

神舞“社会摇”

秒杀骑马舞、广场舞



“社会摇”火了 视频截图

还在跳骑马舞、哈林摇、广场舞吗?你已经OUT了。新一轮“神舞”——“社会摇”,以其“洗脑”的摇摆动作及充满节奏感的音乐,已经在微博话题榜上获得了1.4亿的阅读量和13.5万的讨论量。而这种看似搞笑的摇摆,在专家看来,倒不失为现代人放松身心的一种好办法,不过摇摆的幅度还是得根据自己的身体状况,量力而行。

现代快报记者 王颖菲

人人都在“社会摇”

没有固定的动作,伴着强劲的音乐节拍,加上搞笑夸张的现场演绎,就是一部“自嗨”版的“社会摇”。这两天,“社会摇”无疑是网络上最火的话题之一。人们只需要根据节奏,将点头、摇晃肩膀、甩手、扭腰、踢腿等等动作随意组合,即兴发挥就可以。虽然动作简单,但加上音乐,看上去则十分搞笑卖萌,于是火速传遍网络。从白领、警察、空姐到明星,从普通青年、文艺青年到奇葩青年,从幼儿园小朋友、大肚子孕妇到老太太,纷纷加入这个行列,高呼“根本停不下来!”而在微博话题榜上,它便获得了1.4亿的阅读量和13.5万的讨论量。

这舞为什么叫“社会摇”?

实际上,所谓“社会摇”,只是一种舞蹈形式。因为最早在迪厅流行起来,受到不少社会青年追捧,所以取名为“社会摇”。今年,随着网友又将这种舞蹈“翻”出

来,拍成视频,而重新火起来。加上最近随着短视频制作软件“美拍”举办了“全民社会摇”活动,人们更是“一发不可收拾”,两天时间内视频播放近百万。不论性别、年龄,网友开始了“全民参与”。甚至一位满脸皱纹的老太太,也在自己孙辈的镜头中努力演绎了一段,火爆一时。虽然动作不那么标准,但老人奋力扭胳膊扭屁股的感觉,还是让网友大受感动,称赞“老奶奶好萌好年轻”“扭得没话说!”

“办公室运动神器”

昨天,现代快报记者特意在同事的帮助下尝试拍摄了一段。看似简单的几个动作,组合起来,却并不容易,有节奏地弯腰、扭腰、展臂、点头,还得配合眼神,即使记者已经将舞蹈简化成了最容易的版本,可几次“试跳”依旧是手忙脚乱,频频出错。从练到拍,好不容易录完10秒,已经花费10分钟,记者也是满头大汗。不过看着成果,还是“傻气横生”。不过,“扭”完的感觉却还不错。因为一直坐在

电脑前,各种伸展、扭动出汗,恰到好处地缓解了脖子的酸疼以及身体的僵硬。因此也吸引了不少人尝试,在大笑的同时,也将它命名为“办公室运动神器”。

坐班族甩头时“悠着点”

看完视频,南京体育学院运动健康科学系副教授徐凯表示,舞蹈本身对于健身有一定效果,但操作起来也得小心。从视频来看,有的人动作幅度很大、频率太快,这样可能会对颈椎造成损伤,同时也容易拉伤或扭伤肩部、胯部。特别是对于很多常年坐办公室的上班族来说,原本颈椎已经出现问题,在甩头的动作中,有的人甩得太快,则可能会对颈椎造成进一步损伤。

心理专家对此基本表示肯定,这项运动虽然看似“傻乎乎”,但由于现代人一直生活在“亚历山大”的状态中,因此,在轻快的节奏中,一边舒展筋骨,一边笑笑闹闹之间,可以起到舒缓精神、释放压力的作用,倒不失为放松身心的一种好办法。



扫描二维码,看更多“社会摇”舞蹈视频

汽车废零件造出“变形金刚”

徐州“少林小伙”蛮神的

两年造了28个,超级醒目超吸金



张恒和他的团队打造的“变形金刚”

用创意打造少年时的梦

这家废品收购站位于徐州大黄山街道一条主干道路边,院内各种废旧汽车零部件堆积如山。大大小小的“变形金刚”有9个,其中一个庞大的“变形金刚”超级醒目,颇有电影中“擎天柱”的气势。这些“变形金刚”的制造者是26岁的张恒和他的团队。

张恒告诉现代快报记者,他早年去加拿大,看到街头展示过一个用废品拼接而成的“擎天柱”模型,“当时我既好奇又震撼,围着它看了近一个小时。”他说,此后,那个“擎天柱”模型就深深地印在他的脑海中,他梦想着自己也能打造出一个这样的“变形金刚”。

