

孩子是上天送给父母的礼物。把孩子抚养成人是为父母的责任。但是有的时候,抚养孩子成了一个人的事。

在哇哇大哭的宝宝面前手忙脚乱、为痛打儿子的一时冲动后悔不已、面对青春期的女儿手足无措……高大的单身父亲们,在任性的孩子面前,瞬间变得“不堪一击”。除了同时扮演父亲和母亲的双重角色,他们还面临着如何开启二次婚姻的难题。

相比于受到社会广泛关注、扶持、照顾的单身妈妈,单身父亲们似乎成了一个被遗忘的角落。值此父亲节之际,现代快报记者将目光聚焦于这群无奈却有爱的男人,倾听他们的心声。

“我怎么哭了?”每一个单身父亲内心都很坚强,但是背对孩子时,还是会感到脆弱和无助。现代快报记者 郝多 王颖菲



独自把孩子抚养大,单身父亲一个人把家扛在肩上 CFP供图

单身父亲：我怎么哭了

单身父亲也是“弱势群体”

“宝宝头上的小辫子,早上整整绑了半小时,效果不错。”今天抱女儿出去玩,宝宝很幼稚地问路人:“奶奶,你看到我妈妈了吗?她怎么还没回来?”“宝贝要到下午3点半还不睡午觉,我就发脾气,小孩子一下就哭出声来了。”“姐姐每天跟我受那么多的苦,可是她还是那么高兴”……在单身父亲聚集的QQ群和聊天版里,

这群辛苦的男人终于放下了平日里的坚强,畅所欲言,谈论着关于孩子的一切,同时也不刻意掩盖“我哭了”的事实。

中国妇联的一项调查显示,中国67%的离婚家庭都有孩子。而在离婚后抚养孩子的问题上,6个男人中只有1个最终负责抚养孩子。因此,单身妈妈的数量要远远高于单身爸爸。在

搜索引擎里找“单身妈妈”或“单亲妈妈”,会搜到各种关爱组织、帮扶项目,而再搜“单身父亲”或“单亲爸爸”,类似的组织却难觅踪迹。因此不少人说,单身父亲也是“弱势群体”,需要得到更多的社会关注。

除了带孩子的各种艰难,单身父亲们心底也压着另一个苦恼——寻找另一半。几年前,曾有一家婚恋网

站做过调查,他们对前一年曾参加过该网站举办的单身父亲征婚活动上的60多位父亲进行了回访,发现只有一位将在年内完婚,13位有了交往对象,而另外60多位则将继续单身着度过当年的父亲节。除此以外,90%的单身父亲都表示,如果找不到能完全接纳自己孩子的另一半,他们宁愿一直单身下去。

了,她也就跟着去了。”

那时候的林勇只有10来岁,还在读小学,正是似懂非懂的年纪。在体校运动队训练时,教练时不时会拿这件事刺激他,“你要是不好好练,你妈妈就不回来了,不要你了。”对于当时的林勇来说,训练再苦都没怕过,但每每听到这样的话,小小年纪的他,还是会号啕大哭起来。

妈妈一走,就是七八年没有回来,再回来时,就和爸爸领取了离婚证。这期间,虽然偶尔能和妈妈通上电话,但渐渐懂事的林勇还是会经常一个人趴在窗户上抹眼泪。“没办法,我工作忙,经常晚上很晚才回家,家里一个人都没有,他肯定会难过。”林伟说。

一个家庭失去了母亲,林伟自然只能“既当妈又当爹”,“他妈妈还在的时候,我都没进过厨房,他妈妈走了之后,我只能一边拿着书一边炒菜。”林伟说,他经常就是一锅肉一锅鸡蛋放在一起炖,有时候实在困难,就到家门口的的小饭店“包月结账”,让儿子在那搭伙。

没听儿子把话讲完 结果他闹尾差点穿孔

林伟本身是个奔放粗犷的大男人,对于孩子的管教,自然也不会耐心细腻,甚至有些军阀作风。

“他想买个什么东西,我觉得不合适不同意,他就会磨我,但是我最多讲三遍,如果讲到第四遍,我就会动手。”林伟说,一个人带孩子,没有那么多精力和时间,再加上当时他工作繁忙,根本没工夫多搭理林勇。

