

# 上海男科专家黄平治 来南京支招男性健康 名额有限,请拨打96060提前预约本周六讲座

刚刚过去的父亲节、如火如荼举行的世界杯,最近可是男性朋友的“狂欢节”。看世界杯熬夜、久坐、憋尿、抽烟、酗酒……这些都可能引起男科疾病的发生和加重。为此,本周六我们特邀了上海交通大学医学院附属仁济医院男科主任医师黄平治教授,为男性健康支招。据了解,黄教授从事泌尿外科的临床、科研、教学工作40余年,擅长男性常见、多发及各种疑难病症的科学诊断与有效治疗。如果你希望了解男性健康的方方面面,请提前拨打快报读者热线96060预约。

## 心理原因引发的性功能障碍日益增多

现代人由于生活方式、工作压力、饮食习惯的改变,以及环境污染的加剧,人体出现机能退化。黄平治教授介绍,目前的性功能障碍已涉及青年、中年以及老年等不同年龄阶段和社会不同阶层的人群。性功能障碍的情况很复杂,除了糖尿病、抑郁症、高血脂、外伤、手术、不良习惯抽烟喝酒等是影响性功能障碍的因素之外,现在临床中也有不少是心理问题引发的性功能障碍。“这部分人群,主要是由于害怕性生活失败而产生的性焦虑,或是对性能力的不适当要求而导致性功能障碍。”

性功能障碍严重地影响患者身心健康、夫妻感情及家庭,甚至影响生育。心理问题引发的性功能障碍要在心理医生的指导下运用性感焦躁疗法、抗过敏疗法以及日常的心理

暗示逐渐恢复勃起功能。而器质性的就必须找出病因,然后在医生的治疗下对症下药才行,切不可盲目进补。

## 前列腺炎久治不愈如何是好?

据国内外大量的社会调查与医学统计显示,威胁男性健康的众多疾病中,前列腺炎高居榜首,20-50岁的男性发病率高达20%-40%。在有些欧美国家,发病率甚至高达80%。专家介绍,作为最常见的前列腺炎,慢性非细菌性前列腺炎约占前列腺炎患者的90%。现代生活节奏比较快,负担比较重,男性长期处于紧张状态,生活没有规律都容易诱发前列腺炎。而爱吃辛辣食品如麻辣烫,爱喝夜啤酒等,都可导致前列腺的慢性充血,引起前列腺炎的发生。另外,经常憋尿还会使膀胱壁变薄,容易引起膀胱慢性炎症。由于膀胱与前列腺相邻,炎症可以逐渐蔓延至前列腺,使前列腺发生慢性炎症。

前列腺炎久治不愈是不少男性朋友遭遇的烦恼,抗生素换了好多种,仍然治疗不好泌尿感染,最后不得不去医院治疗。黄平治教授介绍,前列腺炎不一定都需要抗生素治疗,有时候滥用抗生素,反而使细菌形成耐药性。治疗前列腺炎要找准病因,针对病因再治疗。首先患者应该确诊是细菌性的还是非细菌性的前列腺炎,若为细菌性的就要通过药敏试验,选择相应的抗生素治

疗,若为支原体或衣原体感染引起的,治疗进展可能较慢,患者一定要积极配合医生坚持治疗。

在6月21日的关爱男性健康讲座上,无论您正备受疾病困扰,还是在治疗过程中有任何疑问,都可以在讲座之后与黄平治教授面对面互动交流,获取最实用的建议和息。

## 报名贴士

主题:《上海男科专家支招男性健康生活》

主讲人:黄平治/主任医师教授

专家介绍:黄平治 主任医师 教授 华东男科疑难病专家会诊中心成员,毕业于上海市第二医学院医疗系,现任上海交通大学医学院附属仁济医院男科主任医师。擅长男性不育、男性功能障碍、前列腺疾病等男科疾病的诊治。

