

“现在的蚊子太厉害了，一晚上叮了四个包，最大的有一块钱硬币那么大，又疼又痒。”南京市民徐小姐抱怨说。根据南京市疾控中心的监测，现在已到一年中蚊虫密度最高的时候。不少市民说，疯狂的蚊子不仅“下嘴”狠，似乎比往年更毒了。情况果然如此吗？  
 现代快报记者 刘峻

蚊子爱叮体温较高、爱出汗的人。因为这些人身上分泌出的气味中，含有较多的氨基酸、乳酸和氨类化合物，极易引诱蚊子。另外，蚊子更喜欢叮咬女性。研究表明：大多数化妆品中都含有硬脂酸，而蚊子则非常喜欢这种脂肪酸，所以女人更受蚊子“欢迎”。而孕妇遭蚊咬的机会比未怀孕的女性高出一倍，因为孕妇所呼出的气体含有多种不同的化学物质，体温较高，出汗也多。

### 市民：在家被叮，3天了还没好

昨天，南京市民徐小姐致电现代快报，询问有什么好办法止痒，蚊子在腿上留下两三个“吻痕”，已经让她心烦3天了。

徐小姐说，自己也没有去野外，就是在家被蚊子叮的，腿上最大的那个包，奇痒难忍。“药房、商场里能买到的止痒药，都用过了，没有用。”徐小姐有点懊恼地说，风油精、花露水，甚至从国外购买的药膏，都没效果。她已经彻底没辙了。

“不能总挠腿吧，很难看的。”徐小姐说，最担心的是怕以后可能会留下疤。

### 灭蚊工作人员：今年灭蚊，也有吃不消的时候

有这些苦恼的可不止一个人。这两天，在网上关于蚊子闹腾的帖子可不少。

建邺区消杀中心副主任金康荣，经常负责一线灭蚊工作，被蚊子叮咬是常有的事情，算是“久经沙场”的老将了，有的时候叮咬后，涂抹点药膏也就没事了。不过，今年灭蚊时，也有吃不消的时候。

“最大可以有1块钱硬币那么大的包，不仅痒，而且火辣辣地疼。”金康荣说。



漫画 俞晓翔

# 叮了一口痒了三天 为什么今年的蚊子特别毒？

A

## 蚊子的毒液更毒？

### 蚊子的唾液其实没有毒

一听到蚊子咬人更狠，很多人第一反应是：蚊子的“毒液”更厉害了？

南京同仁医院皮肤科主治医师刘婷说，蚊子在叮人时，要往人体里注入几种蛋白质，统称蚊子唾液蛋白。这些蛋白质抑制人体的血液凝固系统，防止血液凝固和血管收缩，这样蚊子才能顺利地把血吸上来。吸完血，蚊子飞走后，蚊子唾液蛋白却留在人体内。人体免疫系统被调动起来，试图清除这些外来物质，发生了免疫反应。在这个过程中，会释放一种物质叫组胺，它能让毛细血管扩张，增加血管壁的通透性，让细胞之间充满了液体，也就出现了炎症。这时被蚊子叮咬的地方就会发痒、红肿。

被蚊子吸走的那点血，对人来说可忽略不计。让人难受的是叮咬处的发痒，这是由于人体免疫系统没有必要对蚊子唾液蛋白大动干戈造成的，其实是过敏反应。也就是说，如果不带病菌，蚊子的唾液是没有毒的。

### 为什么有的人被叮之后特别痒？

徐小姐很郁闷，难道说那么多蚊子咬人，偏偏就我这么痒？

南京疾控中心专家郑一平说，蚊子叮咬引起的过敏反应有的出现得很快，被叮咬几秒后就出现，但消失得也快，一天后就没了。而有的反应则一天后才出现，持续几天甚至很多天才消失。每个人的体质是不一样的，因此会产生不同的过敏反应。

### 多叮叮，也许就不那么痒了？

也有人说，多叮两下，可能人就不过敏了，也就没有那么痒了。

这个说法还真有一定的道理。刘婷说，这个就跟“水土不服”有类似的道理。也许一个外地人来南京，被这里的蚊子咬一口，会感到非常痒，而本地人却浑然不觉。如果在一段时间内反复被咬，人类的免疫系统就会变得更加成熟。这时免疫系统就不再分泌组胺，甚至有时候人不再长“包”，也感觉不到痒了，所以说“蚊子咬多了真的就感觉不到了”。

B

## 今年的蚊子更健壮？

### 不同蚊子引起的过敏程度不一样

有读者问，往年被蚊子叮咬后，没这么痒，很快就好了，可为什么今年感觉就不一样呢？

不同种的蚊子，引起的过敏反应并不一样，有的重有的轻。和其他过敏原一样，不同的人对蚊子叮咬的反应程度也不一样，有的过敏非常严重，甚至全身都起反应，有致命的危险；有的过敏非常轻，轻到不引起注意。

