



6月21日上午9点,南苑街道门前广场上,人流如织,一排排公共自行车也插上了印有宣传青奥标语的旗帜,许多骑行爱好者汇聚在这里,穿着齐整的服装列队站在了自行车旁边,整装待发。“咚咚咚……”随着铿锵有力的锣鼓声,现代快报欢乐社区行联合建邺区南苑街道举办的“文明从我做起,我为青奥添彩”自行车骑行暨志愿服务活动,拉开了序幕。在“青奥骑行梦之队”负责人蒋敏、田敏的带领下,一支由公务员、学生、离退休人员组成的数百人队伍,浩浩荡荡从南苑广场出发,沿着应天大街、湖西街、集庆门大街、文体路前进,向市民倡导绿色出行。

现代快报记者 钟晓敏 仲茜 郝多 吴頔

## 听说要骑行宣传青奥 50后阿姨骑着“二八大杠”赶来

95后

### 一圈骑下来不过瘾

在骑行队伍中,有一支队伍很特别——他们都穿着统一的校服,是来自莫愁中等专业学校的学生。“快报发出活动信息后,我们就将信息挂到了学校的网站上。”带队的鲍明老师告诉记者,学校有几十名同学报名参加了这次骑行活动。

“95后”宋宏磊就是其中一人。“我5岁时就会骑自行车了。”他告诉记者,当时家里就一辆高高前杠的自行车。他两条腿根本跨不上去,无奈只好把一条腿。

85后

### 曾经骑车去伦敦看奥运

在浩浩荡荡的骑行大军中,有两位年轻人特别“抓眼球”。他们就是“青奥骑行梦之队”的负责人蒋敏和她的小伙伴田敏,一身干练的骑行服,还有专业单车,他俩想不引人注目都难。

田敏是一名85后,尽管年龄不大,人生经历却很丰富。他本来是一家飞机制造厂的设计师,2011年他一声不响就辞掉了这份薪水优厚的工作,要骑车去伦敦看奥运。“你是不是头脑发热?”父母不支持他的做法,但田敏做到了。现在,他和蒋敏一起,围绕他的“727”车友队,打造了一家骑行生

#### 推荐3条骑行线路,你也可以试试

1. 紫金山环山路,20公里一圈,特点是山路崎岖,沿途风景秀美;
2. 时下去横溪吃西瓜是个不错的选择,新街口到横溪来回百十公里,不会太累。沿途还可以去石塘竹海等景区,品尝农家菜;
3. 这个季节,也可以去金牛湖,从新街口到金牛湖来回约130公里,沿途可以欣赏田园风光,到达目的地可以来一份金牛湖砂锅鱼头。

## 八成结直肠肿瘤被“痔疮”拖累

据最新临床数据统计,我国结直肠肿瘤发病人数和死亡人数呈迅猛增长态势,每年肠肿瘤新发病率已超过17万,其中八成的肠肿瘤患者曾经错把早期病症当做痔疮。

痔疮最突出的症状就是便血,所以只要一说起肛门出血,人们就会很自然地想到痔疮发作,却不知道便血是肠肿瘤最典型的症状。特别是肠肿瘤早期除了便血外无其他不适,很容易被误诊为是痔疮。



艾阿姨和陪伴了她22年的自行车

50后

### 经典“二八大杠”,骑了22年

讲述她和宝贝自行车的故事。说自行车是家中的宝贝,那是因为当初花170元买车,称得上是家中一笔很大的开支。“九十年代初,人们的工资每月才100多元,100多元的自行车也算是奢侈品了。”1993年,艾阿姨省吃俭用一年多,才舍得买下了一辆永久牌自行车,方便上班和接送儿子上学。

艾阿姨的老家在江心洲,她每周都从兴隆大街骑回江心洲看望父母,给爸妈送菜送水果。“老人会站在村口,等着我,听到自行车铃铛的声响,就知道我骑车来了。”后来儿子在东南大学上学,她也是骑着车去看儿子。

“别人都说,二八大杠车身高、轮子大,女人骑不方便,费力,但我从来不怕,我当是多运动,脚垫不到地也没关系,遇到紧急情况,我就跳车。”十多年,艾阿姨从没有因骑车摔过,反倒是驾轻就熟,熟能生巧。如今,老公和儿子都骑上电瓶车了,艾阿姨自行车的座垫、车架子也都坏了好几个了,但她仍然坚持不换车。“骑着它,每天想去哪儿去哪儿,方便快捷,还健身、低碳,减轻大自然的负担,多好啊。”