时间:6月21日09:30-11:00

地点:现代快报社8楼会议室(洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

交通:乘2、26、30、46路车至新街口站下,乘163、29、68、60、27路至长江路下。

特别提醒:由于座位有限,请参加讲座的读者拨打现代快报读者热线96060预约座位。每位来听讲座的读者将有机会免费获得小礼品一份。

# 第四期健康养老行6月24日出发 今起可通过快报热线96060报名预约



2014健康养老去哪裡?这是目前一些家庭正面临的困扰,为帮助这些家庭,现代快报健康周刊策划了“2014健康养老爱心体验行”系列活动,通过带读者实地体验、考察等形式,走进南京不同类型的养老机构,让更多家庭在选择时多一些了解也多一份参考。6月24日,第四期健康养老行启动,体验地是南京颐和老年康复护理中心。这也是一家能提供医疗、康复服务的养老机构,如果你正在为照顾失能失智老人而困惑,赶快拨打现代快报96060读者热线报名预约吧。

## 看重医疗服务的老人最多

前三期养老行,我们带领读者体

验了不同类型的养老机构,既有医养结合型的,也有休闲度假式的。而在与读者的深入沟通中,我们发现大部分老人和家属更看重养老机构是否有专业护理、医疗服务。这跟我们第一期做的读者调查基本吻合,在“选择养老机构时,你最关注哪些条件?”这一项里,排在第一位的是“是否有专业医疗护理”,其次是“硬件环境是否好”,排在第三位的才是价格。

刘英(化名)参加过几期养老行,她的老伴今年75岁,有老年痴呆且下肢活动不便,所以住院时请了一对一的护工。但这种模式却让家里有点吃不消,一个月下来差不多要4100元,“2011年时护工1天是80块,后面慢慢发展到1天100块,再后来就要120了,这压力太大了。”刘英说养老院的收费相对比较固定,护工不会随意涨价,所以如果养老院能提供比较好的护理服务,她想把老伴从医院里转出来,送到具有

医疗功能的养老院。

## 本期走进医养结合型养老机构

第四期体验行的目的地是南京颐和老年康复护理中心。该中心是经南京市民政局批准的民办福利机构,为了体现以医疗、康复为特色,经过市卫生局批准,又成立了南京新颐和康复医院,医保定点单位。这里有7100平方米的医疗大楼,病房内设标准单人房(VIP)、双人房和三人房,共计300多张床位,病房内配有电视机、空调、视频网络系统、对讲呼叫系统、集中供暖系统、中央热水供给系统、卫生间、洗浴间等设施。院区内设置了健康娱乐活动室、监控系统、屋顶花园等。老年康复护理中心收治的主要对象是:长期卧床病人、生活不能自理病人、肿瘤晚期病人、老年性痴呆病人、植物人、临终关怀的病人。

# 慢性咽炎久治不愈记得去看消化科

市民王先生一直被慢性咽炎的症状困扰,先后做了心电图、胸片、喉镜等多项检查,结论都是慢性咽炎。之后他便一直按照咽炎治疗,但病情一直反复。直到因胃部不适去医院检查,才发现咽炎的病根在消化道——在江苏省中西医结合医院消化科看病,王先生做了24小时食道测压及pH值监测和胃

镜检查,结果发现是典型的胃食管反流病。

江苏省中西医结合医院消化科主任医师朱方石教授介绍,24小时食管pH值监测为目前胃食管反流病最好的定量检查方法,可以动态地监测食管远端和近端pH值的变化,也可确认是否存在胃酸反流,以及反流与胃酸的关系,结合胃镜可

排除食道、胃其他器质性疾病。对于本病的治疗,滥用抗菌药物将有害无益,应联合使用抑制胃酸药、促胃动力药、中和胃酸药等;也可以在中医辨证下,选用和胃降逆的方药。改变不良饮食起居习惯非常重要,餐后不要立即平躺,适当垫高枕头,增加户外活动。

通讯员 罗鑫 现代快报记者 李鑫芳

## 健康资讯

# 台湾大学眼科医疗集团携手南京明基医院 两岸眼科 联合开展近视激光治疗

近日,南京明基医院眼科激光中心与台湾近视激光治疗大学眼科(大陆注册为e太学医疗集团,下称大陆眼科)进行全面战略合作,今后市民在明基医院就能享受到两岸眼科技术交流的成果,量身定制全视光屈光治疗的解决方案。

