

南京市第三批市级非遗名录公布

饮食类首次缺席,推拿和拔火罐晋级

昨天,南京市文广新局公布了第三批市级非遗项目,一共27项。这么一来,南京将有150项市级非遗项目。新增市级非遗项目中,民间文学占了近一半,推拿术、火罐疗法也顺利晋级。不过,现代快报记者注意到,新增非遗项目中没有一个饮食类的,这也是饮食类首次缺席市级非遗项目。

现代快报记者 胡玉梅

新增市级非遗,13项是民间文学

这次新增的南京市级非遗项目中,民间文学最多,共13项。包括黄天荡的故事、龙袍玉带的传说、栖霞寺石匠成佛的传说、大报恩寺的传说、江南贡院的故事、乌衣巷的故事、桃叶渡的传说、沈万三的传说、胭脂井的传说,等等。

南京市非物质文化遗产保护

中心主任王露明说,这些民间文学都是大家非常熟悉的。比如胭脂井的传说,讲述的是南朝时期隋军南下过江,攻占了台城,陈后主和妃子张丽华、孔贵嫔躲进枯井。隋军将领韩擒虎下令进行地毯式搜索。士兵在宫廷后苑发现一口枯井,高喊让里面的人出

来,井里无人应答,士兵随后又大喊要往井里投石头,这时里面传来哭声。隋兵投下绳索,陈后主和张贵妃、孔贵嫔这才上来。据传,由于井口太小,张贵妃的胭脂粉擦在了井沿上,后人因此称这口井为“胭脂井”。这口井就在鸡鸣寺。

今明两天 去南京卫校免费推拿

快报讯(通讯员 陈蕊 记者 黄艳)今明两天,南京卫校举行2014年全国职业院校技能大赛中职组护理技能比赛。本次比赛特设了体验区,免费护理体验区,由南京卫校学生进行服务。市民可以跟专业人员学习心肺复苏等技能,还能在现场免费体验推拿按摩。

据介绍,活动现场,成年人都可以学习心肺复苏的技能;家里有新生儿的市民,可以学习怎么给孩子换尿布、洗澡,学学怎么抚摸孩子;小朋友可以学学怎样在15秒内“七步洗手”;中老年人可以接受免费服务,包括中医针灸、测量血压、推拿按摩、火罐刮痧等项目。

时间:今明两天,每天上午9:00-11:00,下午2:00-4:00

地点:栖霞区晓庄村40号南京卫校学校体育馆一楼。

推拿术、火罐疗法也列入市级非遗

除了民间文学,入选市级非遗的传统医药也相对较多,共有5项,分别是:金陵瘰疬诊疗术、火罐疗法、金陵杨氏中药炮制技术、金陵洪氏眼科、金陵中医推拿术。

王露明介绍,金陵杨氏中药炮制技术的传承人杨文琪已经80多岁了,在南京有“药王”“药

痴”的美誉,他炮制药材已有70余年,仅凭肉眼就能辨认2000种中药材,而药房里的常用药材也就500~600种。

不少年轻人可能不太了解金陵瘰疬诊疗术,瘰疬(lu ò lì)是由于结核杆菌侵入颈部或腋窝部的淋巴结引起的,患处发生硬块,溃烂后流脓,不易愈合。王露明

说,孩子在成长期容易得这种病。“我小时候就看到小伙伴得过,很痛苦。这次入选的金陵瘰疬诊疗术,是用中医的方式来治疗,效果不错。”王露明介绍,金陵瘰疬诊疗术在南京已经传承了很长时间。另外,这次入选的中医推拿、火罐疗法,都是有历史的,是一种文化的传承。

