

一进房间就胸闷,一到户外就好了

# 这叫“病态建筑综合征”

专家提醒:夏天不但要注意通风,清洗空调也很必要



“夏天长期呆在空调房间,因为门窗密闭,大多数人呼吸的空气都‘太老’。有数据表明,南京市3~6岁儿童哮喘发病率20年增多了5倍,很多研究都指向密闭空间内的空调使用。”昨天,东南大学能源与环境学院钱华教授在“室内空气我做主”系列健康讲座上的一席话,让人大吃一惊。

夏天到了,不少人感觉到在房间里呆久了,会胸闷、疲劳,浑身不对劲。一旦到户外透透气,这些症状自然就消失了。钱华说,这种现象被世界卫生组织定义为“病态建筑综合征”。“致病原因”除了大家熟知的室内甲醛、挥发性有机物装修污染之外,空调污染也不容小视。

现代快报记者 安莹

## 现状

空调房空气“太老”,市民患上“病态建筑综合征”

“一到夏天,我就感到乏力、呼吸短促、头痛,鼻子也不舒服。有时候周末在空调房间一呆就是一天,整个人都感觉不好了。”市民李小姐说。

钱华表示,李小姐的情况就是典型的“病态建筑综合征”,会有眼睛发红、口干、流鼻涕、嗓子疼痛、困倦、乏力、头痛、恶心等症状,到户外后这些症状就自然消失了。导致这种综合征的原因除了室内甲醛、挥发性有机物装修污染之外,空调污染也是重要原因之一。

“空调运转时,散热片上的大量病原体从出风口喷出,弥漫到室内每个角落。人长时间呆在空调环境,门窗紧闭,空气无法更新,呼吸着‘老空气’久了,就会感到头晕、乏力,严重者会罹患呼吸道传染病等。同时空调污染还能引起过敏症,包括过敏性鼻炎、哮喘等。过敏原包括细菌、真菌、尘螨等。这些过敏原可能来自室外空气,也可能来自空调里沉积的颗粒物和微生物等。”钱华说。

儿童哮喘发病率20年增多5倍,和空调吹多了有关系

空调等设备容易藏污纳垢,如果长期不清洗,就会产生很多灰尘、细菌,一旦开启使用,会增加孩子患哮喘、鼻炎、湿疹以及肺炎的风险。钱华告诉现代快报记者,他参与过“中国10城市儿童哮喘及其他过敏性疾病现状调查”这项课题研究。在课题中他负责南京3~6岁儿童的问卷调查。结果显示,南京2010~2011年中,儿童哮喘的发病率是8.8%,也就是说100个孩子中有近9个孩子得过哮喘。而在1990年,南京儿童哮喘的发病率是1.5%,2000年的发病率是2%左右。

钱华说:“目前,没有证据表明室外空气中的PM10和PM2.5和儿童哮喘高发有相关性。比如北欧地区,空气质量优秀,但儿童哮喘率比我国要高得多。分析原因,是和室内环境有关。北欧国家天气寒冷,大多数人长时间呆在密闭的空间内且长时间使用空调。空调内比较潮湿,生长着大量真菌,比如曲霉菌,容易导致哮喘、曲霉菌肺炎等。”

## 追问

空调为什么脏?  
散热片是细菌的温床

“很多人都觉得刚开空调的时候,屋里味道怪怪的。空调污染是导致室内微生物污染的重要原因。”钱华说。

空调散热片位于过滤网后边,在运转过程中容易积累灰尘、孳生细菌。闲置了一冬的空调散热片上,会积存很多螨虫、霉菌和病菌。再加上空调冷凝水造成的潮湿环境和适宜的温度,极易导致病菌大量繁殖。

过滤网虽然可以有效阻挡灰尘,但对细菌就无能为力了。当散热片上的细菌通过空调风进入室内,室内空气就会被污染。

你知道吗?  
家庭空调比中央空调脏得多

很多人都觉得商场和饭店的中央空调很脏,还是在家吹空调好。钱华表示,这种现象在近几年得到了改善。2012年,国家卫计委强制性推出了《公共场所集中空调通风系统卫生规范》,2013年又出台了《公共场所集中空调通风系统清洗消毒规范》。但是,对家用空调的污染检测规范目前还是一个空白,据近年空调入户调查证实,大多数家庭的空调积尘中细菌、霉菌超标,最严重的家用空调细菌数量超过商场中央空调的50倍。加上空调较少清洗,使用几年后就成为PM2.5重要来源。

## 提醒 夏天不但要注意通风,清洗空调也很必要

钱华表示,通风是改善室内空气质量的关键,建议空调不要连续开机20小时。同时,定期对空调特别是散热片进行清洗消毒也很必要。

## 相关新闻 游泳池消毒剂含氯 哮喘病人要当心

快报讯(通讯员 秦姗 记者 刘峻)天气渐热,到游泳馆游泳的人也多了起来。哮喘患者游泳时要特别注意,因为游泳馆常用含氯消毒杀菌剂,而氯可能会诱发哮喘。

正规游泳馆一般要求保持每小时换气6次至8次,以降低氯在游泳馆内的残留,或采用其他方法进行消毒,从而减少对人体的伤害。但在实际生活中,某些游泳馆操作不够规范,氯含量容易超标。对于哮喘患者来说,即便只是在刚