骑行队伍一路向市民倡导绿色出行  
本组摄影 现代快报记者 施向辉

## ○便民服务

虽然是休息日,但是十多支志愿者队伍依然积极响应现代快报的号召——把实惠让利给老百姓,来到了活动现场,为大家服务。

## 建行理财经理教老人防骗知识

志愿者骑行间隙,建设银行的展台前聚集了众多围观市民,原来是理财经理在为老年投资者普及“拒绝高利诱惑,远离非法集资”的防诈骗知识,市民陈大爷听了之后表示受益匪浅。“现在很多人都把我们老年人作为目标,骗我们的养老金。今天多亏了建行的理财经理,给我们上了一课。”

活动现场,建设银行推出的成长无忧龙卡也吸引了很多年轻妈妈的关注。工作人员介绍,该卡是六一期间刚刚发行的,可以满足准妈妈和0到14岁孩子的各项需求,购物打95折,游乐年卡5折,孩子会员有超值价格优惠和专享积分回馈,另外在新妈妈学院、童乐会、儿童艺术节、家庭周等孩子王各项亲子活动中还可以获得优先申请权,以及每年一次的宝宝免费理发服务。“这么多的优惠真的很难得,我现场就办了一张,以后可以经常带宝宝出去玩了。”刚晋升为妈妈的张女士开心地告诉记者。

## 医生支招烫伤应急处理

解放军第454医院中医专家诊疗咨询台前,围满了居民。一个上午,医生们免费为50多位居民量了血压,介绍了夏季养生常识。咨询医师张磊告诉记者,有20多人前来咨询,主要是询问关于心脑血管、皮肤病以及颈肩腰腿疼痛等方面的问题。

其中,一位居民在做饭时,右胳膊不小心碰上了饭锅,被烫伤了,顿时鼓起了一个很大的水泡来。“夏天穿得少,皮肤裸露在外,应注意远离高温物体,避免烫伤。”

张磊提醒,一旦烫伤后,第一步,请将伤口处放于自来水龙头下,用流水冲刷20至30分钟,为伤口四周降温,也缓解疼痛。之后,应在伤口外涂抹烫伤药膏。此外,伤口处一般会在皮下鼓起水泡,此时应该注意尽量不要将水泡弄破,以免伤口破裂,夏季天气炎热潮湿,容易感染细菌。如果水泡较大,或不小心被挤破,建议前往医院进行伤口消毒、消炎处理,外层再涂抹烫伤药膏,并保持伤口不碰到水。

## 还没领证想分手,彩礼要退还吗?

活动中,来自钟山明镜律师事务所的张寿辰、杨娅两位律师一落座,就被居民团团包围。

三年前,田女士与张先生依老家的习俗举办了结婚仪式,之后两人共同生活,但未依法领取结婚证书。现在,两人因为性格不合,想要分手,但张先生提出要田女士返还举办结婚仪式前所给的彩礼和聘金等。田女士心中疑惑:“是否需要退还男方的彩礼和聘金?”

根据相关法律,田女士和张先生并没有办理结婚登记手续,两人之间并没有形成合法的夫妻关系,只是一种同居关系。张先生要求田女士返还彩礼有法律依据。”张寿辰说,但在我国的司法实践中,一般会考虑双方同居的时间长短,女方在男方家付出的劳动多少、所接收的彩礼是否已用于共同生活支出等实际情况,然后作出全部或部分支持或不予支持的结论。

1997年,朱永健说出了自己的一个心愿:他最放心不下儿子朱海滢,觉得儿子和施兴凤的小女儿小敏感情很好,希望他们能永远在一起。为了能让爸爸安心地走,两个孩子答应了父亲的要求。几个月后,朱永健离开了人世。面对人生的第二次低谷,施兴凤再次扮演起一个坚强女人的角色。

都说后妈难当,但施兴凤没有这么想,“感情是处出来的,你真

结婚、丈夫去世;再结婚,丈夫又去世……婚姻的变动对于施兴凤来说,似乎是命运的捉弄,然而,施兴凤并没有被生活吓倒,她带着第一任婆婆改嫁,之后又让自己的女儿嫁给第二任丈夫的儿子,不同时期的家庭里,施兴凤用自己真挚的感情,把3个家庭的老人、孩子都“团”在一起。

