

“这里空气比较新鲜,环境很优美,在这个公园举办户外帐篷节,参加各种户外活动真不错,对身体很有好处!”昨天上午,来自全国各地的户外运动爱好者齐聚盐城大洋湾生态运动公园,参加由盐城市体育局主办,现代快报社协办,盐城市户外运动协会承办的2014“九仟阶别墅杯”第三届盐城户外帐篷节,千余顶帐篷在美丽的大洋湾“安营扎寨”。

现代快报记者了解到,本次帐篷节为期两天,以户外运动为主线,吸引了近两万名喜爱户外运动的市民参加,是盐城有史以来最大规模的公益性户外运动。

现代快报记者 姜振军 实习生 王兰芳 文/摄



盐城大洋湾外景

在大洋湾深呼吸

盐城举办第三届户外帐篷节 近两万市民参加



现场展示的直升机



户外自行车耐力运动



边吹巴乌边抖空竹

现场 “十八般武艺”齐上场

昨天是周六,一大早,来自四面八方的户外运动爱好者们就赶往盐城大洋湾生态运动公园,他们有的骑着单车,有的开着私家车,志愿者们为市民们引路,秩序井然。记者在现场看到,一个个五颜六色的帐篷已经搭在草地上,给美丽的大洋湾增添了一道靓丽的风景。

在一块场地上,记者遇到了来自大丰市刘庄镇的全国空竹达人姜文保,此时他正准备热身。他从包里掏出一支巴乌(云南民族乐器),这支巴乌与平常的巴乌无异,只是在顶端被姜文保加上了一块铁质底座,顶端还系着一根线,与一只空竹抖杆相连。姜文保一手拿着巴乌,一手抖起空竹,等到空竹快速地旋转起来,只见他手一扬,旋转着的空竹便稳稳地落在巴乌前头的底座上,此时的姜文保,小心翼翼地抬起巴乌开始吹奏起来。

这样奇特的场面让许多旁观的市民大饱眼福,直呼“高手在民间”。“我对空竹非常感兴趣,抖空竹是中国独有的民族体育运动之一,具有1000多年历史,入选首批国家级非物质文化遗产。”姜文保自豪地说。

今年67岁的严银楼,是本届帐篷节空竹交流会的负责人。“这次有来自盐城各地包括东台、大丰、盐都等40多人参加比赛,经常玩空竹,对于我们老年人的眼睛和颈椎都有好处,活血脉,强身健体。”严银楼介绍说,盐城市空竹俱乐部成员以中老年人为主,他们玩空竹一般都已经超过了10年。

在九仟阶运动场举办的全国弹弓竞技赛,选手们正忙着赛前练习。“这次弹弓比赛有两百多人参加,除了盐城本地,还有来自上海、青岛、临沂、连云港、浙江等地的参赛者。”弹弓比赛负责人管爱标介绍,盐城神眼弓俱乐部成立于2009年,是国内成立比较早的弹弓团体。

“今年的第三届户外帐篷节跟之前的两次相比活动内容更丰富,形式更多样化,大大小小20余项活动呢。”盐城市户外协会副会长陈爱国告诉记者,这次参加的户外运动包括:轮滑、健走、单车、空竹、弹弓、攀岩、电影、航模、亲子、射箭、掷蛋比赛、户外音乐、主题晚会、篝火晚会等。

运动 城市里的天然运动场

“早点来热身,正好主办方给我们这次机会。”王先生和妻子加入骑行俱乐部已经五六年了,上午7点,他们从盐城的城南骑着单车来到了大洋湾公园。王先生告诉记者,平时在机关上班,在市中心住久了,

到处都是高楼大厦,也没有多少地方放松运动,没想到大洋湾里有那么多公园、河流和各种运动场所。

“将本届盐城户外帐篷节的举办地点定在大洋湾生态运动公园是经多方考虑比较之后决定的,大洋湾得天独厚的自然环境与帐篷节‘提升盐城人文品格、提升市民生活品质’的宗旨不谋而合。”盐城市户外协会秘书长陈惠彪介绍说,大洋湾还有丰富的户外活动资源,十分适合开展户外运动,是名不虚传的生态运动公园。

据了解,大洋湾生态运动公园有星光广场、水上运动公园、绿色雕塑公园、湿地运动休闲会所、体育运动公园、城市湿地公园、山林主题会所、越野自行车道、攀岩活动区、樱花林、运动休闲公园、海洋主题公园、海洋主题娱乐餐饮、生态餐厅、银杏林、特色亭廊、生态走廊、湿地文化中心、生态岛(观赏)、生态岛(花季奔跑)、亭湖水上运动公园等丰富的户外活动资源。

