

达人支招南京周边好线路 本周六,等你来骑行

快报·欢乐社区行

A “南京青奥骑行梦之队”来捧场

青奥会就要到来,为倡导全民健身运动,本周六,现代快报欢乐社区行将联合建邺区南苑街道,举办“文明从我做起,我为青奥添彩”自行车骑行暨志愿服务公益活动。

届时,我们不仅会组建一支骑行队伍宣传青奥,还将邀请“南京青奥骑行梦之队”到现场,分享骑车去伦敦看奥运、骑行五大洲宣传青奥的趣闻。

现代快报记者 钟晓敏

“南京青奥骑行梦之队”队长叫蒋敏,4年前把大家聚集在一起,组建了这支车队。“当时为了骑车到伦敦,为奥运加油。”他介绍,因为伦敦奥运会在2012年7月27日开幕,“727”又谐音“骑爱骑”,所以最初车队的名字叫“727”车队。

伦敦奥运会结束后,“727”车队还想再做什么。得知第二届青奥会将于2014年8月16日在南京举办,他们产生了“2014骑行五

大洲”的想法,并被南京青奥组委会授予了“2014青奥骑行梦之队”称号。车队旨在通过“骑行”这种运动方式,弘扬奥林匹克精神,沿途宣传南京青奥会,宣传绿色的出行方式和健康的生活理念。

“目前,队友们还没有回来,但是很多前方消息已经陆续汇总到了后方。”蒋敏告诉记者,这个周六,他会和大家分享一些相关趣闻。

此外,现代快报和南苑街道

这次将组建一支数百人的骑行队伍,骑行宣传青奥,宣传低碳生活理念。届时,蒋敏和他的队友们也将参与这个骑行宣传活动。不仅如此,他还给爱好骑行的朋友制定一些南京以及南京周边的最佳骑行采风线路,同时分享一些骑行攻略。

“节能低碳并不难,我们每个人都快乐地做到。”蒋敏希望更多人和他一样爱上骑行,骑出健康体魄,骑出新的风尚。

B 便民服务一如既往

友情提示

活动时间:6月21日上午9点~11点半

活动地点:南苑街道旁广场(应天大街与南湖路交界处,苏果超市门口)

报名咨询电话:96060

现代快报欢乐社区行提档升级后,内容更加丰富,服务也更加周到了。本周六,除了骑行活动,我们还安排了精彩的文艺演出和多样的便民服务,欢迎大家过来捧场。

届时,梅秀山师傅将在现场给大家免费修伞。上世纪80年代,梅师傅就跟着老师学习修伞了,积累了丰富的经验。一把断了骨架的伞在他手下,只要几分钟就

能奇迹般地恢复正常。

如果你家的菜刀、剪子不够锋利了,也可以拿过来。我们邀请了磨刀师傅苏仕银,现场给大家磨一磨。来自安徽当涂的苏师傅,18岁就学磨刀了,干这一行已经20多年了,经过他的打磨,一把把菜刀、剪刀都会变得锋利起来。现场,他还会教大家一些选购和保养菜刀、剪子的小技巧。

生活中,难免会遇到一些法

律纠纷。我们还邀请了钟山明镜律师事务所的律师,给大家答疑解惑。大家如有婚姻家庭纠纷及公司股权、期权、基金、债券分割、民事合同纠纷等各类疑问,都可以到现场来咨询。

解放军第454医院也将派出中医诊疗中心的专家,为大家的健康把脉。有需要的居民,可以带着检查报告、病历来现场咨询。

暑期想免费学南京白局 快拨打96060报名吧

快报讯(记者 仲茜)想学南京白局?高人免费当老师。2月20日,由现代快报助力,南京白局省级非遗传承人徐春华首次开办的公益性“南京白局传承培训班”吸引了很多读者参与。3月30日,30名初学者走上南京云锦博物馆的舞台,举行了培训成果汇报演出。但娃娃们和家长们都大呼过瘾,希望再次参加白局传承培训课程。

为了满足大家的需要,让白局“后继有人”,徐春华老师决定再次联合快报,在2014年暑期举办第二期“南京白局传承培训班”。“依然是免费的,学员不设门槛,我还是那句话,只要有人愿意学,我就有热情去教。”为此,徐春华老师四处联系适合培训的场地,并邀请其他白局传承人一起编教材、参与教学。“这次我们打算开初级班和提高班两个班,初级班教大家三首现代改编白局唱段,提高班则教一些老南京传统曲牌唱段。”记者在徐老师的备课本上看到,她改编了南京风景地名介绍词和青奥会项目名,填入老曲牌,方便初学者入门。“正好两个月学完,大家可以作为东道主,唱着南京白局,向来宾展示本土文化。”

特别提醒

培训地址:夫子庙桃叶渡贡茶院(淮清桥南100米)

