



提起工作,我们永远没有放假开心。其实,职场就是你小日子的一部分。怎样才能把职场生活过得更快快乐呢?每周关注我们的职场版吧!你的办公室有什么趣事、你的同事最近在谈论什么热门话题?都请关注我们的新浪微博@818小生活,将你的职场生活与我们分享。



特约主持  
李志

微博昵称@栗子面,清华本科,美国海归,多年海外500强工作经历,现为互动营销顾问、畅销书作家,出版《别告诉我你懂PPT》《不懂项目管理,还敢拼职场》《让营销更性感》。

俗话说:这山望着那山高。很多时候,我们对现在的工作有这样那样的不如意,于是,毅然决然地选择了跳槽。可是等真的跳过去了,才发现,或许原来的问题没彻底解决,而新的问题又来了。没过多久,从前的老板向你伸出橄榄枝,期待你能回去。你彻底迷茫了:到底应不应该回去?都说,好马不吃回头草,但是,在职场中吃回头草的人很多,而且很多人也都因此获得了成功。如果你也在犹豫是不是要吃回头草的话,希望你弄清楚以下几个问题。

第一,你不会有比从前更好的职位或薪水。通常情况下是会有,但是,你也同时成了一个坏榜样,别人会想:我对公司忠心耿耿,没有升职加薪,而他到外面转了一

圈回来怎么就蹿得这么快?这种情况,你不必考虑如何向别人解释你为什么走又为什么回来,而是要有新鲜的东西体现在你的工作中,让人家觉得你值得加薪。

第二,从前同级的同事有比你升得快的,有比你升得慢的,如何处理和他们的关系。我的建议是:关注做事,淡化从前和现在的级别关系。

第三,警惕你的简历。尽管跳槽是个很平常的事,但是,如果你回头草吃得太多,当你再次跳槽的时候,这就是你避免不了要回答的问题。在我身边的成功案例里,所有在职场中有很好发展的吃回头草者要不永久地留在了原公司,要不就等到3-5年后再次跳槽。所以,你要考虑清楚,当初那些促使你跳

槽的因素如果还在,你是不是能够长时间忍受。

如果你正打算跳槽,我也有几句话送给你。

第一,辞职的时候,不要把话说绝,要给自己留一条后路。一般你辞职的时候,会有一个调查问卷,问你为什么辞职。这个时候,要真诚地感激公司多年来对你的培养,并且表示如果有合适的机会仍愿意回来。

第二,注意处理好和同事的关系。做不了同事还可以做朋友。走的时候,跟大家多喝两杯,感谢一番,逢年过节记得给大家发发短信,没事回来看看。总而言之,吃回头草的前提是别人还喜欢你,而成功吃回头草可是要高情商和加倍的努力。

## 职场“回头草”,究竟该不该吃?

职场回头草,是指已经辞职的员工再次应聘到原公司上班的现象。如今职场竞争激烈,有些人在跳槽之后经过比较,发现新单位并不尽如人意,反而是原公司领导、同事更好相处;还有些人在离职后不久,收到原公司伸来的橄榄枝,招他们回去并许诺升职加薪。他们该如何选择,好马该不该吃回头草?如果真心想吃,又怎样才能吃到呢?

现代快报记者 郑文静

### 回不回去,要看当初的不利因素是否排除了

一生中,我们免不了会做出很多选择,有时候选对了,有时候选错了,还有些时候谈不上对错却有些后悔。

就拿谭先生来说,他在原先的公司工作了六年,与领导和下属的关系都不错,经常参加公司组织的户外活动,每天下午都去公司的健身房和同事一起跑步。后来为了更好的发展,他跳槽到了现在的公司,虽然薪水涨了又涨,但他还是很烦恼,因为他的体重也跟着涨了又涨,甚至医生还警告说他有了脂肪肝的前兆。“不是我不想运动,只是现在的公司氛围都不爱锻炼,别说一起去户外,就是我自己下午去跑个步,大家都会用奇怪的目光看着我,领导还为此责怪我工作态度轻浮。想回家自己锻炼也不行,因为晚上我不是在加班就是陪客户喝酒。”谭先生想来想去,觉得这样的公司氛围不适合自己,和原公司领导畅谈一番后,他坚定地吃了“回头草”。

职场上,像谭先生这样坚定而愉快地吃“回头草”的人并不算多,

毕竟大多数人选择跳槽,都是觉得原公司不如新单位好。当他们想回头的时候,首先自己会觉得有些尴尬,其次可能要面对来自前同事或者现同事的一番奚落。

与面子相比,一份好的工作才是实实在在的。但要不要吃“回头草”,还是需要深思熟虑。前提当然是“回头草”愿意被吃。

网友“艾德宇”所在的公司明确规定对于辞职的员工“不再重新录用”:“因为大部分辞职的员工都是跳槽到了竞争对手那里,从竞争对手那里回来,我们是比较忌讳的。而且,收录这些人,对于那些踏踏实实一直留在公司的员工不公平。”

