

# 花几千元网购减肥药 没想到吃出了“被害妄想症”

“四月不减肥,五月六月徒伤悲……”生完孩子后为了恢复身材,24岁的小刘从3个月以前开始吃减肥药,可是吃着吃着,小刘的行为开始异常了,不怎么吃饭也不饿,整个晚上不睡觉精神头还是很足,这种“兴奋”的情绪持续了一段时间后,小刘撑不住了,总觉得有人要害她,最终被诊断为严重的被害妄想症……

## 为了瘦,她花了2000多元网购减肥药

24岁的小刘在生完孩子之后一直体型偏胖,望着自己“被毁”的身材,小刘十分怀念自己生孩子之前“瘦成一道闪电”的美好时光。为了在夏天穿上紧身连衣裙,她下定决心减肥。一开始是控制饮食,不吃荤菜,后来干脆连米饭也不吃了,只吃水果,但是减肥效果不明显。半年前,小刘在网上看到一款“水果减肥素”的产品,号称是纯天然、绿色无副作用的保健品。在看了很多买家“效果很好,一周之内能瘦5斤”的评价之后,小刘动心了,狠狠心花两千多块钱网购了减肥药。

小刘大概吃了三个月后,人的确瘦了很多,160厘米的个子只有80多斤。可是,小刘的行为越来越异常,显得一直很亢奋,不怎么吃饭也不觉得饿,整夜睡不着。

有一天小刘跟家人说:“要随时注意安全,提防身边的人,因为有人要抓我们。”过了几天,她又说:“我的领导要迫害我,我今天和他吵了一架。”

感觉到小刘的不对劲,家人连

忙带她来到中大医院心理精神科就诊,经过一系列诊断和仔细询问病史,最终确诊刘小姐患上了严重的被害妄想症,她所认为的有人想害她和家人,都是幻觉。也就是说表现非常兴奋的刘小姐已经出现了破裂性思维,有严重的被迫害妄想。经过一周左右的治疗,目前刘小姐已经康复出院。

## 减肥药可能含有禁药——西布曲明

“小刘来的时候,面容疲倦,几个晚上没有睡好的她看起来非常憔悴。”东南大学附属中大医院心理精神科博士牟晓冬说,小刘发病很急,又没有什么明显的诱因,可能是吃了大量含有精神药物的活性物质导致的。

小刘把服用的减肥药拿给牟晓冬看,这个药品的包装上没有任何药准字号,也没有准字号和食准字号。牟晓冬表示,虽然没有对减肥药品的成分进行检测,但通过小刘的反应推测出她吃的减肥药中含有违禁成分“西布曲明”。

现代快报记者了解到,西布曲明是一种中枢神经抑制剂,具有兴奋、抑食等作用,它有可能引起血

压升高、心率加快、厌食、失眠、肝功能异常等危害严重的副作用。早在2010年,国家食品药品监督管理局就停止了西布曲明制剂和原料药在我国的生产、销售和使用的。但由于西布曲明价格低廉,且确有一定的抑食减肥功效,屡被一些不法商家加入减肥食品中牟取暴利。

## 吃减肥药导致精神失常的病人还不少

牟晓冬介绍,在门诊上,像刘小姐这样的女患者因乱吃减肥药导致精神问题的不在少数,这些患者几乎都是20岁左右的年轻女子,有的出现了抑郁,有的出现了幻觉。一般来说,所谓的纯天然减肥药是不存在的,这些药物作用于人的中枢神经,抑制人的食欲,长期吃的确能起到减肥的效果,可是患者常常会出现精神类的问题。他们服用的减肥药物均为网购中成药,但品牌不同。往往这些病人服用的减肥药的包装上均没有“国药准字号”的标识,不是“保健”标识就是“食品”标识,有些甚至没有任何说明。

