

空调使用不当易得病

专家提醒，常开窗、常清洗

浑身疲倦、头昏脑胀、咽痛咳嗽、胃肠不适，这是“空调病”常见的症状。眼下南京温度持续攀升，多数市民开启了空调，长时间呆在低温室环境中，极可能不知不觉被制冷空调所害。专家提醒，开空调别忘了开窗户；空调也要定期“洗澡”，才能预防其病菌滋生。

现代快报记者 陈勇民

空调不洁，百病近身

中国耳鼻喉科学会常委、南京鼓楼医院耳鼻喉科主任医师陈兆和教授认为，夏季气温高，人们衣着单薄，冷气一旦攻破呼吸道的脆弱“防线”，容易出现咳嗽、打喷嚏、流涕等感冒症状。另外，家里虽凉快，但是湿度却较低，这对人们鼻、咽的黏膜都不利；当你觉得鼻子、嗓子发痒时就要特别小心“空调病菌”入侵了。

日前，记者从省卫监所了解到，当前家庭空调能及时清洗的还不到1%。有关部门针对20个家庭的空调系统进行了抽样检测，结果近两成室内空气霉菌超标，空调送风系统细菌总数的超标率则高达62%。省卫监所相关负责人介绍，空调内部的积尘若不及时清理，就极易滋生真菌、军团菌等微生物，从而引发空调环境内人群呼吸系统的感染，易患鼻炎、过敏性鼻炎、咽炎。

室温适中，开窗换气

那么，家居生活如何使用空调，才不会使其“暗杀”？南京迪普冷暖设备公司总经理马万兵支招说，空调温度不要调得过低，以免与室外温差过大，房间温度最好控制在25℃左右。每天空调使用的时间不要过长，且不能担心耗电不开窗换气，每天

窗户最少开启半个小时，确保室内外空气交换，保持室内空气的清洁。另外，使用空调时，家里各房间最好定期进行熏蒸，如用白醋加热后促使其挥发，净化家中空气。

常洗空调，清除病菌

不干净的空调成了市民空调病的“罪魁祸首”，定期对空调进行清洁消毒显然很重要。可请人上门清洗空调，每一台要150元—200元，有没有更划算的方法？南京志佳冷暖设备公司总经理张应志介绍，自己动手清洗空调就可以，先关闭空调电源，开窗通风；接着用抹布把空调外壳擦拭一遍，然后把外壳打开拆卸下滤网，拿到水池用自来水冲洗，不要用洗洁精一类的东西，直接冲就可以。冲洗干净后放在阴凉处风干，不要在太阳下暴晒。最后过滤网干爽后装回空调内部，将空调外壳盖上即可。

消毒空调散热片应使用正规空调消毒剂，自己动手同样可以轻松完成。散热片上的污垢和病菌被清除，空调制冷效果会更好、更省电，此举一箭双雕。家用空调每年清洗2—3次最佳，当然，如果室内灰尘比较多，可多清洗几次。用户还要注意日常擦拭空调面板，防止空调左右两侧以及顶部位置积下灰尘，家中大扫除时最好用布或报纸将空调内机裹好。



空调温度不宜过低，最好在25℃左右

多看样板房免走弯路

很多业主都知道装修前要多看样板房，可是烈日当头既要跑家装公司又要跑工地，让不少人望而却步。本周家装直通车正常发车，将带您参观河西、城中及江宁板块的重点样板房，参观的房屋面积为70㎡~180㎡，户型有三室二厅、四室二厅及跃层，装修风格有现代简约、简欧及现代中式等，既有正在施工的工地，也有装修好的成品样板房。同时金保姆家装顾问专业监理将随车进行讲解，为您解答疑惑。

当天下午，您还可以参加金保姆第三方监管平台举办的大型家装公益活动“非诚勿扰”，现场将有多家家装公司供您选择，这些家装公司在南京家装界久负盛名，现场将为您带来一对一的户型解析。业主

还可以通过金保姆平台进行家装资金托管，让装修多一份保障。

(余益霞)

■ 报名电话：96060

■ 发车时间：7月6日(周日)

