

7月1日起,南京到川渝又有动车坐了

明天市民就能买票啦,到成都最快12小时59分,二等座票价511.5元



昨天,现代快报记者从上海铁路局获悉,7月1日零时起,该局将执行新的列车运行图。此次调图,最大的亮点是,江浙沪地区往川渝方向将重新开通动车。其中,南京至成都的动车最快为12小时59分,比现有最快列车缩短11小时52分钟;而南京至重庆的动车最快为10小时46分钟,比现有最快列车缩短10小时零7分钟。明天开始,市民就可以通过12306网站购买至川渝方向的动车票了。

通讯员 郑伟哉 现代快报记者 刘伟娟

南京至川渝方向动车运行时间

车次	始发站	南京南站开点	停靠重庆情况	停靠成都情况	开行日期
D2255次	南京南站8:08始发		重庆北站18:57到	成都站21:17到	7月2日
D2207次	上海虹桥站6:36始发	南京南站8:36开	重庆北站19:44到	成都东站21:54到	7月1日
D2217次	上海虹桥站8:43开	南京南站10:55开	重庆北站22:01到		7月1日
D2223次	杭州东站7:35始发	南京南站9:52开	重庆北站20:38到	成都东站22:51到	7月1日

南京—成都、重庆

上午出发,晚上就能吃到川味火锅

下月起,江浙沪地区至川渝方向重开动车。这样一来,南京到川渝方向,只需半天左右的时间。现代快报记者了解到,南京到川渝方向的动车,集中在上午八九点出发,晚上到达,就可以吃上正宗的川味火锅啦。

12306网站显示,江浙沪地区到重庆每天开行4趟动车,均经停南京南站,即D2207次、D2223次、D2217次和D2255次。其中,D2207次和D2217次由上海虹桥站始发,D2223次由杭州东站始发,而D2255次由南京南站始发。其中,D2217次在重庆北站终到,其余3趟

动车经过重庆后,开往成都终到。票价方面,南京到成都东站的二等座票价是511.5元,到成都站的票价是512元,学生票价是400.5元。南京到重庆北站的票价是415元,学生票价328元。

昨天,学生已经可以通过12306网站购买至川渝方向的动车票了。昨天17:50,12306网站显示,南京至成都,7月1日已没有余票;7月2日和3日,D2255次列车二等座余票均有400多张。不过,要提醒市民的是,由南京始发至川渝方向的动车D2255次,7月2日开始正常发车。

南京—厦门

下月起增开高铁,再快44分钟

12306网站显示,7月1日起,南京至厦门,将在每天开行5趟动车的基础上,再增开1趟高铁。这样一来,从南京坐火车到厦门,最快只要8小时13分钟,与现有最快动车D2289次相比,缩短了44分钟。

现代快报记者了解到,增开的这趟高铁为G165次,每天8:45由北京南站始发,13:14经停南

京南站,3分钟后发车,当天21:30抵达厦门北站。乘坐这趟高铁,从南京到厦门只要8小时13分钟,二等座票价423元。

昨天,学生已经可以预订至7月9日的火车票了。昨天15:51,12306网站显示,7月1日至9日,高铁均没有余票;动车方面,7月1日,6日至9日也没有余票,2日至5日部分动车有余票。

方便出游

增开14对旅游城市列车

暑期临近,铁路旅游市场开始升温。为了方便市民出游,此次调图新增开了北京、厦门、沈阳、青岛、南京、连云港等多个旅游城市旅客列车14对,其中高铁列车10.5对,快速列车3.5对。

现代快报记者了解到,跟南京有关的列车有:宁波至北京南站的G168/G167次,沿途停靠杭州东、南京南、徐州东等站;青岛

至杭州东的G284/1、G282/3次,沿途停靠徐州东、南京南等站;北京南至厦门北站的G165/G166次,沿途停靠徐州东、南京南、杭州东、宁波等站;上海至南京的G7084次;南京南站至宁波的G7633/G7642次;周口至上海的K1505/8/5、K1506/7/6次,沿途停靠阜阳、蚌埠、南京等站。

相关链接

部分列车调整运行区段

据上海铁路局工作人员介绍,此次调图有9.5对列车调整了运行路径,15.5对列车调整运行区段,6对列车提高等级。如:南宁至上海南站的K538/K537次,衡阳至向塘间改经吉衡、京九线运行,不再停靠新余、株洲站,改为停靠吉安、井冈山站;徐州至湛江的K161/K162次列车,调图后将改为徐州至南宁;上海虹桥至杭州的G7305次,调图后延伸至南京南始发。同时,上海铁路局将结合日常管内客流变化情况及旅客出行需求,对沪宁、沪杭、宁杭等高铁列车的编组、车次、停靠站、运行时间等进行优化。



做快乐女人从六月·健康节开始

八一医院妇产科子宫肌瘤防治月 11日正式开始

子宫肌瘤是女性最常见的良性妇科肿瘤,从八一医院妇产科门诊了解,常常有女性在发现肌瘤之后,因为采取了不当的处理方式,比如放任不管或一切了之,从而给身体造成不可挽回的伤害。八一医院妇产科专家介绍,如果指征符合,其实可以通过门诊微创手术避免这种情况的发生。

