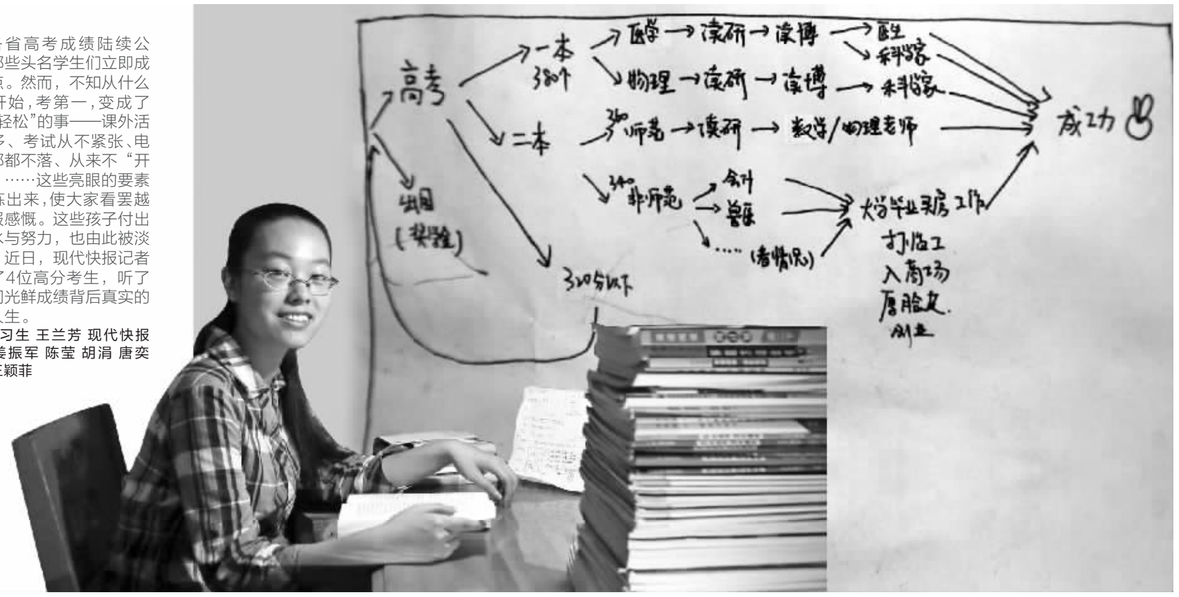
高考考头名,真的那么轻松?

学霸背后的故事

各省高考成绩陆续公布,那些头名学生们立即成为焦点。然而,不知从什么时候开始,考第一,变成了一件“轻松”的事——课外活动很多、考试从不紧张、电影一部都不落、从来不“开夜车”……这些亮眼的要素被提炼出来,使大家看罢越发佩服感慨。这些孩子付出的汗水与努力,也由此被淡化了。近日,现代快报记者走访了4位高分考生,听了听他们光鲜成绩背后真实的高考人生。

实习生 王兰芳 现代快报记者 姜振军 陈莹 胡涓 唐奕郝多 王颖菲



刘秋艳是一个非常有计划的同学,她给自己规划了N条通向成功的路径 现代快报记者 徐洋 摄

理科看这里

南京理科头名刘秋艳 分数:409

霸气狮子座,“考第一才有面子”

考不好就撕卷,有一种“重获新生的感觉”

看上去文静无比的刘秋艳其实是个典型的狮子座,“争强好胜,但我不表现出来。”

刘秋艳的小学是在家附近的小西湖小学读的,按照刘妈妈的话,那时的她还不显山不露水。“小学6年,我都是‘平民’。”所谓的“平民”,就是既不是班干部,也没有拿过任何三好生或者其他奖项。但小学毕业后,刘秋艳似乎一瞬间“开窍”了。

因为摇号,刘秋艳幸运地来到了中华中学初中部,“在秦淮区,这是最好的学校了。”刘秋艳和妈妈都感到了一丝压力,母女俩商量,在暑假里报了一个衔接班。连刘秋艳自己都没想到,进校后的第一次考试,她就拔得头筹,考了全班第一,现在回想起来,也就是从那时开始,刘秋艳树立了自信心,也开始“习惯了第一,习惯了优秀”。

不过,她依然没有放松对自己的要求,初中三年,她在外面补习了两门功课。每逢周末和节假日,她都喜欢宅在家里看书,做习题。刘秋艳坦言,但凡考试拿了第二名,她都会很内疚,并且深刻反思自己,“考第一有面子,考不好,我感觉其他同学就会在背后指指点点,说:‘肯定是骄傲了吧。’”

