



刘雨霖与“小金人”

# 刘震云的女儿,厉害

## 刘雨霖获奥斯卡学生单元大奖

第41届美国奥斯卡颁奖典礼(学生单元)于洛杉矶时间6月7日晚在好莱坞导演工会剧院举行。故事短片《门神》,与其他两部作品一起,获得最佳叙事片奖。而让中国影迷激动的是,《门神》的导演刘雨霖来自北京,是著名作家刘震云的女儿,目前是纽约大学电影学院三年级研究生。

据悉,《门神》是刘雨霖编剧并执导的首部微电影,该片在其老家天津县王楼乡老庄村拍摄了8天,片中的小女孩由商丘的古典小美女牛欣欣出演。该片讲述了这样一个故事:一个女孩的妈妈因承受不了家庭贫困离家出走,抛下父女俩艰难度日。女孩日夜盼望妈妈归来,家里人骗她说,贴门神的时候就是春节到了,那时妈妈就回来了。贴门神这一天终于到了,为了不伤害女孩的

心,实现她的心愿,女孩几年未见面的小姨冒充妈妈回到家。懂事的女孩发现了真相,但为了不伤家人的心,她没有挑明真相……

截至目前,《门神》已入选全世界39个电影节,其中包括戛纳电影节、日本东京电影节、意大利圣托电影节、百慕大电影节、金棕榈国际电影节等;并在各大电影节荣获多个奖项,其中包括:最佳短片、最佳导演、最佳剧本、最佳女演员、最受观众欢迎奖、评委会大奖等。

而美国奥斯卡(学生单元)的奖项无疑是最重头的,该奖项设立于1972年,与美国奥斯卡学院奖齐名,同是美国电影艺术与科学学院设立的电影奖项。奥斯卡(学生单元)的获奖者后来有46人次获得奥斯卡奖提名,6人次赢得奥斯卡奖。 综合



### 快播报

#### 导演黄真真: 人生需要好闺蜜

由香港知名女导演黄真真执导的爱情片《闺蜜》曝光了“风雨同行”主题海报。据悉,这组海报的创意来自影片导演黄真真:“人生最美好的年华中有闺蜜相伴同行,共度困难,一起成长,那就是最大的美事。”黄真真说,这也是她执导这部电影所要表达的意义。 钟新

#### 《涛女郎》剧情 “撞车”《回家的诱惑》

近日,江苏卫视播出的电视剧《涛女郎》让很多观众都想起几年前大热的《回家的诱惑》。有网友指出,两部戏的剧情脉络非常相似,“都是女主角先嫁入豪门,然后在绝望中决定报复……” 现代快报记者 陆一夫

#### “好声音”冠军梁博 周六来宁签售

“消失”许久的首季“中国好声音”全国总冠军梁博最近终于高调复出。本周六下午5点,梁博将带着自己的专辑来到南京,在位于桥北的弘阳广场举办专场签售会,并与现场歌迷进行亲密互动。 现代快报记者 孙璐

# “两只狗”周五“流浪”到南京

## 该剧是孟京辉的经典作品

6月13日、14日晚,红遍全国的两只“流浪狗”将“溜进”紫金大戏院,上演爆笑话剧《两只狗的生活意见》。去看话剧的观众可得注意,这两只“狗”很有可能跳进观众席,对你进行“打劫”哦!

《两只狗的生活意见》是著名先

锋导演孟京辉的经典作品,至今已演出1100多场。在该剧中,孟京辉融入了意大利即兴喜剧、法国喜剧、中国戏曲、相声等诸多迥异的表现手法,通过“两只狗”的眼睛来观察社会,还原生活中种种怪现象。

有趣的是,“两只狗”十分注重

现场互动,主演刘晓晔、韩鹏翼不仅会调侃观众,甚至会随时“扑向”观众,制造“劫案”,卷走观众们的手机、照相机、矿泉水甚至还有可能是百元大钞!别担心,这些只是被“两只狗”拿去当作临时道具,演出结束后会完璧归赵。现代快报记者 孙璐