肌瘤悄悄来,多数患者初期无明显症状

30-50岁女性中有30%~50%的中年女性患有不同程度的子宫肌瘤,如此之高的发病率,应该早已引起多数女性同胞的警惕。但由于大多数子宫肌瘤患者在早期无明显症状,即便患病也常常浑然不觉。

八一医院妇产科专家介绍,从八

一医院妇产科门诊情况来看,只有少部分患者是因为出现不适症状就诊才发现患有子宫肌瘤,大多数患者是在妇科体检中发现。据了解,子宫肌瘤由于生长部位和大小的不同,会引起月经量增大、淋漓不尽、月经周期缩短,造成继发性贫血。如果肌瘤生长较大,压迫到膀胱、输尿管等其他器官时,会出现尿频、排尿障碍、尿不尽等症状,也会对生育造成不良影响。

微创手术不开刀,治疗肌瘤更“温柔”

对于大多数女性来说,因为早期肌瘤并不影响日常生活,常常容易忽略。等到对健康造成较大困扰时才选择就医治疗,此时医生的建议大多数是手术切除。一些医生之所以会建议这部分患者进行手术切除,是因为这部分患者的病情已发展到了非切除不可的地步。事实上,如果发现及时,在指征符合的情况下,采用门诊微创手术治

疗,不开刀,不用住院,保留子宫完整。

专家介绍,临床上对于较小的子宫肌瘤一般采用期待疗法,可以暂不做手术,但并不代表就可以放任不管,如果发现肌瘤生长较快,则要进行必要的干预,比如做门诊微创手术,将肌瘤对女性健康的伤害大大减轻。

专家提醒患者,门诊微创手术也有其适应范围,是否适合门诊微创手术,还要根据患者的具体检查结果再决定。

专家介绍



高宏伟 八一医院妇产科 副主任医师

留美归国学者, 子宫肌瘤专家。从事妇产科临床工作近30余年。曾专程远赴美国学习妇科微创技术, 擅长各类妇科微创手术, 对子宫肌瘤微创治疗有深入研究, 临床经验丰富, 已成功进行数千例超微创手术, 深得患者信赖。



微信扫一扫 健康随身带

医疗前沿

放飞爱心 守护健康

八一医院妇科六月健康节子宫肌瘤防治月正式启动

烈日炎炎的夏季是妇科病的高发时期,为了唤起女性朋友健康意识,关注子宫肌瘤危害,提高预防保健意识,帮助广大饱受妇科疾病困扰的女性朋友们尽快摆脱痛苦、更好地履行维护基层百姓健康的责任,江苏省女性健康关爱中心联合八一医院将于06月11日至07月10日开展“六月·健康节子宫肌瘤防治月”,对在此期间来八一医院就诊的女性朋友进行“天使基金”手术治疗补贴。其中包括,子宫肌瘤微创手术治疗补贴500元;卵巢囊肿微创手术治疗补贴300元。

八一医院妇产科专家指出,近年来,妇科病发病率居高不下,究其原因

不仅与女性特殊生理结构有着密不可分的联系,更是由于现代女性的生活、工作等方面的心理压力太造成的。子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科病已经成为导致家庭、工作、学习等问题的重要因素,使得女性患者面临身心双重打击。八一医院妇科微创手术系统是通过人体自然腔道到达病灶,对于子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈糜烂等妇科疾病的早期诊断和治疗,具有传统手术无法比较的不开刀、不住院、对身体损伤小的显著特点。

友情提醒:为了方便患者就诊,提高服务质量,患者朋友如有疑问可以及时到八一医院官方网站妇产科频道了解相关知识并咨询相关医生。

“三条戒律”管住卵巢囊肿黑暗逆袭

卵巢囊肿是妇科常见病之一,以20岁-50岁年龄段人群最常见。因为患病初期无明显症状,多数患者因为卵巢囊肿导致的急性腹痛等症状来医院就诊时才发现。女性如何“对付”卵巢囊肿,让自己少受伤害?

八一医院妇科专家说,总结起来有“三条”:一是,心理上要重视,提高警惕;二是,定期体检,了解身体状况;三是,争取主动,尽可能进行微创治疗。

1. 重视: 青春期后是卵巢发育成熟、功能旺盛时期,这个时期卵巢很容易受到体内各种因素刺激,发生卵巢囊肿。如果出现月经不规则、尿频、腹部剧痛、腹部包块等症状时,应及时检查。

2. 妇检: 许多妇科病都没有早期

症状,女性朋友一定要重视妇科检查,一般而言,成年女性每年做一次妇科检查,是比较合理的。

3. 微创治疗: 传统手术治疗由于技术本身原因,治疗虽然彻底,但容易造成盆腔粘连,且在腹部留下疤痕,会对身体有不同程度的损害。门诊微创治疗的特点是对身体损伤小,不开刀就可以抑制肿瘤生长,简便安全,适合门诊使用,不需住院。

专家特别提醒女性朋友注意,门诊微创手术也有一定适应范围,越早发现对治疗越有利。目前八一医院在门诊微创治疗方面有较好的技术,患者遇到相关问题到八一医院官方网站了解和咨询相关常识,并可以提前预约门诊方便患者就诊。