

社区里,十分之一的居民当过“值班员”

新门口社区“居民轮值岗”设立3年来,越来越多的人主动奉献爱心

3年前,鼓楼区中央门街道新门口社区别出心裁,在社区开设了“居民轮值岗”,请退休老人、热心居民轮流值班,体验和参与社区工作,发挥热情和能量为居民服务。3年来,这一尝试受到了居民欢迎。如今,很多居民遇到问题或困难,首先想到的就是来“居民轮值岗”,找值班员帮忙。

现代快报记者 仲茜



6月24日,轮到刘桂荣(左)值班,居民来反映问题 现代快报记者 施向辉 摄

开设轮值岗,让居民了解社区

为何会想到在社区开设“居民轮值岗”,新门口社区党委书记王卫平向记者道出了初衷。“坦白说,起初是因为很多居民对社区不了解,”王卫平说,前些年,社工经常找她诉苦,受到很多委屈。“有时候我们的社工怀着极大的热情,花了很多时间、吃了很多苦,去为居民办事,但居民未必买账,觉得理所当然,还有居民一进社区门便说,你们现在可以啊,坐办公室了,成公务员了。”每当这个时候,王书记和社工们都十分委屈,“我们辛苦奔波、加班加点的时候,大家怎么看不到呢?”

2011年7月,社工们便商量,请居民来体验社区服务工作。“首先请居民走进社区,了解社区工作。”于是,社区党委便建立了一种制度,请居民来社区值班,设立“居民轮值岗”。一开始,由社区退休党员带头,和居民一起轮流值班,每人每天两小时,在社区办公室协助接待来访居民,了解和记录居民的问题。

每位值班员都要写“值班日

记”。翻看一本本日记,记者发现值班居民都很认真。“凡来居委会联系有关事情的同志,都受到社工的热情接待,让来访者有‘家’的感觉。”“今天上午,社区书记和社工们都去大扫除了,天气很热,他们真的很辛苦。”“今天值班,社区来访人员众多,我负责接待了一位居民,需办贫困证明,他的材料我收下放在主任办公桌抽屉了,已转告主任。”

渐渐的,从发牢骚到理解,从理解到积极出力,很多居民都经历了这样一番转变。轮值工作进行了半年后,参加的居民都有了变化。如今,“居民轮值岗”已覆盖社区十分之一的居民。

轮值岗还拉出一支志愿者队伍

开设“居民轮值岗”,不仅让社区赢得了广泛的群众基础,还汇聚了一批富有爱心的志愿者。“每天不一定都忙,值班员们便想空出时间来服务居民。”在社区的支持下,大家开始拓展轮值岗的服务内容。

2012年6月,72岁的热心居民姜春田便和30多位退休老人一起,

开起了“老姜工作室”,专为居民解决较难办的事情。例如,帮居民申请经适房,为60岁老人办退休手续,帮大家解决了不少难题。特别是为61岁居民钟师傅解决退休金问题,“老姜工作室”跟踪帮办一年多,最终通过法院打官司,为老人办理了退休手续。对此,居民们都夸“老姜”出马,一个顶俩。”

此外,老姜工作室还成立了为老服务队、网吧巡查队、金川河护卫队等。“我们工作室里有退休老医生、老教师、老校长、机械工程师、道德观察员,大家都想发挥各自特色,为居民服务。”用老姜的话说,“既要请居民轮值员‘请进来’,也要让大家‘走出去’”。每周三上午,“居民轮值岗”和老姜工作室的志愿者们都要和社区医生、律师一起上门走访,组织“送服务进小区”活动。

社区还有27位独居孤寡老人,工作室便分成27个小组,一对一结对帮扶,平时送慰问,节日送问候,冬日送温暖,夏日送清凉。如今,越来越多的居民要求加入“居民轮值岗”,志愿服务社区、爱心奉献社会。

“银发餐厅”对胃口 周边社区的老人也想来“蹭饭”

快报讯(通讯员 吴德 田月华 记者 刘伟娟)昨天中午11点,在仁恒翠竹园社区的“银发餐厅”门口,4位老人已经坐等开饭了,而此时距离开饭还有半小时。现代快报记者了解到,对于腿脚不便的老人,翠竹园社区的爱心志愿者会每天送饭上门。