初升高时,刘秋艳以指标生的身份进入南师附中,知道南师附中高手云集,入校前,她又主动报名上了衔接班,没想到第一次考试又拿了全班第一,这让刘秋艳和妈妈心里踏实多了。

从高一开始,刘秋艳每天晚上的学习时间就多达5个小时,“回到家吃完饭刚好7点左右,她会一直在房间里看到12点。”和其他孩子不同,刘妈妈说,秋艳最大的特点就是坐得住,“这5个小时,她除了上厕所都不出来。”每天晚上,秋艳都是在妈妈的催促声中睡觉,“她有时候都不搭理我,一定要把自己安排的计划完成了才肯睡。”

高中的学习压力不用多说,每次考试的前十名,老师都会写在黑板上,而过于频繁的考试,自然也会有发挥失常的时候。“数学考到125分以下,我就会把试卷撕掉。”刘秋艳说,把试卷撕掉,有一种“重获新生的感觉”。

进入高三下学期之后,学校里的氛围让刘秋艳更加焦虑,“下课和上课一样,全在看书做题,有时候大家还会把要背要记的东西摘抄在小册子上,吃饭看、走路看、跑步和课间操都在看。”因为参加东大提前招生以及复旦千分考都没有通过,刘秋艳情绪上也有些波动,“看到考试就来气,不想考试,不想上学。”

刘秋艳性格内向,话语比较少,和她聊天,也许并不能明显看出这个“第一名”和其他学生的区别,但在刘秋艳的写字桌上,现代快报记者还是看到了一个“学霸”真实的一面。

台灯下,两张白色的4A纸上都写着“考神万岁”,刘妈妈笑着说,这是初中时同学送她的外号。还有一张白纸上,也有着刘秋艳对自己详细的规划,“380分以上,一本,医学,物理,读研,读博,最终成为医生或者科学家;360分,二本,师范,读研,最终成为数学或者物理老师;340分,非师范,会计、兽医……”不过,这些都是指向了成功,“条条大路通罗马嘛。”但是,如果考到了320分以下,纸条上的剪头指向了高考,“这是重新回炉的意思。”刘秋艳认真地说。

南通理科头名张冉 分数:419

心细女汉子,课堂笔记还做了目录

随身携带的小本子,记满了尚未“消化”的知识点

张冉 受访者供图

张冉准备填报清华大学建筑学院。“考运是一部分,不过前期的投入是必须的,有多少付出才能换来多少回报嘛。”

学习上,张冉有几个“小智囊”,她十分善于归纳,每一门功课都有整理错题的习惯,活页纸随错随记,高三一年她就积累了厚厚一叠,数学科目的活页本更是被她“用爆了”。她说,在整理错题的过程中,她会格外注意让自己“卡壳”的步骤。

张冉的课堂笔记记得十分认真,在第一页她自制了目录,除了将页码标注在每一章节的后面,她还会将一些典型的例题写在旁边。为了充分利用零碎的时间,她还有一本可以随身携带的小本子,上面记满了她尚未“消化”的知识点。

张冉每天早上6点起床,早早来到教室自习,晚上10点半回到家后,还会开会儿“小灶”。可是,张冉总觉得时间不够用,因为早上总有比她更早到校的,晚上她回家的时候,教室里的灯仍然通明。去年下半年,张冉获得了清华大学“新百年领军计划”的实名推荐生名额,面试后她享受到了清华大学线下45分的优惠政策。很多同学和她开玩笑说:“有了这个,你大可不必这么累了。”可是,张冉却一如往常地复习备考,因为她的目标是“裸分”达到清华大学的分数线,上到自己心仪的专业。

阳光、开朗,这是现代快报记者对张冉的第一印象。她喜欢笑,聊起天来也十分健谈。张冉有很多爱好,小学便考取了钢琴十级,平日里喜好绘画,闲暇时她还爱看小说,“我推理小说看得比较多,丹·布朗的小说超赞!”

张冉是班上的组织委员,班级里的黑板报配图由她“操刀”,班会她是“御用”主持、年级运动会她自告奋勇报名长跑……她自称“女汉子”,和班上同学的关系一直处得融洽。张冉说,其实自己是个贪玩的孩子,学习空闲她总爱和朋友们乱马路,饭间和朋友聊天经常能聊到临上课,班主任老师在班门口朝她“干瞪眼”。

张冉的父母都是老师,为了方便孩子上学,他们从张冉初中二年级起便在学校附近租了间房“陪读”。张冉的妈妈特别重视女儿的睡眠,每到晚上11点半她便将张冉“轰”去睡觉。张冉却并不愿就此入睡,调皮的她和母亲打起了“游击战”,“妈妈会从我的门缝里看灯还是不是亮着,我就找本书把门缝堵起来。”

