汤中蛋白质的含量分别是:25.1克和1.37克。

从最终结果来看,鸡汤中的蛋白质含量实际上还不到鸡汤中蛋白质含量的零头。营

养到底谁更丰富,高下立见。

专家解释,鸡肉本身是一个固体,而鸡肉中的蛋白质要跑到汤中,首先需要蛋白质是可溶的,还得需要足够的时间和温度来进行溶解。“熬煮鸡汤的几个小时中,跑到汤中的蛋白质还是有限的,大多蛋白质还是在鸡肉中。”

而且专家提醒,实际上,脂肪比蛋白质更容易跑出来,所以鸡汤中含有的脂肪较多,从健康角度来说,应该减少脂肪摄入。实际上鸡汤中的油是对健康不利的。

但民间一直有一种说法,那就是让产后妇女和动过手术的人喝鸡汤,这种做法难道也不对吗?专家说,实际上鸡汤用来开胃可以促进食欲,但当做滋补品的话,根据上面的实验就能看出,其中蛋白质的含量还是很低的,真正滋补的应该是鸡肉而不是鸡汤。

传言二

四川地震“震”出史前生物,是真的吗?



近日,网络传言称,2008年四川地震时,竟然“震”出了一种“史前生物”。网上有消息称,从2008年地震之后,四川彭州的水田中就大量出现一种长着三只眼睛的生物,长得怪模怪样,据称,这种生物的名称叫做“三眼恐龙虾”,是远古生物。这是真的吗?

近日,《是真的吗?》记者来到了彭州的这个发现三眼恐龙虾的村落,找到了最早发现这种生物的村民小李。在稻田里,寻找了半天,最终却一无所获。

但在水下,却发现一种微小生物在水中游荡,这种是否会和三眼恐龙虾有关呢?成都华希昆虫博物馆的赵力馆长说,其实这就是三眼恐龙虾的幼体,是刚孵化的幼虫,呈现半透明的状态。但寻找了半天,最终没有三眼恐龙虾的成虫。

小李最终松口称,其实他家里藏着一条三眼恐龙虾的成虫。它的头上有三只眼睛,腹部有很多须。专家称,其实这就是蜃(hàn)虫,但造型奇特,“三眼”像神话传说中的二郎神,所以称为“三眼恐龙虾”。而1.65亿年前的化石中,蜃虫化石和现在的蜃虫看上去很像。

专家介绍,其实蜃虫比恐龙还要古老得多,大约在4亿年前。由此可见,三眼恐龙虾确实是一种非常原始的生物。

但这种生物怎么会出现在村民的水田里呢?按照村民的说法,蜃虫是在地震后凭空出现的,但专家却否认了这种说法,赵力说,实际上蜃虫很早就出现在四川地区,只是平时“貌不惊人”没有被发现,只是地震之后因为古怪的外形引起了村民的好奇。实际上,虽然三眼恐龙虾确实是远古生物,但却和地震没有什么关系。



传言三

喷嚏能打10米远?



有媒体报道称,英国一家制药公司研究显示,人在打喷嚏时,一次可以喷出10万个唾液飞沫,个别甚至可以飞到10米远。这个研究结果到底靠谱吗?

实验员:中等身材女性实验员A、身材偏瘦的男性实验员B、身材肥胖男性实验员C

准备:胡椒粉、棉签、食用色素、毛边纸

操作:在实验员面前10米范围内铺上毛边纸,让实验员口中含有不同颜色色素的水,然后使用沾有胡椒粉的棉签,让实验员打喷嚏,然后测量实验员打喷嚏时喷射最远的液体呈现在毛边纸上的距离。

实验数据:实验员A的打喷嚏最远距离是3.67米,实验员B的最远距离是4.94米,而实验员C是6.33米。

专家解释,实际上打喷嚏的时候,喷出的物质包括固体残渣、小分子液体还有气体。据介绍,固体残渣和小分子液体是肉眼能够看出的物质,但还有更细小的物质是肉眼分辨不了的。“打喷嚏的一刹那会产生很强大的气流,将这些物质推送很远。”专家说,如果看到别人打喷嚏还是掩上口罩,因为10米都不是一个足够安全的距离。现代快报记者 朱蓓 综合央视