医生提醒,药品有储存期限,药品的网上订单一旦不能按时邮寄,

就有可能危及用药者的健康。

那究竟该怎样减肥才算健康?南京军区南京总医院营养科主任郑锦锋建议,采用平衡饮食低热量减肥法,合理控制食物的热量,保持身体中各类营养素充足,从而达到减肥的目的。

## 相关新闻

### 减肥后 20岁女孩变成“弱智”

2013年,东南大学附属中大医院收治了一位减肥减出“弱智”的病人。20岁的女孩张某总觉得自己胖,所以一直通过节食减肥,每天不吃早餐,中餐、晚餐都是以一个苹果替代。几个月下来,她的抵抗力明显下降,经常感冒发烧,行为也渐渐异常,不像是个正常的成年人,看上去就像是六七岁的孩子。最终,医院确诊女孩患上的是“重症脑膜炎”,因为病毒细菌的侵犯,导致女孩的智力明显受到影响。

**看男科 到建国**  
专业值得信赖  
南京建国男科医院  
——男人自己的医院——

主办单位:中华男性健康关爱中心  
特约解答:南京建国男科医院  
咨询热线:025-52238888

## 6·15父亲节特别关注

### 送健康,父亲节礼物的首选

父爱如山,如何报答?南京建国男科医院专家提醒,把健康和快乐送给父亲,就是最好的回报。

随着年龄的增长,父亲们极易被各种男科病困扰,但碍于面子,他们总是不愿就医,最后只会导致病情加重。南京建国男科医院专家解释,男性前列腺疾病、性功能障碍、泌尿生殖感染、阴茎癌等泌尿系统疾病的发病率越来越高。作为子女,必须让父亲认识到疾病的危害,为他选择好医院、好医生,积极检查、规范治疗,帮助父亲重拾健康体魄。

**健康资讯:**由江苏电视台城市频道主办,南京建国男科医院提供医疗支持的“感恩父爱·我们在行动”特别活动定于6月15日至22日举行。活动细则包括:1、6月15日上午9:30在南京江宁区东山街道文靖路中贤社区礼堂举行男性生殖健康义诊。2、义诊现场或登录南京建国男科医院官网 www.jg91.com 领取《男性健康免费爱心体检卡》(注:早晨空腹),活动期间可享受胸透、B超、心电图、肝功二对半5项、男科检查、化验检查、性功能检测等指定项目的免费检查。3、活动期间凭体检表在我院进行治疗的可享受男科所有项目的治疗费20%优惠,手术费30%优惠。(注:本活动最终解释权归南京建国男科医院所有)。

**优能中学教育**  
U-NAN SECONDARY SCHOOL EDUCATION

努力今天 成就明天

**初一、初二、中考、高一 数学暑假班**

**50元/12天**

**提分,我们遵循学习规律。**  
讲授:新年级入学考试 & 数学预科  
新初一及新高一结合新东方VPS进步可视化数学教材

英语、语文、物理、化学联报优惠  
8月24日前新老生报名暑假课程第二门8折,第三门及以上6折;  
8月24日前新老生报名秋季课程第一门9折,第二门9折,第三门及以上6折;  
新初一或高一数学暑假班学员报名初一或高一数学秋季班,享受5折优惠,此优惠不与其他优惠同享;

025—86570051  
新东方 XDF.CN

**新航道 NEW CHANNEL** 英语高能高分,就上新航道!

**全程托管**  
暑期雅思、托福封闭学院

我们 **严格 负责 专业**  
交给我们一个懵懂不羁的学子  
还您一个上进律己的雏鹰!

**我们的优势**

- ◆ 学者办学,专家治校
- ◆ 培训业内最豪华的名师团队
- ◆ 自主研发国家级权威教材
- ◆ 一流的教学环境和教学设备
- ◆ 保分通过率90%以上
- ◆ 课后不限次数口语练习,不限次作文批改
- ◆ 未达目标,无限次免费重读

雅思 托福 SAT GRE 个性化定制  
商务英语 外教口语 封闭学院 剑桥青少 美国名校 腾飞计划

学习热线: **400-025-6556** <http://nj.xhd.cn/>

南京西康书报馆: 南京市中山东路100号 电话: 025-86570051  
南京新街口校区: 南京市新街口100号 电话: 025-86570051  
广州新校区: 广州市天河区珠江新城 电话: 020-38888888