1. 华侨路中银万国证券大门口 8:20
2. 山西路青春剧场前16路公交车站(开往下关方向) 8:35
3. 长乐路好又多超市对面(箍桶巷巷口) 8:40
4. 南京报业大厦门口(龙蟠中路金润发西对面) 8:50
5. 张府园3号地铁出口右走苏果超市旁(80、82路公交站) 9:00
6. 水西门原建邺区政府门口(人力资源中心斜对面) 9:10

广州建博会即将开幕

被誉为“亚洲建材第一展”的第16届中国(广州)国际建筑装饰博览会将于7月8日—11日在广州中国进出口商品交易会展馆隆重开幕。广州建博会致力于打造“综合+专业”结合的大型建筑装饰展览会，几乎涉及到室内建筑装饰方方面面的展出题材是该展会相比国内同类型展会的最大特色。本届展会展出面积超过340000㎡，参展企业2200多家。

近年来，家居行业正不断向集成、定制和跨界方向发展，众多品牌企业纷纷延伸产业链，在市场竞争中向定制、跨界经营扩展。广州建博会把握市场潮流脉搏，积极响应行业发展需求，不断推进“定制化”“跨界

风”题材的展区规划，是与业界跨领域发展、定制化经营的“大家居”趋势最相适应的行业展会平台。此外，广州建博会还将重磅推出“整木家装展区”，与集成家居展区共同彰显“大家居，泛木业”时代风采。

本届展会还将紧扣“集成化”“定制化”“时尚设计”“行业文化”等行业焦点，推出丰富多彩的行业活动。例如，与全国工商联家具装饰业商会再度携手举办第六届橱柜节；在家居互联网发展的大趋势下，以“赢在电商”为主题打造家居电商和家居诚信企业的饕餮盛宴；与中国建筑装饰协会联合推出优秀设计作品展，共同回顾与分享历年优秀设计作品的非凡魅力。

华夏家博会本周末登陆南京 锁定下半年首场盛惠

7月4日~6日，一场集中了家装、家具、卫浴、陶瓷、地板、橱柜和厨电等所有装修项目的超大规模一站式家居装修采购会将登陆南京，它就是华夏家博会夏季展。作为南京下半年第一场展会，无疑是家居采购的好机会。不过因为只有三天展期，所以消费者提前了解展会内容、预订门票必不可少。

拨打电话 提前预订免费索票

华夏家博会实行门票制，不过以免费赠票为主。以上半年的春季展为例，中国华夏家博会通过展前的地铁、公交、楼宇、报纸、电视、网络等渠道立体式宣传精选有效观众，通过专业的客服呼叫系统、一条龙观众服务体系邀请6万户家庭现场参观采购，共发送门票12万张。在南京第一次举办参观人次就创造了纪录，实际展期三天参观观众达1.86万人次。

经过门票的统计数据，索票观众所占比例达88%，自主购票观众为12%，也就是说大部分消费者是“有备而来”。组委会表示，夏季展一样如此，预订门票的消费者还享受上门送票、快递门票等服务。“设门票绝不是为了收门票费，相反我们还贴了上门的人工快递费，主要是为了提前了解消费者需求，同时可以对观展人数提前有准备，保证现场秩序。只要提前预订，免费门票将保证供应。”

关注优惠 不怕买贵放心下单

继上期刊登了主材类的优惠信息，本期为读者带来华夏家博会辅材方面的优惠信息。

● 辅材类：

三棵树都市木歌墙面漆189元每桶(限20桶)，三棵树鲜呼吸系列墙面漆满1000元即送价值398元内墙净味底漆1桶，多买多送；青岛海之源贝壳粉生物纯浆冰暴588元/桶(可涂100平方)，贝壳素色呼吸墙38元/㎡，贝壳硅藻泥呼吸墙流星价98元/㎡；盼

盼硅藻泥单色平涂系列低至70元/㎡；京壁硅藻泥平涂系列48元/㎡，喷涂系列78元/㎡；科翔无纺布壁纸38元/㎡；壁纸全包套餐1280、1680、5999、8999、11999元任你选，窗帘惊喜29元/米，软包280元/㎡；Warm-Feet(温斐)电地暖+6WPF220V仅需268元/㎡；安柯诺指纹锁900元；美国耶鲁智能锁YDM3112流星价1700元；韩国三星SHS-H505指纹锁2000元。

