

★妈妈去哪儿之减肥

阻击大肚腩、“游泳圈” 小蛮腰创造奇迹



路丽华院长

从XXL到M,小蛮腰说到做到

水桶腰、“游泳圈”已经成了困扰女人的最大“美丽杀手”，很多看上去并不胖的MM一坐下来，腰腹的赘肉就堆成一团，凸起的小肚子让她们永远只能穿宽松版，远离时尚。

女人也有“啤酒肚”？现在很多都市上班族每天一坐8小时，极度缺乏运动，腰腹的赘肉捏起来有一本书那么厚，尤其是到了四十岁上下，胸部开始下垂，整个人看上去没有一点曲线的美感。“我自己低头都看见凸起的腹部快超过胸部了，毫无美感可言。”48岁的张女士体重稳定在120斤左右，四肢都挺纤细的，唯独腹部脂肪比较多，腰围达到了2尺4。

在看了小蛮腰新街口店的路丽华院长的减肥故事之后，深受感染的张女士找到新街口店，路院长请店里的主任帮她制订了一个针对腹部的减肥方案。“当时路院长说只要照着这个方案走，不出一个月，一定可以变成M号的标准身材。现在一个月没到，我的腰围已经减到了2尺1，腰腹的曲线一出来，胸部也显得更加丰满了。”张女士对目前的效果非常满意。

快速打造腰腹曲线，四步呈现小蛮腰

“大腹婆”和“瘦竹竿”，你选哪个？女人

总是为身材烦恼，一般减肥将重点放在减轻体重上，往往忽视了曲线的塑造，但瘦成一根“竹竿”，这也并不符合大众心目中的“女神”标准。

女性的身材标准是因人而异的，“例如像张女士的年龄，体重保持在110斤左右已经是很好的了，但腰围一定要控制好，因为到了中年本身新陈代谢的速率就减慢了。”路院长解释说，小蛮腰的天使魔力极塑系统通过减、固、塑、雕四步，减重的同时，即时收紧皮肤。针对腹部减肥，效果甚佳，不仅能够消除大肚腩、水桶腰，回复平坦的腹部，而且能够促进身体的新陈代谢，最明显的变化就是排便的频率增加，这就代表人体排毒的速度在增加。

越美丽 悦生活

6月29日小蛮腰明星名媛盛典暨品牌发布会即将盛大开启，歌手文章，演员麦家琪、骆达华空降现场，为活动助阵，还有小蛮腰董事长携众女神亲临，与到场名媛分享瘦身宝典，让小蛮腰成为每个女性都触手可及的减肥传奇。

抢瘦热线：85615573（新街口店）



产后靓妈 怎样美丽无“纹”

荣升新妈咪，幸福而忙碌。Angela仔细打量自己缩小了的肚子时，沮丧不已。天哪！弯弯曲曲的纹路几乎爬满了整个肚皮，在光线下纹路还泛着白光，完全破坏了原本光滑肚皮的美感。“难道这个花肚皮将要一直伴随我？”据统计，大约有70%的准妈妈在怀孕6个月左右的时候，日渐隆起的肚皮上会出现一条条弯弯曲曲的带状花纹，开始呈粉红色或紫红色，产后变成银白色，这些花纹就是妊娠纹。除腹部外，它还分布在乳房四周、大腿内侧及臀部。遗憾的是，妊娠纹一经形成，如果不及时进行有效治疗，一生都不会消失，给爱美的妈妈们带来了极大的烦恼。

避免妊娠纹要从平时的保养开始，注意孕前和孕后的保健工作。孕前要适当锻炼身体，经常做按摩，同时也要注意营养，多吃富含蛋白质、维生素的食物，增加皮肤的弹性。怀孕以后，保养过程就更加复杂，要坚持适度运动如散步等；保证均衡、营养的膳食，避免过多摄入碳水化合物和过剩的热量，导致体重增加过多。

产后要及早进行康复治疗，专业妇婴医院可以通过综合皮肤管理、利用专业设备配合按摩、离子导入等方法，作用于皮肤深层，刺激纤维组织再生，促进胶原蛋白合成，来增强肌肤的弹性。同时连续利用机械压力作用于皮肤，收紧松弛的皮肤，改善皮肤微循环，达到有效分解色素、使肌肤回复原本光泽的目的。

小蛮腰郑重承诺

没有收不掉的肚子

收腹、挺胸行动

仅10天

拒绝忽悠！拒绝冲动！“小蛮腰”德国天使魔力智能系统席卷南京

减

直击腹部脂肪，
减尺寸当场见证

固

巩固减脂成果，
拒绝反弹

塑

收紧腰腹曲线，
塑造平坦小腹

雕

对于腹部不平处
进行精细化“雕琢”
让腹部呈现完美线条

1→2→3→4收腹、挺胸就是这么简单

288元4日急速“收腹”你的大肚腩

■安全、快捷、持久！■对抗一切肥胖问题！■当场验证1对1定制！■没有惊喜分文不取！■不节食/不口服/无痛苦/无创伤/绿色健康

①凭报纸进店即可兑换价值880元名媛盛典门票1张 ②原价1680元收大肚腩现只需288元 ③挺胸、收腹活动仅10天，天数不断递减中抓紧机会……

- | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | 定淮门店
85612132 | 中央门旗舰店
85617601 | 汉中门贵宾店
85617957 | 珠江路店
85611552 | 石鼓路店
85612892 | 山西路店
85612912 | 首蓿园店
85610761 | 瑞金路店
85610735 | 新街口店
85615573 |
|--|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|