

微博微信破解营养困惑 全力打造舌尖3.0时代

“安利纽崔莱营养中国行”2014年走进10省市

《舌尖上的中国》热播,让串起了美味与情感的中华美食再次成为公众热议的焦点。“然而,尊享口感与文化,只是创建了舌尖的二维空间;只有了解了美食的真正精髓——营养与健康价值,才能打造出舌尖3.0时代的真正含义”。6月14日,由中国健康教育中心指导,环球时报、生命时报主办,安利(中国)日用品有限公司支持的“第二届中国营养传播大会暨2014安利纽崔莱营养中国行”在京启动,来自政府、学界、媒体和企业的代表对当前营养传播现状进行了热烈探讨。大会同步启动“中国营养传播百人会”项目,通过加强政府、专家、媒体沟通,为百姓提供更加权威可靠的营养健康知识。

为全面了解公众关心的营养话题,在“安利纽崔莱营养中国行”启动之前,中国健康教育中心、生命时报、搜狐健康、新浪健康共同开展了2014年“中国公众营养素养网络调查”。近4万名网友问卷调查显示,防治疾病、改善体质及控制体重是当今百姓最为关注的营养及健康问题。今年,“安利纽崔莱营养中国行”活动将集中关注慢性疾病、青少年健康、白领健康、体重管理、植物营养素五大方向,将借助第二届“营养好微博大赛”、融合专业知识查询和健康测试工具的“营养中国行”微信服务号等全媒体手段,让普通大众与专家实时互动,以更轻松、更新颖的方式,提升百姓营养健康素养。

安利(中国)总裁黄德荫表示,



传播营养健康知识是保健品企业应尽的社会责任。安利纽崔莱作为世界保健食品行业的领导品牌,目前在中国遇到的最大制约因素来自公众的营养健康素养较低。因此支持公众营养健康教育,提升公众的营养健康素养,引导公众在实现膳食平衡的基础上科学理性地看待和使用膳食补充剂,是实现国家、公众、行业和企业的多赢之举。多年来,安利纽崔莱举办了一系列公众营养健康宣传教育项目,比如纽崔莱健康跑、纽崔莱“动力新干线”健康快车、多彩膳食宣传、营养早餐宣传等专项活动。

中国健康教育中心于2012年联合《环球时报》、《生命时报》,开展了“安利纽崔莱营养中国行”活动。该活动结合公众在营养健康方

面的热点问题,搭建营养专家与主流媒体的沟通平台,在普及营养科学知识的同时,提升中国营养传播的能力建设和工作水平。在2012年活动的基础上,中国健康教育中心出版了《营养健康传播及营养领域宣传报道共识》,以帮助媒体规避营养领域的新闻报道误区,大力传播“食物多样、合理膳食、吃动平衡”的营养理念。据悉,从7月开始,“2014安利纽崔莱营养中国行”将走入北京、上海、广东、山东、江苏、浙江、安徽、福建、辽宁、河南等10个省市,通过与当地营养专家及媒体、居民的互动,带去一次全媒体营养传播的科学盛宴。与往年不同的是,今年活动将借助微博、微信等新媒体平台,打造网络空间的舌尖3.0时代。

徐静

南京市第一医院陈鑫副院长 带领心胸外科专家在明基医院坐诊

为促进心胸外科分层分级服务体系建立,加强优质医疗资源横向整合,南京明基医院于2013年与拥有雄厚实力的南京医科大学附属南京医院(南京市第一医院)心胸外科签署了合作协议,并特邀浙江省人民医院心胸外科王晓明主任医师加盟。经过一年的积极准备,南京明基医院心胸外科于近日正式开诊。

据介绍,目前南京明基医院心胸外科设有一个重症监护室和2个百级净化手术室,仪器设备总投资约2000万元。医护人员分心胸外科手术组、心血管麻醉组、监护组、体外循环组及专业护理组等,其中心胸外科专家及南京市第一医院心胸外科专家均在国内三级甲等医院工作15年以上,具有丰富的临床经验和高超的医疗水平。团队中的体外循环师、心外科监护医生、护士均在南京市第一医院心胸外科经过长期系统培训,有丰富的临床积累。

目前可以开展的手术包括:先心病矫治术、瓣膜置换及成形术、冠脉搭桥术、房颤射频消融术、主动脉夹层的介入及开放式手术等。开诊以后,南京明基医院心胸外科将与南京市第一医院心胸外科密切合作,以国内著名心胸外科专家陈鑫教授为首的心胸外科团队将定期来明基医院进行门诊、查房、会诊手术及开展学术讲座等医疗活动。

明基医院拥有贴心的人文服务、先进的医疗设备、舒适的诊疗环境,在这里,一流的医疗技术与完善的服务体系完美结合,将为广大心胸外科患者提供一个优质的就诊平台。

王云

专家介绍

陈鑫 南京明基医院心胸外科

顾问

主任医师,教授,博导。南京市第一医院副院长,心脏大血管外科(国家临床重点专科)主任。目前是江苏省医学领军人才,任南京市胸心血管外科主任委员、江苏省胸心血管外科学会副主任委员、中国医师协会冠心病委员会副主任委员,享受国务院政府特殊津贴,第十、十一、十二届全国人大代表。擅长心脏搭桥手术、主动脉瘤和主动脉夹层手术、心脏移植、心脏瓣膜成形等,带领的心血管外科已经形成了良好的学术人才梯队,年心血管外科手术超过1200例,学科2011年成为国家临床重点专科。