● 厨电类：

法兰尼净水全场95折让利，毛毯、飞利浦豆浆机、保食安家用机、空气净化器等礼品送不停；方太电器嵌入式灶具HD1B特供价1680元，另外，即日起在方太指定专卖店预交100元，现场最高可抵1600元，毛巾套装、柏橱套刀、阳光岛式套锅、不锈钢欧式水壶等礼品等你拿；老板电器特供套餐欧式烟机8010+不锈钢灶具7G10破历史冰价只需3680元(限量)；港华紫荆BWRH-16005(S)+BRB-4030N(S)烟灶组合低至2480元，BWRH-7004(S)+BSB-1280(S)烟灶组合低至2930元；百御居集成厨房2米地柜+2米台面+1米吊柜+豪华集成灶一台只需6888元，全铁超导浴霸一元起拍。A.O.史密斯热水器除了大力度优惠外，还将举行以旧换新活动；能率热水器现场冰点价格+买赠活动相信也会让你记忆深刻。

相关链接

时间：7月4—6日(9:00—18:00)
地点：南京河西国际博览中心
索票热线：96060

百安居
B&Q

百安居夏季促销 三天后隆重开启

进入火热的夏天，除了四年一度的世界杯盛事，不少家居卖场也结合自身特色推出内容丰富的营销活动，将这个夏天的气氛烘托得更加热烈。国际知名建材连锁超市百安居，将于7月4日起开启新一轮劲爆促销。这个夏天去百安居，不仅有最低85折的优惠，还有质量过硬的建材。

一站式服务 更省心省力

装潢服务是百安居中国战略中必不可少的一环，截至目前百安居已在全国各主要城市设立了近40个装修设计中心和20余个装修设计工作室，从装修顾问、室内设计、材料选购、施工服务到品质监控等各个环节，致力于提供专业的一站式家居服务。

传统的装修方式是去装修公司定设计，找工人，然后到建材市场买材料，不仅过程繁琐，而且一旦衔接不好就会耽误工期，装修质量出问题后还会被“踢皮球”。百安居首创建材超市与装潢设计中心相结合的一站式服务模式，业主在签约百安居装修设计中心之后，可以拥有从装修顾问、室内设计、材料选购、施工服务到品质监控等各个环节的专业一站式家居服务，既省心又省力，还可以享受国际品牌的强大售后保证。

为了回馈广大消费者的厚爱，6月20日—7月6日，百安居特意针对装修客户开展签单送抵用券活动。活动期间，签约百安居装修设计中心且签约半年内开工的，预算和决算合同金额同时达到16万元，且在百安居购买材料金额达到11万元即可获赠5000元全场抵用券；预算和决算合同金额同时达到19.5万元，且在百安居购买材料金额达到14万元即可获赠10000元全场抵用券。

货真价实 首选品牌建材城

很多光顾百安居的消费者都感觉“去

百安居买东西，质量有保证，让人放心”，其实在这背后，是因为百安居拥有着一整套几近苛刻的质量监督体系。据悉，百安居在采购和供应商管理上运用先进的国际化管理模式和质量管理体系，在采购环节设置重重“关卡”，通过预审、复审、验厂、第三方检测、日常抽检等严格规范的质量管理流程，以强有力的措施多方保证产品在到达商场之前达到国家执行的产品标准。

除了商品在进入大仓、商店时必须接受专职人员的检查验收外，百安居质量部门还按照商品特点、控制重点、季节变化、原材料变化、客户投诉等因素制定抽样检验计划，百安居每年都会委托各地权威检测机构直接到商店对上架商品、库存商品进行抽样检验。

百安居的资深专家在此特别奉上一篇7月家居建材卖场采购攻略。据了解，7月4日—7月27日来百安居购买建材，消费满2000元至20000元可享受9.5折优惠；消费满20000元至80000元可享9折优惠；消费满80000元可享8.5折优惠。值得注意的是，此项优惠活动与装修设计中心全场抵用券活动可以同时享受，真正做到实惠到家。

(徐睿睿)



地址：卡子门大街90号
电话：025—52457223