

健康

世界杯保健攻略

熬夜看球的人很容易感到疲劳,吃夜宵可谓球迷的一大活力来源。深夜,人的肠胃处于休息状态,消化功能相对较弱。清淡、易消化的夜宵才易被胃肠接受,否则会引起消化不良,甚至导致急性胃痉挛等疾病。解放军第302医院营养科副主任牟瑛建议,以淀粉含量较高又容易吸收的食物为主,首推粥和面条,不建议选择过于油腻和过甜的食物。

连续征战的球迷们需补充量少质高的蛋白质、脂肪和维生素B族食物,如牛奶、牛肉、猪肉、鱼类、豆类等,也可吃点坚果如核桃、大枣、桂圆、花生等。熬夜容易导致视力下降,宜多吃含维生素A的食物,如胡萝卜、韭菜、鳗鱼,直接吃点鱼肝油亦可。

天文

地球年龄被低估了六千万岁

以往年龄的测量是对陨石采用放射测年(被测定物中某些放射性元素与其衰变产物的比率)进行的,一直以来,现代地质学和地球物理学认为地球形成于太阳系形成的1亿年后。

而据英国《每日邮报》在线版6月12日消息称,正在美国加州萨克拉门托召开的“戈尔德施密特地球化学会议”上,法国洛林大学的地球化学家宣布:一种同位素信号可以表明,地球和月球的年龄被低估了。他们的研究认为早期地球与一颗行星大小的星体发生巨大撞击的时间,大约在太阳系开始形成后4000万年——这就意味着,地球的形成进入最后阶段的时间,比此前的设想提早了大约6000万年。

动物界

最聪明黑猩猩



据英国《每日邮报》日前报道,“坎齐”(Kanzi)堪称世界上最聪明的黑猩猩,它可以轻而易举地用计算机与人类交流,目前掌握的词汇已经达到3000个。它不仅能烹饪美食、演奏音乐,还会悉心照顾着4岁的幼崽泰科(Teco),绝对是世界上最多才多艺的全能黑猩猩。

坎齐是倭黑猩猩,倭黑猩猩是黑猩猩的近亲,但比黑猩猩更加温柔聪明,目前主要栖息在刚果民主共和国。倭黑猩猩与人类DNA的相似度达到99%,是与人类祖先身体构造最相类似的动物。坎齐今年33岁,成熟老练的它现在已经完全融入人类社会。

老鼠也会后悔

后悔可不是人类独有的情绪。英国新一期《自然·神经学》杂志刊载报告说,研究人员首次发现,老鼠在作出错误决定以致错过美食后,也会表现出后悔情绪,且会影响它随后的决定。

领导这项研究的戴维·雷迪什教授说,后悔与失望不同,不是单纯对结果感到不满,还会对导致这一结果的错误决定感到不满。人出现后悔情绪时,大脑中的“眼窝前额皮质”会比较活跃,而此次实验发现老鼠大脑中的相应位置也会有类似表现。这一发现有助于研究动物行为和后悔情绪对人类行为的影响。

南京地理

胜利电影院将“归来”

胜利电影院门脸目前正在恢复中,“嵌”在德基广场二期。设计者、东南大学建筑学院教授周琦透露,这次恢复的是胜利电影院的门脸,高17~18米,宽25~26米,与当年李锦沛的设计一模一样。这个月底,胜利电影院门脸正式归来,到时会让公众有一种穿越感。

首都大戏院恢复老样子

近日,南京市民路过夫子庙贡院街发现,“首都大戏院”已经卸下“围裙”,露出了本来面孔。门厅已经恢复了民国风,房顶上有五个繁体大字“首都大戏院”,是根据老照片恢复的。修缮过后的首都大戏院将是一座三层楼,建筑面积为850平方米,没有地下室。修缮过后,将打造成一座民国电影展示平台。

非遗

推拿拔火罐晋级南京非遗

6月11日,南京市文广新局公布了第三批市级非遗项目,一共27项。新增市级非遗项目中,民间文学占了近一半,推拿、拔火罐也顺利晋级。新增非遗项目中没有一个饮食类的,这也是饮食类首次缺席市级非遗项目。