儿子进入叛逆期后,父子二人的战争就愈演愈烈,“他经常和同学打架,学抽烟,还会摸我的钱出去买吃的。”林伟说,“有时候在工作间隙赶回来给他做好饭,一听到这些事,看到他那个样子,火气立刻就能被点燃,一桌子饭菜我都能给掀掉。”最厉害的一次,林伟把儿子的软骨都打断了。

如今回想起来,林伟非常愧疚,“我的教育方式比较粗鲁,也很专制,特别是毫无耐心,从来没有听孩子把话讲完。”

让林伟印象最深的一件事,发生在林勇上小学六年级的时候,“有天晚上,他吃饭时说他肚子疼,但具体哪里,怎么疼,他又说不上来,我就叫他别啰嗦,赶紧吃饭。”

后来的事情就变得糟糕起来,当林勇被送到医院时,阑尾已经快要穿孔,医生埋怨林伟,“你怎么不听孩子把话讲完呢?”

也就是从这件事之后,林伟开始让自己变得更加耐心,他也发现,很多时候,他对孩子的打骂是不分青红皂白的,“有时候真不是他的错。”

重获母爱 儿子走上正轨

林勇越来越大,他开始很喜欢和爸爸认识的阿姨一起上街,“有时候我的女同事带着他们几个孩子一起上街,他就特别高兴,听到售货员说,‘这是你的一对儿女啊’,他还会很得意。”然而,对于妈妈的思念,却始终得不到安慰。

16岁进入专业体校学习后,林勇开始喝酒,“我每次去看他,那个被子都和木板一样硬,都是喝酒吐在上面的。”虽然父子间从没有沟通过关于母亲的事,但林伟觉得是时候让儿子得到母亲的关怀了。

18岁毕业后,林伟将儿子送到美国,“去找他妈妈了。”再次重获母爱,林勇就像一瞬间开了窍一样,刻苦学习,不仅一门功课都得到A,还念完了MBA,最终在美国成为了一个成功的生意人。

“现在很孝顺,给我和他妈妈都买了房子。”时间过去了20多年,但林伟想起自己作为单身爸爸的那段日子,还是很感慨,“如果父母都在,总有一个唱红脸一个唱白脸,就算我要打他,他妈妈也会拉住,儿子就不会心里那么压抑,也没处倾诉。唉,单身爸爸,一定要多一些耐心,听孩子把话讲完。”

人物2 原以为可以既当爹又当妈 可爸爸终究代替不了妈妈

李杰(化名)
年龄:57岁
经历:从女儿3岁开始独自抚养,至今21年

女儿青春期末例假 父亲硬着头皮“上课”

李杰和妻子离婚时,女儿李璐(化名)只有3岁,“她对妈妈根本就没有概念,也没有任何记忆,喊爸爸就和喊妈妈一样。”李杰说。

从小和爸爸、爷爷、奶奶住在一起,对李璐来说,爸爸既是爸爸也是妈妈,爷爷既是爷爷也是妈妈,奶奶既是奶奶也是妈妈。一直到女儿来例假时,李杰才第一次感到,“不能真的把爸爸当妈妈。”

“当时我知道之后,就让她的姑

人物3 曾经参加过相亲群 算过账后选择放弃

钱方志(化名)
年龄:37岁
经历:儿子今年7岁,独自抚养了4年

花了半天工夫 把家里插座用胶带封起来

从前和妻离婚起,钱方志就踏上了寻觅另一半的道路,他同时也希望为儿子滔滔(化名)找到一个细心的母亲。然而,如今儿子已经从最初的幼儿园,上了小学一年级,钱方志却始终没有完成心愿。

