



世界杯变美秘法之**减肥**

小蛮腰爆**减肥**新奇迹!

汉中门姜美院长亲身经历:瘦了近30斤

在看过小蛮腰董事长和珠江路店院长唐丽华的减肥故事后,一时间,小蛮腰的各门店挤满了前来一探究竟的客人,很多人指名就要见这两位。而小蛮腰的魏经理告诉笔者,其实这样的员工案例有很多,这次为我们推荐的是汉中路姜美院长,她的减肥成果让人惊呼:“不可思议!”

只要你想瘦,没有什么办不到

“没有丑女人,只有懒女人。如果你懒到想都不去想,那就永远不可能改变了。”35岁的姜院长已经是一个5岁孩子的母亲,她说,看着自己现在的照片,在之前那是想都不敢想的。

姜院长给笔者看了她年前在海边拍的照片,虽然五官精致,但臃肿的身材的确离“美女”的标准相去甚远。尤其是腰腹部位和手臂的拜拜肉特别明显,看上去甚至有些“虎背熊腰”,“我瘦了将近30斤,腰围的变化不必多说,就连一般人认为很难减的手臂也瘦了4cm,最让我惊喜的是胸部尺寸不减反增,罩杯上升到了C。”瘦下来之后她整个人的气质都不一样了,为此,她兴奋地跑到影楼拍了一套写真,纪念来之不易的好身材。

走不出减肥“怪圈”?小蛮腰来帮你

姜院长告诉笔者,她之所以能够这么快速地减肥成功,是因为坚持减肥和塑形同步跟进。“我们小蛮腰的天使魔力极塑

系统能够根据每一阶段客人的体重变化,计算出相应的标准尺寸,按照这个尺寸进行收紧和塑形。体重减一点,尺寸就能收一点,到最后效果都能给客人惊喜!”

据介绍,该系统是目前国内非手术瘦身领域绝对的王者,减、固、塑、雕,让客人减下来的每一寸都实实在在,不再反弹。据内部统计,小蛮腰的客人平均每月减重11斤,腰围减小3.4cm,大腿围度减小2.2cm,胸围增加2cm,臀部提升1.7cm,这样的效果让很多同行都赞不绝口。

明星名媛会,与您分享瘦身宝典

激情六月,小蛮腰188元体验活动遇疯抢,感受到美女们想瘦的热情,活动特追加3天。最后的机会,错过就将恢复原价。6月29日,小蛮腰还将重磅推出明星名媛见面会暨品牌发布会,歌手文章、演员骆达华、麦家琪亲临现场,为活动助阵。届时小蛮腰董事长、汉中路姜美院长、珠江路店唐丽华院长都将现身说法,与数百名名媛佳丽分享瘦身宝典。

越美丽 悦生活

前10名成功报名的读者还将获赠价值1980元的明星名媛会VIP门票一张,先到先得!

抢瘦热线:定淮门贵宾店85612132



她是5岁孩子的“胖妈”



汉中门店的姜美院长来小蛮腰后成功瘦身的



世界杯变美秘法之**修身**

像足球宝贝一样塑造迷人翘臀

丰乳肥臀总能带给眼球极大的冲击力,但肥臀要够翘才算美。像近期备受关注的足球宝贝们,都有着迷人性感的翘臀,很受球迷们的欢迎。

那么,如何才能让臀部翘起来呢?

第一,踮脚侧踢腿。

你可以在闲暇时,尝试着将双腿的脚后跟向上高抬,让脚尖着地,而后利用腿部的力量将左腿向外侧踢出,缓慢收回后换右腿练习该动作,如此循环。这样踮脚侧踢腿能使臀部得到提拉,让臀部肌肉变得更加紧实,以达到减肥塑身效果。

第二,坐着抬臀。你可以正坐在椅子1/3处,身子保持笔挺,双腿垂直。利用腿部的力量将臀部向上抬起,保持该姿势15秒,而后缓慢坐下。这样练习能使你的臀部得到锻炼,练就性感臀线。

第三,躺着提拉臀部。平躺在床上,双腿并拢伸直,双手紧贴臀部下围。利用手臂的力量将手掌心由下至上逆向提拉臀部,直至臀部略微感到发热,用冰毛巾敷臀部15秒。这样能有效促进血液循环,还能使臀部肌肉变得紧实。



紧急通知 最后追加3天

名媛盛典188元6天急速瘦**已结束!**南京市民抱怨错失机会!

经小蛮腰总部研究决定最后紧急追加3天! **不要再错失最后的机会!**

188元6天急速瘦

小蛮腰巨资引进德国顶尖的《天使魔力极塑系统》减肥、塑形一站式解决!

姜美:小蛮腰太好啦!

小蛮腰造福南京市民! 小蛮腰让你重新认识减肥、塑形! 小蛮腰终结你的减肥之路



只要系统一开,急速甩掉赘肉、急速甩掉臃肿! ——汉中门贵宾店姜美院长!

减安全、快捷、持久! **固**解决一切肥胖问题! **塑**当场见效1对定制! **雕**效果不满意分文不取!

抢名媛盛典门票所剩无几... 前3名打进电话就送价值1980元VIP门票1张! 不节食/不口服/无痛苦/无创伤/绿色健康



扫一扫 进店立减30元 更多惊喜 更多优惠

汉中门贵宾店 院长 姜美 35岁 现已是一个5岁孩子的妈妈

定淮门店 85612132 | 新街口会所店 85615573 | 汉中门贵宾店 85617957 | 珠江路店 85611552 | 新街口精品店 85612892 | 山西路店 85612912 | 苜蓿园店 85610761 | 瑞金路店 85610735 | 中央门旗舰店 85617601