“我自幼习武,8岁的时候,就被家人送到河南嵩山少林寺武僧团,呆了将近10年。”张恒说,在少林寺习武期间,他跟团参加了大大

小小无数次演出,去过国外,还上过2005年的春晚。2007年,离开少林寺回到家乡。大概3年后,由于他一直对在加拿大看到的那个“擎天柱”念念不忘,于是闲暇之时,他来到表哥的废品收购站,琢磨用自己的创意打造“变形金刚”。

两年时间造出28个

电影《变形金刚》上映后,掀起一股变形金刚热潮。张恒越发想实现自己的心愿,他带着弟弟经过一次次的试验,近1年后,他们终于打造出了第一个像模像样的“天火”机器人造型。之后,他们又相继打造了“大黄蜂”“擎天柱”“威震天”等多个“变形金刚”造型,而他的团队也逐渐壮大。在两年的时间内,他们打造了28个“变形金刚”模型。张恒说,每当一个“变形金刚”打造出来后,很快就被租走拿去展览。

超级醒目,还超级吸金

因为“变形金刚”,张恒表哥的废品收购站一下子火了起来。这些“变形金刚”除了超级醒目、赚足眼球外,还超级吸金。张恒告诉现代快报记者,目前院内“擎天柱”造型,是徐州一家饭店定制的,开价38000元,准备放到饭店门口吸引顾客用。“结合饭店的特点,我们对造型进行了创意,让他左手拿串,右手举着扎啤杯,看起来更切合饭店的韵味。”

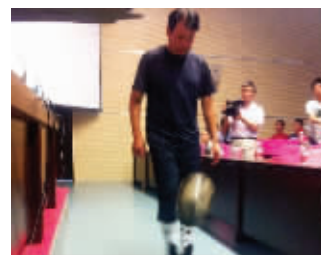
“这个花费了整个团队半个多月时间的‘擎天柱’,大约用了1吨汽车废旧零件。”张恒说,现在要造型的人很多,尽管他们加班加点,但还是忙不过来。张恒表示,对于这些饱含创意的作品,他并不是那么情愿把它们都卖出去。“它们每一个都像我的孩子,凝结了我的汗水和心血。”

在徐州大黄山街道湖庄村东头,有一家废品收购站最近火了。废品收购站之所以“火”,缘于院内竖立的9个“变形金刚”。这些“变形金刚”机器人,全身上下都是用废旧汽车零件打造而成,制造者是一个牛人带领的团队,在过去的两年时间里,他们已经造出了28个“变形金刚”,不仅赚足了眼球,还超级吸金。一个定制的“擎天柱”就卖了3.8万元。

现代快报记者 李伟豪 文/摄

6个多小时颠球42650个打破世界纪录

徐州51岁教师学生喊“球神”



颠球现场 实习生 吴燕飞 摄

昨天下午,中国矿业大学召开了一次新闻发布会,会上宣布,该校51岁的教师周道华以6小时23分25秒的时长连续颠球42650个,超越了前世界纪录1.5万个,创造了新的世界纪录。据介绍,周道华是该校体育学院教师,今年3月2日上午,开始连续颠球,并用摄像机记录下整个颠球过程。

周道华告诉现代快报记者,自己从7岁时开始接受正规的足球训练,空余时间几乎都用在了足球上,其中颠球是他最爱的一项技巧。周道华说:“一开始练颠球非常吃力,身体吃不消,颠两个小时踝关节疼痛,三小时膝关节疼痛,四小时颈部疼痛,五小时腰部疼痛。”

周道华的颠球纪录最终被世界纪录协会认可,5月8日,他收到世界纪录协会颁发的证书,据介绍,吉尼斯世界纪录的申报还在复审中。现在,周道华已经是校园红人,学生们称他为“球神”。周道华告诉记者,他希望能在今年底突破5万次的颠球目标。

实习生 朱子默 吴燕飞 通讯员 刘尊旭 现代快报记者 刘清香

额滴神!

七麻袋零钱存银行 点完需要四五天 网友惊呆了!

昨天中午11点左右,昆山一位网友发微博称在银行遇到提着麻袋来存钱的“壕”,照片上可以看到,数个麻袋立在柜台前,柜台上则是成堆捆好的现钞,网友们纷纷表示“惊呆了”,并忍不住转发称:“土豪我们做朋友吧!”

现代快报记者联系上了发帖人,据对方介绍,他昨天路过某银行前进支行存钱时偶遇了这一场面。“一共7个麻袋,4个白色的,3个黄色的,就这么用三轮车拖到了银行。”该网友称,麻袋里装的都是零钱,据存钱者称,合在一起大概十多万。

该网友称,看到这样的储户,银行员工们立即凑在一起出谋划策。据称,清点这笔“巨款”是个不小的工程,每天只能点3万,全部清点完需要四五天。至于存钱人的身份,他表示无从得知。

现代快报记者 王玲玲



工作人员准备点钞 网络图片