

蚊子来了

“看来买高层也不保险,还是要装纱窗。”昨天,家住在河西高层建筑11楼的夏先生,装修准备收尾时,还是下定决心加装纱窗。河西的蚊子又多又大,已经不是秘密,关键是这些蚊子还“牛气冲天”,10楼以上也能上去。

现代快报记者 刘峻



蚊子“飞得更高”,河西的夏先生无奈感叹——

没想到买了11楼 还得和蚊子“斗一斗”

小区绿化太好,夏天惹蚊子

夏先生购房已经一年,直到近日才进行装修,准备明年入住。他告诉记者,楼上和楼下邻居都已经装上了纱窗,说是去年夏天,蚊子咬得实在受不了。夏天不开窗吧,家里太闷,一开窗,晚上根本睡不着,全是蚊子嗡嗡叫。如果整天开

空调,倒是可以让蚊子消停点,但是眼下也不太热,开空调容易感冒。夏先生调查了一下,同小区里,10楼以上装纱窗的不在少数。

夏先生说,当初买房子的时候,就考虑到蚊子的问题。小区绿化不错,这本来是好事情,但一到夏天,蚊子数量陡增。虽然物业公司定期会喷洒药水,但是蚊子依然不见少。“我最招蚊子,以前住1楼,每天晚上都要被咬三四个包,烦死了。所以这次下定决心买了11楼,听说10楼就没什么蚊子了。”夏先生说,没想到买到11楼,还得和蚊子“斗一斗”。

蚊子顺着电梯一层一层往上爬

南京市疾控中心专家郑一平说,河西本来水域就比较多,个别区域的蚊子密度确实比较大。按照常理,10楼的高度是蚊子所能飞的极限了。但是由于高层建筑有了新的特点,从现在的监测以及市民反映来看,蚊子早已经突破了10楼的极限高度。甚至在20多层,也有蚊子活跃的身影。

到底是什么方法,帮助蚊子来到这么高的楼层呢?

郑一平说,现在高层离不开电梯,一般一栋楼至少有两部电梯,一个客梯一个货梯,无论哪一种,电梯井往往都有积水。这同时也是清洗的死角地带,一到夏天,蚊子可以尽情繁殖,然后跟着电梯逐层“拜访”,稍防范不到位,蚊子就飞进去了。

不少居民家里养花也很招蚊子

郑一平说,除了电梯井外,还有一个重要原因就是,现在高层住宅养花的人太多了。养花离不开水,一有水,蚊子也容易繁殖。另外,楼房越来越高,平台层也越来越高,一般都达到了6楼以上,平台上的积水和高层顶楼的绿化都导致蚊虫增多。

郑一平说,现在高层建筑如果需要的话,还是要加装纱窗。当然,到了20多层,可能就没有必要了,高层强劲的对流风,可以让蚊子密度减少很多。

提醒 蚊子主力就要来了

专家提醒,从目前的监测来看,今年的蚊子总体密度并不大。不过,现在来的蚊子只能算是先头部队,真正的蚊子高峰期是即将到来的梅雨期。

此外,蚊子的活动规律性强,一般来说,傍晚7点至8点是蚊子在屋内活动最猖獗的时候,所以这个时候,市民应先将门窗关闭好,再点燃蚊香或者喷洒灭蚊剂后外出活动。半小时后回来再打开窗户(关好纱窗),通风换气即可。

郑一平说,治蚊先治水是非常关键的。如果小区有水景、水池,防蚊的最好办法是在水池里养鱼,蚊子的幼虫(孑孓)是鱼类最好的天然饲料;如果家里有花草,及时用干燥的抹布把浇花后花盆下塑料垫子中的水分吸干,以防积水;家里种植水生植物的,如水插花等,一周至少换两次水,以避免蚊子卵在水里生长。

你知道吗?

空调散热片 比马桶脏60倍

快报讯(记者 安莹)马桶很脏,对吧?近日一条“空调散热片比马桶细菌多60倍”的微博把很多人都吓住了。复旦大学公共卫生学院的专家曾经针对空调做了一个实验,对使用分体挂壁式空调的30户居民住宅做了入户调研,分别在空调散热片、马桶内壁和抹布上取样,检测其中微生物污染状况。检测发现,空调散热片的细菌含量是马桶的60余倍,而空调散热片霉菌的总数是马桶的近30倍。

江苏省疾控中心地方病防治所王彩生一直关注和研究空调中的菌落问题,他告诉现代快报记者,如果长时间不给空调“洗澡”,家用空调脏过马桶不是“传说”。2012年,江苏省疾控中心曾对家庭空调污染源进行摸底调查,他们在南京、苏州、常州三地,对1000户家庭的空调细菌进行检测。结果发现,大多数家庭的空调积尘、细菌、霉菌都超标,最严重的家庭菌落总数超过中央空调标准的50倍。

王彩生告诉现代快报记者,2011年5月1日,《公共场所卫生管理条例实施细则》开始实施,强制公共场所中央空调“洗澡”。但是对家用空调的污染检测规范目前还是一个空白。王彩生建议市民,空调至少一年洗两次到三次,最好在每年换季空调首次开机的时候清洗。

世界杯来了!

