



夏天,不少人喜欢将电扇对着自己吹,觉得这样很凉爽。但长时间对着吹,难免会着凉。近日一则微博称,将电扇对着墙角吹能形成“环绕风”,既健康又凉爽。昨天,现代快报记者尝试后发现,在面积较小的房间里,将电扇对着墙角吹风确实更加柔和,短时间内,不会温度骤降,水分流失也相对要少一些。专家也建议,空调和电扇都不能对着人吹,避免引起感冒或者肩周炎。

实习生 余娇娇 现代快报记者 朱蓓



漫画 俞晓翔

风扇对着墙角吹更健康,是真的吗?

记者实验发现:在小房间,这样能形成柔和的凉风,降温平缓,水分蒸发少
专家提醒:风扇和空调都不能一直对着人吹,小心感冒或肩周炎

记者实验

对着风扇吹3分钟,热毛巾降温19℃



【准备】

两个密闭的房间(分别是15平方米和8平方米),1台电风扇,热毛巾、温度计、电子秤

【过程】

1. 将电风扇放在15平方米的房间中,先对着人吹,开到1挡和2挡风的时候,都还算柔和,人感觉到凉爽。而开到3挡时,风力增大,对着吹会有“风中凌乱”的感觉。再将风扇对着墙角吹,人站在房间正中,即使开到3挡,也没有感觉到任何风力。

2. 换到8平方米房间中,将电风扇对着人吹,与操作1中的情况类似。再将电风扇对着墙角吹,开到1挡,人在房间中感觉不到任何风力,开到2挡时,只有腿部感觉到微风,

并不能达到降温效果,而开到3挡,虽然电风扇对着墙角,人在室内还是能感觉到轻柔的风吹过。

3. 电风扇如果一直对着人吹,可能温度骤降,汗水蒸发过多,时间长了会身体不适。那么,将电风扇对着墙角吹是否能缓解这种情况呢?

选择一块热毛巾模拟通过蒸发汗液散热的人体,对它称重,是224克,温度为44℃,将它正对着风扇吹,3分钟后,温度下降为25℃,重量变成213克,也就是说3分钟时间,蒸发水分11克,温度骤降19℃。

4. 将电风扇对着墙角吹。热毛巾先称重,为222克,41℃,然后将毛巾放在电风扇后方,3分钟后,温度为30℃,而重量变成了218克,水分蒸发了4克,温度下降了11℃。

【结论】

在面积较小的房间中,风力足够的情况下,将电风扇对着墙角吹,确实能在室内形成比较柔和的凉风。同时,将电风扇对着墙角吹确实能减缓水分的流失和温度的骤降。

专家解释

风扇对着墙角吹能加速空气流动

“正常情况下,使用电风扇是加速了人体汗液的蒸发,而汗液蒸发时从人身上带走了热量,从而达到降温的效果。”南京市第九中学一位物理老师解释。网上提到,风扇对着墙角吹,风沿着房间对角线流通的效果最好,能沿着墙壁形成“环绕风”。但这位物理老师认为,风扇对着墙角吹,能加速室内空气流动,但不一定能形成“环绕风”。

南京市交电行业协会秘书长高平认为,电风扇和空调都不能直接对着人吹,特别是睡觉时,人的脚、肩和胳膊都暴露在外,如果长时间对着吹,可能引起感冒或肩周炎等疾病。“睡觉时使用电风扇,最好把风量调小,将风扇对着墙角吹有一定的道理,让空气流动,比对着一个方向吹风要好。”

还有网友建议,可以在电风扇的网罩上涂上清凉油,或者在电风扇前摆上装冰块的容器,都能使吹出的风更加清凉。

小知识

夏天还有哪些用品,在摆放上要注意?

1.蚊香:离床远一点

一些市民喜欢将蚊香放在床头或者床尾,认为这样能有较好的驱蚊效果。但实际上,这可能对人体健康产生影响。此前,现代快报曾报道过不少驱蚊产品含有低毒农药成分,所以将蚊香放在床头或者床尾,人体吸入的有害物质就会增加。据了解,产品放置在房间的各个位置都能起到驱蚊作用。此外,驱蚊产品使用时,要注意通风,蚊香应该避开窗帘等易燃物品。

