

因为高度近视,25岁前他连南京市区都没出过
经过治疗看清了世界,他骑行上了瘾

宅男变身独行侠 骑行大半个中国

25岁之前,佳周(网名)双眼
视力只有0.05,几乎是全盲,连
南京市区都没出过。直到2008
年,经过治疗视力才到了0.5,能
看清一些东西了,他从此开始了
骑自行车环游中国之旅。几年下
来,他骑行线路遍及大半个中
国。
现代快报记者 孙申



佳周和他的单车
现代快报记者 徐洋 摄

看清世界后,他骑行上了瘾

佳周是个土生土长的南京人,家
住白下路,从小就高度近视,双眼
视力都只有0.05。这是什么概念?就是
看书几乎要贴在脸上,看东西都模
模糊糊不清楚。因为视力缺陷,他一
直是个地道宅男,在南京生活25年,
连郊区高淳、溧水都没有去过。直到
2008年,25岁的他经过治疗,视力达
到了0.5,他第一次出远门,没想到就
此打开了走天下的情结。

2008年冬天,他跟随户外俱乐
部徒步游玩河南郭亮村,虽然很辛
苦,但大自然的风光魅力,让佳周领
略到外面世界的精彩,也从此对户
外游上了瘾。随后几年,他的足迹遍
布大半个中国,绝大多数时候,他都
是独行侠,骑着自行车独自出游。随
身携带着帐篷、炊具、锅碗瓢勺,找
不到住宿地方时就露营。

曾经半年骑行1万多公里

他最难忘的一次长途跋涉是去年
的西部行,此前3个多月,他高强度锻
炼以提高体质,每天爬两次紫金山,游
两次泳。去年5月25日,他从南京骑山
地车出发,经过20多天跋涉,骑行
2000多公里,抵达成都。随后从成都
出发,走川藏线进军西藏,成都到拉萨
共计2160公里,一般骑行要20天,佳

周却用了42天,骑行3000多公里,因
为他每经过一个地方,都要访问周边
风景名胜,加上他视力较差,遇到雨天
和坎坷难行道路,要比别人多花费时
间。后来,他又一路骑行到格尔木,再
到敦煌、青海湖,翻越秦岭,经兰州返
回南京,历时半年,骑行1万多公里。由
于视力不好,晚上看不清路面,骑行速
度较慢,遇到下雨天,镜片模糊,他常
常下车推行,但所有困难,他都咬紧牙
关挺过来了。

好奇心让他不断挑战自我

“骑行中累过苦过,但我从未想
过放弃,一种强烈的好奇心主宰着
我,总觉得前面有更好更美的风景
在等着我。”盘点过去,佳周很自信。

骑行中他遇到许多热心善良的
人,给他很多帮助。旅途中,他三分
之一时间靠借宿,三分之一时间露
营,他借住过别墅、兵站、水电站、卫
生所、村委会,有时借住在工棚里,
两块石头搭一块板,铺上睡袋就入
睡了。最多的时候是住在居民家里,
朴实的人家让他免费吃喝,临走还
带上一大包土特产。“一路上许许多
多的热心人帮我渡过难关,也消除
了旅途中的寂寞。”佳周说。他是学
销售的,目前他想找一份销售方面
的工作,好积蓄力量,走更多更远的
路。
(爆料人线索费60元)

本周六,跟美女教练学学跆拳道 快报欢乐社区行暑期将开展系列夏令营活动

暑假快到了,从本周开始,现代快报欢乐社区行将开展
一系列公益夏令营活动。本周六,我们将牵手南京三道跆拳道
俱乐部,教孩子们免费学跆拳道。其中一位与大家互动
的美女教练张潇,曾获得过跆拳道大众锦标赛冠军,还是南京
大学2014年历史系唯一保送硕博连读的高材生,大家可以向
她讨教。
现代快报记者 钟晓敏



身高1米6,体重45公斤
……乍一看,张潇可是娇小女生
一个。不过,你千万别被她的外
表迷惑了,人家可是跆拳道大众
锦标赛冠军!张潇告诉现代快报
记者,她初二那年,报名上了跆
拳道班,并坚持至今。现在,她
已经是“国际二段”水平了。

