

他们的旅行梦

妹子毕业旅行想去尼泊尔 7000多元旅费全是网友给凑的

最近,来自南财的90后妹子刘葳在众筹网上发布了一个名为“我用‘真爱’换一场毕业旅行”的众筹计划,她打算从南京出发,经由成都、拉萨、樟木,最终到达目的地——尼泊尔。一周以来,网友纷纷出资赞助这位素未谋面的小女生。截至目前,刘葳已经筹集到7000多元旅费,她很快将踏上旅途。

现代快报记者 王颖菲/文 李雨泽/摄



刘葳想送自己一场毕业旅行

想送自己一场毕业旅行

“如果您看到下面这篇文章,觉得刘小葳这个熊孩子又在白日做梦了。那么小葳想告诉你,每个人都有梦想,而我就想让梦想一步步变成现实。”这是刘葳写在众筹网上的话,吸引了很多人的关注。

今年22岁的刘葳是泰州姑娘,在南京财经大学学新闻,今年刚毕业。毕业之前,她就有个心愿——送自己一场毕业旅行。“本打算和朋友一起去,但他们都没空,只能一个人出发。”不过,这对刘葳来说不是问题,她从大学起就没少一个人出去玩。这次,她计划从南京出发,经由成都、拉萨、樟木,最终到达目的地——尼泊尔,这趟旅程,大约耗时40天。

定好行程,刘葳开始筹措旅费。她告诉现代快报记者,这趟旅程路途远、时间长,她打算靠搭车、住青年旅社的方式“穷游”完成,不过花费至少也需要5000元。“我自己暂时没有经济来源,又不想跟父母伸手要钱。”刘葳决定,“用特殊的方式完成一场特殊的毕业旅行”。上周,她在一家众筹网站上写下了自己的毕业旅行梦,又用软件做了张“萌图”,最后写下“回报”。比如,对支持20元以上的好心人,她将从西藏寄来感谢明信片,以及西藏特色手工艺品一个;支持50元以上的,还将得到一套尼泊尔明信片;支持200元以上的,则增加两张正版尼泊尔唱片……



刘葳画的萌图 本人供图

筹到7000多元路费,出乎意料

没想到,真的有人支持她的梦想。“因为支付宝每进一笔钱,都会有类似钱币掉下来的提示音。”小刘笑着说,“最多的时候,每隔几分钟,就会听到‘哗啦啦’的掉钱声。”至今,她已经获得了80多人支持,筹集到7000多元的路费,少则10元,多则上千,这远在她的意料之外。留言上,人们写下这样的寄语,“加油,好好享受旅程”“支持你的梦想”。此外,她也收获了意外的惊喜,一名成都男生联系她。“他也是今年毕业,打算自己出去旅行,所以我们说好结伴而行。”

7月9日,刘葳将踏上旅途。她表示,好心人支持的旅费,确实能让她的尼泊尔之行稍微宽裕一点。为了感谢帮助过她的人,她会在自己的微信“有格梦想(yougemengxiang2014)”上直播见闻,让大家跟她一起“旅行”。

小时候就想遨游太空 南京私企老总现在要圆梦了

快报讯(记者 刘伟娟)很多人小时候都梦想着遨游太空,现在,这个梦想还真能实现。早在去年8月,荷兰公司与江苏合作,推出“太空游”旅游产品,将目标锁定在长三角地区的“土豪”。昨天,现代快报记者从南京一家旅行社获悉,已经有南京老总对“太空游”表露意向,还派了秘书前往了解情况。

昨天,现代快报记者从南京一家旅行社获悉,他们销售的“太空游”产品是“1号飞船”。整个过程持续45分钟,费用是60万元。而这45分钟里,仅有5分钟在太空,其余40分钟为上下太空花费的路程时间。飞行高度达到6万多米,每次“上天”,一名宇航员只能带一名游客。

该旅行社工作人员透露,目前,上海

已经有两人报名付款,香港也有人报名。南京这位有意向的老总要是报名的话,最快能在2015年年底上太空。他说,南京这位私企老总从小就有遨游太空的梦想。

现代快报记者了解到,想当“太空人”,年龄要在18岁以上,身心健康,没有心脏病,近期没有做过手术。身高要求2米以下,体重不超过250斤。女性还多一项要求,就是没有怀孕。