据了解,大陆眼科是中国台湾近视激光治疗家喻户晓的品牌,成立于1992年,是台湾最大的连锁眼科医疗集团,也是台湾第一家股票上市的连锁眼科诊所。对于近视激光治疗,该院有着强大的医疗技术团队和丰富的临床经验,目前已累积了20万手术案例。除近视外,该院也积极开展老花眼的激光治疗,其高质量的眼科雷射视力矫正中心获得全球医界公认的JCI(Joint Commission International)国际医疗认证,成为华人飞秒激光LASIK技术指导示范医院。

在超高度近视患者的圈子里,南京明基医院眼科名气不小,每天都有来自全国各地甚至是海外的患者慕名找到科主任刘文斌。他就是那个把0.7毫米微创晶体置换术带入大陆的人,也是目前做这个手术最多的人,累计完成近万例,改变了过去医学认为超高度近视为不可治愈的观念。手术虽然是从国外引进的,但刘文斌的手术量却远远超过了他的老师,大量的实践积累让刘文斌的手术做得相当漂亮。每天都有来自全国各地,甚至海外的患者慕名来找他,最忙的时

候手术都排到了四五月以后。

针对近视激光治疗,南京明基医院此次引进了WaveLight EX500准分子激光,一般情况下矫正100度仅需1.4秒,而且它有六维全眼实时追踪,可解决手术中眼球移动问题。而角膜瓣的制作则是依靠FS200极速飞秒激光,其稳定性高、恢复更快,可制造平滑细致的角膜瓣。

全面战略合作展开后,明基医院将实现近视飞秒激光、老花飞秒激光、超高度近视晶体置换(CLE)、有晶体眼晶状体植入(ICL)的全视光屈光治疗的解决方案,成为全视光治疗中心。两岸的紧密合作将为南京患者提供高质量的屈光治疗与服务,守护更多市民的眼健康。

通讯员 李娜

## 【专家推荐】

### 刘文斌

南京明基医院五官医学部主任兼眼科主任、副主任医师、副教授。熟练掌握眼科各种疾病的诊断和治疗,擅长:1.微创白内障手术(是世界上较早开展Microphakonit即0.7毫米微创超声乳化手术的医生之一);2.微创青光眼手术(国内较早开展改良式无巩膜缝线小梁切除术);3.微创屈光性晶体置换术(国内最早应用Microphakonit技术治疗高度近视);4.微创前后节联合手术。

## 小贴士

如果你在近视治疗中有困扰,想预约刘文斌主任的门诊或者想了解两岸近视治疗的最新信息,可咨询南京明基医院眼科中心025-68168180。

## 抗肿瘤产品免费试服

中美合资荣立药物研究所推出“21世纪抗肿瘤免费试服”大型活动,报名即可免费试服新型基因靶向抗肿瘤产品金雀异黄素 Genistein,并获赠《基因靶向抗肿瘤研究新进展》一书。

金雀异黄素由美国著名癌症机构NCI与中国医学科学院联合研发,华北制药集团生产,是中国保护消费者基金会推荐产品。  
免费报名热线  
400-860-5033

## 名中医“师带徒”,培养年轻后备军

中医是一门实践性很强的学科,没有名师点拨和指导,很难体会到其中的奥妙。现在尽管有高等教育了,但中医由于学术的特殊性以及极强的实践性,“师带徒”仍是传承中医的重要方法。6月11日下午,南京建邺区南苑社区卫生服务中心就举行了一场简朴而庄重的拜师仪式——该中心的年轻中医师张嘉越拜江苏省第二中医院儿科施益农教授为师,通过“师带徒”的形式学习宝贵的中医经验。

施益农曾师从于江苏省名老中医陆建屏,医术精湛。去年开始,他便在建邺社区卫生服务中心开设示范教学门诊,而张嘉越一直跟随他抄方学习。毕业于南京市中医药大学中医专业的张嘉越对中医兴趣浓厚,乐学好问,这给施益农留下了深刻的印象,他



也愿意培养这勤奋的年轻人。拜师仪式上,张嘉越向老师施益农鞠躬献茶便正式进入师门,而施益农则赠与张嘉越一本中医儿科学教材,勉励他今后虚心学习。最后区卫生局领导刘春生与省二附院领导祁松强发放给师徒二人荣誉证书,拜师仪式圆满结束。通过这种“师带徒”,将为建邺区卫生系统培养更多优秀的中医药人才,提升中医药服务能力。