掬蛋入选淮安非遗

6月9日,淮安市政府公布了第五批市级非物质文化遗产名录,其中包括淮安灯谜、推花车、盱眙十三香龙虾烹制技艺等。值得关注的是,“淮安掬蛋”作为传统体育、游艺与杂技类型,也出现在名录中,引发了热议。

新鲜科技

性别可以“闻”出来

我国科学家近期一项研究成果发现,人类能够“闻”出他人的性别。这一研究首次为人类信息素的存在提供了有力证据。

中科院心理所周雯研究组和蒋毅研究组合作的这项研究,使用了两种典型的人体激素作为实验素材——雄甾二烯酮和雌甾四烯,这两种激素被公认有作为人类信息素的可能。雄甾二烯酮存在于男性的精液和腋下,可提升女性的情绪状态,对男性却起相反的作用;雌甾四烯最初发现于女性的尿液中,可提升男性的情绪状态。

讲座

主题:东方之美——从十竹斋到现代艺术 主讲人:徐忆农 南京图书馆研究部(国学研究所)主任、研究员,国家古籍保护工作专家委员会委员

内容:明末清初,南京诞生《十竹斋书画谱》、《萝轩变古笈谱》与《芥子园画传》等彩印版画精品。这些世界上最美的书曾传入江户时代的日本,对浮世绘艺术产生了很重要的影响。西方的现代主义始于印象派,而日本的浮世绘对他们影响最深。讲座将向大家重点介绍南京彩印画谱对世界艺术发展作出的积极贡献。

时间:6月22日(周日)上午9:30—11:00 地点:南京图书馆

主题:宋代公务员考试与文化精英治国 主讲人:钟振振 南京师范大学古文献整理研究所所长、教授、博士生导师

内容:中国是一个历史悠久的国家,历史上很多情况对今天仍然有借鉴意义。讲座将就中国考试制度的发展、历史上管理国家人才的选拔、宋代普通百姓与官员子弟考试的区别等问题进行解读。

时间:6月29日(周日)上午9:30—11:00 地点:南京图书馆



仰望星空

李昊

江苏省天文学会秘书长,曾任南京大学天文与空间科学学院中心实验室主任。长期兼职组织参与天文科普活动,获得由国际天文学联合会与联合国教科文组织共同颁发的两项大奖。

QQ与天文学

正逢高考季,看到一则新闻“腾讯集团董事局主席马化腾小时候非常喜欢天文,经常想很多自然科学的东西。马化腾曾回忆说,他原来是准备走天文方面的路。考大学那一年,老师告诉他,学天文的最终就业去天文台的很少,很多都是去当地理老师。正好这个时候他开始接触到计算机,就觉得这个也挺有兴趣,于是在申请表上改填了计算机专业,那时候就考到深圳大学计算机系”。

我很悲伤地发现,马先生被他的老师误导了。在马先生高考的年代,中国只有南京大学与北京师范大学设有天文学系,至少在本人本科毕业的时候,留校要比去天文台难。直到今天,也没有天文专业毕业的学生去教地理,相反,却有不少地理方面的学生在从事基础天文学的教学工作。

我不知道通过什么渠道,才能让马先生知道这个曾经的“误解”。更不知道有多少青少年朋友因为对天文学学习过程的不了解而与天文学家甚至诺贝尔奖失之交臂。

中国近30年的天文学复苏,从很大程度上说,正是由哈雷彗星观测开始的。当时全国性的讲习班在1986年从无锡开始,由中国天文学会主持,向全国推广。

当时昆山的蓬朗中心小学,下决心买一台望远镜做观测。整个中国,能真正做观测的业余天文望远镜只有一种,价格为5000元以上人民币。今年年初,我拜访了当初负责观测的蒋长贵老师,如今他已经70多岁。他说,那时候那架望远镜,差不

多是10年的工资,在当地可以买一栋小洋房。我在想如果马先生少年时遇到的是蒋老师,那也许就是另外的人生轨迹了。

这个小学是全国为数不多的长期进行天文教学与观测的学校。学校前面的路,也改成了天文路。历任校长都对天文教学给予最大的支持。

天文教学的目标,其实不是要去“培养”天文学家,而是让学生有机会以更开阔的视野去看世界、看人生。登高望远尚且能舒心励志,更何况仰视苍穹?

