

### 美食密探

探访南京老字号的舌尖秘密

南京小吃、南京菜、南京特产、南京特产

## 南京三家汤包店 哪家是你记忆中的老味道?

■主持人: @老夏逛菜场

个人简介:资深美食博主、资深“菜篮子”记者,凭借多年的采访经历,跑遍了南京大大小小的菜市场和角角落落的小吃店,先后整理出版了《南京小吃》《南京面条》的美食地图,被吃货奉为“美食秘籍”。目前,正筹备首届南京小吃节、第二届南京面条节、民国大菜美食月等,与吃货互动。



很多年前我去鸡鸣酒家的二楼吃汤包,也就吃了一笼,因为那时候鸡鸣酒家的汤包并没有多大的名气。有一次我去鼓楼公教一村老师韩少婴家学画,一进门老师就操着浓重的山东话在发牢骚说:“这个鸡鸣酒家,要我给他写字,写好了拿回去偏偏丢了个鸣字,又来找我补一个字。”现在想想,那时候名店最起码是请林散之、武中奇,怎么会请我的老师题写店名呢?老师绝对是当时一流的山水、花鸟画家,但是字的名气确实被前面说的几位专业书法家甩出好几条街。后来才知道,请韩少婴题字是因为名气小,价格便宜。

没想到的是,鸡鸣酒家拆了以后,竟然冒出三家鸡鸣汤包店。每家都说自己是正宗的,那么究竟哪家是你记忆中的老味道呢?请随我一探究竟。

1.上世纪50年代,为了让南京汇集江苏各地美食,当时的南京市市长彭冲亲自过问,调来省内各地名厨、面点师。其中包括在苏州临顿路面馆做汤包的居银根。现在下关开办的老鸡鸣汤包店的老板徐菊萍就是居银根的女儿。冲这点,我多次去她家品尝,感觉味道确实很正,就是偏甜,汤汁太少。因为我觉得,很多吃货都觉得,汤包,汤汁应该多,可是她家既然是居银根的女儿做的汤包,为何汤汁少?徐菊萍的丈夫张老板的解释是,过去吃汤包的吃法是,一笼包子,一碗汤,后来吃客就把包子称作汤包了,但绝不是汤汁很多的汤包叫汤包。

2.话说太平门鸡鸣汤包店的“总管”叫

■小结:其实这三家店究竟哪家最正宗,哪家是老味道,真无法判断。就在我一筹莫展时,很偶然看到《人间有味是清欢》一书,书中精选了梁实秋最经典的谈吃名篇,其中在谈到汤包时,梁实秋说:“名为汤包,实际上包子里并没有多少汤汁,倒是外附一碗清汤,表面上浮着七条八条的蛋皮丝。”梁实秋说的和下关老鸡鸣汤包店张老板的说法基本一致。

你的看法如何?请登录现代快报网老夏逛菜场工作室参与话题讨论,或直接拨打18651896692说出哪家汤包店是你记忆中的老味道。



耿娟。她说她的父亲耿建国曾参与过鸡鸣汤包馅料制作。如今,耿建国已经58岁了,至今还在参与最关键步骤的馅料熬制,制作工艺秘不外传。

而明瓦廊上的这家旺点鸡鸣汤包店师傅叫朱庆。朱庆的父亲叫朱琪章,当年和鸡鸣酒家的大厨居银根是同事,一同负责为鸡鸣汤包调馅把关。朱庆高中毕业后便随父亲学习制作汤包,如今做汤包这活已做了20多年。朱师傅还强调他改良了鸡鸣酒家的配方,适度减少了汤汁的甜味。这家汤包店我去了很多次,一开始吃不出啥区别,后来逐渐感觉到,下关老鸡鸣汤包确实偏甜,而旺点鸡鸣汤包店和太平门鸡鸣汤包店的甜淡适中,但汤汁很多,颇受吃货欢迎。

## 冰激凌的回忆

■主持人: @小半半

个人简介:一个南京老城南人,一个吃货中的吃货。从小,只有街头巷尾滴菜肉馄饨、酥烧饼、菜包子、大烧卖能吸引我滴眼球,爸爸经常教训我,“裁缝掉了剪刀——就剩尺(吃)了!”我不但是用生命在吃,也是用身材在吃哇!这辈子,做一个平凡的吃货,跟大家分享下美食,就是我最幸福的事啦!



