



暑期另类课堂

无人看管、安全问题、变宅童、过度补课……每年的暑假对于家长来说，都是很头疼的问题。暑假有没有更好的去处和玩法？记者通过采访了解到，南京有不少暑假的“另类课堂”——让孩子在暑假中吃喝玩乐，并有所收获。

现代快报记者 昂洁 王苏颖 马晶晶

旅游另类课堂

务必请爸爸参与

暑假大幕还没完全拉开，最近一周，记者已经接到十多个关于暑期旅游方面的咨询。对于现在有孩子的家庭来说，暑期出游几乎成了一门必修课，“寓教于乐”是很多家庭选择亲子游产品的目的之一，但如何让暑期亲子游不是简单地“到此一游”走过场？有旅行社动了脑筋。

中国国旅(江苏)国际旅行社国内中心总经理曾益民介绍，该旅行社正在推出一项活动叫“爸爸带你去那里”——只要是爸爸带孩子参加亲子游线路，都会有相关优惠或者礼品赠送。提起活动的创意，“我们做亲子游已经有三四年，亲子游产品的比重由去年的18%提升到今年的30%。虽然报名家庭越来越多，但我们发现，一般报名的都是母亲带着孩子，或者是两个老人和妈妈带着孩子，缺席的总是父亲。”曾益民谈道，推出本次活动是为了激励父亲能够多陪伴孩子，“爸爸身上所具备的勇敢、坚强、博大等优秀品质都是孩子所要学习的。”

曾益民认为，亲子游其实最重要的是父母对孩子的陪伴，因此，他们在线路设计上，希望能够多留一些家庭聚会的时间。用三亚举例，因为孩子喜欢海滨，会使用“2+2”模式，2天跑景点，还有2天让客人自由活动，“我们选择带海滩的高档酒店，可以一家人吃烧烤，也可以爸爸带孩子去骑摩托艇……”这样别具匠心的线路，每年推出不久后就会销售一空。

食物另类课堂

饮食教育 从吃到做

“我们从4月起推出一些以团队为主的一日游产品，主要是让孩子亲近大自然，非常受欢迎。”省中旅国内部副总经理李净称，最近要推的有摘西瓜、摘桃子，有农民给孩子们介绍各种农作物，还给孩子们自己种地的机会，通过这些活动，孩子们能知道：西瓜草莓是长在地里的，桃子是长在树上的，猪不是都像卡通画像里那么可爱……能学到课本以外的知识。

事实上，一日游采摘，只是“饮食教育”的一个基础。前几天，王老师和同事带着孩子一起去做蛋糕。“平时小孩上课只能学到书本知识，偶尔带他们来做烘焙，他们非常感兴趣。”锐仔蛋糕店的负责人告诉记者，店里除了接待王老师这样带着孩子来做烘焙的家长，也承接过不少学校的烘焙教学课程。“孩子们可以自己在蛋糕上画画，发挥想象力和动手能力。我们提供优质的材料，既可以玩也可以吃。越是受教育高的家长越注重孩子的饮食教育，激发兴趣才是最重要的事。”

华德福倡导的是一种生活态度，有节奏地、天然地生活。“我们的目的就是给0-7岁的孩子提供简单的、温馨的环境，让他们长好身体，充分玩耍，在玩耍中培养合作精神和动手能力。”南京目前只有几个华德福夏令营，价格比传统夏令营高，也很少对外招生。张老师分析说，只有小部分家长能接受这样的另类教育，这毕竟得冒着上学之后跟不上学习进度的危险。

技能另类课堂

有所专长 增强体质

“空手道和跆拳道报名很火热，假期刚开始人数就爆满了。”极真会馆的孟经理告诉记者，往年这个时候报名人数也很多，今年考虑到低年级的孩子还没有放暑假，预计报名高峰会集中在六月底七月初，所以他们特意把原定6月15日的活动推迟到22日结束。

修习过空手道的郎先生，把5岁的儿子也送去学空手道。“我对这项运动的认同度很高，想让孩子能在体育方面有项专长。”在郎先生看来，空手道讲究竞技公平性，能让孩子不停地经历成功与失败，不断完成自我挑战，对孩子的身体健康乃至心智发展都很有好处。“最开始的时候，他满场飞跑，不肯好好学。现在他自己很喜欢去学空手道了，不只在道场练习，回家也会表演给家长看。”郎先生认为，空手道不是谋生手段，而是一种自我修行，孩子学了之后都没怎么生过病，算是额外收获吧！

相较于空手道等挥汗的运动，游泳是适合夏季的清凉运动。潇潇只有2岁，妈妈居然来游泳馆咨询是否能游泳。未来水世界的朱经理告诉记者，2岁的孩子可以在家长的带领下游泳。“游泳对孩子的益处很多，例如促进骨骼生长，可以有效地增长个头。”游泳这种运动很缓慢，也没有什么伤害，可以说是非常好的运动，很多家长暑假带着孩子过来，学会游泳也是一种技能，出门在外可以增加安全系数。”

更多详情请关注本期《悦生活》

B27

暑假食育课堂 厨房是极好的

暑假技能课堂 空手道、跆拳道、游泳

暑假旅游课堂 爸妈先要上上课

本期《居家》热点关注

B40

床垫卖得比车还贵？