事实上,直到今天,天文、航天领域对有天文学背景的学生还是有极大的需求。而天文学系宽厚的基础训练,几乎能让合格的学生在各个领域有出色的表现。

历史无法假设,如果马先生当初报了天文,那么也许我们要少了QQ和微信,今天整个互联网业务的构成,甚至很多人的生活形态都会不一样。

历史也无法假设,如果少年时,马先生没有受天文教育的启蒙,那么又会是怎样的未来?

但,我想,历史的进步在于,更多的人可以去从事他所向往的职业,而不是仅仅去从事他可以成功的职业。

每次用微信登录时,看到一个人背后蓝色苍穹下的巨大地球,我常常以为这是一个天文软件。

但愿更多爱好天文学的青少年,今后能成为探索宇宙奥秘的一员,毕竟我们国家每年天文专业的本科毕业生才100多人,这与我们这个经济总量即将成为全球第一的大国是严重不符的。

现为中科院南京地质古生物所副研究员、博士,《古生物学报》编辑。出版科普书《远古的霸主——中国恐龙》《寻根——中国古人》等,参与编写《十万个为什么(古生物)》。



地质趣谈

王小娟

牙形刺的神秘身世

在地层古生物的研究中,很少有哪类化石像牙形刺(Conodonts)那样倍受争议。牙形刺是一类已灭绝的海生牙形动物头部的骨骼化石,体型很小,一般只有约1毫米,最大的也不过7毫米,但形态却较复杂。牙形刺存在于寒武纪到三叠纪的海相地层中,延续了3亿4000万年,是对地层划分和对比作用很大的标准化石。

解开牙形刺的身份之谜堪称逸事:1856年,俄国学者潘德尔发现和描述了牙形刺化石,并认为是鱼牙。此后,这种齿状化石曾被归入到鱼类、环节动物、节肢动物、头足类、袋虫类、腹毛类、毛颚类,甚至植物等18个不同的生物门类。可以说,没有任何一种化石的分类位置像牙形刺那样扑朔迷离。在上世纪80年代前,比较流行的是鱼类和环节动物这两种假说。直到1983年在苏格兰发现牙形动物的软体化石后,牙形动物才被归为最早期的脊椎动物,但也有专家认为牙形动物属原索动物,有可能是脊椎动物的姐妹群。

牙形动物与现代的七鳃鳗很相似,两侧对称,肛门后位,有两个大眼睛,有肌节和脊索,还有尾鳍、背鳍,推测它们能像鳗类一样快速游泳,并且很可能是主动捕食的。牙形刺是牙形动物的咽齿,有与脊椎动物牙齿相似的齿质(牙本质),可以切割、研磨食物。

目前关于牙形刺属种的鉴定还

有很多不一致的意见,因此有古生物学家戏言“有多少个牙形刺化石研究者,同一个牙形刺标本就可能被鉴定为多少种”。甚至Conodonts的中文译名,常用的也有牙形刺、牙形类和牙形石3种之多。不过众多分歧并没有提高牙形刺的公众知名度,以至于在新版的《十万个为什么》中,有关牙形刺的问题还停留在“牙形刺是鱼牙吗?”

已故古生物学院士金玉珏先生(主要研究腕足类及相关地层)有段研究牙形刺的逸事:在1956年夏的野外实习中,还是大学生的他在南京龙潭正盘山用放大镜发现了二叠系孤峰组的牙形刺化石。当时只采到一块标本,后经杨敬之先生鉴定属实。1957年,金先生再到正盘山测制剖面,采集了五十多块标本潜心研究,1960年(大学毕业后被分配到南京地质古生物研究所后的第二年)在《古生物学报》上刊出了中国第一篇描述牙形刺化石的论文:《南京龙潭孤峰组牙形类化石》。大学毕业不久便发表论文的不乏其人,不过用放大镜发现牙形刺化石可谓是“过人之处”。现在研究牙形刺都是敲下化石回室内浸泡处理挑样后电镜扫描。放大镜和电镜的差别无异于鸟枪和导弹,所以我的硕士生导师廖卓庭先生在提及金师兄的这段“发迹史”时,感慨一世刻苦拼搏的金兄,青年时代就是鹤立鸡群的才俊。