金康荣说，淡色库蚊，是南京蚊子的老大，占了大约90%。特性是“嗡嗡”作响，白天休息，晚上干活。也许是这个蚊子种群太多，人们似乎习惯了它的叮咬，所以被这种蚊子咬一口，还能够忍受。白纹伊蚊，这是白天活动的蚊子，也就是花蚊子。“被这个蚊子咬到，非常痒。”金康荣说。

### 今年密度下降，蚊子可能更健壮

要说今年“感觉不一样”，不能不考虑到，蚊子下嘴狠，可能是因为它更健壮了。

南京市疾控中心蚊虫专家郑一平表示，其实蚊子咬人凶猛，还可能与其他因素有关系。

比如，今年蚊子密度总体是下降了，但是试想一个区域，本来有100只蚊子，现在只有50只蚊子，那蚊子获得的生长空间就很大，还不个个都养得兵强马壮的？郑一平说，其实人们感到蚊子咬人凶猛，最大因素还是与卫生习惯以及关注度大幅度提高有关系，“以前小孩子被蚊子咬了，现在如果孩子被咬了，家长就很紧张了。”

C

## 凶猛的中华按蚊多了？

### 河西的中华按蚊比以前多了

不过，要说下嘴最狠的蚊子，莫过于中华按蚊。南京市疾控中心蚊虫专家郑一平说：“这个蚊子以前在农村主要是以吸牲畜的血为生，牛皮那么硬，都能叮进去，你说换成成人，能受得了吗。”

2006年，南京首次发现中华按蚊以来，这种蚊子每年都有增多的趋势。从监测来看，南京今年整体蚊虫密度不高，河西地区，蚊虫密度比往年下降了5%，但是蚊子的种类有了变化。例如河西地区，淡色库蚊仍然稳居老大，占了大约90%，白纹伊蚊，也就是花蚊子，占了大约7%，但需要注意的是，大约有3%的是中华按蚊，这个比以往监测到的要多。

也许，正是这种蚊子的增多，叮咬后，让不少人“感觉”不一样。

### 可能是随西瓜车进城的

中华按蚊就是疟疾的主要传播媒介，最初在南京城区出现时，专家怀疑，蚊子是随卖西瓜的车进城的，因为蚊子喜欢吸附在铺西瓜的稻草上。

专家分析说，过去按蚊多在农村稻田间生存，因为它们喜欢大面积的清水和静水，而现在南京周围农村开发较多，特别是河西，水稻田已经大量减少，这逼得按蚊不得不改变生活习惯，在城市里类似的沟塘、河道附近繁殖。换句话说，现在按蚊也“改户口”了。

## 止痒大全供你参考

被蚊子叮咬后，怎么办？医生建议的这些办法，供大家参考：

- 1.这是最重要的，被蚊子叮咬后，皮肤痒得难受，此时不要用手抓，因为手抓会导致组胺(体内一种重要的化学递质)释放，使人感觉更痒。而且抓挠后可能形成皮下结节，进而形成瘢痕。
  - 2.用冰块敷一敷，止痒效果立竿见影。
  - 3.可以轻拍被咬的地方，再涂上止痒药物。如果只是普通的小包，最好涂抹含有薄荷、樟脑等镇静成分的酊剂，如风油精、清凉油等，大约15分钟后，包就会逐渐变小。
  - 4.如果不奏效，可以试一下药物。比如，炉甘石洗剂。炉甘石洗剂的成分是炉甘石加上樟脑，十几元钱一瓶，具有消肿止痒安抚的作用。
  - 5.如果不奏效，特别是小孩子，浑身叮咬的部位比较多，那就可以去医院开一点止痒水洗剂。
  - 6.如果有的过敏很严重，全身都有，或者有的已经结硬了还是痒，那么就要服用一点抗组胺的药物了。
  - 7.被叮咬后情况如果严重，不仅叮咬处奇痒难忍，而且四肢出现花生米大小的水泡，抓破后还有糜烂症状，这个可能就是丘疹性荨麻疹。医生建议，如果被蚊虫叮咬处出现水泡，不要用手挠，也不要随便喷洒花露水、风油精，而应该立刻去医院就诊。
- 需要注意的是，很多时候，并不见得一定是蚊子叮咬的，也可能是螨虫、臭虫等等。特别是有种隐翅虫，过敏的人被叮咬后，会感觉很疼。在长期不愈的情况下，最好还是找专业医生判断，给予对应的治疗。



淡色库蚊

南京分布最多的蚊子，特性是“嗡嗡”作响，白天休息，晚上干活。也许是种群太多，人们似乎习惯了它的叮咬

白纹伊蚊

也就是花蚊子，白天活动，被它咬到，非常痒

中华按蚊

被它叮到，包很大，有的人还会觉得火辣辣地疼