



爱周刊

一份有温度的情感读本

荣誉冠名

康美国际整形医院
CONMEI INTERNATIONAL

2014/7/2 星期三 总第246期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 组版:黄伟

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

陶蓉老师是节目的嘉宾,心理咨询师,近些年对身心灵有更精进的研究和探索。许因同为巨蟹座,所以陶蓉老师的心灵分享,常让我有心灵洞开之感。有次开车,一路上,和她谈笑,稀里糊涂,错过了重要路口,我懊恼自责,她安慰说,文岚,有时,我们大脑关闭着,是因为我们的心灵打开着。呀,我一下子对自己充满了良好的接纳感。对于人与人之间的差异,她说,每个灵魂的习性是不同的。我好喜欢她说的这个词儿“灵魂的习性”。

与大家分享两则陶蓉老师节目中的案例。某晚,一位女士打进热线,声音柔美但难掩仓皇,倾诉,孩子六年级,遇到一留任的六十岁数学教师,孩子作业马虎,被留堂到晚上八点,还不让吃晚饭,并要家长明天陪着来一起听课。孩子愤懑地把自己关在屋里,她自己也不知如何是好。明天该去学校吗?会不会让孩子丢脸?听罢,我感到非常愤怒,准备好好与她共情一番,此时陶蓉老师却笑了,说,看似是来自老师的伤害,其实这个事件里,是三个同样焦虑委屈的人:被教训惩罚的孩子,愤怒恐惧;陪绑的妈妈,屈辱惶恐;看似强势的老师,内心却是黔驴技穷的恐慌和无着。陶蓉老师建议,妈妈要做扭转局面的人,明天可以和孩子一起去学校,抢在课前和老师主动沟通,肯定老师的心血和努力,告知他孩子分数高低没关系,不是老师的责任,你尽力了。解开老师的焦虑,稳住他的情绪。另外,你要面露微笑从容自在地听完课。你的情绪状态决定着孩子的心情。最后陶蓉老师还调侃地说,世上没有狼,都是羊。没有存心伤害别人的狼,都是唯恐受伤或被误伤的羊。

另一次,有位男听众微信告知,好不容易和一个女生恋爱,但因为性每次不成功,女孩离他远去。陶蓉在种种状况分析的最后,提出了一种有意思的分析:很多女孩知道性对男人的重要性,但是,潜意识里有很多恐惧,怕在一起后被男人抛弃等等,有很多自己没有意识到的恐惧,因此,不知不觉,她们和男人玩了潜意识的游戏,女人是很狡猾的,她们在不知不觉中设置障碍,以达到潜意识里自保的目的,她们自己可能都意识不到。

文岚
名誉主编

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
新浪微博ID:DJ文岚

姓名:胡珍珍 年龄:23岁 身高:165cm

封女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952。

所谓情商高,有时候只是不勇敢 B14

微友长不大的孩子:我和他相差7岁,他很成熟,会帮你考虑到很多东西,一开始我会觉得这就是我想要的,但是慢慢的,我总感觉我们根本就不是一路人,聊天的话题也很少,一天最多打1个小时的电话,他工作非常忙,我知道自己不能阻碍他的成功,所以尽可能当一个背后的女子,但是时间越久,我会觉得越没有安全感,只有在他身边的时候才会有安全感,我怕自己会坚持不下去,是应该现在放手呢,还是继续往前走呢?

都市放牛:你除了“被放手”还有其他选择吗?我压根就不相信一个男人能因为事业忙到这种程度。说难听点,你就是宠物,习惯被养着。女人失去了自己,就基本失去了未来。更多问答见B14

情商高的人
面对爱与不爱的纠结
很容易选择放弃
也就意味着
失去飞蛾扑火的勇气
壮怀激烈的豪情
惊心动魄的情节
和那些刀锋划过的痕迹
以及那些任性的伤心
所谓情商高
有时候只是不勇敢
错过了一些不明就里的酸甜苦辣
——都市放牛本周情爱语录



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供