

参加“胖胖夏令营”,改变胖孩子的一生

# 瘦20、30斤, **小胖墩** 告别肥胖



家有小胖墩,烦恼真不少。肥胖可导致呼吸、循环、消化、内分泌、免疫等多系统损害,影响孩子的智商、心理及性发育。到底用什么方法可以帮孩子健康、有效、持久地减肥呢?专家建议,暑假就要到了,想让家中的小胖墩告别肥胖,不妨试试减肥夏令营。  
现代快报记者 周青

## 胖孩子的内心缺少阳光

胖孩子多是敏感、自卑的,他们也许表面上一副无所谓的样子,但其实心理已发生了很多变化。据李琴经络养生堂的创始人李琴介绍,她举办的6届减肥夏令营都曾接收这样的孩子。有一个女孩因为从小就胖,到了十五六岁都是一身男孩打扮,酷酷的,从不穿裙子,不喜欢跟人交谈。还有个胖孩子一直跟外公外婆生活,在跟李琴单独交谈时,他竟然说:“我希望爸爸妈妈死掉,那样他们的钱就属于我,我可以用这些钱来养活外公外婆。”可等到谈话结束,当孩子的妈妈一进来,这个孩子一下子亲密地朝妈妈怀里钻,还一脸天真无邪地对李琴说:“李老师,我刚才说的话,你不会当真了吧?!”

胖孩子由于体型的缘故,常常被同伴取侮辱性外号,并成为嘲笑、排斥的对象。在有些人眼中,胖孩子更是笨孩子的代名词。“生命的本质是渴望被关注,而这些胖孩子们被别人关注的都是肥胖,所以他们更宁愿不被人关注,这就相当于宣告自己的形体死亡。”李琴说,很多家长只看到肥胖对孩子身体的影响,却不知对心灵的伤害更大。

## 李琴:“我想改变胖孩子的一生”

“即使只收到一个孩子、两个孩子,我也会坚持做这个夏令营。我希望改变胖孩子的一生,让他们能够在青春期告

别肥胖,获得新生。”李琴如是说。

这是李琴举办胖胖夏令营的第7个年头。由于盈利微薄,有朋友劝她不要再办这个活动,但是她毫不犹豫地选择了继续。她还专门在百家湖新开了一家分店,开一个店只为做好胖胖夏令营这一件事。

李琴告诉记者,她曾经被肥胖困扰了30年,体重一度达到200斤,被父亲嘲笑是“女刘欢”。然而正是肥胖带来的身心痛苦和压力,让她在成功瘦身60多斤后,把减肥当做了终身事业。她说,“胖孩子最大的愿望是像个普通孩子一样轻松地跑,轻松地跳,吃饭不受限制,不被人嘲笑、乱起外号。在人群中不再以庞大的身躯引人注目。”这恰恰也是自幼肥胖的李琴的梦想!

## 签约10年,永远告别肥胖

“我们可以签约10年,保证孩子不反弹发胖。”

是什么给了李琴这样的自信?

据了解,李琴经络养生堂已举办过6届针对胖孩子的夏令营,夏令营每10天一个疗程,可以瘦7-10斤。两三个疗程下来,瘦20、30斤不成问题。

“夏令营不是让孩子苦大仇深地去减肉,而是为他们树立良好的生活、饮食习惯,并在夏令营结束后持之以恒。”李琴介绍,很多孩子嗜食冷饮、寒性食物及鱼肉,导致寒凝痰湿体质,身体倦怠、不爱运动。夏令营的老师会采用

纯手工推拿按摩等中医方式,增加孩子的阳气,促进孩子的新陈代谢,而不是给孩子吃药、打针、节食等。夏令营还设置了快乐行走、瑜伽、爬山、拓展训练等趣味活动,让孩子们动起来。值得一提的是,李琴会亲自带队,与心理专家一起为孩子及家长进行“心灵导航培训”,指导家长们如何更好地与孩子“心贴心”,教会孩子们感恩,建立自我体系,去掉自卑、压抑与无助。

每年,会有很多外地家长带着孩子慕名来参加胖胖夏令营。“去年我们收了一个美国的孩子,今年有一个内蒙古的朋友会带着孩子来参加。”李琴说道。

## 记者手记

“肥胖曾给了她多大的痛,她现在为孩子减肥的愿望就有多强烈!”在与李琴的交流中,你能感受到她想改变胖孩子一生命运的那种热情与渴望。一旦投入减肥这项事业,她就激情澎湃、神采飞扬,笑容和斗志令人备受感染。

## 越美丽悦生活

夏季特惠299元5次经络减肥,完美收腹首次可减2-5公分,前20名送5次肩颈背调理。暑假胖胖减肥集训夏令营招募中,详情请拨打咨询电话:新街口店84463976,黄金海岸店52135884。



15年口碑相传  
李琴经络减肥 做的比说的更好

# 暑假 胖胖减肥集训营

10天10斤?! 招募中.....  
7月10日-9月底 各门店即刻报名

一个暑假,还您一个自信、健康、快乐的孩子!

- ※ 纯手工操作,不借助任何外界物质,不节食,不吃药,不打针,无创伤!
- ※ 适合不同年龄层次的男女老少
- ※ 选择李琴经络养生减肥,让你自然恢复身体曲线美!

李琴经络用此方法不仅帮助了很多女性成功解决了肥胖和内分泌问题,还帮助了很多男士在减掉几十斤的同时,高血压、高血脂、脂肪肝都减轻了,一举两得,享受又健康!



更多优惠,来这扫一扫

暑期特惠 299元 5次  
完美收腹 首次可减 2-5公分?!  
暑期教师、学生办理月卡、双年卡优惠进行中  
每店仅限10名

江宁百家湖店: 秣原中路220号文化名苑西门 QQ:1605785747 电话: 025-52297228 仙鹤门店: 仙鹤门地铁站1号出口南行300米 保利紫金山门店18-1-7号 电话: 025-86564678  
新街口店: 石鼓路42号建华大厦3401室 电话: 025-84217168 龙江店: 江东北路305号滨江广场02栋15楼C座(五星电器旁) 电话: 025-86260617  
大行宫店: 新世纪广场B座2712室 电话: 025-84410619 苏宁店地址: 玄武区徐庄软件园苏宁大道一号 电话: 13382035610  
江宁店: 黄金海岸三街区8栋113号 电话: 025-52135884 虹桥店: 中山北路281号三牌楼虹桥新城市广场2栋B座10楼1002b 电话: 025-83288689