目前,翠竹园社区的“银发餐厅”共有40多名老人就餐,其中两名老人腿脚不便,爱心志愿者每天送饭上门。社区书记董红介绍说,平时,若有老人生病等特殊状况,爱心志愿者也会送饭上门。每天,银发餐厅提供五菜一汤,供老人选择。用餐标准是12元,一荤两素一汤。社区居民张秀兰告诉现代快报记者,“银发餐厅”的菜,没有老人吃不动的。而周边社区,不少

老人都想来“蹭饭”,但由于翠竹园社区接待能力有限,都被婉拒了。

除了“银发餐厅”,翠竹园社区互助自治的管理模式也很特别。有一批志愿者为社区提供服务,例如社区卫生所,除了正常的医疗服务之外,还有18名志愿者利用自己的专业为社区居民开设卫生讲堂等便民服务。

张秀兰称,居民相处融洽,多亏有一批爱岗敬业的社区工作者。她说:“社区书记董红生病了也没在家好好休息,一直坚持上班。还是我们好这些居民,每天为她送个汤啊饭的。”雨花台区民政局工作人员表示,的确,社区的和谐离不开一批社区工作者以及社会组织,每年,他们都会拨20万元的专项资金,用于社会组织人力培养。

腿上取“筋”,人工再造膝关节 医生提醒:很多老人不宜爬山,对关节磨损大

南京市第一医院近期治疗了3名“僵直”病人,三人的病情均由关节炎或关节受损引发。医生提醒,肥胖的人关节容易受损,而保护关节的最好方式为游泳。

多种原因均可引发“僵直”

60岁的黄桂英(化名),20多年前由于肺结核住院,其间出现左膝盖疼痛不适的情况,但是没有进行特殊的治疗。自从出院以后,左膝的关节就开始弯曲,大小腿之间呈现80°的夹角,伸不直。

南京市第一医院骨科主治医师顾强荣介绍,正是由于黄桂英当年的肺结核,引起了膝关节的感染,因而膝盖才开始僵直。

60岁的孟平(化名),30年前在田里干活时,左腿膝盖受伤,关节的筋发生断裂,后来虽然经过简易缝合,但留下了隐患。“左腿一直没劲,走路也没力气,只好拄拐杖。”

与黄桂英和孟平不同的是,今年70岁的朱山(化名)是由于患了类风湿性关节炎,引起全身多关节的发病。“双侧膝关节都畸形了。”

记者了解到,著名歌星周杰伦患有先天性的僵直性脊椎炎,这种病同样会导致人体多部位关节的畸形和僵直。

自身取“筋”重铸关节

顾强荣告诉现代快报记者,医

院为三位患者选择的是人工膝关节置换办法。

在三位患者中,孟平的病例尤为特殊。为了让膝关节能够正常受力,手术中,医生从孟平的大腿内侧取下一根长30厘米的半腱肌肌腱,经过折叠后安装在受损的膝关节上。“这部分肌腱神经取下来后对正常生活是没有影响的,而且也不存在排斥感染的风险。”

目前,三位患者都已进入手术后的康复治疗阶段。

提醒

老年人更适合游泳、散步

一旦关节出现问题,上了年纪以后就容易出现关节僵直,非常影响生活质量。对此顾强荣给出了一些建议。

“肥胖者最好减肥,因为一旦身体达到肥胖的程度,超标的体重对膝关节的压力就会增大,很容易损伤关节。”而对于老年人来说,每天爬山并不是一个很好的健身方式。

“爬山,或者上下台阶,对于关节的磨损很大。”顾强荣认为,最好的健身方式是游泳,散步和平地快走也能够起到关节润滑保护的作用。平时的饮食上要注意多吃含维生素的食品。

现代快报记者 吴怡

周六,来跟跆拳道冠军学两招



快报讯(记者 钟晓敏)明天,现代快报欢乐社区行将联合中国好家长超级大联盟、新街口街道唱经楼社区、南京三道跆拳道俱乐部,教孩子们免费学跆拳道。

目前,已有40位家长给孩子报名了。其中有四五岁的小萌娃,也有十四五岁的少男少女。

为了给大家创造一个良好的学习条件,南京三道跆拳道俱乐部负责人——2001年获得全国跆拳道锦

标赛全国第三、江苏第一名好成绩的臧炫智,将亲自教授大家。另外,跆拳道大众锦标赛冠军、文武双全的美女教练——南京大学博士生张潇,也将和小朋友们切磋。

接下来,现代快报欢乐社区行每个周末都会有精彩活动,如千人打水仗、机器人大赛等。大家可以拨打现代快报热线96060报名,或者加QQ1410289349留言,参加我们的活动。