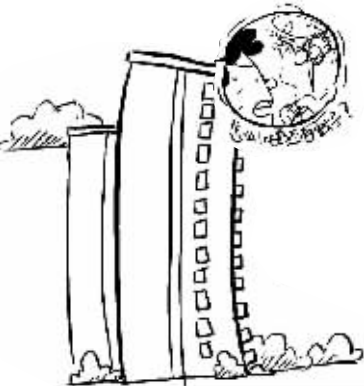
熬夜看球 多吃粗粮少喝酒

快报讯(记者 吴怡)啤酒、小龙虾、毛豆、瓜子……哪一样会陪伴你熬夜看球赛?让万千球迷期盼已久的巴西世界杯即将拉开序幕。昨天,现代快报记者咨询了营养专家,为即将疯狂的球迷开出了世界杯食谱:多吃粗粮少喝酒。

半夜进食,会对肠胃带来额外的负担。江苏省营养学会公共营养师培训办公室主任颜晓东建议,球迷在每天的晚餐中,可以适当增加一些粗粮。“比如燕麦、荞麦、糙米、发芽糙米,这样可以增加饱腹感,避免在看球时因为饥肠辘辘而大吃大喝。”

而半夜爬起来看球,肯定会影响睡眠和生物钟。颜晓东建议,这段时间可以适当增加优质蛋白的摄入。“比如每天吃1-2个鸡蛋,300-500克牛奶。饮料方面可以考虑白茶和豆浆。适当增加锌的摄入也会对人体有一定的保护。贝壳类海产品如牡蛎、蛏干、扇贝;谷物的胚芽、小麦胚芽、发芽糙米还有蘑菇等菌菇类食物,锌的含量比较高,味道也鲜美。”

此外,熬夜易衰老,可适当多吃点紫色食物,如紫薯、葡萄、紫茄子、蓝莓……“都含有原花青素,具有较强的抗氧化作用,能够减少熬夜对人体的损伤。”



漫画 俞晓翔

瓜子害人

大人吃个西瓜,吞下一两粒西瓜子没什么问题,但小孩就不一样了。昨天,记者从南京市中医院获悉,该院肛肠科就收治一名2岁9个月大的外地小孩。两年来,这个孩子肛周反复脓肿。最后发现,导致宝宝“出口”不畅的原因竟然是一颗西瓜子。

通讯员 李珊 钱文娟 现代快报记者 刘峻

一不小心吞下一粒西瓜子 3岁娃小屁屁被“卡”了两年

两年来,娃娃总是“屁股疼”

安徽宝宝小玲(化名),来医院的时候一直说“屁股疼”。“小玲从9个月开始,大便的时候就会哇哇直哭,我能看到肛门周围有个肿块,严重的时候还会流脓,看得直揪心,大人吃点苦就算了,小孩还这么小。”

妈妈说,心疼得直掉眼泪。妈妈说,在其他医院就诊时,孩子都被诊断为“肛瘘”,挂抗生素治疗了一些日子,症状并没有缓解,这两年来,病情反反复复,成了全家人的烦恼。

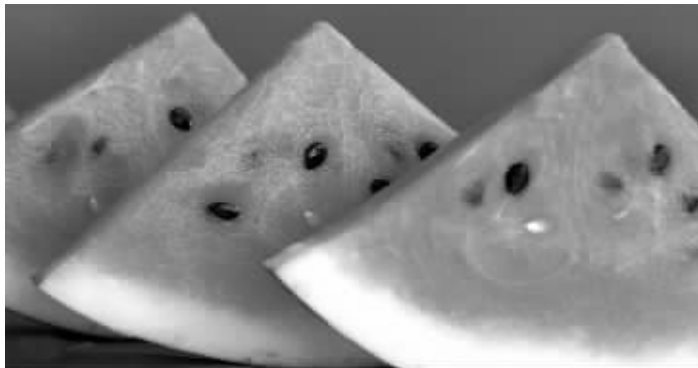
原来是一粒西瓜子卡在“门口”

南京市中医院肛肠科接诊的皇甫少华医师介绍,小玲刚来医院的时候,病情确实不太乐观,伤口处不仅有脓水流出,还隐约看到一个1分钱硬币大小的肿块。仔细检查后,发现孩子并非原发性的肛瘘,怀疑是肛周被异物卡住了。当时家长也吃了一惊,难道这么多的医院都误诊了?

给小玲动手术的朱勇副主任医师介绍,经过详细检查后,最后给孩子做了一个小手术。“将孩子脓肿处切开后,发现确实不是肛

瘘,而进一步探查,发现确实有个东西卡在那里。”一拿出来,医生都吃了一惊,原来是一个破碎的西瓜子。

后来,小玲的妈妈想起来,2012年夏天,她和老公带着小玲来南京打工,天气热,住房条件又较差,于是就经常给小孩吃西瓜消暑。有一两次,确实不小心喂进去了西瓜的子。当时心想,吃进去也没有啥关系,反正都会排出来,也就忘记了这个事。没想到,一粒瓜子竟然折腾了孩子两年。



资料图片

疑问 西瓜子可以排出体外吗?

又到了夏天,不少家长会给孩子吃西瓜,小孩不小心吞下了瓜子,究竟能不能自然排出体外呢?

朱勇说,大人误食一两颗西瓜子也确实没有关系,可以通过人体的消化系统排出体外,但是小孩,特别是婴幼儿期应该注意

当瓜子经消化道到达肛门附近的肛窦时,由于肛窦比较薄弱,容易顶到肛旁间隙内,反复刺激就会化脓,形成肛周异物感染,时间长了,问题就大了。

专家提醒,如果孩子太小,大人在弄西瓜瓤的时候,一定要将瓜子清理干净,再进行喂食。