## 两次带着婆婆改嫁,继子成了女婿 三次婚姻 她“团”起20多人的大家庭

### 第一任丈夫离世,她坚强撑起一个家

上世纪70年代初,当时在兴隆村任妇主任的施兴凤,经朋友介绍,认识了从部队复员回来的屠春华。

1973年,两人举行了婚礼。婚后,施兴凤带着自己的父母和婆婆赵德香住在一起。1974年、1976年,大女儿施宁丽和小女儿屠宁敏相继出生,7个人虽然挤在50多平米的平房里,却相亲相爱,生活得非常幸福。

屠春华复员回来在家附近的拖拉机修理厂供销科工作,频繁出差导致他劳累过度,到医院一查,诊断为肝腹水。

“他住了大半年的医院,我记得从冬天住到夏天,冬天我睡在病床旁边的躺椅上,夏天我在病房打地铺。”施兴凤说,当时的生存条件和医疗条件都很差,“医生说这个病根本没法治。”1985年,屠春华丢下了妻子和两个女儿,离开人世。

丈夫去世后,施兴凤只有36岁,两个女儿也只有十来岁,“上面有3个老人,下面有两个孩子,感觉支撑不起这个家了。”可是转念一想,如果自己倒下了,那老人和孩子怎么办,“那时就觉得能撑一天是一天吧。”

### 带着婆婆改嫁,把继子当亲生儿子

丈夫去世后,全家只有施兴凤和父亲有一些微薄的收入,两个女儿的学费,她都负担不起,“那时孩子穿的衣服,还有书本都是亲朋好友资助的。”每到过年过节,施兴凤更加难过,“经常头蒙到被子里哭。”看到施兴凤的压力如此之大,朋友们都开始劝说,“他们都说我还年轻,而且靠朋友的帮助是有限的。”“再嫁真是想都不敢想,家里老的老小的小,我不能丢下他们不管。再说谁会愿意负担这样一个家庭?”施兴凤说。

不过,当时雨花台中学一位化学教师朱永健愿意承担。“他当时带着12岁的儿子生活,他说,‘我没有儿子,你没有儿子,我们两结合,双方家庭都完整了’,而对于施兴凤的婆婆,朱永健也没有任何怨言,他说,‘正好我母亲去世得早,我会把她当成我亲妈一样看待的’。”

1997年,朱永健和施兴凤结为连理,施兴凤和自己的两个女儿,朱永健和儿子朱海滢,还有施兴凤的父母以及婆婆,组成了8口之家。虽然住得有些拥挤,但其乐融融。

1999年,孩子们渐渐成人,施兴凤却老了,在朋友的介绍下,她跟年轻时就认识,后来成为小学教师的刘寿华走到了一起。刘寿华年龄比施兴凤5岁,有4个女儿,都已经



施大妈和她的“大家庭”



照片记录了幸福生活

成家,爱人10年前去世。这次,已经跟着施兴凤改嫁过一次的婆婆赵德香依然很支持她:“不能因为我这个老的,影响你的生活。”

2000年5月,屠寿敏和朱海滢举行了婚礼,施兴凤和刘寿华也领取消了结婚证。

### 第二任丈夫离世,继子成为女婿

对施兴凤来说,幸福的日子总是很短暂,1995年,在学校的一次体检中,朱永健被查出肝脏有问题,到大医院检查后,诊断为肝癌,“当时连手术都做不起来,已经扩散了。”

1997年,朱永健说出了自己的一个心愿:他最放心不下儿子朱海滢,觉得儿子和施兴凤的小女儿小敏感情很好,希望他们能永远在一起。为了能让爸爸安心地走,两个孩子答应了父亲的要求。几个月后,朱永健离开了人世。面对人生的第二次低谷,施兴凤再次扮演起一个坚强女人的角色。

然而,2012年,同样是在学校的体检中,刘寿华的肝脏也被查出恶性肿瘤中期,不过在施兴凤的悉心照料下,现在身体状况还比较良好。谈起自己如今的生活,施兴凤非常知足。她说,年轻时,自己过得比黄莲还苦,但现在,儿女们都已成立家业,工作顺利而且都很孝顺,整个大家庭处得非常好,“全到要20多人吧,我们家小,人都到齐都坐不下,有时候来还得坐在窗沿上,大家一起聊聊天,拉拉家常,很幸福。”