

双腿湿疹剧痒难熬 6旬老人寻短见

5月14日17时40分左右,正值下班高峰期,在无锡市长江路北路与锡甘路的交叉口,一位两条小腿上布满血痕的老人想轻生,她不顾身边人的劝阻,哭喊着多次冲向正在行驶中的车辆。这到底是怎么回事呢?情况危急之中,有人拨打了110……

陆媛 温鑫

六旬老人皮肤病发竟寻短见

这位老阿姨姓陈,今年66岁,居住在无锡新区叙康里小区。“我难受得不想活了!”她说,从今年正月开始,自己的两条小腿就发痒,起初并没有太在意,以为只是小毛病。但随着时间的推移,3月份开始病情加重,每天瘙痒难耐,只能不停地用手抓。儿女们看到陈阿姨这样痛苦,就带着她到医院就诊,可是看了多家医院,输液、打针,中药、西药吃了一堆,外用药也涂了不少,只在当时有点效果,一停药便会复发,而且病情更加严重了。尤其是5月份以来,陈阿姨每天度日如年,吃不好睡不着,两条小腿都给抓烂了,上面布满了血痕。这时的陈阿姨在心理上也发生了变化,觉得这样活着简直太遭罪了,于是就想要寻短见。

110民警将她送至附近的无锡虹桥医院,此时,在上海家中休假的皮肤科宋云珍主任正在回无锡的路上,在接到工作人员的电话后,下了火车就直奔医院诊室,为陈阿姨做了详细检查。

在看到陈阿姨双腿的刹那间,

经验丰富的宋云珍也被惊到了:因为长时间不停地抓,陈阿姨的双腿皮肤破损严重,甚至流脓淌血。宋主任首先为陈阿姨的双腿做了清理,因为当时老人身无分文,儿女也没在身边。所以,医院免费为她做了过敏原检测、血常规化验等一系列检查,最终确诊为慢性湿疹。宋主任指出,像陈阿姨这种情况,追根溯源主要是长期过敏,反复出现丘疹、红斑而导致剧烈瘙痒,慢性湿疹只是一种表现形式。“她对鱼虾、螃蟹过敏,连葡萄、李子这两种水果也不能吃,这些她都不知道。原来几乎每天照吃鱼虾,所以这皮肤过敏反反复复好不了。”

根据陈阿姨的病情,宋主任采取了“穴位注射+耳针+中药”的综合治疗措施,为其通经络、活血化痰、抗过敏。

仅仅3天时间,陈阿姨的双腿不痒了,红肿减轻了,渗出血水基本消失了,腿部皮肤得到了一定程度上的改善,老人高兴得不得了,拉着宋主任的手说:“我要好好活,不想死了。”



六旬老人因双腿湿疹剧痒难熬,治疗后明显好转(右图) 陆媛 摄

暗藏危机:500多种常见过敏原

宋云珍称,对于慢性湿疹这样的皮肤病来说,一般的治疗措施只能治表,无法治根。长期使用激素治疗反而会产生依赖,使皮肤萎缩,失去正常代谢功能,甚至发黑发硬。只有通过精准的检查,明确病因,阻断过敏原,采取综合治疗才能标本兼治,达到快速治愈的目的。目前医院独家引进了德国新一代百康过敏原检测治疗系统,成为目前临床治疗过敏性皮炎的新手段。检测过程大约需要20多分钟,不抽血、不扎针、不皮试,能智能化检测出500多种常见过敏原,最大限度地提高过敏

原检出率,并能依据检测信息制定出针对性治疗方案,智能化完成脱敏治疗。

“以往常见的过敏原为螨虫、花粉、动物毛等。但根据我们近期的检测结果来看,有许多鲜为人知的过敏原。”宋主任介绍,有患者被查出对小麦、玉米过敏,有的还会对颜色过敏。“如果你对日落黄、靛蓝、胭脂红等颜色过敏自己却不知道,接触了这样的染料,甚至穿了这些颜色的衣服,都会造成过敏。”宋主任说,有名12岁的小患者查出对山梨酸、硝酸钾等防腐剂过敏,孩子的父母

这才恍然大悟:原来平时给他吃的零食中不可避免有这些成分,危害到孩子的健康。

宋主任提醒,夏季是湿疹、虫咬性皮炎、日光性皮炎等皮肤病高发季节,因此皮肤病患者要注意防晒,劳逸结合,饮食上清淡为主,忌重口味刺激。要坚持锻炼身体,增强自身免疫力。同时,保持良好卫生习惯,勤换衣服,出汗后的湿衣服不要捂,应使皮肤保持清洁,洗澡水温不能过高,忌用肥皂等刺激性较强的洗涤剂,不能乱涂药膏。并且要注意休息、调整心态。

现代快报

公信铸就品质 贴近赢得信赖

远

独家视角 全球视野

世界报业百强 国内报纸发行量排名第12位
江苏省内发行量最大的都市早报 全面覆盖无锡城乡(含江阴、宜兴)
大无锡区域发行第一