如果“回头草”愿意被吃,“回不回去”的关键就变成了:当初使你离开的不利因素是否还在?如果当时是嫌弃工资低,现在你还嫌吗?如果当时是和领导理念不合,现在你们俩改变了吗?如果当时是和某同事相处不好,现在问题还存在吗?想好这些,如果都不是问题,这口“回头草”吃起来就没啥大问题了。

### 既然要吃“回头草”,就要把自己看成“新人”

有些情况下,想吃“回头草”则变得很难。曾有职场网站做过调查,结果显示,在所有辞职原因中最容易被单位接受回来吃“回头草”的——因为身体原因、家庭状况等客观原因无奈辞职;排在第二位的是——离开是要自己创业;而最不被看好、最不能被原公司接受的则是“因为找到了更好的工作而跳槽,如今又想回来”。

有两种情况的“回头草”吃起来会比较容易。第一种,是原公司企业文化比较活泼开放,在接纳员工吃“回头草”之后,会一视同仁,工作环境融洽。第二种则是原公司与你之间关系不错,比如原主管一直很欣赏你的能力,原同事私下与你是好朋友,那么当原公司出现职位空缺的时候,这些人往往会给你传递信息。

无论当时是哪种原因辞职,一旦决定要吃“回头草”了,第一步就

是保持坦荡的心态。

解释当初的辞职原因,那是必须的,因为用人单位需要确认你不会因为同样的原因再次辞职。而跟原公司在沟通回归的过程中,对跳槽经历无需绝口不提,主动说说跳槽后你经历了哪些、取得了哪些扎实的成绩、吃“回头草”的动机是什么……比起低声下气只强调自己在新单位的不如意,效果会好得多。

一旦被原单位重新接纳,最好把自己当成“新人”,重新开始。网友“甲骨文-张月强”对此深有体会:“职场中的‘好马’离开了原雇主之后折腾一圈再回到原单位,如果是高调挖回,则面临着原有格局被打破,自己处于孤立观望的境地;如果是低调潜回,则需要面对新环境重新奋斗。总之,如果用老思维和既定印象行事,必然会陷入刻舟求剑的尴尬境地。”



漫画 俞晓翔

### 能不能吃上“回头草”,关键在于你是不是——匹“好马”

在现实中,愿意接受员工吃“回头草”的老板和不愿意接受的老板,都各有各的理由。要想打动他们,关键是你能不能证明自己确实是一匹“好马”。

拥有较好的工作能力、拥有某方面专长,企业重新接纳的机会会很大。但如果你只是一匹可有可无的“普通马”,甚至是一匹“劣马”,老板当然不会考虑再给你机会。

张小姐就是上司眼中的“好马”:“两年前,我遇到了事业上的瓶颈,当时我已经从学校毕业7年,但我还是决定辞职,去国外进修。跟上司沟通之后,我去美国读了两年研究生。再一次回到校园我非常珍惜,拼命给自己充电。”前不久,她学成归来,上司向她发出了邀请,而她回到公司之后的优秀

表现也的确让上司非常满意。

不过张小姐也建议职场新人不要轻易跳槽:“对于职场新人而言,如果你在一个企业没有三年以上的磨砺,其实是没有跳槽资本的,因为资历太浅,无论你跳到哪里,都还没有成为‘好马’的资历,一般的企业不会给你吃‘回头草’的机会。”

其实,只要在原公司名声不是太差,一般吃上“回头草”并不难。首先,老员工对各方面的情况熟悉,回来后立马就能进入工作状态;其次,既然选择回来,肯定是觉得公司好,忠诚度会增强;而且走了又回来,对其他员工也是一个很好的教育典

型——“外面并不如这里”。

不过切记,同一棵“回头草”不能多“吃”。第一次回头你还可以保有上级的信任,第二次、第三次可就没那么幸运了……所以,无论是毕业求职,还是跳槽寻找更好的机会,都应该从自身出发,深思熟虑,切实找到更适合自己的职业岗位。

### 网言微语

@阳明要降:反正我要是离开了,就再也不会回去了。

@理发师与国王的新装:有想吃的“回头草”,只是难以跨越某些心理障碍。

@海对岸的脚步:莫要走向回头路。在职场上,如果从一家公司出去了,千万不要再回去。即使加薪升职!相信古训:好马不吃回头草。

@葡萄的小世界:我就吃了回头草……确实需要相当大的勇气,还要不管不顾,无论别人怎么看你。

职场上吃“回头草”,一点儿也不新鲜。但能不能吃上,关键在于你是不是——匹好马。