



■主持人：@老夏逛菜场

个人简介：资深美食博主、资深“菜篮子”记者，凭借多年的采访经历，跑遍了南京大大小小的菜场和角角落落的小吃店，先后整理出版了《南京小吃》《南京面条》等美食地图，被吃货奉为“美食秘籍”。目前，正筹备首届南京小吃节、第二届南京面条节、民国大菜美食月等，与吃货互动。



■主持人：@小半半

个人简介：一个南京老城南人，一个吃货中的吃货。从小，只有街头巷尾滴菜肉馄饨、酥烧饼、菜包子、大烧卖能吸引我滴眼球，爸爸经常教训我，“裁缝掉了剪刀——就剩尺（吃）了”！我不但是用生命在吃，也是用身材在吃哇！这辈子，做一个平凡的吃货，跟大家分享下美食，就是我最幸福的事啦！

新秦淮八绝小吃评选今起正式拉开帷幕

在每一个地道的吃货心中，都有一个版本的秦淮八绝小吃榜单。你的榜单是怎么排的？不妨来跟我们韶韶。由现代快报网“@老夏逛菜场”发起，联合江苏城市频道城市空间栏目、腾讯青奥微博、新华网、凤凰网江苏等网媒参与的新秦淮八绝小吃评选活动今起正式拉开帷幕。

南京小吃繁荣的背后一团乱象

南京小吃历史悠久，风味独特，品种繁多，自六朝时期流传至今已有一千多年的历史，多达200多个品种，其中以秦淮河夫子庙地区为代表的南京秦淮八绝小吃，手工精细，选料考究，风味独特，闻名天下。不过随着时代的变迁，秦淮八绝小吃已成为过去。

令人欣慰的是，一些原来被排斥在八绝之外的黄勤记、蓝老大、左师傅梅花糕、徐建萍汤包、覆兴园、四鹤春、包顺兴、刘长兴、绿柳居等一大批小吃店家活得相当滋润，生意越来越红火。

不过，在南京小吃繁荣的背后也呈现一团乱象。各种媒体包括新媒体以及官方的说法不一，各唱各的调。最要命的是各种有偿授牌、有偿榜单，令人眼花缭乱，外地

吃货更是无所适从。

老八绝已不能完全代表南京现在的小吃水平

秦淮八绝第一个版本是1987年7月，“秦淮风味小吃研究会”按所属的帮口进行梳理，挖掘、恢复、整理了一批风味小吃和特色小吃。

同年9月，秦淮区商业局正式命名夫子庙的八套风味小吃为“秦淮风味名点小吃”：即魁光阁的五香茶叶蛋、五香豆；永和园的蟹壳黄烧饼、开洋干丝；奇芳阁的鸭油酥烧饼、麻油干丝；六凤居的葱油饼、豆腐脑；奇芳阁的什锦菜包、鸡丝面；蒋有记的牛肉锅贴、牛肉汤；瞻园面馆的薄皮包饺、红汤爆鱼面；莲湖糕团店的五色小糕、桂花夹心小元宵。该版本每个品种都对应着一个老艺人或老店，风味独特，几乎每个品种都有不可替代的特点。

而第二个版本是2008年由夫子庙地区几家餐饮企业策划的。该“秦淮八绝小吃”由雨花茶加十六道名点组成：雨花香茗茶、茶叶蛋、五香豆；麻油烫干丝、鸭油酥烧饼；如意回卤干、什锦素菜包；鸭血汤、开心

小烧卖；养颜豆腐脑、夫子庙臭干；牛肉汤、牛肉锅贴；雨花石元宵、梅花蒸儿糕；桂花糖芋苗、蜜汁藕片。尽管该版本还制定了江苏省标准，但实际情况是，目前只有一个公司旗下的两个店家在销售，他们分别是秦淮人家和晚晴楼。

新八绝评选，你的意见很重要

新秦淮八绝评选办法很简单，只要说出你最喜爱的秦淮小吃品种就OK了。至于品种多少不限，你能说出几个就几个，能说出16个最好，能说出24个也可以。

你可以按照老八绝的搭配方法，有干有稀，有咸有甜。另外，老八绝小吃只局限在夫子庙地区，而此次新版八绝评选面向南京主城区各区所有好吃的小吃品种。

参与评选的读者或网友，可以直接发帖，或将你的意见和建议写信寄至新街口正洪街东宇大厦2710室现代快报网老夏逛菜场工作室新秦淮八绝评审组，也可以登录现代快报网或“@老夏逛菜场”微博参与互动，如果你的建议被采纳，将获得南京首届小吃美食节“@老夏逛菜场”为你颁发的“顶级吃货”证书。