VIP门诊时间:每周三上午

王晓明 南京明基医院心胸外科主任

主任医师,医学博士,研究生导师,留德学者。在浙江省人民医院心胸外科工作13年,浙江省“新世纪151人才工程”培养人员,浙江大学硕士研究生导师。曾多次在德国柏林心脏中心及北京安贞医院心外科访问、学习。从事心胸外科临床、科研、教学工作20余年,完成各类心脏手术1000余例。擅长心脏瓣膜病、冠心病、先心病、胸主动脉疾病的外科治疗;对肺癌、食管癌的综合治疗及胸部创伤等诊治有丰富的临床经验。先后主持并完成4项省部级科研项目、2项厅级科研项目,在国内核心期刊及SCI期刊发表近20篇论文,参编2部学术专著。

门诊时间:每周一下午及每周三上午。

小贴士

如果您需了解更多坐诊专家的信息或有相关治疗上的难题,都可咨询025-86780562。



扫一扫《悦生活》微信,了解更多旅游线路

现代快报悦生活开设全新短线游! 拨打96060即可报名

298元逆天特价,错峰游青岛黄岛三天



每年的七八月份是青岛旅游的旺季。据南京旅游集散中心工作人员介绍,七月份,住宿普通酒店的青岛跟团游价格在500至800元之间,而住宿市中心海边的跟团游价格更是高达600至1500元不等。如果在旺季来临之前,错过最后一班青岛错峰特价游活动,你必将懊恼到捶胸顿足!

下面,就看一看本次“青岛3日特价跟团游”的精彩行程安排吧:

第一天,南京出发,前往青岛开发区黄岛,游亚洲第一滩金沙滩海滨浴场,号称东南亚最大的海滨浴场。在金沙滩游玩一整个下午之后前往青岛,入住酒店,晚上你可以在青岛自由活动,看夜景、吃海鲜。

第二天,上午乘游船海上

观光,之后,乘太平山索道“空中漫步”看青岛,乘太平山索道上山,青岛著名风景在眼前徐徐展开。下午前往青岛最大、水质最好的石老人海水浴场自由活动。

第三天,游览著名的青岛极地海洋世界,其拥有目前国内品种最全、数量最多的极地动物和海洋动物。下午返回南京,途经盱眙朱坝龙虾城,您还可以顺路品尝到正宗的盱眙龙虾和活鱼锅贴。

南京往返青岛的长途大巴车票是376元,但这样一条行程丰富,充实不累的线路,包含了往返车费和两晚青岛海边快捷酒店的住宿费,却仅售298元。如此逆天特价,赶快拿起电话报名吧!

推荐线路:纯青岛、黄岛金沙滩、海陆空、极地海洋世界3日发班日期:6月28日仅此一班

活动价格:298元/人(含往返车费,2晚住宿,导游服务)

住宿标准:2晚住青岛海边商务宾馆(加60元升级入住市中心海边商务酒店)

推荐旅行社:南京旅游集散中心

精彩一日游 恐龙园里High翻天

常州恐龙园围绕高科技与恐龙主题设置了多项惊险刺激、引人入胜的游乐项目,分为主题游乐、科技制作、小品观赏、生态表演、趣味游戏等几大类,与博物展示、园林绿化融为一体,迎合不同年龄段游客的休闲心态,使客人们仿若置身于欢乐的海洋。

国内首台4D过山车是恐龙园的超级王牌项目,在整个飞行体验中,除了多个720°环形连续公转外,其座位还会进行360°自转,乘坐一次,可同时体验到悬挂式、跌落式、垂直式以及飞行式等多种过山车的体验。

特价来袭 冰河谷皮筏漂流一日游仅88元

到了夏季,终于又可以玩漂流项目。事实上,只有景色优美,惊险刺激的漂流才最吸引人。值得去。冰河谷双人自助皮筏漂流,水源来自九华天池。山泉水清澈见底,达到国家饮用水标准。落差高达20多米,在周边漂流中落差最高,起漂段又特别设计了一条龙身形S滑道,与传统漂流相比,更加的刺激与惊险!

还可以游览国家4A级风景区——九华天池景区。这里自然生态原始,景观奇特,既有峡谷、漂

流、飞瀑、奇树怪石,也有高山平湖、竹海等自然景观。冰河石窟巨石阵里的奇树怪石,让人领会大自然的神奇造化;乘船沐浴天池圣水,让心灵净化。

目的地池州市是安徽旅游的优秀旅游区,它是长江南岸重要的滨江港口城市,也是安徽省“两山一湖”(黄山、九华山、太平湖)旅游区的重要组成部分。全市生态环境良好,经济与人口、环境协调发展,是中国第一个国家生态经济示范区。



这里不仅仅是孩子们的天堂,也特别适合年轻情侣结伴游玩。178元,便可以玩转这里。

推荐线路:恐龙园一日游

发班日期:天天发班

活动价格:178元/人

推荐旅行社:南京旅游集散中心



推荐线路:九华天池(冰河峡谷、冰河石窟巨石阵、天池圣水)、冰河谷双人自助皮筏漂流一日游
发班日期:6月28日仅此一班
活动价格:88元/人(含车位、导游、责任险、大门票)
推荐旅行社:南京旅游集散中心