



世界杯变美秘法之经络瘦身

到了夏天，几乎所有的女性都希望能做个苗条的女人。“十次××钱，包减××斤。”“十次体验价××元”……市面上关于减肥的宣传让人眼花缭乱，到底该如何选择？笔者特意走访了舒纤乐经络减肥资深美体老师张老师，请她帮我们甄别一下，到底如何选择减肥机构。

南京减肥市场有新招——

“先减肥 后付款” 靠谱吗？

有陷阱：瘦身以健康为代价

很多宣传“××元包减××斤”的机构都是有“陷阱”的。“付钱后才发现，这只是手工费用，还需要买按摩膏、燃脂膏、精油、餐包等。”业内人士张老师称，这些产品往往用得特别快，到底花多少钱，只有减肥者自己有数。张老师还提到一种更可怕的方式——所谓的“纯中药制剂”等内服的“秘方”，一不小心就会上吐下泻、茶饭不思，甚至头昏眼花，走路头重脚轻。张老师提醒，消费者们一定要谨防这样用自己身体健康为代价减肥的方式。

技术过硬：与中医药大学博士团队合作

为了给减肥者们吃一颗定心丸，舒纤乐纯手工的经络减肥承诺“没有任何药物产品，有效后再付费”。“我们与中医药大

学的博士团队合作，技术过硬，因此有信心。”据介绍，舒纤乐全程纯手工推拿形式，以调节脾胃代谢运能和膀胱经的排寒排湿为前提，从而达到瘦身效果，跟经络相关的颈肩腰部酸痛、腹胀便秘、内分泌失调、高血压、脂肪肝减肥同步调理。

汤先生，接受经络调理一季，体重虽只下降10余斤，但腹部完全瘦下去，且血脂高、脂肪肝、血压高完全恢复正常。

张老师再三强调：舒纤乐从不卖产品，从不销售，一直注重手法技术和专业的理论，顾客第一次到最后一次过程，没有任何别的东西的销售！

越美丽 悦生活

舒纤乐郑重承诺：不论男女，山东小伙自创推拿减肥确保有效，全程人工推拿，无任何产品销售，不给您带来任何烦恼。

咨询电话：84558383。

悦资讯

极真空手道 孩子暑假新选择

暑假快到了，很多家长又思索着将孩子送到哪里的补习班去，其实修炼孩子的秉性远比强制补课重要。现在孩子大多好动，没耐心，培养孩子的“静”相当困难。

记者从极真会馆了解到，学习空手道可以让孩子强身健体，体质提高。余希彤是惠园街小学的学生，也是极真会馆玄武道场的小会员，更是全国空手道小小冠军，她才11岁，从3岁就开始在极真会馆练习，现在已经是一个“武林高手”了。“学的时间久了之后还能增强孩子的意志，孩子会更加听话懂事，也将为孩子以后的生活提供无比的信心和勇气。”极真的孟老师告诉记者。

据了解，自2001年进入中国以来，极真会馆已陆续在南京、无锡、扬州、连云港、宁波、合肥以及新疆

阿克苏等地开设了45家道场，是中国内地拥有道场最多的会馆。同时也在全国33所大学开设了空手道课程，帮助学生成立大学空手道社团（协会）。在南京，极真会馆位于全民健身中心17楼和山西路67号世贸中心大厦的两个场馆，不仅有自己的传统项目，如空手道等，还有少儿武术、跆拳道、咏春拳等合作项目。不仅是孩子，成人也可以去学习一技之长，锻炼体格的同时将中华民族谦让、友爱的美德发扬光大。

现代快报记者 昂洁

相关链接

优惠招生，6月15日之前报名还送训练服装。暑期班两月只需1080元，单月只需680元

江苏省五台山体育中心 第十一届全民健身节今启动

今年6月10日是毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词发表62周年纪念日，同时也是《江苏省全民健身条例》颁布实施后的第12个全民健身日，为充分发挥公共体育设施功能，打造惠及市民的健身乐园，作为全省最大的群众健身活动阵地，江苏省五台山体育中心第十一届全民健身节也在6月10日盛大启动。

活动主要分为两大部分：五台山公共体育服务体系创建活动的全

面启动和中心体育一卡通、健身会员卡 and 场馆专项卡优惠促销活动。五台山体育中心还推出了一系列惠民政策，包括免费发放市民优惠券、分时段免费或低价向市民开放场地与设施、开展万人体育技能培训计划、对特定人群实行优惠政策等。这些惠民措施作为五台山公共服务体系的有机构成，将在全民健身节期间全面启动，让市民享受一场体育盛宴。

(毛文)



纯手工 经络减肥

山东小伙自创品牌

行业无产品销售
纯手工推拿
绝不销售任何产品

推拿
减肥
养生
一站式服务

南京首家 减肥有效后再付费!