美食项目,新增市级非遗中一个也没有

这次新增的市级非遗项目中,饮食类的只在扩展项目中占有一席,是南京板鸭、盐水鸭制作技艺,其它没有上榜的。

据了解,各区共申报了10多

个美食类的非遗项目,但在评审过程中,专家们认为,美食类的项目还不具备那么高的代表性,传承的年代也不够久远。

“我们不是做舌尖上的南京,

我们是保护非遗项目。保护的内涵不一样。”王露明说。不过他坦言,上了《舌尖上的中国》的七家湾锅贴,呼声还挺高的。不过,秦淮区并没有申报这个项目。

613 苏宁 年中庆

一价到底

关注南京苏宁微信,特惠提前知

中华糖尿病协会“动出健康,创造生命精彩”全国巡讲(南京站):

南京糖友马上拨 025-68665566 报名,即免费送——

398 元“赵之心防糖法”讲座门票



赵之心 教授

- 中华糖尿病协会副会长兼 运动专业委员会主任委员
- 国家级社会体育指导员
- 北京市徒步运动协会常务副会长

我市糖尿病患者马上拨打电话025-68665566报名,即可免费领取价值398元运动专家赵之心“动出健康,创造生命精彩”讲座门票一张、价值198元血糖仪一台和试纸一盒、价值258元胰岛功能检测及价值468元超声波核磁共振全身并发症筛查各一次,名额有限,仅限今明2天!

我国著名糖尿病专家赵之心教授 莅临南京 为我市糖友健康“把脉”

今日聚焦

为响应2014年国际糖尿病联盟(IDF)的“糖尿病:保护我们的未来”号召,日前,中华糖尿病协会在全国开展的“糖友梦·健康梦”暨“动出健康,创造生命精彩”免费活动,6月18日,南京站开讲。我市糖友报名申请,即可与赵之心教授面对面,聆听权威专家讲解如何科学有效防治糖尿病。

他在全国举办科普健身讲座超过2000场,文章近600余篇,他被媒体誉为中老年界的“周杰伦”;他一生致力于运动抗糖,创立了一套糖尿病康复疗法——“赵之心防糖法”,开创了“用运动改变糖友命运”的医学奇迹。

他热心公益,一生致力于用运动防治糖尿病等慢性疾病,指导居民进行有效锻炼,为无数糖尿病等慢病患者解决了健康问题,曾出版过《如何运动才健康》、《28种不生病的锻炼方法》等十几部畅销书籍,颇受大众喜爱,他就是我国著名的运动专家——赵之心教授。

仅限600名! 南京“糖友”抓紧报名 不花一分钱,免费见专家、赠血糖仪和试纸

6月18日,著名运动专家赵之心将莅临南京。本次活动,赵之心亲临现场传授运动秘笈,通过规范、科学、实用的运动形式,教广大糖尿病患者一套科学的运动方法。他给您支上一招,针对不同环境、身体状况,就能让您在家里、公园、办公室等任何场所轻松实现锻炼梦。只需简单的动作,就能让您少吃一片药。

赵之心抗糖方法,30分钟即可学会,一天可掌握,受益终生。坚持一个月,血糖平稳下降;三个月,胰岛功能活力恢复,降糖药量减少;六个月,血压、血脂等指标趋于正常;长期坚持运动,身体自我调节机能得到恢复,并发症改善。毫不夸张地说,学会这套方法,糖友将不再为血糖发愁,不再受并发症困扰!

我市糖尿病患者请于今明两日8:30至17:30之间,拨打电话025-68665566报名,除免费领取价值398元赵之心“动出健

康,创造生命精彩”讲座门票外,还有机会获得中华糖尿病协会提供的以下免费援助:

1. 免费领取198元精装血糖仪1台和50片试纸1盒,仅限600名。
2. 免费获得价值258元胰岛功能检测一次。
3. 免费获得价值468元超声波核磁共振全身并发症筛查一次。
4. 免费领取中华糖尿病协会会刊书籍《中华糖友》一本。
5. 符合条件的糖友,可申请加入中华糖协会会员,终身享受饮食、运动、用药等专家指导服务。

报名电话:025-68665566

●特别声明:本次活动是由中华糖尿病协会主办,资助项目不收取任何费用,请广大糖友相互告知!因坐席有限,仅限600个名额,额满即止。