



现代快报记者在接受测试 医院供图

嗅觉迟钝可能是痴呆先兆

快报记者体验嗅觉测试仪,40分钟知道记忆力是否退化

昨天上午,鼓楼医院神经内科举行父亲节大型义诊活动,现代快报记者首次探访“记忆门诊”。该科主任徐运说,很多人不知道,嗅觉迟钝可能是记忆力衰退的征兆。

现代快报记者体验了南京仅此一台的“嗅觉测试仪”。专家说,从机器目前测试的几十个人的情况来看,女性普遍得分比男性高,嗅觉更灵敏。

通讯员 柳辉艳 现代快报记者 刘峻

诚信辽参特卖惠 仅剩今日最后一天



为期4天的诚信辽参特卖惠已开展3天,活动期间,产自辽东半岛品质优异的海参受到南京市民热捧,参体饱满、肉质厚实、参刺挺拔的海参不仅品质过关,抄底价格更让养生人群为之惊喜。



质量信得过 回头客又来买五斤

“一大早就来了,没想到前面已经排了很多人,真是太火爆了。”王阿姨八点半就来到了展销会现场,可是依然被一大早赶来购买海参的市民“震撼”了。

“之前我买的辽参价从来没这么低,展销第一天我在现场买了2斤,回家泡发好后,发现海参质量真的挺不错,肉质很厚实,关键是无糖,今天再来上5斤,送人很划算。”“毕竟是和报社合作,相信质量肯定有保证,今天过来就是想趁这次特卖惠优惠大再多买点,等到秋冬的时候再买肯定就贵了,现在多买点存着秋冬吃,就是省钱嘛。”谈起这次辽参特卖惠,本报忠实读者陈大爷滔滔不绝。

抄底优惠最后一天

辽东好海参价格直降60%~70%

富豪源海参的负责人黄先生介绍:“由于此次特卖惠是与报社合作,且富豪源海参近十年如一日地专注于做高品质海参,所以,对于海参的品质,市民大可放心。特卖惠的海参都是直接从生产基地送达南京,借用报社场地,所以省去了大笔的流通费、店面费,这也极大甩开了海参售卖中的水分,价格直降60%~70%,举办特卖惠的目的也是想让更多市民

■地点:洪武北路55号置地广场现代快报8楼(洪武北路江苏银行楼上,长江路文化艺术中心旁)
■乘车:1,5,9,25,34路新街口东台下沿洪武路向北步行50米;2,30,26,46,60路青石街站下车即到;28,35,33,100,16路新街口北站下车后穿过德基向洪武路方向走50米即到;地铁1,2号线德基出口方向

品尝到正宗的辽东半岛的良心好海参。”
今天是抄底优惠活动最后一天,养生市民需要抓紧时间来购买。

淡干海参泡发方法

- 1.商家承诺,凡现场抢购到的海参泡发后一斤至少可以发到12至15斤,即使部分消费者对发泡海参没有经验也可以发到12斤以上,而劣质海参只能发到五六斤。
- 2.将海参用水清洗,取洁净无油的容器,装入适量的纯净水,将海参置入容器放入冰箱冷藏室泡24~48小时直至发软。
- 3.泡发后的海参从尾部至头部沿腹部中线剪开,取出内筋和沙嘴,清洗海参肚内杂质。
- 4.将海参放入锅里,大火煮开后小火再煮20分钟,熄火后捂盖待其自然凉透,捞出煮软的海参。
- 5.洁净无油的容器内盛满凉纯净水,放入煮好的海参密封,然后置于冰箱的冷藏室内,再浸泡48~72小时,每天换水一次,即可食用。

夏季食用海参益处多

海参在各类山珍海味中位尊“八珍之首”,有主补气、滋益五脏六腑和祛虚损的养生功效。夏季吃海参,会弥补体内阳气的不足,达到新的阴阳平衡,提高战胜疾病的能力。故夏季养生补益元气,海参也成为专家首推滋补品。