专业、专一敢于签约，首创有效付费!!

客服热线：400 001 5509



更多优惠等你来扫

| | |
|--|-------------|
| 新街口店：洪武路137号太平洋大厦百楼27楼2701（国美电器楼上） | 电话：84558383 |
| 河西万达店：德盈大厦6楼612室，万达广场南侧 茂亚家具楼上 | 电话：84548864 |
| 虹桥中心店：中山北路三牌楼虹桥中心02楼826A室 | 电话：66685860 |
| 珠江路店：珠江路新世界中心8座3610室 | 电话：68502664 |
| 龙江店：江东北路216号108室（珍宝坊的后面，或是新城市停车场的老媽火锅和亨利之家之间的路往南走即到） | 电话：86260556 |
| 瑞金路店：瑞金路48号瑞金大厦5楼511室（肯德基楼上） | 电话：84600622 |
| 广州路店：广州路140号陆园大厦23楼0座 | 电话：83266089 |
| 奥体店：建邺区东渡新国际801室（庐山路128号）建邺区政府南面 | 电话：58751983 |
| 迈皋桥店：百通公寓2001室（红山路加油站和地铁之间的大楼） | 电话：85590086 |
| 江宁店：黄金海岸广场银谷大厦606室 | 电话：66921219 |
| 山西路店：山西路68号颐和大厦24楼F座（苏宁电器旁，陶然雨庭楼上） | 电话：68571983 |

空手道 跆拳道 极真会馆 玄武道场

空手道 极真会馆 6月15日之前报名赠送服装

- ▶ **新街口全民健身中心**
山西路48号全民健身中心1017楼
- ▶ **山西路**
山西路67号世园中心大厦26楼500（伊尔格伦旁）
- ▶ **银城东苑**
城银城东苑健身会馆（江苏奥体）
- ▶ **浩沙道场一部**
秦淮区夫子庙167号（评事街东旁 苏果超市楼）
- ▶ **浩沙道场二部**
鼓楼区宁海路29号力旺大厦4楼
- ▶ **河西奥体**
奥体城银城东苑健身会馆
- ▶ **仙林道场一部**
仙林东商业广场2楼（凤台艺术）
- ▶ **仙林道场二部**
仙林大学城文苑路东城汇3楼（活力111）
- ▶ **江北道场一部**
浦口区浦口东路1号办办国际天海广场（城银城东苑健身中心）
- ▶ **江北道场二部**
浦口区大桥北路2号天天7-6楼（海澜健身中心）
- ▶ **迈皋桥/月苑小区**
迈皋桥38号阳光嘉园会所4楼（天天红文化艺术交流中心）

- ▶ **江宁河定桥**
天元大道30-30号平恒技术培训中心（金三和隔壁）
- ▶ **天弘山庄**
江宁区横街1号天弘山庄会所
- ▶ **板桥新城**
板桥新城20号，板桥健身会所
- ▶ **皇澳一部**
天光路皇澳健身中心（大部分被山站旁）
- ▶ **皇澳二部**
江宁路07号皇澳会所（长江科技园对面）
- ▶ **大厂道场**
板桥路135号北高伟联发中心4楼（板桥新城）
- ▶ **大明路道场**
秦淮区西大街21号嘉声艺馆（老水云天小西门旁）
- ▶ **龙江道场**
龙口西路凤城花园北门未来之星文化艺术培训中心
- ▶ **汉中路道场**
天来之星艺术培训中心（汉中路116号省中对面向正300米三楼）
- ▶ **东郊小柏道场**
东郊小柏健身体育东郊健身俱乐部



微信二维码

暑假少儿班优惠招生

欢迎各健身中心、院校、及其他培训机构 洽谈合作!
电话：84653644 QQ:1789961093

IKO MATSUSHIMA THE STRONGEST KARATE 论坛 WWW.b52332.xici.net

本馆设有空手道、跆拳道、少儿武术、柔术、咏春拳、散打、拳击等项目，欢迎零基础成人、少年儿童报名参加。