“这里就是城市里的天然运动场,在大洋湾举办帐篷节,参加各种有趣活动的同时,可以欣赏大洋湾怡人的自然环境,风景如画,空气新鲜,真的是种享受!”很多参加活动及前来游玩的市民纷纷赞赏。

在大洋湾里游览之时,记者遇到了正在踢球的邹先生,巧合的是,他不仅是户外运动的爱好者,还是大洋湾里的居民。据他介绍,自己只有29岁,老家在盐城阜宁县,从学校毕业后一直跟随父母在西安做生意,去年回盐城看房子的时候,他一下子就选中了大洋湾生态运动公园里的九仟阶别墅。

“价格不贵,关键是环境好,而且我一直喜欢踢足球,别墅旁边就有个足球场,回到家就像回到了运动场一样,简直就是城市里天然的运动场。”邹先生告诉现代快报记者,平时经常坐飞机往来各地,九仟阶别墅离盐城机场不远,“下了飞机就到家了。”

生态 盐城唯一一块城市湿地

现代快报记者在大洋湾里看到,这里有“山”有水有草地,优美的湿地风光甚至会让人以为是江南水乡。水也很清,低头就可以看到鱼儿在水里游来游去,一阵风起,岸边杨柳依依。特别是广阔的草坪,一眼望不到边。

据了解,大洋湾不仅拥有世界级的湿地风景,更以独特的自然地理特色和原生态湿地气候,带来了舒适宜人的生态环境,是盐城唯一一处城市湿地。

大洋湾总面积290.6公顷,其中陆地面积222.1公顷,水域面积68.5公顷,呈“W”状分布。湾内地势平坦,河网水系密布,河荡水色秀美,湾内芦苇摇曳,一派水乡泽国

风光。

尤其是水域河面宽近百米,素有“绿水瀛洲”的美称,典型地体现着“东方湿地、水绿盐城”特色。

“湿地有‘天然空调器和加湿器之美誉’,炎热的夏季,湖沼湿地对周围气温有明显的调节作用。”据盐城市环境监测部门有关专家介绍,大洋湾近千亩的原生态水域,作为风廊可以促进空气的对流散热,降低夏季气温。

专家还称,湿地被称为“地球之肾”,每天产生的负氧离子至少可达到城市负氧离子含量的20倍以上,空气质量比市区高出一个等级。

而在夏天炎热的天气中,富含负离子的空气更具有镇静安神的作用,并能消除疲劳,促进睡眠及增加食欲。

此外,大洋湾生态运动公园距离市中心仅5公里,位于亭湖区南洋镇境内,北接新洋港,南依机场路,绕城公路从西侧、机场路从东南侧经过,交通十分便捷,区位优势明显,“方便参加活动的人员从四面八方赶过来。”陈惠彪说。

盛会 历来最大规模户外运动

据主办方介绍,此次帐篷节为期两天,6月14日至15日,以推广户外文化、引领健康生活方式为主线,提升盐城人文品格,提升市民生活品质为主旨,将宣传推广和全民参与有机结合,在“全民健身”的背景下,大会以普及体育和文化为核心,通过展示、交流、研讨、推广、评选、体验、比赛、娱乐等方式,为体育和文化的从业者、爱好者及广大市民提供广阔的平台。

“我原以为帐篷节就是一群‘驴友’扎帐篷睡觉和娱乐,没想到还有音乐烧烤派对、骑行等好玩的项目,太过瘾了。”参加此次帐篷节的盐城市民陈女士对此深有感触。

据了解,盐城市户外协会成立于2007年4月,经过几年的发展如今已经有上万名会员,“当时一个活动只有10多人参加,经过协会的努力,如今的第三届户外帐篷节达到近两万人,是盐城市有史以来规模最大的户外运动。”盐城市户外运动协会会长陈洪表示,最近几年盐城走进户外生活的人数都在不断递增。

“盐城市是江苏省唯一没有山的地级市,却是拥有中国登山协会认证的国家级领队最多的地级市。”陈洪表示,这些都说明盐城拥有丰富的户外运动群众基础,这次帐篷节更是运动的盛会、市民的盛会。

如今,大洋湾正在筹办“2014中国(盐城)沿海湿地国际公路自行车赛”,届时全世界都会知道盐城有个大洋湾生态运动公园。