林业局副局长参加招待晚宴酒后身亡? 当地回应:并未喝酒

7月3日,有网友发帖爆料称,云南楚雄州永仁县林业局一中年副局长7月2日到元谋县出差,当天晚上参加了元谋县林业局的招待晚宴,次日早晨被发现在酒店房间身亡。元谋县林业局4日回应称,永仁县林业局确有一名副局长在元谋去世,但招待晚宴上并未饮酒。

元谋县林业局提供的情况说明称,7月2日下午,楚雄州森林防火工作考核组一行四人到元谋县考核2014年森林防火工作。工作组计划于7月3日早餐后到部分乡镇考核森林防火工作,在准备吃早餐时,发现考核组成员之一、永仁县林业局副局长文国胜未按之前约定的时间到达,该县陪同人员拨打其电话,但对方手机一直无人接听。陪同人员及时找酒店服务员打开文国胜所住的房间,发现文国胜躺在床上,呼叫无应答。120到达现场后,经医生检查确认,文国胜已经死亡,110现场勘验,排除暴力性损伤死亡,初步判断为猝死。

元谋县林业局局长雷振宇告诉记者,由于“八项规定”的纪律要求,加上元谋天气炎热,考核组人员纷纷表示身体不适,接待晚餐并未安排喝酒。晚餐一个多小时结束,饭后也未安排其他活动。

据悉,目前文国胜遗体已经运回永仁县,正在进行善后处理工作。 据新华社

宇内装饰

本月签单八大惊喜

1. 免费量房、设计、报价
2. 装修最高让利8.8折
3. 满三万送家里所有乳胶漆
4. 满四万送厨卫集成吊顶
5. 满五万送厨卫所有墙地砖
6. 满六万送木工板免费升级E0级
7. 满八万送4、5项优惠
8. 完工送全场保洁一次

工艺门	230-280元/樘	挂衣柜	320-450元/m²	两室一厅60m²半包9800元
门套	50-75元/m	电视柜	360-460元/m	两室一厅75m²半包11800元
窗套	40-60元/m	鞋柜	360-460元/m	三室一厅90m²半包13800元
地砖铺设人工辅材费	35元/m²	吊柜	360元/m	三室二厅110m²半包18800元
防火板吊柜	280元/m	书柜	360-460元/m²	
防火板地柜	360元/m	环保聚脲漆	47元/m²	
石膏板吊平顶	70元/m²	多乐士乳胶漆(含腻子)	13元/m²	
塑料扣板吊顶	50元/m²	电路改造	18元/m	
		水路改造	35元/m	

以上木制品均为红胡桃面板,如采用其它材料上下浮动5%-15%

地址:丹凤街虹飞电信大厦后4幢2808室(鼓楼金润发超市对面) 电话:83192726 13382030810

祖盛装饰

承诺:同类产品、价格超低、品质保证!

六项服务:

1. 上门量房,报价全部免费服务。
2. 免费接送看样板房服务。
3. 水电质保五年,其它工程两年质保服务。
4. 终身维护服务。
5. 专家级设计师免费跟踪服务。
6. 工地不定期免费巡查服务。

七月份七天优惠促销:

1. 老房装修免拆旧费。
2. 新房装修最高让利9.2折优惠。
3. 装修款满2万元送品牌开关面板(强电)30只。
4. 装修款满3万元送卫生间或厨房品牌墙砖|20平米。
5. 装修款满4万元送厨房高档烤漆地柜4米。
6. 装修款满5万元送厨房高档烤漆地柜4米,并加品牌开关面板(强电)30只。
7. 装修款满6万元送厨房+卫生间品牌墙砖|50平米。

每一户装修都是精品 低碳经济绿色家装

房型	半包型	温馨型	豪华型
一室一厅(49m²)	1.08万元	1.88万元	3.08万元
二室一厅(69m²)	1.28万元	2.08万元	3.28万元
二房二厅(89m²)	1.68万元	2.48万元	4.08万元
三房一厅(105m²)	1.88万元	2.68万元	4.28万元
三房二厅(120m²)	2.28万元	3.08万元	4.68万元
四房二厅(135m²)	2.68万元	3.68万元	5.08万元

兔宝宝/绿胶/莫干杉木工板、金牛水管、远东国标电线、华润油漆、多乐士/立邦乳胶漆。

公司总部:中山北路88号建伟大厦2601室(太平洋百货楼上) 电话:83207511 83208411
江北咨询电话:83248911 江宁咨询电话:15366054611 网址:www.njzszs.com