《两只狗的生活意见》剧照

江苏音乐台  
JIANGSU MUSIC RADIO  
21周年台庆巨献

伴山香槟园

# 咪豆音乐节

## Mido MUSIC FESTIVAL

音乐神手 爱在上宇路

杨宗纬  
万芳  
好妹妹  
旅行团

2014.6.21 江宁方山 15:00-21:30

杨宗纬、万芳、好妹妹乐队、旅行团乐队、THE BIG WAVE  
江苏音乐台DJ团、Colorful乐队、乌托邦乐队 出场顺序现场为准

票务代理:中演票务通、永乐票务、沃票网、大麦网

现场购票:120元 早鸟票:100元  
全国统一订票热线:400-818-3333

地点:伴山内博园  
主办:江苏音乐台(FM97.5 FM89.7)  
承办:南京文化广电传媒集团

# 夏季吃海参学问多 反季买海参有诀窍



海参作为与人参、燕窝齐名的八大滋补珍品之一,已从高端人群专属逐渐成为寻常老百姓吃得起的养生滋补佳品。然而,对于很多吃海参养生的人来说,大都习惯在秋冬季时节批量选购。近几年却有不少消费者开始在夏季购买海参,一是价钱特别实惠,二是可以买到当年的新货,品质有保证。可是,如何辨别海参质量优质与否?如何能够在淡季买到质优价廉的好海参?夏季吃海参又有哪些讲究?从今天起,我们将持续为您推出一系列报道,一起关注夏季海参购买相关知识。

### 海参常年吃才强身健体 反季海参价更低

海参自古以来就有“海中人参”的美称,因此,海参的营养价值自不必说。吃海参成为很多人进补首选,然而很多人仅在秋冬时节食用海参,春夏则停止进补,对于春夏季节吃海参,很多人都有个误解:夏天吃海参容易上火,其实这种说法是错误的,海参只有常年吃才能起到强身健体的效用。对于夏季吃海参,营养专家也从科学角度给出了解释,夏季人体新陈代谢开始旺盛,饮食宜选用辛、甘、微温之品。夏天多食酸性食物会使肝火更旺,损伤脾胃,所以要多吃一些味甘性平的食物。中医最讲究阴阳调和之道,中医专家从医学角度也表示,“春夏养生,饮食应该少吃酸性食物。”所以,夏季应该食用一些温补食材,而海参属碱性,富含夏季养生最需要补充的优质蛋白。

夏季买海参不仅能够顺应时节养生滋补,而且能够以秋冬时节买不到的抄底价捡到大便宜。因此,当今在很多养生人群中,反季买海参已经成为了一种不成文的“省钱”秘诀。

### 反季买海参当心糖干充淡干 识别“糖参”有绝招

在海参市场上,有一种另类海参产品逐渐充斥市场,这就是被很多人熟知的“糖干海参”。其虽对人体没有严重危害,但是糖干海参较高的价格与其应有的价值、品质并不成正比。糖干海参售实在很多海参市场上都十分普遍,某些地方市场甚至能占到8成以上。

如何掌握辨别糖干海参的诀窍呢?熟记下面这几招对选购海参的“门外汉”来说,不失为一种有效“秘诀”。

首先,尝味道。糖干海参免不了会有糖的甜味,所以选购海参时,可以将现场泡发好的海参切开,用舌头舔海参的切面,如果是糖干海参的话,会感觉到有甜味;其次,加热。因糖遇热会融化,所以可用手心、打火机对海参加热,一般超过40摄氏度时就会明显变软,温度越高软化得越严重;三是看外观,糖干刺参都比较漂亮,体态饱满;四是看涨发率,因为糖干海参加糖增重,因此海参有效质量降低,海参涨发率也自然就降低很多。通常合格海参涨发率在3倍以上,而糖干海参涨发率一般都在1.5倍甚至更少。

您在选购海参的过程中最看重哪些方面,品质?价格?抑或产地?或者您在食用海参过程中有好的经验或方法,欢迎致电96060或025-84783648,您的经验或建议一经采用并刊登分享,我们将有精美礼品赠送。

现代快报

诚信海参南京特惠

热线电话:96060 025-84783648