



夏天一到,做好防晒措施成为大家出门前的“必备程序”。对于不同人群来说,同样强烈的阳光对皮肤造成的伤害并不一样。

现代快报记者采访皮肤科专家后了解到,皮肤白的人更容易晒伤,儿童皮肤娇嫩,也很容易晒伤,所以家长在给孩子挑选防晒霜时,最好选成分含二氧化钛的。现代快报记者 吴怡

有几类人需要格外注意防晒,专家建议: 给孩子买防晒霜 选含二氧化钛的

皮肤白更易晒伤

根据《生命时报》的微博,六类需要格外注意防晒的人群,分别是皮肤白皙的人、儿童青少年、容易晒红的人、戴隐形眼镜的人、户外工作者以及服用降压药的人。

“皮肤白皙和容易晒红的人群属于同一类,”鼓楼医院皮肤科主任包军告诉现代快报记者,皮肤白皙的人皮肤中的黑色素少,而黑色素可以帮助皮肤防止紫外线的伤害。而如果一个人容易晒红,同样是由于皮肤中黑色素少,引起的炎症反应。

“这也是为什么白种人很容易晒伤,而黑种人却不怕晒的原因。”包军说。

经常在阳光下劳动的人,比如交警、建筑工人等,受到紫外线的侵害自然更多。另外,待在高山、水面、沙滩或雪地等处,受到的伤害会更大。

夏季服药需注意说明书

戴隐形眼镜的人群,由于隐形眼镜会造成眼睛不透气,在受到阳光照射后,干涩和流泪的情况将更加严重。因此可以选择防紫外线的隐形眼镜,平时出门再加一副太阳镜。

为什么服用降压药的人群要格外注意防晒呢?包军表示,不但是降压药,类似四环素、喹诺酮等药物都得注意。“这些药的共性是有光敏性,也就是说,服药以后如果

马上晒到太阳,人体容易过敏。”因此,夏季在服药以前,应该更加注意药品的说明书。

给孩子挑选物理防晒霜

儿童青少年皮肤柔嫩,同样的光照下受到的损伤比成年人多也不难理解。包军提醒家长,在给孩子挑选防晒霜时,应该查看成分表,挑选含有二氧化钛,SPF值(防晒指数)较高的产品。

“目前防晒霜有两种,一种SPF比较低的,通常是通过吸收紫外线这种化学方法进行防晒,而SPF在50以上的防晒霜,一般是通过成分中的二氧化钛反射紫外线进行物理防晒,这种防晒霜对儿童皮肤的伤害相对较小。”包军说。

防晒方法连连看

防晒霜效果最好

夏天防晒,方法无非这几种:涂抹防晒霜,打遮阳伞,穿防晒衣,戴墨镜。包军认为,防晒霜的效果最好。“因为是全身性全方位的。”但在挑选防晒霜时,SPF值应该根据所处地点的阳光强度进行调整,阳光越猛烈,SPF值应该越高。“同时也应该看防晒霜中的PA指数,这是抵抗长波紫外线的,用‘+’表示,一般要选择两个‘+’以上的比较有效。”

打伞的防晒效果比较有限。“虽然遮掉了从头顶射来的阳光,但四周环境反射到身体其他部位的紫外线同样强烈,比较容易让人忽视。”

女孩子夏天出门,还喜欢穿防晒服,其中大部分都是看起来轻薄透明的。“其实很多薄薄的防晒服挡不了多少紫外线,就是图个好看,”包军说,最有效的防晒服应该是全棉甚至更加厚实的衣物。“当然,现在一些专业防晒服公司用特殊材质制作的防晒服,防晒效果也不错。”

墨镜的挑选也颇有讲究。不少人认为,墨镜的颜色越深,防晒效果越好。包军说:“这是不对的。紫外线人眼看不见,墨镜颜色深,只能挡住可见光,而人为了能看清东西,瞳孔会不自觉放大,这样紫外线进入更多,更加伤眼。”《生命时报》称,灰色墨镜防晒的效果最好。

看男科 到建国
专业值得信赖
南京建国男科医院
——男人自己的医院——

主办单位:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888

鼓楼区患者问:我今年才28岁,却一直被早泄困扰,整个过程只能持续一、二分钟,请问该怎么治疗?

南京建国男科医院马金涛主任
医师:男性功能障碍中最常见的射精障碍就是早泄。早泄依据发生时期一般分为原发性、继发性和混合性。你的情况属于哪一种需要进行早泄的评估及必要的检查,根据检查结果确定治疗方案。如果是原发性早泄,推荐采用我院经典技术“宋氏脱敏早泄治疗术(阴茎敏感神经分离阻断术)”治疗,建议你及早到专业男科医院进行全面检查、检测与评估,确定治疗方案。

建邺区关先生问:前两天我发现尿道口流有少许的脓,小便时疼痛,这是怎么回事?

南京建国男科医院王成贵副主任
医师:根据您的描述,考虑为尿道炎,尿道口出现脓性分泌物可能感染上淋病双球菌,如果不及时治疗,可转为慢性淋菌性尿道炎,部分患者可继发前列腺炎、精囊炎、附睾炎等,建议您尽快到专业男科医院就诊。目前我院采用“360°离子渗透抑菌技术”治疗,该技术直达病灶,激活并提高自体免疫功能,疗效受到众多患者一致肯定。