2.加湿器:别对着脸喷

夏天里,很多人皮肤爱出油,年轻白领喜欢在桌上放一个加湿器,并对着脸,觉得这样能保持皮肤水分。但实际上,这样也不靠谱。有科学研究称,经常使用的加湿器容易滋生细菌,而吸入这种带有细菌的气体后,会对健康产生危害。专家建议,使用加湿器要注意选择适当的湿度,夏天使用加湿器时不妨在水中滴上几滴风油精。

3.空调:风应该向上吹

另一种夏季用品的使用方式同样需要注意,那就是空调。高平说,空调如果对着人直接吹,时间长了可能使人受寒。正确的方法是调整空调出风口,向上吹,因为冷空气较重,会降下来形成空气循环,使得整个房间都变得凉快。此外,还有说法称,空调的温度探头就在空调下方的回风口处,如果向下吹,回风口很快会温度降低,可能房间的温度并未达到设定的温度值,而回风口已经达到了,空调就会就此停止工作。

苏宁年中庆双线发力 全品类让利20亿

持续上升的高温天气令广大市民感受到了南京夏季的火热,不少市民纷纷选择宅在空调房里,不愿外出。而对于一些户外工作人员来说,再恶劣的天气都无法退却。

近日,笔者接到家住南京迈皋桥的王女士的电话,她再三拜托笔者代为感谢南京苏宁的空调维修师傅杨广烈。王女士表示,由于家中空调制冷效果不佳,她于6月13日下午联系了苏宁售后,6月14日,苏宁的杨师傅按约定时间到达,他并没有像一般的维修工

人一样直接充氟了事,而是顶着高温,在室外高空逐一排查,最后发现是压缩机电容器损坏,建议王女士将空调挡风板去除以加强散热,或者移机到旁边房间的平台。王女士提出下周有可能会安装防盗窗,杨师傅还主动提出到时候让他与安装窗户的工人沟通,提醒他们留出维修空调的口子。王女士说,杨师傅从故障排查到维修工作都十分专业,期间作业工具及作业现场也保持着清洁。作业完成后,师傅还提出先暂收一半费用,等后期无问题后再收余款。

目前,苏宁不断在物流建设方面提速发力,南京地区已全面推行一日三送服务,实现半日送达。为了应对海量的空调安装维修需求,苏宁售后专门组建的售后安装突击队也已“空降”南京,全面确保消费者度过清凉的夏季。

世界杯期间,苏宁也为球迷用户提供专属服务,南京各大苏宁门店均已设立观球专区,24小时轮播本届世界杯精彩内容。围绕提升用户体验,开展一系列特色服务举措,如统一更换世界杯

版快递员服装、推出特色送货服务等。同时,苏宁线下门店也升级了配套服务,迎接即将到来的年中庆典。据了解,此前仅在44座城市开展的“手机免费贴膜”服务,也将在全国1000多家门店中实现落地。目前,南京所有门店的免费贴膜服务已延伸至平板、数码等品类。

苏宁相关负责人表示,苏宁双线年中庆活动将在6月16日至20日全面爆发,届时苏宁线上线下全品类都将参与“疯抢爆款”的活动,为消费者提供“一站式”购

物的便捷享受。在此期间,苏宁易购新上线的超市频道也将每天推出3场“1元秒杀”和“5折疯抢”活动,方便消费者囤货。此次年中庆典,苏宁整合了众多品牌的新品、特价、赠品等让利资源,为消费者提供了近万台击穿全网底价的爆款机型。同时苏宁易购网上商城还为消费者提供了“游戏赢积分换钱”、“888大红包等你刷”、“疯抢20亿庆典券”、“易付宝充100抢100”、“开通零钱宝返话费”、“店铺券万券齐发”等活动,使此次年中庆典让利幅度再次升级。

男士的加油站 女士的美容院

金涌牛肉锅

2014清凉一夏啤酒节 迎店庆两店同庆

青岛啤酒免费无限量畅饮

58元/锅

(适合3-4人享用)

筋头巴脑一锅香

吃1锅送48元券

筋头巴脑一锅香,肉质鲜嫩,汤味鲜美,不但口味极佳、营养极丰富,还能补气暖胃,是一道倍受推崇的膳补美食。牛筋糯,牛腩脆,牛肚爽,肥牛肉嫩滑,金涌牛肉牛筋锅,适合追求养生却喜爱重口味的都市人。

河西店地址: 江东北路293号(教育电视台和格兰云天之间名泰假日旅店旁) 电话:86367398

鼓楼店地址: 湖北路10号 电话:18913028577

宵夜至凌晨三点 详见店堂公告