正式升空前,准“太空人”还得参加一个准备课程,内容包括由领航航天员主持的飞行任务简介,以及紧急应变程序介绍,例如一旦出现突发问题,该如何离开宇宙飞船。除此之外,另外几种收费培训如转向模拟训练、飞行战机训练和无重飞行训练,也是“太空体验”前的准备工作。

海蜇也是“含铝大户”,不能多吃

快报讯(记者 吴怡)国家卫计委等五部门规定,从今年7月1日开始,馒头、发糕等面制品不得添加明矾,这将从源头上减少我们摄入铝的含量。实际上,日常生活中,海蜇中所含的明矾量也不容忽视。

夏天的夜晚,拌海蜇皮对很多人来说都是可口的小菜。南京一位曾从事海产品批发生意的肖先生表示,海蜇捕捞上来以后,需要加入明矾除水,然后加盐腌制,这样不容易坏。对此,国家农业部也对海蜇中明矾的含量进行了规范,规定含量在1.2%~2.2%之间为允许的范围。

不少市民担心,每次吃下去的微量铝元素会不会累积在体内,终有一日发作呢?根据国家食品安全风险评估中心的提示,铝不会引起急性中毒,主要表现在神经毒性、生殖和发育毒性上。

江苏省营养学会公共营养师培训办公室主任颜晓东表示,吃海蜇前一定要反复浸泡清洗,吃的时候用醋泡一泡,或者搭配维C含量高的食物。“这是利用醋或者维C的酸性,化解部分铝元素。”吃海蜇前后喝牛奶,也能够降低人体对铝元素的吸收。当然,最有效的办法还是降低食用海蜇的频率,最好超两周食用一次。

晚上只吃水果减肥? 不如吃蔬菜

快报讯(通讯员 宫丹丹 记者 刘峻)到了夏天,很多姑娘又开始减肥了,晚上不吃饭,吃水果代餐。这样真的减肥吗?昨天,江苏省人民医院营养科主任李群介绍,这完全是个甜蜜的谎言,如果想减肥,晚餐最好不要用水果代餐。

杨小姐想要更苗条一些,晚上只吃水果,在她看来,水果吃了不仅减肥,而且对皮肤好,还有利健康。可是,她经常吃了水果之后更想吃东西,熬不住了就吃零食,反而吃得更多了。李群介绍,晚餐不吃饭吃水果是现在很多

年轻人信奉的瘦身法宝,但只吃水果特别容易饿。水果果糖含量非常高,相对于同等热量的淀粉类食物,果糖吸收得特别快,到了体内非常容易转化成脂肪。而且会很快产生饥饿感,饿得控制不住就会吃得更多。此外,夏天到了,有人晚上不吃饭吃半个西瓜。但是这比正常晚餐能量还高。而且西瓜吃多了,胰岛素分泌就多,脂肪合成就旺盛,特别容易得脂肪肝。

晚饭不妨吃些低能量密度的食物,把水果换成蔬菜,如黄瓜、番茄、萝卜等。

提醒广大脱发/掉发发友:

夏季植发正当时

8折优惠进行中

巅峰植发技术——新生TDDP植发体系全球巡礼,详询:400-666-7272

专家解读

夏季植发正当时

正值夏季,为何很多脱发稀少、秃顶、脱发患者都会选择此时进行植发手术?专家指出:夏季人体新陈代谢快,血液循环通畅,可保证植入的毛囊更充分地吸取营养,让新发生长的速度更快!



专业植发机构

安全、效果双重保障

新生毛发种植是全球毛发种植行业的开拓者,历经13年的科研与临床诊疗,业已成为全球植发领域的领导品牌,无数例脱发、掉发发友的康复案例就是最好的印证。



TDDP植发体系

解决脱发、掉发 一次种植,永不脱落

2014年6月20日,“新生TDDP植发体系世界学术巡礼暨全球毛发种植顶尖技术新进展推广年会”活动正式启动,TDDP植发体系全程8折优惠,瞬间引爆了夏季的植发狂潮!



特别推荐>>>

专家会诊费、毛囊检测费 **全免**
新生TDDP植发体系 **8折**
FUE/FUT植发 **7.5折**
其他单项目种植 **8折**

(活动时间:2014年6月20日-7月20日)

经典项目

头发种植/眉毛种植/睫毛种植/美人尖种植/比基尼种植/胡须种植/鬓角种植/发际线调整等

新生毛发种植

400-666-7272

网址: www.hdmfzz.com
地址: 南京市鼓楼区新門口18号