专家

社会应更加包容 不该谈“单亲”色变

“这是一个全社会的问题,我们需要对单身父亲更加理解、尊重、关怀。”南京应天学院教师教育学院的高云老师认为,单身父亲带来的孩子主要容易出现以下几方面的问题,

高云表示,正常的家庭,父母争吵其实往往也是孩子学习如何处理矛盾的过程,如果只有父亲在,孩子就会很糟糕,频频碰壁。如果是被溺爱、宽大的孩子,会任性、自我,具有

攻击性,同时也非常物质。”高云说,这样的孩子往往会封闭自己,也有可能沉迷网络,“父母不幸福的婚姻很有可能会有拷贝在孩子身上。”

高云表示,正常的家庭,父母争吵其实往往也是孩子学习如何处理矛盾的过程,如果只有父亲在,孩子就会很糟糕,频频碰壁。如果是被溺爱、宽大的孩子,会任性、自我,具有攻击性,同时也非常物质。”高云说,这样的孩子往往会封闭自己,也有可能沉迷网络,“父母不幸福的婚姻很有可能会有拷贝在孩子身上。”

高云表示,正常的家庭,父母争吵其实往往也是孩子学习如何处理矛盾的过程,如果只有父亲在,孩子就会很糟糕,频频碰壁。如果是被溺爱、宽大的孩子,会任性、自我,具有攻击性,同时也非常物质。”高云说,这样的孩子往往会封闭自己,也有可能沉迷网络,“父母不幸福的婚姻很有可能会有拷贝在孩子身上。”

二次婚姻开始前 听听老人和孩子的意见

对于单身爸爸们的婚姻问题,南京高级婚姻分析师、国家二级心理咨询师田国指出,由于是二次婚姻,加上有一个孩子,爸爸们和他们未来的另一半,都会更多地考虑现实问题。假设男方自身经济条件好、孩子有老人帮着带,相对就不会太难找,而一个人带孩子、家境一般的单身爸爸,则相对比较难。

在开始寻觅前,单身爸爸们最好给自己一个心理准备期,“不是因为自己现在单着,很寂寞,所以就随便找一个将就处着。”此外,也必须让小

孩和老人也做好准备。很多老人对前任媳妇认可度高,重新接纳女性,需要一个过程;孩子也是同理,在单身爸爸准备建立新家庭以前,要征得孩子的理解和同意,有条件的活,在真正生活在一起前,最好让未来妻子先和一家人相处一段时间,增进感情。

在寻觅过程中,除了通过亲友介绍,也可以多参加网友聚会之类的活动。就算再忙,也最好尽量抽出时间,因为家庭中多一个女性的角色,能帮助爸爸解决很多细腻而棘手的问题,

姑、奶奶去和她谈,但她不是很信服。”李杰说他只好硬着头皮,去和女儿说一些理论上的知识,比如让她勤换卫生巾、内裤之类的。李杰说,现在看来,在女儿青春期这段至关重要的时期,还是有非常多的遗憾,以致女儿在心理和生理上都留下一些缺陷,“除了亲生母亲,任何人都无法扮演好这个角色。”

更加让李杰感到惋惜的是,因为自己工作繁忙,在女儿上小学时,他就把孩子送到了寄宿学校就读,“过早参加这种集体生活,对孩子并没有太大好处。”李杰说,虽然上课时有老师管着,但下了课,一个阿姨管理班上40多名孩子,就不会管得很细致,也不会发现孩子身上的问题。“孩子小时候正是良好习惯形成的时候,母亲在身边,会给与更多的关爱和指点,再说白点,如果她妈妈在,就不会上这种寄宿学校。”

排斥父亲的女友 认为爸爸只能属于自己

因为没有母爱,李璐变得性格内

向、敏感,尤其是在关于父亲的“女朋友”问题上,更是容易出现极端情绪。李杰曾经在女儿上初中后,交往过一个女友,“刚开始女儿没意识到,还和她玩得特别开心,一起吃饭一起溜冰,当她后来渐渐明白‘事情的严重性’后,她就开始伤心难过。”李杰曾看过女儿的日记,日记里,李璐明确表示“恨她,要杀了她,有她没我”。

这样的字眼,把李杰着实吓到了,当即和女友分了手,“在她心里,爸爸就应该属于她一个人的,一旦爸爸和其他女人好了,她就没有爸爸了。”