提到学校,张冉有满满的感激。学校的自习教室24小时开放“我觉得比一座开放式图书馆做得更好。”而老师们都以校为家,陪伴着学生一直到临考最后一刻。

文科看这里

南京文科头名居田 分数:391

萌妹兼才女,擅长向别人学习

妈妈也“给力”,帮女儿读了两遍《三国演义》

居田 现代快报记者 顾炜 摄

尽管手握南京文科第一的桂冠,还收到了北大、复旦、东大三所国内知名高校发来的短信或电话,但居田和妈妈没敢放松。“最想去的是北大中文系,不知道能不能实现。”居田有些忐忑地说。

南京文科第一的成绩,让扬州女生居田有些难以置信。“我们班还有很多厉害的呢,”这个身材瘦小、笑容甜美、又擅长古筝和书法的萌妹兼才女笑着说,“我大概是运气好吧。”3年前,她以扬州市中考头名的成绩进入南师附中,“我只比第二名高出0.5分,就获得了这个机会,赚大了,可能真的是运气好。”

作为文科强化班的一员,虽然每次考试的名次都在班上二三名,但她始终觉得自己“弱爆了”——“每次都和第一名的‘学神’之间差了十来分。”居田说,“其实我一直处于向各种人学习的状态里。”

居田简单总结了一下自己的各种“向别人学习”。比如,班上的一个“学霸”会在前一天把第二天要背的10个单词写在本子上,放在桌角上,随时可以看;高三在外面租房住了,觉得效率不高,周末便也学着其他同学,时不时地赶来学校和大家一起“抱团自习”……

在居田看来,自己得头名有些意外。但在妈妈潘女士看来,却没有这么惊讶。“早上6点起床,不到7点到班给大家开门,自己顺便读点英语报、做数学题或者是背书;晚上10点晚自习回家后,继续做英语阅读、数学填空题,或者看古汉语词典,要不是我说‘11点前不睡觉,第二天不叫你起床’,她真能复习到半夜。”

高考前两个月,潘女士特意请了假来南京陪伴女儿。“我同学很羡慕我,说你妈妈做饭好吃,又会打毛衣,还能帮你看《三国演义》。”居田解释,因为高考有15分“附加分”的考试范围是中外的11本名著,对于很多女生来说,其中最难的就是情节错综复杂的《三国演义》。“妈妈白天在家没事就翻《三国演义》,等到考前,她已经看了两遍,我们在家聊天,就会一起聊《三国演义》的情节,边聊边记,确实轻松很多。”

盐城文科头名陈孜悦 分数:394

男生学文科,须眉不让巾帼

高三放弃了喜欢的吉他、萨克斯,甚至酷爱的篮球

陈孜悦 实习生 王兰芳 摄

今年,在江苏省各地级市的文科最高分里,仅有两个男生,其中一个就是来自盐城中学高三(2)班的陈孜悦。

陈孜悦戴一副黑框眼镜,很帅气,很阳光,接受记者采访时刚开始显得有些腼腆,渐渐熟络了,话也开始多起来。用他自己的话说就是,“我是个多元性格的人,偶尔安静,偶尔疯狂”,看起来安静、温和的他却喜欢劲爆的摇滚乐。

“没有想到自己能考这么高的分,还是觉得挺意外的。”陈孜悦说,他平时成绩一般在年级十几名左右,也有二十几名的时候,从来没有考过前几名,更不用说第一名了,这次算是超水平发挥了。

高三一整年,陈孜悦放弃了自己喜欢的吉他、萨克斯,甚至酷爱的篮球,“高三几乎没碰过”,每天夜里12点左右才休息,“虽然这么晚,但我并不感到累,我是那种特别能熬的人。”陈孜悦淡然地说。

陈孜悦喜欢学习,可他不喜欢被逼着学。“我不喜欢被约束,喜欢自己制订计划,自己去完成。”

父亲陈乃庆告诉记者,从小学开始,儿子就在他们夫妻俩的指导下,学着制订自己的学习计划,朝着每个小小的目标前进,家里的白板上都是儿子定期不同的计划。一段时间过后,他还不忘回头总结下,看看哪里做得不够好,再加倍努力,“除了学习方面,在生活娱乐方面,儿子也会订下不同的计划,比如说什么时间去看场电影或者去某地旅行。”

至今,顾老师的手机里还存着高二时陈孜悦游平顶山后作的一首近体诗:南国六月风暖暖,绝顶登临日月穷。月笼维湾舟迹小,灯明玉宇影行重。会澄天下溷浊去,欲卧墙东馔玉空。贵贱从来凭我意,人言尽付笑谈中。“他很有才气,当时这诗被评为班级第一。”据顾老师回忆。

作为文科生,陈孜悦的历史科目最好,“我从小就喜欢看一些历史故事方面的书,比较感兴趣。”可陈孜悦说自己是一个特别喜欢挑战的人,“虽然所有科目中我历史最好,但是我想读北大金融系,因为金融需要高智商,我是一个愈挫愈勇的人。”

全年英语单词5天背完 顺便考试拿高分

快报独家呈现

在现场,家长目瞪口呆,孩子收获巨大,惊喜若狂!