让人刮目的是,她的学习成
绩也非常棒。2008年,她以优异
的成绩,考入南京大学。今年又
荣幸成为南京大学历史系唯一

保送硕博连读的高材生。“学习
和运动并不矛盾。”张潇说。在
南京上学期间,张潇坚持练跆拳
道训练。目前,她在南京三道跆
拳道俱乐部兼职做教练,专门教
小孩子练习跆拳道。活动当天,
大家可以向她讨教。

这次,我们还邀请南京三道
跆拳道俱乐部负责人臧炫智,亲
自来教小朋友跆拳道。他曾在
2001年获得全国跆拳道锦标赛
全国第三、江苏第一名的好成
绩。退役后,他在江苏各地开了
11家跆拳道馆。“学跆拳道,对
象都好找。”臧炫智笑着告诉记
者,谈恋爱时,女朋友就说了,跟
他在一起“特有安全感”。

更多精彩活动,欢迎大家来参与

本周六,免费学跆拳道名额为50个。(大家可以拨打现
代快报热线96060报名,名满截止)

时间:6月28日上午9:30~11:30

地点:珠江路小学西门3楼(洪武北路与珠江路交界处)

接下来,现代快报欢乐社区行每个周末都会有精彩
的活动,如千人打水仗、机器人大赛等等。大家可以拨打现
代快报热线96060报名,或者加入QQ1410289349留言,参加我
们的活动。



江苏地区规模最大的出国留学机构之一

第14届 夏季留学展

据说是今年最好的留学展
名校 | 面试 | 现场录取
SUMMER EXHIBITION OF OVERSEAS STUDY

[时间] 2014年6月28日(周六)13:30

[地点] 新街口金鹰国际侨鸿皇冠假日酒店9楼秦淮厅/钟山厅/紫金厅



扫微信
领好礼

[微信预约] 关注好年华出国回复“留学展”
即可至现场领取:

夏日冰饮 1 听+留学红宝书 1 本+精美小礼品 1 份

现场
优惠
现场签订留学意向
200元定金抵2000元中介费
到场获赠雅思名师试听一次

大牌讲座

- 美国TOP100名校申请秘籍
- 高中生如何留学澳大利亚/新西兰
- 加拿大本科申请的三个问题
- 不为留学埋单!高中生留学意大利免学费
- 高性价比留学(免学费),如何轻松在德国就业、移民



协办单位: 兴业银行

独家 大牌路线招生

名校保录取

- [美国] 宾夕法尼亚大学/密歇根安娜堡大学/康奈尔大学/卡内基梅隆大学/西北大学/加州大学欧文分校/南加州大学/哥伦比亚大学/佛蒙特大学/80所顶级私立高中招生团
- [英国] 谢菲尔德大学/格拉斯哥大学/伦敦大学/兰卡斯特大学/莱斯特大学
- [加拿大] 温莎大学/圣玛丽大学/多伦多大学直读班/皇家精英国际高中
- [澳大利亚] 澳洲国立大学/西澳大学/悉尼大学(预科)
- [新西兰] 奥克兰大学/奥克兰理工大学/梅西大学

免学费

- [德国] 业界应用科技大学、帕德博恩大学、德累斯顿工业大学、杜伊斯堡-埃森大学
- [意大利] 罗马大学、米兰/都灵理工大学、米兰国立美院、费尔迪南特
- [法国] 巴黎五大、图卢兹二大、第戎大学、雷恩高商、MJM高等应用艺术设计学院
- [西班牙] 国立马德里康普斯大学、国立马德里理工大学、国立科尔多瓦大学

推荐就业

- [瑞士] 瑞士酒店管理学院、蒙特勒酒店管理大学、纳沙泰尔酒店管理大学、CAA美食艺术管理大学、凯撒里兹酒店管理学院

语言+名校+低学费+奖学金+合法打工

- [日本] 富士国际语学院、淑德日语学校、东京太阳日语学校、UIC国际学院
- [韩国] 高丽大学、庆熙大学、弘益大学、中央大学

奖学金+低学费

- [瑞典] 皇家理工大学、延雪平大学、查尔姆斯理工大学、隆德大学等

助学金+毕业后就业移民

- [新加坡] 楷博学院、英华美学院、新加坡管理学院、东亚管理学院

留学外语大牌解决方案

- 学雅思·免费办留学(仅少量名额) ● 浓情罗马—意语保过
- 北美考试—托福/SAT必过 ● 狂奔的日耳曼—德语保过