

在鼓楼区热河南路街道姜家园社区，有一位95岁的老人周桂英，虽然因偏瘫行动不便，但老人每天都坐着轮椅在小区晒晒太阳，或和邻里韶韶家常。开始很多人都以为，老人身后推着轮椅的是她女儿或亲戚，没想到，其实那是老人的保姆，叫吴长华，照顾老人已经13年了。“她就像我的女儿，现在我已经离不开她了。”周桂英逢人就夸，自己遇上了一个好保姆。 现代快报记者 仲茜

姜家园社区有个好保姆

■照顾九旬独居老人，13年如一日
■老人也心疼保姆，执意让她休假看病



保姆吴长华对着镜子，给周桂英老人梳头 现代快报记者 马晶晶 摄

15年前，周桂英的独女、丈夫分别因病去世，老人成了孤寡老人，一个人住在姜家园百花小区一套老房子里。2001年，周奶奶突发脑溢血中风，导致右边身体偏瘫，卧床不能自理。在外地成家的外孙女只好四处请保姆，照顾老人。那一年，54岁的吴长华经人介绍，从扬州宝应老家来到南京，当起了老人的住家保姆。

来之前，吴长华就听说，周奶奶没有退休金，每月仅靠600多元的遗属扶助金和重残补助金度日。对此，吴长华并不嫌弃，反而愿意来，“老人一个人不容易，我愿意和她一起省吃俭用，把日子慢慢过好。”

不过，照顾偏瘫病人并不是件容易事，一方面要准备三餐、耐心喂饭，一方面要擦洗身体、保持卫生，还要煎药、喂药，帮助病人进行康复治疗。吴长华本来身体就瘦小，还没有周桂英老人结实，开始，从床上把老人挪到轮椅上，就让吴长华

感到十分吃力，一个月下来，人都瘦了一圈。后来，吴长华想办法借力，老人也十分配合，两人渐渐找到了窍门，现在每天吴长华都很熟练、顺利地帮老人上下床。

为了让老人饮食有营养，又要尽量减少开支，吴长华不惜自己多跑点路，去远一点的集贸市场，挑选价廉物美的食品。有时候生活费紧张了，她也会从自己的工资里拿出一部分来，给老人买衣服、买营养品。“这件衬衫就是吴阿姨买给我的，又舒服又好看。”周奶奶笑着向邻居介绍说。

此外，老人每月还要去医院检查、进行康复治疗，也都是吴长华推着轮椅，跑上跑下。医生建议不能久坐，腿和关节要常动，吴长华就跟着医生学了推拿手法，每天下午给老人按摩。这两年，在吴长华的悉心照顾下，周桂英老人恢复得很好，能借助器具移动，自己吃饭，这让主治医师都不敢相信。

老人心疼保姆，硬是送她去医院检查

久而久之，老人也十分依赖吴长华，把她当自己女儿看待。“晚辈们送来好吃的，她都要留一份给我，买菜时，她嘱咐让我也买些自己喜欢吃的菜。”这么多年春节，吴长华从未请假回家，每年都陪老人过年。“越是过年过节，老人心里越不好受，越是想有个伴。”

13年来，吴长华很少请假，尽量多花时间照顾老人。前两年，吴长华在老家的孙女上高三，家里人原本希望吴长华回家，照顾孙女陪读，吴长华再三思量，最终决定说服孙女，依然留在南京继续照顾周奶奶。“我跟孙女说，周奶奶年纪大，不能离开人，你还年轻，可以住校，自己照顾自己。”

去年，吴长华有段时间总是胸口疼，一次外出因头晕还差点跌倒，周奶奶心疼她，硬是要送她去医院检查。“我不想，她就坐在轮椅上，让我推着她一起去。”后来，吴长华查出有高血压、心脑血管病，需要住院治疗，周奶奶便安慰

她，让她放心住院。可吴长华放心不下老人，提出白天在医院输液治疗，晚上依旧回家陪老人睡。然而，这个方案也被老人否决了，最终，老人决定，给吴长华放假一个月，让她回老家安心治病。

“老人其实也舍不得我走，但是为了我好，还是流着泪送我走了。”吴长华回忆说，想起那次，老人含泪送她回家，她就很感动，“我们已经相互是伴了，谁也不愿意离开谁。”

吴长华13年如一日照顾贫困独居老人的故事，在社区已经传为佳话，大家都称赞她们是好保姆、好雇主，不少邻里还主动帮助她们。最近，得知周奶奶家因为拮据，至今仍没有安装天然气管道，还使用老旧的煤气包，社区好心人郑迎春主动掏出2600元，帮助老人装上天然气灶。大家还和老人的外孙女凑钱，给老人更换了一台大彩电。周奶奶常常笑着说，自己遇到了好保姆、好心人，晚年生活十分满足。



批发总部 品牌基地

弘阳装饰城
品牌明星汇
BRAND STAR SINKS
第三波



萨米特陶瓷·卫浴
SUMMIT CERAMICS & SANITARY WARE

影视明星：**汤镇业**先生
亲临现场

日期：即日起-6月15日

6.15 汤镇业携手萨米特
相约弘阳装饰城

活动正在进行中……
爱心服务热线
025-84080000

合力明星 爱满南京

明星签售保驾护航 老吴、韩轶帮您“韶”价
暨萨米特“爱童行，汇爱心”III全国爱心慈善公益行

爱之翼，爱传递！

扫我有好礼



扫描弘阳装饰城二维码
参加6.15父亲节大型促销活动

RSUN 弘阳装饰城 | 南京雨花区板桥汽渡路12号 | 小行旗舰店153.158.96路公文62路同D9 | 自驾路线：绕城高速 板桥汽渡出口处下 | **400-8800-850**