刚用氯消毒过的游泳馆里静坐十几分钟,也会出现严重的支气管反应。

南京市胸科医院呼吸一科副主任医师张宇建议,有游泳打算的哮喘患者尽量做到以下几点:一、去正规游泳馆,或是室外游泳馆,以免由于环境内氯含量过高而诱发哮喘;二、携带速效平喘药,以便在突发哮喘的危险状况下缓解症状;三、进入游泳馆后,最好先不要急于下水,在馆内适应一段时间,如感觉无异常再下水游泳。

**看男科 到建国**  
专业值得信赖  
南京建国男科医院  
——男人自己的医院——  
主办单位:中华男性健康关爱中心  
特约解答:南京建国男科医院  
咨询热线:025-52238888

感恩父爱·我们在行动  
健康,送给父亲最好的礼物

6月15日,由江苏城市频道、南京建国男科医院主办的“感恩父爱·我们在行动”大型公益活动正式拉开帷幕。一大早,南京建国男科医院挂号处就排起了长队。来自下关区的周先生说:“父亲今年五十七岁了,前年查出患了慢性前列腺炎,断断续续治疗过一段时间,不太理想。这次看到这么个公益活动,赶紧带父亲来检查治疗,没想到不仅免了一些检查费,还有其他治疗上的优惠。”

市民孔先生说:“父亲为我们操劳了大半辈子,这次我是带父亲过来,咱们父子俩都做一下健康检查,父亲查出是前列腺炎,正在接受治疗,并享受治疗费20%的优惠。我们还享受到了专业规范的医疗服务,非常感谢活动主办方!”

其实,父亲最需要的是健康,送一份健康给他,是对他们最贴心的关怀。

6月15日—22日,江苏城市频道、南京建国男科医院与您相约,感恩父爱,特推出男科新技术临床应用推广,愿天下父亲健康快乐!南京建国男科医院在活动期间提供:一、男性健康免费检查;二、治疗费优惠20%,手术费优惠30%。



# 奶爸们,快来看如何巧赚奶粉钱!

## 10万起滁州1912购铺,月入3000有底气

“奶爸”组团抢购  
月入3000元,不愁奶粉钱

就在《爸爸去哪儿》第二季热播之际,南京的爸爸们已经组团跑到滁州1912来抢购了。

“连‘大妈’都出手了,我们一定要来看看这个产品。”购房者小肖坦言自己是标准的“奶爸”,担负着家庭支柱的重任,因此最近也一直在为寻找靠谱的投资渠道而烦恼。当他看到报纸上各地“大妈”10多万买终身包租的产权商铺时,不免有些心动。

实地考察之后,肖先生夫妇选择了一个原价46万元的滁州1912商铺,首付17万,月供2040元,从第四年起,滁州1912每年稳定回报36432元,折合每月3036元,7年租金就可以拿到29万多,还可以按46万原价卖给滁州1912,“这样对比

十年总收益和总支出,年化收益率可达16%!”

“手头有17万,如果每个月拿3000元出来花,4年多就花光了;放在这里每个月还有3000多元的月收益,铺子有产权还能增值,现在投17万,10年后保底回购价是46万,对我们这样的工薪阶层太有吸引力了!”小肖坦言。

做国际品牌的房东  
只收租不烦神,坐享16%年化收益

“这个项目是滁州老市委原址,是市中心最核心的地段,而且滁州还没有这样集中的、有风情的商业休闲区,所以我看这个项目必成无疑。”除了高收益,小肖说他更看重的是低风险。

项目案场展示的招商成果也给投资者们吃了“定心丸”,据悉,滁

州1912在2012年底奠基,设计、建设、招商同时启动,“也就是说,我们在规划每一幢建筑的时候,就已经在落实它的业态和品牌。建设的过程中商家就已经在出装修方案了!”据1912招商总监孙女士介绍,目前项目的招商已完成80%,预计在2014年年内盛大开业。

另外,滁州1912的销售面积不到整个项目的20%,这也给了投资人很大的信心保障。“他们自持了80%多的物业,项目做不好最大的输家是他们自己,就从这一点来说也是很靠谱的。”肖先生对滁州1912商铺的安全性进行了充分了解。

据悉,为了更好地契合购房人的需求,滁州1912还为投资者准备了多样的回报选择,除了上面所说的第10年可以申请回购之外,如果投资人对滁州1912未来的运营有充

分的信心,也可以选择继续持有,“到时候我们会按实际租金的90%将回报给客户。当然,因为您买的是两证齐全的产权商铺,您也可以选择随时按市场价出售给其他人。”

### 独家优惠

凡《现代快报》读者,下定即可享独家特别优惠及精美礼品一份;  
您可乘坐现代快报周末免费看房车前往售楼处,也可自驾前往(自驾读者可享受交通补贴)。

24小时报名热线  
96060