在相当长的一段时间里,为了女儿,李杰没有再敢谈其他女朋友,女儿大学毕业后,去了国外念研究生,这时,李杰才松了一口气,又谈了一个女友,如今已经24岁的女儿显然不会受影响。”李杰说。

“有时候她在国外给我打电话,感觉到我旁边有人,就不太愿意多说。”李杰说,也就是近两年,女儿才渐渐有了“妈妈”这样一个概念,“她曾和我说过,如果你旁边的是我亲妈,我就敢说了。”

另外,关于这个“后妈”,父女俩

为了儿子 把出差、学习机会全部放弃

等孩子上学后,接送都成了大问题。两人一个8点上班,一个8点到校,孩子的学校和钱方志的单位又在两条路上,他们必须每天早上6点就赶紧起床,很快洗漱,然后钱方志向电瓶车把滔滔载到学校,再去上班。有时来不及做早饭,父子俩的早饭便在路上解决。钱方志晚上来不及接滔滔,便找了家“小饭桌”,把滔滔安顿在那里吃饭、做作业,下班再去接他。每晚检查作业和睡前,是父子俩宝贵的共处时间,“我们会一起读书,他告诉学校发生的事。”周末,钱方志也尽量挤出时间,陪滔滔在南京周边玩耍。

钱方志时常反思,“我容易‘急’,”他笑笑,“可能因为事情太多,

也能让孩子的成长过程更加完整。此外,如果再婚对象也有孩子,应本着最宽容的心,接纳开理解她的所有优缺点。同时,平等对待每一个孩子,帮助他们适应新的家庭环境。而对于正在择偶的女性来说,也可以尝试打破固定思维,因为单亲爸爸大多在情感处理上更加成熟,有爱心,因此不要因为对方带着孩子,就立即拒绝。

不过,田国也坦言,在经济条件稳定的前提下,相对来说单亲爸爸比单亲妈妈更好找再婚对象,而且也不乏能吸引到一些未婚女性的情况。

也有过一些沟通,“她周围也有一些同学朋友是再婚家庭,但总会有一些矛盾,她也通过看看书看电视剧,了解到重组家庭的各种情感上以及经济上的矛盾,所以还不是很能接受。”

对于此,李杰也很坦诚,“我肯定是把女儿摆在第一位的,如果她不能接受,我随时都可以分手。”

不敢追求自己的幸福 担心别人不接受“单亲家庭”

如今,女儿已经回国工作,也面临恋爱结婚等人生大事,因为担心自己是单亲家庭出身,在遇到自己心仪的男孩子时,李璐也显得有些“胆怯”,不敢主动追求自己的幸福,“有压力,有心理阴影,肯定恋爱观婚姻观也都会受影响。”李杰说。

“刚离婚时,知道会对孩子有影响,但不觉得是大遗憾,觉得我既当妈又当爹,也一样能把孩子带大,但现在想想,真是大遗憾,爸爸毕竟是爸爸,代替不了妈妈,这种遗憾和缺陷是根本无法弥补的,对孩子的性格等产生了太大的不可逆转的影响。”

加上男人的心思粗点,有时看到他做得不对,我真的没那么有耐心,忍不住会动手打,打完又心疼。”对此,钱方志始终感到内疚,而他也一直在学着和儿子更好地沟通。

这个在艰难条件下仍可以被称为“合格父亲”的男人坦言,自己为了儿子,确实牺牲了很多。除了把所有出差、学习机会全部放弃了,他也几乎没有结识另一半的机会,“我以前参加过离异者的相亲群,也参加过一些亲子活动,但毕竟再婚家庭重新组建,考虑的因素太多。”他算过一笔账,如果和没有生育过的女性在一起,对方肯定希望有自己的孩子,但两个孩子就涉及到更多费用问题,住宿也最好有个三室一卫,如果是本身就带着孩子的女性,也涉及到同样问题。他瞅瞅自己的小房子,“怎么负担?”等到儿子上了学,干脆从这些群都退了出去,“根本没空参加活动。”