油炸干儿的故事

在南京，油炸干儿就跟桂花鸭的知名度差不多！小时候在学校门口，推车子炸串串的，臭干儿1块钱1串10个，上面浇上酱油卤和辣椒卤，乖乖好吃滴一塌。

不晓得从什么时候开始，街上很少看到喽！市面上大多数都是门面房，5—10块钱一份，也只有小小滴几个，味道大不如从前。

有一回，在红庙，发现一家叫贺氏豆腐的，他们家也卖炸干儿，2块钱一串10个，

先买一串试试，一吃，真软真香。虽然它不是臭干，其实就是现做的豆腐果，有人买回家烧菜就给你称，要是现吃，就给你做成油炸干儿，浇上卤汁，口味简直绝了，卤汁渗透在干儿里面，咬一口口水乱溅。吃几串不过瘾，我又买一斤回家给我妈咪烧青菜吃，我妈妈也说，这个真好，不像菜场里面卖的豆腐果，干巴巴的。怪不得老板可以两卖呢，真的是我吃过最好吃的油炸干儿+豆腐果了。

再后来，到湖南路狮子桥逛街，远远望

去有一家卖油炸臭豆腐的店铺在排队，引起了我的馋虫。6元小份，10元大份，我先买了一小份尝尝。买的甜辣味道的，臭豆腐外面黑黑的，咬开后里面很嫩白，这家臭豆腐称自己是长沙的，工作人员是舀的汤汁浇在里面的，然后再浇上酱料。炸豆腐的设备全是秒钟定时的，让人感觉还蛮上路子的。排队的人说香辣味道的也好吃，下次有机会再试试吧。

在新浪微关注@小半半一起韶韶吃吧！

珠宝小讲坛(44)



相传，西元1500年，一支葡萄牙勘探队在巴西发现一种宝石，闪耀着七彩霓光，像是彩虹从天上射向地心，被洗练得晶莹剔透。这藏在彩虹落脚处的宝石，便是“碧玺”，亦被称为“落入人间的彩虹”。

18世纪，荷兰的阿姆斯特丹地区有几个小孩玩着航海者带回的石头，发现这些石头除了在阳光底下出现奇异色彩外，还具有一种能吸引或排斥轻物体，如灰尘、草屑的力量。荷兰人把它叫做“吸灰石”，它迅速风靡荷兰，乃至整个欧洲……西元1768年，瑞典著名科学家林内斯发现碧玺具有压电性和热电性，将其称为“电气石”。

经考察，碧玺最早出现是在唐朝。公元644年唐太宗西征时得到碧玺，喜爱至极，将其刻成御用印章。明永乐年间，斯里兰卡国王向明成祖进献宝石，其中包括珍贵的碧玺。

清代，碧玺成为权力的象征，用于制作一品和二品官员的顶戴花翎及其朝珠。到了慈禧太后时代，碧玺受到了前所未有的重视。独揽朝政的慈禧太后除了对翡翠青睐有加外，还对颜色丰富多彩、变幻万千的碧玺格

外宠爱。据说，她的殉葬品中有一块重达36两8钱的碧玺莲花摆件和一块用西瓜碧玺做成的枕头，市值75万两白银。除了以上两件极品外，慈禧太后棺中还有很多其他碧玺首饰。据清朝内务府簿册所载，殓入棺中的碧玺首饰有：红碧玺朝珠、红碧玺手串、紫碧玺手串、红碧玺念珠、金镶红碧玺正珠、红碧玺抱头莲、绿玉镶红碧玺抱头莲、红碧玺绿玉穿珠菊花、红碧玺榴子、红碧玺帽花等。

今天，人们已然了解并喜爱碧玺的本质及特性，将其作为十月的生辰石，赋予其安乐、平安的美好寓意。碧玺的价格也一路上扬，亦步亦趋地紧紧咬住红蓝宝石，成为珠宝界的新宠。优质碧玺的价格以每年30%的增长率上升，特别是西瓜碧玺，基本处于缺货状态。如果是净度优、颜色艳且颗粒大的西瓜碧玺，市场价值成倍增长。

现代快报记者 周青



热爱黄金珠宝的读者，可加入现代快报黄金珠宝俱乐部，QQ群：296108982。



紫洁

专业的才是安全的
选择紫洁选择放心

——来自首都的专业品质
·不吸脂 ·不松弛皮肤

紫洁专利祛眼袋

十八年创造新成果，我们只做眼袋
祛眼袋/祛肿眼泡/紧肤去皱/除黑眼圈

www.91qyd.com



适合16-80岁男女
告别反弹·签约服务·拒绝眼袋
随做随走、不受季节影响

专利号：ZL2012 2 096245.7

专家电话：13952038666 全国免费电话：4006-025-101
咨询电话：025-85511148 / 025-85511159
地址：南京市新街口汉中路8号金轮国际广场写字楼806（金鹰国际对面）