微信自查男科病

50万美元投资美国海边度假公寓 无风险的美投资移民 火爆申请的程度前所未有

可选择5年后的退款,也可以选择一套价值50万美元的公寓,附送室内停车位一个,登陆美国无需在佛罗里达居住,可以选择任何一个城市。

没有冬天的坦帕
四季如春的坦帕
天然良港的坦帕
度假胜地的坦帕
全美第一大游轮港口的坦帕

海岛上仅存的唯一的绝版黄金地块,100年前泰坦尼克号的出海口。

坦帕的气候
春季 14℃—25℃
夏季 22℃—32℃
秋季 22℃—31℃
冬季 12℃—23℃

坦帕的教育
200多所公立学校,其中小学

133所,中学42所,高中27所。私立学校73所。有4所高中排名全美国前50位;有6所高中排名全美国前100位,有12所高中上全美“最佳高中”排行榜。

佛罗里达州立大学,全美排名第八十九位,每年学费仅3000美金,全美税法专业排名第一,全美生物专业排名第六位。

公寓的周边环境
离海边400米左右;离机场10分钟车程;离高尔夫球场5分钟车程;离迪斯尼及环球影视城40分钟车程。全世界每年有近一亿人来佛罗里达度假,坦帕的房屋出租率达到100%。

投资公寓的条件
投资50万美元海岛公寓(永久产权),全装潢,全家电配套,送地上室内车库一个,2居室1183平方

尺(室内面积),相当于中国建筑面积140平方左右,全家拿移民身份。

5年后房产出租回报率6%-7%以上,百分之百的出租率,公寓的预售价为54.6万美元。

链接:7月6日(周日)下午2:00在南京汉中路89号新街口侨鸿皇冠假日酒店9楼钟山厅举办美国投资移民专场讲座,美国著名律师及项目方主管亲临现场!

伊恩公司是公安部批准的合法的移民公司,伊恩公司连续十年获得“3·15最诚信移民公司”称号。伊恩公司也是国内最大的移民公司之一,20年移民经验,无论是签约率还是成功率,在业内始终位于前列,百闻不如一见。

电话:84798553
地址:新街口金鹰国际商城12楼B座

20万英镑移民英国

一人申请全家绿卡,无需解释资金来源

英国移民新政的出台,再次将成千上万中国人的目光聚焦在英国。在越来越重视子女教育的今天,许多父母选择移民不仅是为了自己,更是为了孩子美好的未来。自英国政府推出20万英镑企业家移民以来,其成功率高、办理周期快、不需要申请人具备相关的投资管理经验等优势深深吸引了众多年轻父母。英国的教育属于世界顶端水平,绝对是移民的最佳选择之一。年幼的孩子出国求学时能有妈妈的照顾和陪伴,打消了不少家长的顾虑。此外妈妈陪读的同时,可以打工或上课,既开阔了视野又丰富了生活。如果您想进一步了解,请直接拨打400-010-8688。凯胜移民南京公司地址:南京中山东路300号长发中心B栋20楼

现代快报
《成长》周刊
教育资讯
权威发布

联系我们:
81783689

预科+大学+就业+绿卡 成就精彩人生 第五届新加坡公立大学预科班招生

新加坡拥有“花园城市”之美称。由于逐年降低的生育率,本地人口总数下降迅速,为了保持国家活力并确保华人口占绝对优势,政府采取多种政策欢迎华人留学生前来留学、就业并准予申请绿卡。

新加坡政府非常重视教育的投入和发展。新加坡的公立大学软、硬件教学设施为世界一流水准,办学理念先进,让学生真正做到了学以致用。毕业生具有较强的市场超前意识和实际动手能力,毕业就业率达90%以上,工作后可申请移民定居新加坡。所获文凭及学

分获得各国认可,可直接免考申请国际名校继续深造。

新加坡共有国立大学、南洋理工大学、管理大学、新加坡科技设计大学、新加坡建设管理学院、新加坡理工学院等多所政府高校,进入这些著名公立大学,须首先参加新加坡大学预科学习,每年新加坡大学均有大量名额接受中国留学生申请,通过预科就可以自由选择公立大学。

为了吸引更多的国际学生进入政府公立大学,政府给予通过预科进入新加坡大学的学生提供高达80%的学费减免和高额奖学金,

每年学费只需人民币3万元左右,并签订工作协议,要求毕业生毕业后留新工作至少3年。每年10万元人民币的留学总费用,使得普通家庭的子女都可以进入世界名校深造。选择新加坡一定会给您带来精彩的人生路!

南京大学出国留学服务中心第五届新加坡公立大学预科班现已开始招生,初三毕业及高中各年级的学生均可报名参加。

报名电话:83594700、83312232、18951771122
报名地址:南京大学西苑301室

真的精英,敢于直面苛刻的招生!

《2014全球名校招生盛典》7月6日“严阵以待”

全美第20位埃默里大学、第44位加州大学欧文分校、第75位马凯特大学;英国第8位华威大学、第10位埃克塞特大学、第20位纽卡斯尔大学、第25位曼彻斯特大学;加拿大综合排名第3位多伦多大学、第8位约克大学;澳大利亚规模最大的国立大学、“八大之一”的莫纳什大学……

这些重量级名字早已引得准留学生跃跃欲试,7月6日(周日)14:00,金陵饭店二楼钟山厅,《2014夏季全球名校招生盛典》吸引全球近百所知名学府,现场遴选精英!

本次展会从14:00开始,不强制设定结束时间,名校招生官陪您全程定制申请方案及留学规划,更

有精彩留学讲座贯穿全程。展会现场咨询,还将免费获得校方提供的精美纪念品,现场签约办理更将获得空前优惠,并有机会一举获得奖学金及带薪实习名额。

这次,我们为您准备了近百所全球名校,为您安排好近十场精彩讲座,为您备好OFFER和奖学金,诚邀您的到来,7月6日14:00,明晰留学规划,一举锁定名校。

展会预告:
《2014全球名校招生盛典》
时间:7月6日(周日)14:00
地点:金陵饭店二楼钟山厅
热线预约:025-86969958
微信预约:xinquanedu1998 或查找公众订阅号:鑫泉留学