有不少年轻人来记忆门诊看病

徐运说,记忆力下降、性格古怪,都是血管性痴呆的早期典型症状。心脑血管慢性疾病,也是发生痴呆的高危因素。因为这些疾病都会影响脑部供血,时间长了就可能发病。

人们一般认为,痴呆症是老年人才有的疾病。徐运说,痴呆发病人群确实是以老年人为主,但一些早期症状,比如性格变化,则在40多岁就有可能出现。

“在记忆门诊里,也有不少年轻人来看病的。”徐运说,如果是正常的生理性的记忆力衰退,没多大问题,但有人还真查出了问题。记忆门诊里目前收到最年轻的痴呆患者今年40岁,5年前就被确诊为额颞叶痴呆,如今生活已经不能自理。

嗅觉迟钝是记忆力下降前兆

不少痴呆症患者的家人都反映,患者不仅记性不好,鼻子也迟钝了。

徐运说,大脑海马区的记忆中枢与嗅觉中枢毗邻,一旦“海马”出现萎缩,记忆力减退和嗅觉异常就可能同时出现。如果大脑病变进一步发展,不排除可能引发痴呆问题。

科学家表示,70岁后嗅觉逐渐变得迟钝属于正常衰老现象。如果嗅觉失灵提前,或者突然发生嗅觉失灵,则应尽早接受相关检查。

简单地说,如果我们没有鼻炎、没有呼吸障碍等鼻子本身的问题,那么嗅觉一旦出现迟钝,一定是大脑出现了问题。

40分钟测试知晓嗅觉强弱

在记忆门诊,如何测试一个人记忆力是否下降了?专家说,可以做一些量表测试,也可以进行头颅磁共振扫描,观察“海马”的结构。痴呆症患者其他部位萎缩还不是很明显的时候,“海马”就开始萎缩了,医生可以根据这些特点较早地发现患者病情,以便早期干预。

在记忆门诊里,最特殊的就是测嗅觉以及做“走迷宫”测试题。

嗅觉阈值测试仪是鼓楼医院从美国引进的机器,今年刚刚用到临床上,它可以判断人们嗅觉的细微变化。做一个嗅觉测试只需40分钟。

第一部分: 分辨气味的强弱

嗅觉测试分两部分,第一部分是分辨气味的强弱。每道题,管子都要喷两次气,测试者需闻出两次气味哪个浓,哪个淡。

记者有点紧张,第一道题就错了。神经内科医生刘任远笑着说,管子喷气的时候,一定要赶紧嗅。

即使这样,记者做到第5题的时候,就分辨不出来强弱了。

刘任远说,程序会将气味强弱的差距

越调越小,所以分辨不出来是正常的。几十名患者以及医生做了测试,“目前只有1个人能通关,全部正确。”打通关的那个人,居然能识别所有气味强弱,机器已经无法调出强弱了,就死机了。

记者得分8.5分。“一般8到10分都是正常的。从现在测试来看,女性分数高过男性,女性最高分是14分。”刘任远说。

第二部分: 闻味看图,还要考查气味记忆

第二部分有两轮,第一轮是根据机器喷出的气体,在电脑上选择相对应的物品。比如有香蕉、草莓、橡胶手套、肥皂水等的味道,这对于记者来说并不难。不过,有种蛋糕的气味,就连医生也不知道。

第二轮是气味记忆。管子里喷发出气体,测试者闻一闻,然后指出这种气味在之前的测试中是否出现。

在这项测试中,记者的正确率在70%左右。

刘任远说,综合来看,记者的嗅觉没有问题,应该说记忆力也是没有问题的。至于记者经常反问自己有没有带钥匙,更多的是心理因素,并非真的健忘了。



好吃不贵真知味

参情奉献 虾送爽

活动日期: 6月9日—9月9日

至尊辽参 1588元/10客
辽参规格: 35头 (60g/客)

送至尊龙虾30只

精品辽参 788元/8客
辽参规格: 45头 (50g/客)

送精品龙虾30只

一级辽参 388元/5客
辽参规格: 35头 (30g/客)

送一级龙虾30只

蓝色保健时代扑面而来!

三五知己小酌 仅需**168元** 正在热销中.....

金卡大礼包, 到店充100元得130元