友情提示

免费名额:50个,按报名先后
 报名热线:96060
 活动时间:28日9:30~11:30
 活动地点:珠江路小学西门3楼(洪武北路与珠江路交界处)

国美年中大分红 今日出手更划算

踩个好时机出手买电器,产品又新,价格又好。如今,赶节点等促销,已经成为消费者的共识。然而不少消费者可能不知道,每到半年中,一些大型的家电卖场都会开展年中盘点或者年中分红。在分红期间,各品牌家电会开展资源清仓,对上半年货源进行一次清理,不少家电低价抛空,这对于消费者来说无疑又是一个购物的好时机。据悉,南京国美将从今日起至29日,开展为期3天的“年中大分红”活动,真正让利消费者,满足上涨的市场需求。

节能产品受青睐 买大送小享实惠

日前,笔者从南京国美方面了解到,从四月中旬开始,空调销售量持续走高。进入六月,空调节能补贴政

策正在如火如荼的进行,受到天气的影响,以及家电热销季的到来,节能家电的市场需求持续上涨,健康节能环保的空调产品受到消费者的青睐。南京国美相关负责人表示,国美一直积极推进节能产品的升级,推动卖场产品向一级能效转换。在本次活动中,国美推出多款物美价廉、节能环保的空调产品,以满足消费者的购买需求。

同时,彩电、冰箱等传统大家电也参与了此次活动,全场冰箱五折起售,八折封顶,活动期间,购买冰箱、洗衣机、冰柜任意两件组合产品满8888元即可免费获得时尚小冰箱一个。彩电方面也携手创维彩电邀您共享激情“视界”,推出了大量低价机。

毕业热销季 手机数码大让利

伴随学生毕业季的来临,手机、笔记本电脑、数码相机等产品成为了学生群体选购的主要品类。笔者了解到,在此次活动中,国美将携手三星、索尼、佳能等国内外知名厂商,推出不同品类的近百款低价产品。届时,海量千元智能手机届时将全线放量,诺基亚千元4G智能手机LUMIA636将在国美独家预售。电脑方面,6月27日至29日,中考、高考考生凭有效证件来国美购买电脑,免费获赠百元包、鼠套装,在国美购买15吋大屏笔记本电脑加赠无线路由器,购买指定型号电脑,加1元可获赠高档耳麦、散热底座等百元礼包。不仅如此,国美加大资源和投放力度,让数量更多的低价机型推向学生市场,国美将成

为学生们配齐3C装备的首选地!

低价不限量 普惠消费者

近日,南京国美开展的“6.18绝杀网价”的活动受到了广大消费者的热烈追捧,“真低价”的举措也让消费者享受到了实实在在的优惠。为了进一步净化网络消费乱象,提升消费者环境的改变,国美在“年中大分红”期间坚持低价不限量,以普惠的方式回馈消费者。

彩电:32吋跌破1100元,合资40吋跌破2000元,合资48吋跌破2700元,智能55吋跌破3800元,58吋跌破5000元,低于市场行情100-500元。冰箱:合资两门冰箱次跌破1300元;6公斤波轮洗衣机跌破900元。空调:定频1.5P跌破2000

元;变频1P跌破2200元。

手机:苹果iphone4s仅售2388元。笔记本电脑:宏碁双核独显笔记本仅售1999元;宏碁i3触控笔记本仅售2999元;惠普i5独显笔记本仅售2799元。数码:尼康单反卡片机仅售1399元;佳能单反EOS1200D双套头仅售3999元,并且免费赠送8G内存卡+单反包+UV镜;卡西欧自拍神器仅售5199元。

厨房电器:50升电热水器跌破700元;燃气10升恒温热水器跌破1200元;华帝T型燃气灶套餐仅1999元,低于市场行情1200元。小家电:20L微波炉跌破270元;落地扇跌破130元;电磁炉跌破130元;5L电压力锅跌破150元。