上周末,由现代快报主办的“非凡学习力·成长新革命”体验课现场,让到场的家长与孩子见识到超能学习法的神奇。今年初一年级的张宏宇短时间内背下全年英语单词,数学化公式、定理,历史、政治等学科知识考点轻松记忆,让现场的家长和孩子叹为观止。

现代快报/文

在现场,孩子与家长兴奋的参与学习互动

A 解决记忆难题,全年英语单词5天背完

近日,“非凡学习力·成长新革命”体验式课堂,有效增强学生的思维能力,提升学习记忆力与专注力。

页面要的后,能够在发学生的兴趣力与创新力,提高快速阅读、攻坚、处理大量学科知识的能力,让学生学会如何花最短时间记忆最大量的学科知识,让学生掌握轻松记忆的本领,短时间内背下全年英语单词,将所有知识、消化吸收,变成磁盘存储到孩子的大脑中。实现5天背完全年两个学期英语单词,3天掌握全年两个学期的历史内容。

并且从本质上改变学生思维模式,学习方法和记忆方法,迅速提升学生的学习能力和记忆能力,让学生对学习充满浓厚的兴趣。从此爱上学习,真正做到考试前轻松复习,每次考试都能拿到好成绩。

B 怕考试变盼考试,因为高分数有把握

张超辰学便测升入初三,准备明年报考重点中学。他说:“我参加体验课后,在各个学科方面,都有很大的收获。以前,我记英语单词,总是靠死记硬背,记得快忘得也快,多次重复记忆,浪费了很多学习时间。”

“学会体验课老师教给我的学习、记忆方法之后,学习兴趣和学习成绩明显提升,能够用一张纸把整本书的重点内容画下来,整本教材都‘存入’大脑,能从头到尾回忆起来,最后都忘不掉;考场上就像翻书没本在考试一样,轻车熟路,很考不好都难。”

在最近的这次考试中,张超辰的成绩从全班28名跃进第5名。

C 超能学习法,轻松考上重点高中

13岁的刘娟天年还是一名让老师疼惜、让父母宠心、让同学羡慕的学生,逃课、上网、玩游戏……所有父母担心的问题都发生了。无奈之下,父母带不听话的女儿来到体验课现场。

体验课之后,父母看到了女儿身上神奇的变化,她开始不跟父母顶嘴,学习兴趣变得特别浓厚。刘娟表示:“我现在英语方面,全体英语单词5天背完。语文、政治方面,该背的知识我能够在短时间内背下。在数学、物理方面,一些公式、定理更是小菜一碟”。她现在成为班里进步最大,让老师惊讶学去区惊叹的学生,中考考试,更是以全班第13名的成绩进入市重点高中。

7月6日现场见证 您的孩子惊人蜕变

卓卷教育集团成立于2009年,至今已经帮助10万余名中国孩子改变了学习和成长,他们不仅成绩飞升,更成为优等生尖子生,他们也变得更加成熟懂事,克服了青春期成长烦恼。卓卷教育成为了家长心目中名副其实的“青春期教育专家”。

届时,卓卷教育集团将邀请教育专家在体验课现场传授学生高效学习秘诀,并现场抽取有干名学生,免费进行脑力开发训练,到场的家长有机会亲眼见证自己孩子在20分钟专业训练后,将25个无数律学生的背如流的神奇蜕变。

如果您的孩子正值10-16岁,厌听话、不自信、顶撞、成绩不理想、考试机心马虎、记忆力差、上课注意力不集中、学习兴趣低下、偏科、网瘾、早恋等青春期的学习和成长问题,就不可错过这次机会。您会在现场找到答案!即可拨打下面电话免费领取入场券。

主办单位:现代快报
最新体验课时间:
7月6日上午9:00(正午抽票)
体验课地点:南京大学科学技术馆(报告厅(南京市汉口路22号)
抢票热线:025
85571770
85571780
主办方声明:为确保体验课现场每有每一个席位都得到充分使用,家长需缴纳50元保证金,入场时免费退还。