小时候,最喜欢吃夫子庙东市门口冰激凌机打出来的巧克力冰激凌。每次去夫子庙玩,妈妈都会花2块钱买一个给我吃,它长得像现在的甜筒,一圈一圈的巧克力色好诱人。

前几年满大街都开满了刨冰店,说是店,其实就是一个冷柜,我还记得那名字叫“今明后”,不知道你们啊吃过?5块钱一碗,我都觉得贵得一塌糊涂,不就是用点刨冰,以西瓜、哈密瓜、巧克力酱、葡萄干等作为小料,让你选几种浇在上面。

也只是火了几年,就消失了,现在商场里面的全是“纯天然手工冰激凌”,动不动还加上“来自新西兰”“不含热量”等标签,价格也飙升到了二三十块钱一个,有好吃的也有一般的,现在就讲点好玩滴。

1.姐姐猫花生卷冰淇淋:15元一份2个球,到这家我不是来吃冰激凌的,是吃的混合的口感。在一张类似春卷皮的薄面皮上,铺上满满的花生碎末,加上香草和香芋味道的两球冰激凌,最后老板会问,啥要香菜啊?把香菜也加在里面,包成一个卷卷,就可以吃啦,一口咬下去,冰激凌夹着花生的香味,还有面皮的嚼劲,香菜的味不大,还是起到了点缀的作用。

2.酷圣石:一般一个球最便宜要28块钱,两个人去吃可以点一杯饮料35元,下面是芒果雪葩做的果昔,上面可以选一个口味的球。然后再问小哥要一个杯子,把冰激凌球拿出来,这不就是两个人份了嘛。我爱他们家的朗姆葡萄味冰激凌,浓浓的朗姆味,吃着不腻,别人家冰激凌还没有这个味道呢。有时候,做出来的东西口味不喜欢,

■小结:其实,现在人吃冰激凌已经不是为了降温解暑了,更为了享受生活。比如在家做冰激凌,健康呢,网上好多冰激凌方子,简洁易懂,有时候在家自己动手,也别有一番乐趣。享受美食,享受生活,享受那一刻。

吃货们,你们有好吃滴也要分享给我哦,在新浪微博关注@小半半一起韶韶吃呗!



里面的妹子会主动跑过来要求给你重做一个,但是我不好意思。

3.八喜:其实八喜蛮好吃的,跟这些冰激凌比起来真算是物美价廉的了。评事街口有一家八喜冰激凌的批发店,里面好多品种,每次去那边,都吃碗面条,再买一个6块钱的抹茶八喜小杯,吃到喝到,不要太潇洒哦!那个冷饮店品种很多很多,还有榴莲雪糕。我觉得买点大罐子八喜冰激凌回家,想吃的时候挖一个球,淋点酱汁,好吃得不得了!



南京全民健身中心未来水世界游泳健身馆

## 游泳培训班火热招生!

培训种类	开班日期	培训时间	招生对象	学习内容	收费标准
幼儿启蒙班		06:40-07:10 10:20-10:50	无, 中班幼儿, 小学生(每位家长陪同15人)	适应水中游戏, 专用辅助用具, 掌握游泳姿势和呼吸、漂浮、打腿等游泳基础知识	800元/期
少儿初学班	7月02日-7月13日 7月14日-7月25日 7月26日-8月06日		身高1米2以上, 小学生	循序渐进完成自由泳基础教学, 8岁以上儿童能够独立完成标准自由泳技术, 独立游10-15米。	780元/期 700元/期
少儿提高班	8月07日-8月18日	07:45-09:15 09:00-10:30 10:15-11:45	已掌握一种泳姿	巩固学生自由泳技术动作, 学习蛙泳完整配合动作。	
成人初学班					800元/期 不限7点46分
成人午间班	6月30日-7月11日 7月14日-7月25日 7月28日-8月08日 8月11日-8月22日		18岁以上成人(每节课限报15人)	根据不同程度学习游泳、漂浮、蛙泳配合等基础动作, 初学者能够独立游10米, 提高者可任意游进50米以上或完成技术动作, 游进50米以上。	800元/期 不限10天 双休日休息
成人晚间班	6月25日-8月05日 8月08日-8月19日	18:30-20:00			

所有报名参加培训班赠送品牌泳帽一顶;  
所有培训承诺8岁以上包会, 另设一对一个性化教学!

浪花映照快乐, 汗水铸就成功!

活动时间: 6月25日-7月4日

3F 游泳健身馆 原价: 3200元 优惠价: 2880元  
●游泳健身 80次卡 ●品牌泳帽一顶

4F 康体会所 原价: 3995元 优惠价: 3698元  
●会员卡50次卡 ●品牌泳帽一顶  
●会员卡 原价: 1098元 优惠价: 1028元  
●品牌泳帽一顶

暑期特别推出学生票, 价格更实惠!

学生票: 160元/4张, 245元/7张

(限1998年及以后出生的中小學生使用)

学生月卡: 620元/月

地址: 中山东路145号全民健身中心裙楼三楼 未来水世界游泳健身馆  
电话: 025-84528788 / 84653888 / 84653885 西祠讨论版http://b563748.xici.net/