培训时间:7月5日至8月23日,每周六上午9:00—10:30

报名方式:请拨打现代快报热线96060

报名时间:6月18日起至7月1日

BI - TO EQ CAMP
龅牙兔儿童情商乐园

龅牙兔儿童情商乐园,中国0-15岁情商教育领跑者,2003年引入美国SEL儿童社会情绪能力发展计划,旨在通过科学系统的课程,提供孩子正确的观念和知识,进而塑造在自信心、自律、挫折抵抗、人际交往、问题解决等方面的思维技巧。10年内遍布全国50座城市的80余家中心,每周为3万名儿童及家庭提供情商教育。

八月童子军招募进行中(生存探险系列).....
冒险者行动
——把信送给加西亚

加西亚——古巴盟军将领
一个在美西战争中掌握着决定性力量的人

在激烈的战火后,邮件与电报中断,一封具有战略意义的书信急需送到将领加西亚的手中,可是无人知晓加西亚在什么地方。此次,童子军们必须挺身而出,不讲任何条件带着总统致加西亚将军的信出发.....

目标是:带着完成任务的决心和不屈不挠的毅力,最终把信送给加西亚!

童军运动精神:“BE YOUR BEST”(尽你最大的努力)

您可以根据孩子的年龄选择:

- 3-6岁 EQ新天地——情绪E乐园——小新鲜人
自信心、适应力、表现力、规划感、挫折抵抗、人际交往、问题解决
- 7-12岁 小学EQ全人领袖营——EQ达人
自信心、自我控制与专注力、情绪管理、挫折抵抗、多元问题解决方案、人际交往、同理心、时间管理技巧
- 13-15岁 少年动力成长团
青春期困惑、情绪管理、自我形象塑造、目标树立、时间管理、家庭沟通、自我激励和压力应对技巧

暑期营招生
火爆进行中!

全国热线:400 770 0076
详情登录: <http://www.pnqm.com>
<http://www.kidsei.com>

本地热线:66092892 84450899
南京山西路园:山西路67号南京世茂中心A2楼20楼
南京新街口园:中山东路145号全民健身中心9楼

国美低价盛宴亮剑6.18

这个夏天,恐怕没有什么事情比世界杯更为火爆了,无数的热血球迷更是带动了一股强大的世界杯经济。在这股热浪的带动下,电商大战也不断升温,国美日前宣布,将以大力度的促销活动亮剑6.18,绝杀全网价格。6月18日至6月22日活动期间,国美将相继推出“老李100元红包”、“全网比价、差价双倍返”、“一日三达、精准配送”等活动,携低价、服务、体验重拳出击6.18市场。此次活动投入力度空前,形成了全价格段、全规格段、全品类的产品结构,保证了产品的丰富性,给予消费者更多的选择。国美方面称,这将是其在上半年发动的最大力度的促销攻势。期间消费者凡在国美消费满500元,即可报销当天来店车费,最高可抵扣50元。国美推出这些活动旨在方便消费者到店消费,尽快缩短路程时间迅速完成购物,也是消费者继价格、体验、服务之后的又一重要消费需求。

五星新街口店 6.20 开业大促,外地客求代购

“我们准备了几千万的促销投入砸向市场,必让新街口蓝色旗舰店一炮而红”,五星电器投资上亿元建设的南京新街口旗舰店6月20日盛大开业,第一波价格政策今日正式曝光,亮瞎了笔者,外地顾客朋友纷纷求代购。除了高达30%的优惠力度和大量iPad等热门特价机外,预约顾客就送100元苏果券(预约截至到6月19日);6月20日上午穿蓝色衣服来店买就送咪豆音乐节门票;6月21日西祠半价卡活动也正在火热售卖中。

据介绍,五星电器南京新街口旗舰店是五星电器主动迎战电商而打造的新一代旗舰店,由国际著名设计师操刀设计,命名为BIG BLUE蓝色旗舰店。新店贴近年轻消费者的喜好,新引进了包括Beats、AKG、惠人、酷晨在内的30多个进口一线电器品牌和包括智能可穿戴设备在内的众多新奇特数码产品。店内覆盖免费WIFI,与网络比价,承诺新品类与网上同价或者价更低。

预约买就送100元苏果券。即日起至6月19日,消费者可至五星南京新街口店预存定金10倍翻,预约就送100元苏果券。6月20日起,套餐加送beats耳机、热门手机和流量包等。6月20日上午来五星新街口店参加邓煌签票会,只要你身穿蓝T恤凭邓煌签名即可免费领取门票一张,限前100名。西祠半价卡火热发售。这个活动笔者已经抢先下手了,货真价实的优惠。五星和西祠将于6月21日10:00-16:00举办团购会,现在火热发售近2000份半价卡。你只要花100元,就能得到200元的全场通用券,单件价格满2000元可以用2张,满4000元用4张。半价卡已销售过半,现在赶紧登录621.xici.net购买吧。

(南希)

南京航空技工学校

南京市中考指南 147页
代码 8023

航空服务专业(含空中乘务、机场服务、机场安检、航空物流、航空商务、航空机务)。招生地区不限,面试、注册入学。签订入学培养就业协议。校区报名电话:025-57533707、66070685、66070686、66070687、13601463621 市区走读报名电话:025-84721149、84729234